

岡崎市版

YAGAMI

おとなの体力測定

提供元：株式会社八神製作所



『YAGAMI おとなの体力測定』は、腰痛予防と転倒防止に関係する計6種目の体力測定を行います。
また、性別・年代別の平均値と比較したフィードバックシートを個人ごとに提供いたします。
体力を可視化することで現在の体力レベルを把握でき、運動習慣の改善やプレゼンティーズム※の
解消、転倒災害の防止に繋がられます。

※プレゼンティーズム：出勤はしているものの、健康上の問題によって完全な業務パフォーマンスが出せない状況

測定項目

- ① 血圧
- ② 体組成（筋肉量・脂肪量他）
- ③ 長座体前屈（柔軟性）
- ④ 上体起こし（体幹筋力・筋持久力）
- ⑤ 閉眼片足立ち（平衡性・バランス）
- ⑥ 片足立ち上がり（下肢筋力）

実施条件

- ひと月1事業所限定／1事業所1回のみ（最大12事業所）
- 1事業所10名以上20名まで無償にて対応。
※一度実施した事業所様が再度測定を希望される場合は、
有償（税込8,800円/人）にて対応。
- ※本測定は、株式会社八神製作所がお申込み事業所様に出向き、
測定を実施いたします。
- ※測定会場は、お申込み事業所様にてご用意をお願いいたします。

お申込み

- お申込み先
岡崎市保健所 保健政策課
TEL 0564-73-6022
メールアドレス kenkozukuri@city.okazaki.lg.jp
- お申込み方法
①電話 ②メール（会社名、担当者（所属・氏名・電話番号））
※お申込み完了後、株式会社八神製作所よりご担当者様へ
ご連絡いたします。（測定日時・場所のお打ち合わせ）

