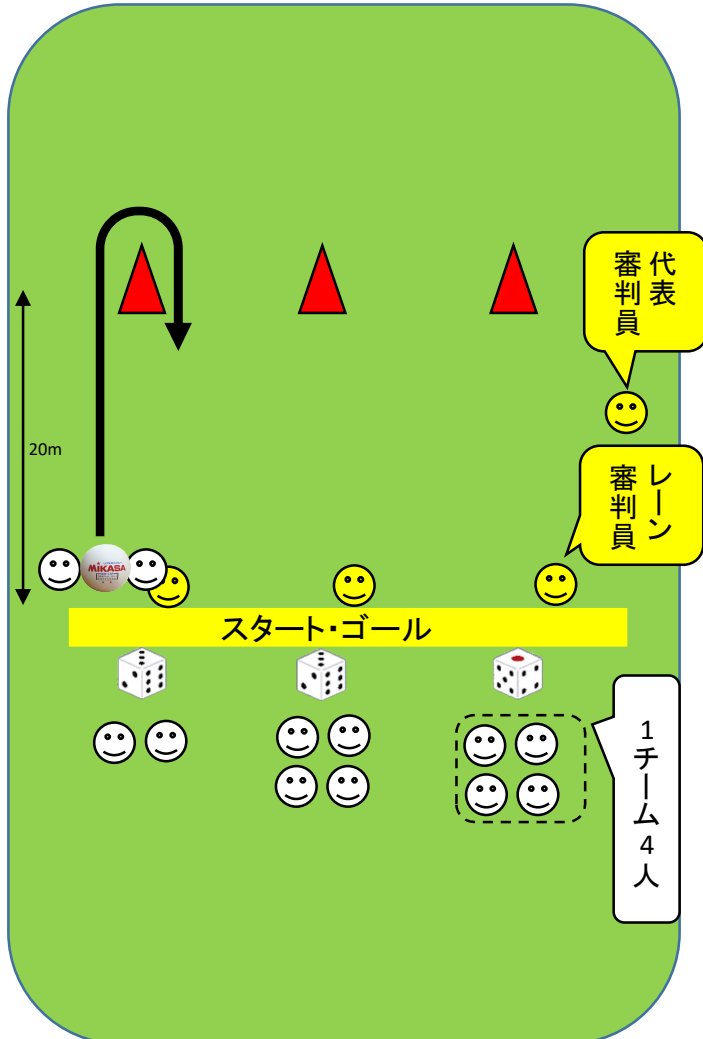


2人でボール運びリレー (前半種目)

練習あり

😊 … 審判員

😊 … 選手



【チームの動き】

1. あらかじめ競技に参加する4人(2人×2組)と走順を決め、いずれかのレーンに並ぶ。
2. 自チームの番がきたら、各レーン審判員に得点カードを渡す。
3. それぞれの組でサイコロを振り、ボールの種類と運び方を決める。
4. 審判員の「よーい、スタート」の合図で、1組目は決めた運び方でコーンを回ってくる。
5. 途中でボールを落とした場合は、落とした場所から再開する。
6. 1組目がスタートラインに戻ったら、2組目も決めた運び方でコーンを回ってくる。
7. 2組目の走者がゴールしたタイムが、チームのタイムとなる。
8. 審判員から、得点を書いた得点カードを受け取ったら、終了。

サイコロ別内容

目	内容
1	棒でバランスボール
2	背中でバランスボール
3	棒でソフトミニバレーボール
4	背中でソフトミニバレーボール
5	棒でソフトボール
6	背中でソフトボール

タイム別得点表

得点	タイム
50点	～45秒
40点	46秒～60秒
30点	61秒～75秒
20点	76秒～90秒
10点	91秒～105秒
5点	106秒～

※小数点1桁は四捨五入する。

