

今知っておきたい！

## 妊活・不妊・ヘルスケアについて

参加費  
無料どなたでも  
参加 OK事前  
申し込み制

## こんな疑問・お悩みはありませんか？

- ・妊娠前からの健康づくりとは？
- ・妊活がうまくいかない
- ・「不妊治療」とは？
- ・妊活と仕事の両立に悩んでいる…
- ・妊活中の心のケアは？
- ・妊活・不妊治療の相談先は？



これから妊娠を考えている方だけではなく  
今はまだ妊娠を希望していない方にも  
知ってほしい情報が盛りだくさんです！  
将来の妊娠のために 今できること  
一緒に考えてみませんか？

日時

令和6年3月2日(土) 14:00~15:00

開催方法

Zoom による Web 開催  
(カメラ off・ニックネームでの参加可能)  
※インターネットが繋がる環境のご準備と  
Zoom アプリのインストールをお願いします。

講師

八千代病院  
不妊症看護認定看護師  
高須 初恵

申し込み  
方法

2月28日(水)までに市電子申請届出システムで申請  
申し込みはこちらのQRコードから！→  
申し込み後、ご登録いただいたメールアドレスに  
ZoomのID・パスワード等をお送りします。



お問合せ：岡崎市保健所 健康増進課  
Tel 0564-23-6962

セミナーの情報は

市ホームページからもご覧いただけます→

<https://www.city.okazaki.lg.jp/300/304/p039736.html>
