

初開催!!

全会場  
参加費無料!!



10月8日(土)・9日(日)開催

あなたに合ったスポーツとの出逢いがここにある!

気軽に楽しめるレクリエーションスポーツや、まだ知られていないニュースポーツまで、幅広いスポーツに親しめるチャンス! 家族、友人、職場の仲間とみんなで楽しく、身体を動かして、気持ちいい汗をかきましょう!

10/8(土) 

《場所》 岡崎中央総合公園

- 《種目》
- ・ソフトミニバレーボール
  - ・ファミリーバドミントン
  - ・ポッチャ
  - ・モルック
  - ・ぴんしゃんウォーキング
  - ・ボディバランスエクササイズ
  - ・フットベースボール
  - ・タグラグビー

《主催》  
 岡崎市  
 岡崎市教育委員会  
 岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会

10/9(日) 

《場所》 岡崎市龍北総合運動場

- 《種目》
- ・GOODモーニングヨガ
  - ・スポーツ鬼ごっこ
  - ・エアロビクス&ヨガ体験会
  - ・ソフトテニス体験会

岡崎アスリート  
 三菱自動車岡崎硬式野球部野球教室

岡崎アスリート  
 FCマルヤス岡崎サッカー教室

岡崎龍北大合戦~徳川四天王集結~  
 レクリエーション運動会

申込期間  
 8/31 まで



# 岡崎中央総合公園



## ●ソフトミニバレーボール 《大会形式》

岡崎市では昔から盛んなソフトミニバレーボール。ゴム製の柔らかくて大きなボールを使うため、力に自信の無い方でも楽しめます。  
《時間》9:30～14:30 《部門》女性の部、混合の部 《募集》中学生以上の8～12人チーム

## ●ファミリーバドミントン 《大会形式》

近年岡崎市で広まってきたファミリーバドミントン。滞空時間の長いシャトルでラリーが続きやすく、誰でも気軽に楽しめます。  
《時間》9:30～14:30 《部門・募集》一般の部・中学生以上の3～6人チーム ファミリーの部・小学3～6年生を2名以上含む3～6人チーム

## ●ボッチャ 《大会形式・体験会》

東京2020パラリンピックで日本選手が金メダルを獲得したことで一躍有名に。障がいの有無に関わらず、誰もが一緒に楽しめます。  
《時間》9:30～12:00 《募集》小学生以上の3人チーム **★13:00～14:30は申込不要の体験会を実施!**

## ●モルック 《大会形式・体験会》

フィンランド生まれのアウトドアスポーツ。木製の棒を投げ、数字の書かれたピンを倒し、50点ピッタリを目指します。  
《時間》9:30～12:00 《募集》小学生以上の4人チーム **★13:00～14:30は申込不要の体験会を実施!**

## ●びんしゃんウォーキング

背筋を「ぴん」と!気持ち「しゃん」と!正しい姿勢や身体の軸を作り、質の高い歩き方を身に付けるためのウォーキング講座です。  
《時間》13:00～14:30 《募集》小学生以上50人(余裕があれば当日参加可!)

## ●ボディバランスエクササイズ

日頃の生活での身体の使い方のコツを学ぶ講座。「自分のカラダを知ってもらう」をモットーに痛くない身体を目指します。  
《時間》13:00～14:30 《募集》中学生以上100人(余裕があれば当日参加可!)

## ●フットベースボール 《大会形式》

ピッチャーが転がしたボールを足で蹴る、岡崎市では馴染みのあるスポーツ。今では女の子のスポーツではなくパラスポーツの一つに。  
《時間》9:30～14:30 《部門・募集》一般の部・中学生以上で12～18人チーム 小学生の部・小学生で10～15人チーム

## ●タグラグビー

タックルを禁止して、代わりに腰に付けたタグを取るラグビー。人気のラグビーを小さなお子さんでも体験できます。  
《時間》10:00～12:00 《募集》小学生100人

# 岡崎市龍北総合運動場



## ●岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」野球教室

プロ野球選手も輩出する岡崎アスリート「三菱自動車岡崎硬式野球部」から野球を学べるチャンス!  
《時間》10:00～12:00 《部門》小学生の未経験者20人、小学4～6年生20人、中学生20人  
**★ティーボール体験などの申込不要イベントも実施!**

## ●岡崎アスリート「FCマルヤス岡崎」サッカー教室

岡崎アスリート「FCマルヤス岡崎」が行うサッカー教室!一流のコーチが丁寧に教えてくれますよ。  
《時間》10:00～12:00 《募集》年少～年長20人、小学1～3年生20人、小学4～6年生20人  
**★サッカーボウリング、ドリブル競走などの申込不要イベントも実施!**

## ●GOODモーニングヨガ

朝の静けさと爽やかな空気の中で、ヨガをしてみませんか?心と身体が目覚めますよ。GOODモーニング!  
《時間》8:00～9:00 《募集》中学生以上300人

## ●スポーツ鬼ごっこ

鬼ごっこが全国大会も開催されるスポーツに進化。大人も子どもも一緒にガチンコで対決。今回は日本代表選手が教えてくれます。  
《時間》10:00～12:00 《募集》小学生以上100人

## ●エアロビクス&ヨガ体験会

龍北総合運動場の定期教室で行われているエアロビクスやヨガを体験。新たな運動のきっかけづくりに参加してみたいかですか。  
《時間》エアロビクス/9:30～10:30、13:00～14:00 ヨガ/11:00～12:00、14:30～15:30 《募集》中学生以上、各回 エアロビクス15名、ヨガ20名

## ●ソフトテニス体験会

中学・高校の部活動でも人気種目のソフトテニス。始めるきっかけとしては最適。龍北総合運動場のテニス教室の講師が丁寧に教えてくれます。  
《時間》10:00～12:00 《募集》小学5～中学3年生30人

## ●レクリエーション運動会「岡崎龍北大合戦～徳川四天王集結～」

家族や友人、職場の仲間とチームを組んで、みんなで楽しく身体を動かすレクリエーション運動会を開催。後半は武将隊が大將となり、4つの軍に分かれて対抗種目を実施。特徴ある種目は、体力に自信のない方でも高得点が狙えます。運とチームワークで優勝を目指せ!  
《時間》13:00～15:30 《募集》小学生以上の4～7人チーム

**※主催者が設ける各種目の定員数を超える応募があった場合は抽選になります※**

悪天候により、種目によっては中止になる場合があります。

## 《詳しい開催内容・募集要項》

右のQRコードから「岡崎スポーツフェスティバル2022」のホームページでご確認ください。

## 《参加申込》

「岡崎スポーツフェスティバル2022」のホームページにあるリンク先から「あいち電子申請・届出システム」により**8月31日(水曜)**までに申し込んでください。

●問合せ先 岡崎市社会文化部スポーツ振興課 電話:0564-23-6363

## 参加方法



ホームページQRコード