

<出張セミナー一覧>

No.	講座名	内容	担当課連絡先
59	働き盛りのかたのメタボ予防	忙しいからと自分の健康を後回しにせず、元気に働き生活を楽しむために健康的な生活習慣を考える (講師：保健師・管理栄養士)	保健政策課 保健政策係 73-6022
68	健康づくりと栄養・食生活	バランスの良い食生活について (講話：管理栄養士)	健康増進課
70	歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、よく噛むことについて (講師：歯科衛生士)	母子3係 23-6962
71	たばこについて知ろう	たばこと健康・禁煙・受動喫煙の防止について (講師：保健師)	健康増進課 成人保健係 23-6639
74	メンタルヘルス講座（ラインケア・セルフケア）	メンタルヘルスに関する職場での取組について（web対応可） (講師：精神保健福祉士・保健師)	健康増進課
76	こころの病気について知ろう	精神疾患の理解と対応について (講師：精神保健福祉士・保健師)	こころの健康 推進係
77	みんなが誰でもゲートキーパー	ゲートキーパーの役割、不安や悩みを抱える身近な人への接し方について (講師：精神保健福祉士・保健師)	23-6715