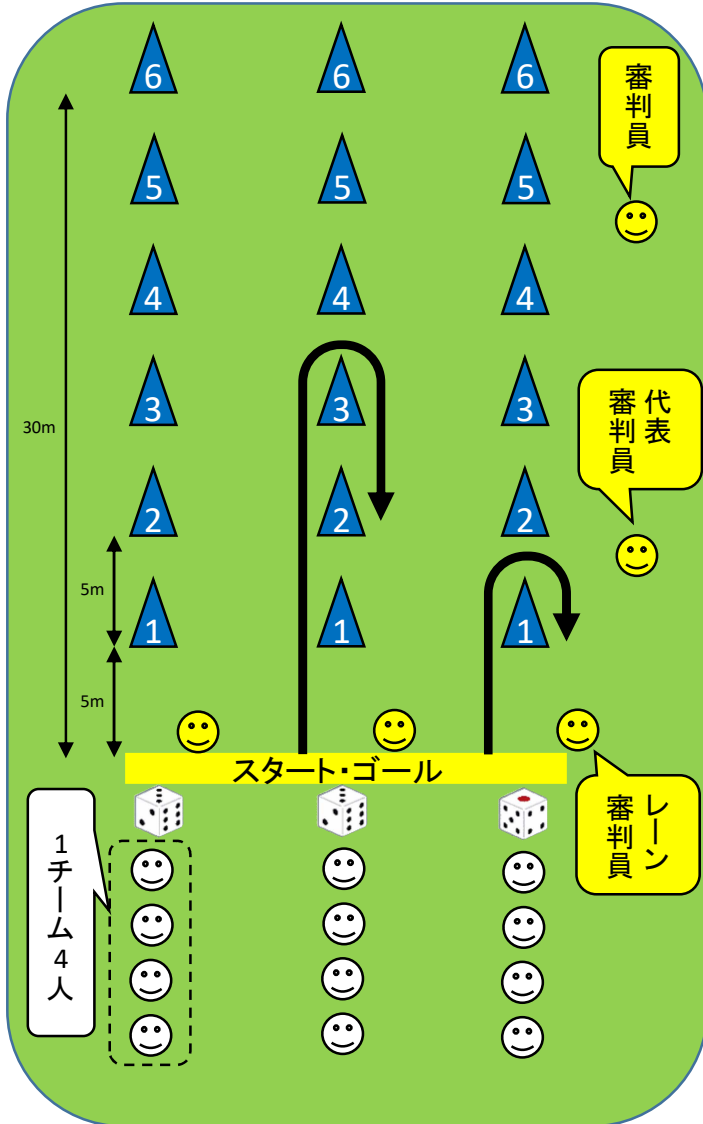


サイコロコーンリレー (前半種目)

😊 … 審判員

😊 … 選手

練習あり



【チームの動き】

1. あらかじめ競技に参加する4人と走順を決め、いずれかのレーンに並ぶ。
2. 自チームの番がきたら、各レーンのスタッフに得点カードを渡す。
3. 審判員の「よーい、スタート」の合図で、走者は目線の高さからサイコロを振る。
4. サイコロが止まったかどうかの判断は審判員がする。審判員が出た目を読み上げたら、
出た目と同じ数字のコーンを走って回ってくる。
5. 走ってきた走者は、次の走者にサイコロを渡す。
6. 3～5を繰り返す。
7. 4人目の走者がゴールしたタイムが、チームのタイムとなる。
8. 審判員から、得点を書いた得点カードを受け取ったら、終了。

タイム別得点表

得点	タイム
50点	～45秒
40点	46秒～60秒
30点	61秒～75秒
20点	76秒～90秒
10点	91秒～105秒
5点	106秒～

※小数点1桁は四捨五入する。

