

徳川家康公 生誕の地で食す

# 三河武士ごはん

「三河武士ごはん」とは、健康長寿であった家康公が好んで食べていたと言われる、旬の地元食材 豆味噌を使用し、主食・主菜・副菜の揃った食事です。

## 三河武士ごはんの 定義

豆味噌を使用し、主食・主菜・副菜の揃ったメニュー

食文化史研究家  
永山 久夫 氏に  
監修していただきました。



### 1 主食

麦入りごはん

又は

雑穀ごはん

※白米や麵、パンへの変更も  
可能としています。

### 2 主菜

肉・魚・卵・  
大豆製品の  
いずれかを  
メニューに使用

### 3 副菜

地元産の野菜・  
きのこ・海藻を使用  
※野菜量は概ね120gを目指し  
1品は愛知県産を使用。  
※野菜の産地は、入荷の都合で  
変更になる場合があります。

### 4 豆味噌

メニューの  
いずれかに  
豆味噌を  
使用

## メニュー紹介ページの見方



三河武士ごはんは、店舗によって、  
提供日時・提供期間が異なります。  
曜日・時間等をご確認のうえ  
お出かけください。

店舗の基本情報です。  
営業時間、定休日を必ずご確認ください。  
※O.S.: オーダーストップ時間

メニューのPRです。  
メニューを選ぶ際の参考にしてください。

※ 材料の変更や売り切れになる場合がありますので、  
ご了承ください。

例

若宮町

喫茶 まめ吉



提供日時:月曜日～木曜日の昼のみ

まめ吉カレー 1000 円(税込)

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 店舗情報 | TEL:0564-23-0000<br>岡崎市若宮町 2-1-1 |
| 営業時間 | 11:00~15:00<br>(O.S. 14:30)      |
| 定休日  | 日曜日                              |

野菜たっぷり！ボリューム満点のメニューです。

材木町

城北飯店



提供日時:営業時間内

ヤンニョンはっちょうとりぶしはん

薬念八丁鶏武士飯 1,050 円(税込)

|                                                                         |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 店舗情報                                                                    | TEL:0564-21-6545<br>岡崎市材木町 82                           |
| 営業時間                                                                    | 【昼】11:30~14:30(O.S.14:00)<br>【夜】17:00~21:00(O.S. 20:00) |
| 定休日                                                                     | 木曜日、第 3 水曜日                                             |
| 八丁味噌をベースに城北飯店特製薬念醬(ヤンニョンジャン)を使い、鶏肉と季節の野菜を強火で香り高く炒め、熱々の白飯との相性もバツグンの一品です。 |                                                         |

明大寺本町

きっちゃん 杉の子



提供日時:昼のみ

日替りランチ 赤だし付 900 円(税込)

|              |                                                          |
|--------------|----------------------------------------------------------|
| 店舗情報         | TEL:0564-22-4491<br>岡崎市明大寺本町 3-8                         |
| 営業時間         | 【昼】11:00~14:30(O.S. 14:00)<br>【夜】17:00~21:30(O.S. 21:00) |
| 定休日          | 日曜日、祝日、土曜日夜                                              |
| バランスよいランチです。 |                                                          |

伊賀町

伊賀大正庵



提供日時:営業時間内

家康味噌五目うどん 1,150 円(税込)

|                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| 店舗情報                | TEL:0564-21-3848<br>岡崎市伊賀町東郷中 82-1           |
| 営業時間                | 【昼】11:00~14:00<br>【夜】17:00~20:00<br>なくなり次第終了 |
| 定休日                 | 木曜日、第 3 水曜日 ※臨時休業あり                          |
| 辛みのある野菜たっぷり八丁味噌感あり。 |                                              |

康生通東

暴れん坊チキン



提供日時:営業時間内

将軍弁当(八丁味噌) 700 円(税込)

|                                           |                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------|
| 店舗情報                                      | TEL:0564-28-0018<br>岡崎市康生通東 2-7 |
| 営業時間                                      | 11:00~20:00                     |
| 定休日                                       | なし                              |
| 2024 からあげ弁当グランプリ金賞受賞のヒット作!! 八丁味噌で召し上がれ~!! |                                 |



## 大和町

### きっちん 高島屋



提供日時:営業時間内

**味噌ヒレカツセット(スープ・サラダ・ライス付)**  
**1,500 円(税込)**

|                             |                                                          |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------|
| 店舗情報                        | TEL:0564-32-1336<br>岡崎市大和町字平田 35-1                       |
| 営業時間                        | 【昼】11:00~14:00(O.S. 13:45)<br>【夜】17:00~20:30(O.S. 20:00) |
| 定休日                         | 月曜日、木曜日                                                  |
| 創業以来の味、八丁味噌使用のゴマ風味特製味噌ダレです。 |                                                          |

## 大平町

### 包子



提供日時:平日の昼のみ

**鶏肉の八丁味噌セイロ蒸しセット 1,300 円(税込)**

|                                                   |                                              |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 店舗情報                                              | TEL:0564-25-2007<br>岡崎市大平町西上野 107<br>プラザヒラク内 |
| 営業時間                                              | 【昼】11:00~14:30<br>【夜】17:30~20:30             |
| 定休日                                               | 水曜日                                          |
| 国産の鶏肉を八丁味噌やニンニク、生姜などでしっかり漬け込み、セイロで蒸してヘルシーに仕上げました。 |                                              |

## 美合新町

### 中国料理 三国志



提供日時:ランチ提供時間のみ

**回鍋肉セット 1,100 円(税込)**

|                                       |                                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 店舗情報                                  | TEL:0564-53-9801<br>岡崎市美合新町 6-15              |
| 営業時間                                  | 11:00~21:30(O.S.21:15)<br>ランチ提供時間:11:00~15:00 |
| 定休日                                   | 火曜日                                           |
| 岡崎八丁味噌を練り込んだ甜麺醬を使い香ばしい味噌の香りをお楽しみください。 |                                               |

## 美合町

### 食事処 井田長



提供日時:営業時間内

**味噌カツ定食 1,330 円(税込)**

|                  |                                   |
|------------------|-----------------------------------|
| 店舗情報             | TEL:0564-52-3679<br>岡崎市美合町五反田 8-6 |
| 営業時間             | 【昼】11:00~14:00<br>【夜】17:00~20:00  |
| 定休日              | 水曜日、木曜日                           |
| 愛知県産の豚肉を使用しています。 |                                   |

## 蓼川町

洋食ビストロ TOY BOX(トイボックス)



提供日時:昼のみ

デミグラスハンバーグ(サラダ、ライス付)  
1,400 円(税込)

|                                                       |                                    |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------|
| 店舗情報                                                  | TEL:0564-55-8861<br>岡崎市蓼川町2丁目2番地 5 |
| 営業時間                                                  | 【昼】11:00～15:00(O.S.14:30)          |
| 定休日                                                   | 月曜日、第2・第4火曜日                       |
| デミグラスソースに八丁味噌を使用した、洋食ビストロ TOY BOX ならではの深い味わいのハンバーグです。 |                                    |

## 戸崎町

かど嶋や



提供日時:営業時間内

五目みそ煮込うどん 1,200 円(税込)

|                                                                                    |                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 店舗情報                                                                               | TEL:0564-51-4222<br>岡崎市戸崎町字屋敷 91 |
| 営業時間                                                                               | 【昼】11:00～14:00<br>【夜】17:30～20:00 |
| 定休日                                                                                | 木曜日                              |
| 10 種の野菜と具材・手打ちの自家製麺を自家製だしと味噌で煮込んだ五目味噌煮込みうどん。<br>具材の旨みと味噌が染み込んだ熱々のおうどんをどうぞお楽しみください。 |                                  |

## 城南町

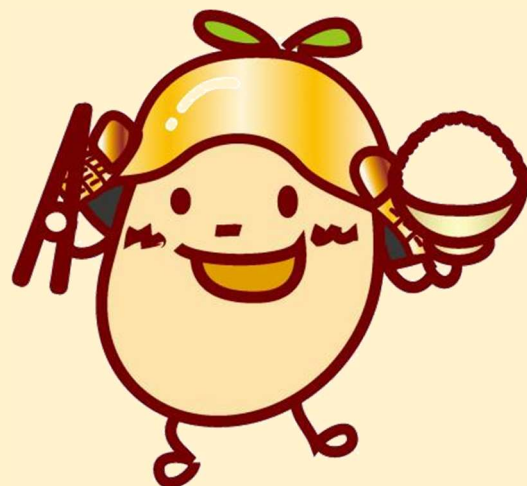
ちゃのまのごちそう



提供日時:営業時間内

スープと野菜プレート 1,320 円(税込)～

|                                                                              |                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 店舗情報                                                                         | TEL:0564-79-7220<br>岡崎市城南町 2-6-2                                                           |
| 営業時間                                                                         | 【昼】11:00～15:00(O.S. 14:00)<br>【夜】月/火/水 17:30～21:00(O.S 20:00)金/土/日 17:00～21:00 (O.S 20:00) |
| 定休日                                                                          | 木曜日                                                                                        |
| 1日の必要野菜摂取量 350gが摂取出来る「スープと野菜プレート」は、契約農家さんはじめ産直で旬の野菜を買い付け約30種類の野菜を楽しむことができます。 |                                                                                            |





## 下青野町

### 善雅



提供日時: 昼のみ

#### 温玉八丁味噌カツ丼 1,320 円(税込)

|                                                                                             |                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 店舗情報                                                                                        | TEL:0564-43-2138<br>岡崎市下青野町字花ノ木 81-1        |
| 営業時間                                                                                        | 【昼】11:00~14:00<br>【夜】17:00~23:00(O.S.22:00) |
| 定休日                                                                                         | 火曜日、水曜日                                     |
| 岡崎名物の八丁味噌を使っています。<br>国産豚ロース肉は生パン粉をつけて揚げておりますので、とてもやわらかくジューシーです。カツの下には愛知県産のレタスやキャベツがしいてあります。 |                                             |

## 土井町

### ムツミフーズ



写真はイメージです。

#### 弁当 900 円(税込)【要予約】

|                     |                                   |
|---------------------|-----------------------------------|
| 店舗情報                | TEL:0564-54-5180<br>岡崎市土井町字地堂 1-1 |
| 営業時間                | 8:00~17:00<br>営業時間内にご相談ください。      |
| 定休日                 | 基本的になし                            |
| 季節の野菜を使った美味しいお弁当です。 |                                   |

## 中島町

### むつみ



提供日時: ランチ提供時間のみ

#### とんかつ定食 990円(税込)

|                              |                                   |
|------------------------------|-----------------------------------|
| 店舗情報                         | TEL:0564-43-3322<br>岡崎市中島町新町 31-1 |
| 営業時間                         | 8:00~18:00<br>ランチ提供時間 11:00~14:00 |
| 定休日                          | 火曜日 第4・5 水曜日                      |
| 野菜がいっぱい入ったボリュームたっぷりとんかつ定食です。 |                                   |

## 榎山町

### かしやま



冬季は提供しておりません

#### 鮎定食 3,500円(税込)

|                            |                                      |
|----------------------------|--------------------------------------|
| 店舗情報                       | TEL: 0564-82-3130<br>岡崎市榎山町字月秋 78-10 |
| 営業時間                       | 11:00 ~ 22:00                        |
| 定休日                        | 月曜日(祝日の場合は営業翌日休み)                    |
| 「オクオカ」ならではのふるさとの味をご賞味ください。 |                                      |



## 康生町

### 岡崎ニューグランドホテル



#### 家康公ふるさと会席 6,500円(税込)

|                                        |                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------|
| 店舗情報                                   | TEL:0564-21-0116<br>岡崎市康生町 515-33        |
| 営業時間                                   | 【昼】11:30~14:00 【夜】17:00~21:00 ※2日前までに要予約 |
| 健康長寿で天下を取った家康公。普段の食に対するこだわりで壮健を表現しました。 |                                          |

## 東大友町

### 和食・会席 寿苑



#### 家康公じねんじょ御膳 2,350円(税込)

|                                                   |                                                       |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 店舗情報                                              | TEL: 0564-31-3253<br>岡崎市東大友町字松花 78                    |
| 営業時間                                              | 【昼】11:30~14:30(O.S. 14:00) 【夜】17:00~21:30(O.S. 21:00) |
| 定休日                                               | 火曜日、第3月曜日                                             |
| 広大な大地が育んだ上質な奥三河産の自然薯を使用しています。風味豊かな自然薯料理をお楽しみください。 |                                                       |