

第10 自殺予防対策事業

1 自殺予防対策事業の経緯

平成28年に改正された「自殺対策基本法」において、市町村での自殺対策計画の策定が義務付けられたため、平成31年3月に「いのち支える岡崎市自殺対策計画（以下、第1次計画）」を策定し自殺対策に取り組んできた。第1次計画の期間満了に伴い、「自殺総合対策大綱」や「第4期愛知県自殺対策推進計画」等の趣旨を踏まえ、“誰もが生きやすい岡崎市の実現を目指す”ことを基本理念に、令和6年3月に「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画」を策定した。本計画に基づいて事業を推進し、自殺対策推進協議会及び各作業部会にて進捗管理を行っている。

2 自殺者の動向

	岡崎市		愛知県		国	
	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)	自殺者数 (人)	自殺死亡率 (%)
R2年	66	17.02	1,215	16.04	20,907	16.44
R3年	68	17.61	1,205	15.94	20,820	16.44
R4年	61	15.83	1,218	16.18	21,723	17.25
R5年	71	18.47	1,229	16.36	21,657	17.27
R6年	51	13.28	1,230	16.40	20,117	16.11

（厚生労働省「自殺の統計：地域における自殺の基礎資料」年間の確定値、自殺日・住居地で計上。）

※自殺死亡率は人口10万対比で算出したもの

3 自殺に関する延相談件数

（単位：件）

	総数	20歳未満	20～39歳	40～64歳	65歳以上	不明
電話による相談	91	13	26	47	5	—
面接による相談	24	6	3	12	3	—
訪問による相談	9	3	1	4	1	—
計	124	22	30	63	9	—

※精神保健福祉相談再掲

4 「いのち支える岡崎市自殺対策計画」進捗管理

(1) 岡崎市自殺対策推進協議会

（単位：人）

開催日	内容	参加委員数
8月5日	令和5年度自殺対策事業報告 令和6年度自殺対策事業計画	16

(2) 岡崎市自殺対策推進協議会作業部会

ア 作業部会員

(ア) 若年層対策作業部会

市内各大学・短期大学等、高等学校の学生対応職員、庁内関係課等

(イ) 生活困窮者・高齢者対策作業部会

民生委員・児童委員協議会、基幹型地域包括支援センター、障がい者基幹相談支援センター、庁内関係課等

(ウ) 労働関係対策作業部会

労働関係機関、産業保健関係機関、庁内関係課等

(エ) 自殺ハイリスク者対策作業部会

精神科病院、2次・3次救急医療機関、警察署、消防署等

イ 開催状況

(単位：人)

開催月	内容	参加人数（事務局除く）			
		若年層 対策	生活困窮者・ 高齢者対策	労働関係 対策	自殺ハイリスク者 対策
6月 ～7月	「第2次のち支える岡崎市自殺対策計画」について 各部会の重点事業について	11	7	6	5
2月	令和6年度の自殺対策事業実績 について 令和7年度の自殺対策事業計画 について	9	6	5	5

5 重点対策事業（様々な対象に応じた対策）

(1) 若年層（40歳未満）対策

ア 啓発物による相談先の周知

(単位：枚)

実施時期	内容	対象	配布数
4月	相談先周知のメールを配信	市内大学・専修学校新入生と在学生	—
9月	相談先周知の掲示用ポスターとチラシを配布	私立高等学校4校、 愛知県立高等学校7校	215
10月	学園祭で相談先記載の啓発物を配布	市内大学・専修学校等	600
3月	相談先記載の啓発物を配布	市内大学・専修学校等の卒業生	1,187

イ 生徒学生向けゲートキーパー研修の実施

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
5月13日	市職員出前講座「こころのトリセツ」	農業大学校 全学年	157
5月20日	市職員出前講座「こころのトリセツ」	東海医療技術 専門学校 1年生	68
6月26日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	六名小学校 5～6年生	291
7月10日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	山中小学校 4～6年生	120
7月11日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	竜海中学校 1～3年生	946
10月9日	市職員出前講座「こころのトリセツ」	岡崎城西高校	500
11月11日	市職員出前講座「気づいて よりそい つながるいのち」	岡崎特別 支援学校 1～2年生	3
12月5日	市職員出前講座「こころのトリセツ」	岡崎高校定時制 全校生徒	50
12月19日	市職員出前講座「こころのトリセツ」	愛知産業大学 三河高校1年生	344

ウ 教職員向けゲートキーパー研修の実施及びSOSの出し方に関する教育の推進 (単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
3月10日	講演「教職員向け自殺対策に関する人材養成研修」 講師 カウンセリングオフィスみかわ 和田 浩平氏	愛知学泉大学・ 短期大学教職員	33

エ その他

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
10月2日	出前講座（愛知県主催事業）「大学生のためのメンタルヘルス講座」において、アルコール体質試験パッチテストを実施	人間環境大学学生	53
10月19日、 20日	学園祭「人環祭」にブース出展 アルコール体質試験パッチテスト、クイズを実施	人間環境大学学祭 来場者	291
10月27日	学園祭「丘咲祭」にブース出展 アルコール体質試験パッチテスト、クイズを実施	岡崎女子大学・短 期大学学祭来場者	261

(2) 生活困窮者・高齢者対策

ア 関係機関・高齢者等へのゲートキーパー研修

(単位：人)

開催日	内容	対象	参加者数
6月29日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	学区福祉委員会	34
9月9日	地域支援者・関係機関向けゲートキーパー養成講座 講師 人間環境大学心理学部心理学科 講師 和田 剛 宗氏	民生委員・児童委員 主任児童委員、生活 困窮者や高齢者等に 携わる地域支援者・ 関係機関職員	46
9月12日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	介護サービス事業者 連絡協議会 福祉用 具小部会	9
1月9日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	学区福祉委員会主催 「いきいきクラブ」	26
2月17日	講話・ロールプレイ「みんなが誰でもゲートキーパー」 講師 ゲートキーパーリボーン岡崎 畔柳 祐二氏	民生委員・児童委員 主任児童委員	112
3月19日	市職員出前講座「みんなが誰でもゲートキーパー」	訪問介護事業所	13

イ 相談窓口の周知

(単位：部)

実施時期	内容	対象	配布数
通年	チラシ「ひとりで悩みを抱えていませんか」を地域包括 支援センター（20事業所）へ配布依頼	高齢者	—
12月	岡崎市老人クラブ連合会広報誌「はつらつクラブ岡崎」 にこころの相談窓口を掲載	老人クラブ会員	14,000
通年	フレイル通知同封パンフレット「介護予防教室のご案内」 にこころの相談窓口を掲載	フレイル対象者	1,404

(3) 労働関係対策

ア 労働者への相談窓口の周知

(単位：か所)

開催時期	内容	対象	実施数
通年	相談窓口周知用チラシ「不安や悩みを抱えていませんか？」 の配布 (岡崎商工会議所、岡崎地域産業保健センター、岡崎幸田労 働者共済会、岡崎市地域・職域保健連絡会議など)	労働者	—
3月	働き世代の健康情報（企業メール配信）「こんな症状思い当た りませんか？」	登録のある 企業	140

イ 市職員出前講座「メンタルヘルス講座（セルフケア・ラインケア）」の実施

開催時期	対象	実施数（回）	参加者数（人）
通年	市内事業所	6	269

※リモート・録画受講も含む

(4) 自殺ハイリスク者対策

自殺未遂者等のハイリスク者及び家族等に対して、相談窓口を周知するカードやリーフレットを配布している。自殺未遂者等と関わる支援機関（消防、救急医療機関等）から本人へ直接手渡すことを想定した「まめ吉相談カード」と、支援機関の待合等に設置する「あなたのつらい思いを話してみませんか（リーフレット）」を作成し配布することで、相談窓口の周知や支援機関との連携を図っている。

（単位：部）

実施時期	内容	配布数
通年	まめ吉相談カード	140
通年	あなたのつらい思いを話してみませんか（リーフレット）	300

(5) 自死遺族支援

ア 分かち合いの会

（単位：人）

開催日	内容	対象	参加者数
11月17日	リメンバー名古屋自死遺族の会 in 岡崎（分かち合いの会）	自死遺族等	16

イ 自死遺族相談（メンタルヘルス相談再掲）

（単位：件）

開催月	内容	対象	相談件数
6月、9月、12月、3月	リメンバー名古屋自死遺族の会メンバーによる相談	自死遺族等	5

6 その他の対策事業（いのちを支える対策）

(1) 普及啓発事業

ア 自殺予防週間（9月10日～16日）

(ア) 街頭キャンペーン

開催日	場所	資材配布数
9月10日	名鉄東岡崎駅東口	399個

(イ) その他の啓発事業

啓発方法	周知人数等
岡崎げんき館、保健所の窓口や事業等で啓発物品を配布	1,660個
多様性社会推進課のセミナーで啓発物品の配布	70個
岡崎げんき館、保健所、市内協力店舗にポスター掲示	6枚
岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示	—
岡崎市公式SNSで情報の発信	—
職員掲示板でゲートキーパーについて掲載	—
保健所公用車への「眠れてますか？」マグネット貼付	9台

イ 自殺対策強化月間（3月1日～31日）

（ア）街頭キャンペーン

開催日	場所	資材配布数
2月28日	名鉄東岡崎駅東口	400個

（イ）その他の啓発事業

啓発方法	周知人数等
保健所の各種健診、保健所窓口、事業等で啓発物品を配布	452個
相談窓口等を記載したポケットティッシュを岡崎市役所、こども発達支援センター、保健所の窓口へ設置	600個
相談窓口等を記載したポケットティッシュを市内商業施設の窓口へ設置	1,700個
名鉄東岡崎駅、JR岡崎駅、岡崎市役所の連絡通路、げんき館の健康回廊、市内商業施設に国から配布された自殺対策強化月間のポスターを掲示	10枚
岡崎げんき館、保健所のデジタルサイネージにてポスター掲示	—
岡崎市公式SNSで情報の発信	—
働き世代の健康情報（企業メール配信）	140事業所
ラジオ局エフエムEGAOにて啓発番組の放送	—
岡崎ミクスネットワークTVチャンネルおかざきの「市役所発→情報特急！」の「お知らせ」でこころの電話相談周知	—
職員掲示板でゲートキーパーについて掲載	—
保健所公用車への「眠れていますか？」マグネット貼付	9台
春のスポーツまつり2025にてクイズラリーを実施（セルフケアについて）	239人

ウ 自殺予防普及啓発事業講演会

（単位：人）

開催日	内容	対象	参加者数
3月23日	講演「人はなぜ依存するのか その背景の理解 ～アルコール・ギャンブル・ゲームなどの 依存を題材に～」 講師 日本福祉大学 准教授 田中 和彦氏	一般市民	17

（2）こころホットライン事業（こころの健康電話相談）

ア 目的

様々な事情や悩みが原因で、孤立感・焦燥感を抱え、心理的に追い込まれたかたの苦しみや悩みを受容し、適切な医療や生活上の助言を行うことによって、自殺予防を推進する。

イ 委託機関

社会福祉法人岡崎市福祉事業団（平成21年度から実施）

（相談員職種：精神保健福祉士、公認心理師、社会福祉士等）

ウ 電話相談受付日時

令和6年4月1日から令和7年3月31日

平日午後4時30分から午後8時30分まで（祝日、年末・年始を除く）

2回線に対応（平成29年度から実施）

エ 対象者

こころの健康について悩んでいる市民、家族等

オ 相談実績

(ア) 相談件数

(単位：件)

		計 (16時30分～20時30分)	
		実件数	延件数
R5年度		439	1,609
R6年度		483	1,794
内訳	男	346	934
	女	137	860

参考：令和4年度までは13時から20時の相談時間で実施

	日中(13時～17時15分)		夜間(17時15分～20時)		計	
	実件数	延件数	実件数	延件数	実件数	延件数
R4年度	195	952	329	1,318	524	2,270

(イ) 年代別相談件数

(単位：件・%)

年代	実件数		延件数	
10 歳 代	14	(2.90)	16	(0.89)
20 歳 代	24	(4.97)	38	(2.12)
30 歳 代	37	(7.66)	125	(6.97)
40 歳 代	51	(10.56)	737	(41.08)
50 歳 代	37	(7.66)	353	(19.68)
60 歳 代	19	(3.93)	174	(9.70)
70歳以上	19	(3.93)	69	(3.85)
そ の 他	282	(58.39)	282	(15.72)
計	483		1,794	

※小数点3位以下四捨五入

(ウ) 相談内容 (重複あり)

(単位：件・%)

内 容	男		女		計	
心の健康づくり	564	(26.55)	776	(32.90)	1,340	(29.89)
精神疾患の相談	421	(19.82)	464	(19.67)	885	(19.74)
アルコール等依存症問題	11	(0.52)	12	(0.51)	23	(0.51)
自殺未遂関連	107	(5.04)	189	(8.01)	296	(6.60)
法律相談 (債務等)	2	(0.09)	1	(0.04)	3	(0.07)
労働関係の相談	34	(1.60)	23	(0.97)	57	(1.27)
身体 の健康相談	82	(3.86)	83	(3.52)	165	(3.68)
生活保護相談	5	(0.24)	5	(0.21)	10	(0.22)
虐待等 人権相談	9	(0.42)	14	(0.59)	23	(0.51)
学校・いじめ等相談	4	(0.19)	3	(0.13)	7	(0.16)
職場・メンタルヘルス等相談	24	(1.13)	11	(0.47)	35	(0.78)
子育て相談	10	(0.47)	34	(1.44)	44	(0.98)
孤立予防に関する相談	453	(21.33)	620	(26.28)	1,073	(23.93)
その他	47	(2.21)	49	(2.08)	96	(2.14)
不明	351	(16.53)	75	(3.18)	426	(9.50)
計	2,124		2,359		4,483	

※小数点3位以下四捨五入