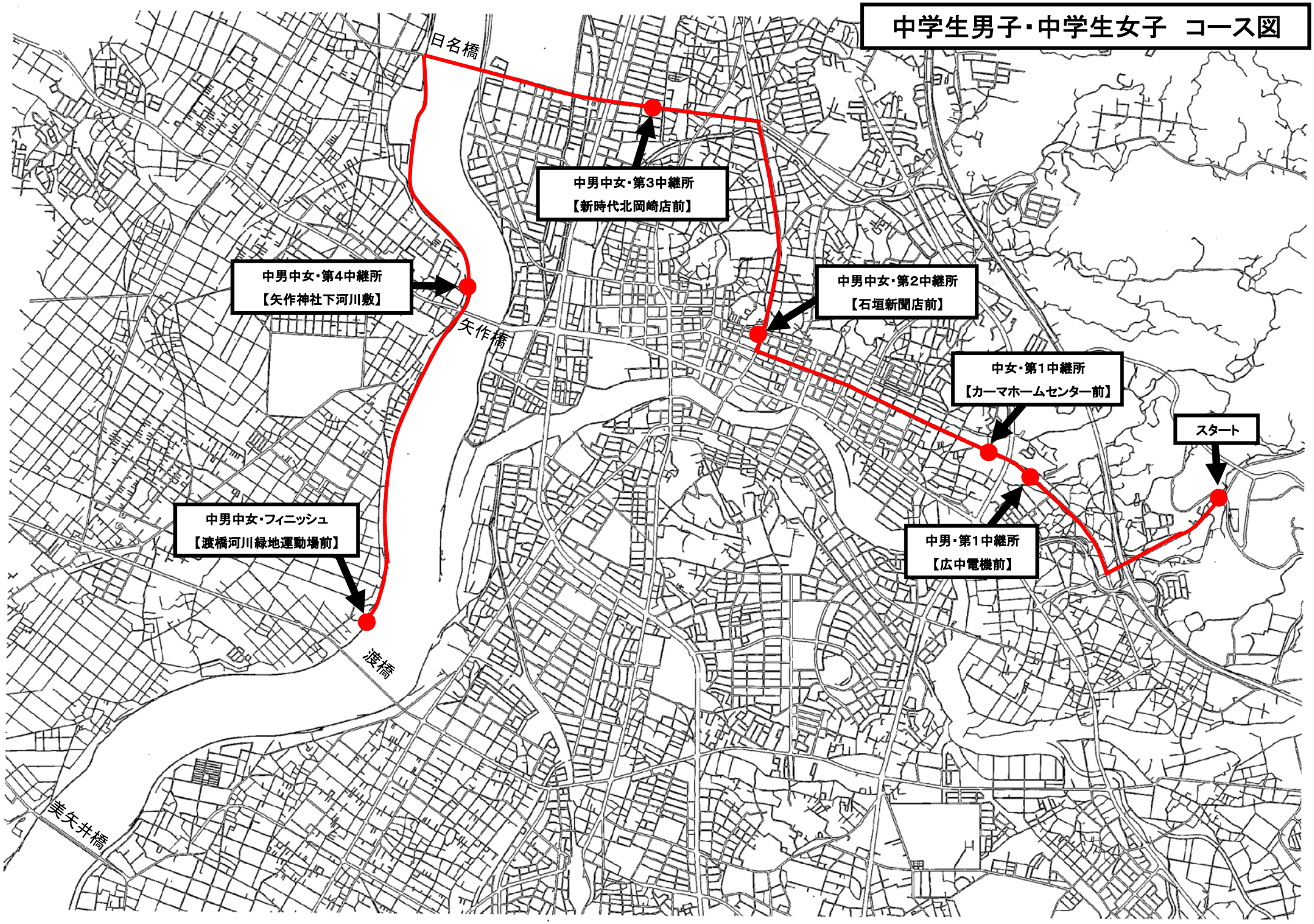中学生男子・中学生女子　コース図