

<出張セミナー一覧>

No.	講座名	内容	担当課連絡先
53	働き盛りのかたのメタボ予防	忙しくても後回しにせず、元気に働き生活を楽しむための健康的な生活習慣について	保健政策課 保健政策係 73-6022
65	健康づくりと栄養・食生活	バランスのよい食生活について	健康増進課 母子3係 23-6962
67	歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、よくかむ事について	
69	ライフプランに適した健康管理 ～プレコンセプションケア～	妊娠・出産に関する正しい知識や健康づくり、妊娠中や不妊治療と仕事の両立について	
71	たばこについて知ろう	たばこと健康・禁煙・受動喫煙の防止について	健康増進課 成人保健係
73	がんについて知ろう	がんに関する正しい知識について (治療・緩和ケア等は含みません)	23-6639
74	メンタルヘルス講座 (セルフケア・ラインケア)	職場で取り組めるメンタルヘルス(こころの健康)対策について(Web対応可)	健康増進課 こころの健康推進係
76	こころの病気について知ろう	精神疾患の理解と対応について	23-6715