太田油脂株式会社（福岡町）

業務内容：食品の製造・販売
従業員数：278人

<https://ota-oil.co.jp/>

仲間たち（従業員）のモノとココロを豊かにし、世界を健康で笑顔に!!

健康宣言に取り組み始めたきっかけ

健康食品を製造・販売する企業として、従業員の定期健康診断結果（脂質代謝・血圧）が良くないことを産業医より指摘され、従業員の健康意識向上に取り組むこととした

具体的な取組とその成果① 【健康経営方針の策定と実施】

健康経営の目的・指標・行動目標を3か年計画として可視化した

<目的> 仲間たち（従業員）をかけがえのない財産と考え、仲間たち一人ひとりがパフォーマンスを最大限に発揮できるようにする

<指標> ①高BMI率の減少（15%）②高血圧率の減少（16%）③喫煙率の減少（22%）④年次有給休暇取得日数の増加（取得日数14日）

<行動目標> ①食のバランスを推進②運動推進（OKAZAKI♡まめぽ他）③睡眠時間は6～8時間、休日は家族・友人と過ごしたり、趣味を楽しむ

具体的な取組とその成果② 【ウェルビーイング年間休日120日を達成】

残業時間を減らし、年間休日の増加を図る

<目標値> 2018年度休日110日→2024年度休日120日

<取組> 残業削減の施策（DX推進施策）

①フレックス・在宅勤務制度の導入②業務の精査と断捨離③DX推進のため、専門部署の設置と個別業務のRPA化等で効率化

<結果> 毎年残業時間の削減を積み重ね、年間休日を毎年増やし120日を達成

今後の展望

岡崎市保健部様、岡崎市医師会様などのご協力を得ながら、更なる心身の健康意識を高めながら、太田油脂健康経営の指標達成に取り組んでまいります