

2025年度

岡崎市 子育てハンドブック

子育て
カレンダー

特集
「父親支援
事業」

妊娠したら

働く女性・
男性のための
制度

赤ちゃんが
生まれたら

災害に
備えて

医療機関の
利用に
ついて

健康診査・
予防接種に
ついて

困った
ときの
相談窓口

ひとり親
家庭への
支援

一時的な
あすかり

保育園・
幼稚園・
認定こども園

地域の
子育て支援

親子で
遊ぼう！
おでかけ情報

徳川家康

ぜひ登録
ください！

岡崎市子育て応援すくすくLINE

妊娠週数やお子さんの成長に合わせて役立つ情報をLINEで配信！

配信情報

- おなかの赤ちゃんの様子 ●育児のアドバイス
- 岡崎市の子育て支援サービス・イベント情報

登録方法

- 1 市ホームページ掲載のURLにアクセスし、「岡崎市」を友だちに追加。
- 2 メニュー内の「子育て応援すくすくLINE」をクリック

岡崎市の情報を
LINEで配信！





岡崎でテレビ・ネット・電話を利用するならケーブルテレビのミクスネットワーク!!

新築戸建

2台のメッシュWi-Fiで
サクサクつながるキャンペーン

まとめて
とってもおトク!

1G 高速光インターネット・
テレビ・電話

そんなあなたには
みっぺんが
おトクなキャンペーンを
お教えします!



2年間 **3,300** (税込) **円/月** ※1

◎ 他社光からの乗り換え
補てんします! ※2

◎ 初期導入工事費 **実質0円** ※3

◎ **メッシュWi-Fi 2台**
標準装備! ※4

特典もたくさんあつて
すごいおトク!
一度お話聞いて
みようかな♪



※1:ご利用開始月から25ヶ月目の利用料金より自動的に、通常の月額5,500円(別途オプション代 メッシュWi-Fi2台目 月額220円+ウイルスバスター月額版 月額462円)へ変更となります。※テレビは光シンプルプラス4K(地上デジタル/BSデジタル/地域情報)の視聴となります。テレビにケーブルテレビ専用チューナー(STB)1台の取付が必要となります。専門チャンネルをご希望の場合は、別途費用が発生します。※通話料に応じて、別途料金が発生します。※本サービスはベストエフォート型サービスです。ご利用時の速度はお客様のご利用環境(端末機器の仕様等)や回線混雑状況等により低下する場合があります。※2:上限40,000円まで(当社指定銘柄の商品券にて)。※光固定回線に限り。※端末代は適用外です。※解約時の解約負担金が発生したことがわかる証明書のご提出が必要です。※ソフトバンクグループ(ソフトバンク光、ソフトバンクAir)は補てん対象外です。※3:本サービスは最低24ヶ月以上のご利用を想定しています。所定の導入工事費用と解約撤去工事費用は、サービスの開始より24ヶ月間で分割計上し、サービス利用中は工事費用と同金額の割引が発生し相殺させていただいたため、お客様のご負担はありません。ただし、24ヶ月未満で解約となる場合は、導入工事費用と解約工事費用の残債部分と、解約違約金として月額料金1ヶ月分相当を合わせてご請求致します。また部材の追加・交換などの標準外工事が発生する場合には、実費ご精算させていただきます。 ※標準外工事費は別途。例)BS分波器:1,650円 ※表記の金額は税込10%の価格です。 ※4:通信方式の特性上、一部の条件下では通信に影響がでる場合があります。[本体とパソコン(無線LAN子機)との間の距離が離れている場合や電子レンジ、コードレス電話機などの電波を発生する機器がある場合][コンクリート住宅などにお住まいの場合や、近隣で無線LANが使用されている場合] ※ご利用環境・機器・ご契約プランにより速度が遅くなる場合や電波が届かない場合があります。 ※ご利用開始月から25ヶ月目の利用料金より自動的に、メッシュWi-Fi2台目・月額220円がご請求となります。



地元密着・岡崎のケーブルテレビ
ミクスネットワーク
〒444-2137 岡崎市荻田一丁目1番地5 TEL.0564-25-2490 FAX.0564-25-5806
<https://www.catvmics.ne.jp/>

お問い合わせは
0120-345739
フリーコール
【受付時間】10:00~17:00 土日祝も通常営業(年末年始除く)



はじめに

岡崎市は、これから子育てを始める方が子育てに夢や希望を持ち、子どもたちが健やかに、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

「岡崎市子育てハンドブック」は、困ったときの相談窓口、子育て支援団体、お出かけ情報など本市の子育て情報を、妊娠期から小学校入学前まで一冊にまとめて掲載しています。携帯しやすいA5判サイズになっていますので、ぜひ、お子様の成長とともにそばに置いてご活用ください！

- ★ハンドブックは、ホームページからもダウンロードできます。皆様の子育てにぜひお役立てください。
- ★このハンドブックには令和7年3月末時点の情報を掲載しています。詳細は各施設や機関等にお問い合わせください。
- ★「子育てお役立ちWEBリンク集」にハンドブックに掲載している情報をまとめていますので、併せてご活用ください。
- ★安心して出産や子育てをしていただけるよう、「子育て応援すくすくLINE」(P19参照)でも情報を発信しています。併せてご利用ください。



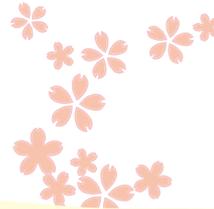
岡崎市子育て
ハンドブック



子育てお役立ち
WEBリンク集



子育て応援
すくすくLINE



岡崎市ではパパの家事育児支援事業にも
力を入れています(P8~9参照)。
ぜひ活用して、笑顔で楽しみながら子育てしてください。



パパって最高!
~岡崎市版
父子手帳~



おかざき
パパマイスター
養成講座



PAPATO
パークおかざき

もくじ

はじめに 1
 もくじ 2

4 子育てカレンダー

● 子育てカレンダー 4

8 特集「父親支援事業」

● おかざきパパマイスター養成講座 8
 ● パパって最高!～岡崎市版父子手帳～ 9
 ● PAPATOパークおかざき 9
 ● パパインタビュー 10

16 妊娠したら

● 母子健康手帳の交付 16
 ● 妊婦健康診査・産婦健康診査 17
 ● 妊婦・産婦歯科健康診査・
 パートナー歯周疾患健診 17
 ● マタニティキーホルダーの配布 18
 ● 子育て家庭優待事業(デジタル化)
 ～「はぐみんカード」で子育て応援～ 18
 ● 妊婦のための支援給付 19
 ● 子育て応援すくすくLINE 19
 ● 体験型妊婦教室 20
 ● 産前産後ホームヘルプサービス 20

22 働く女性・男性のための制度

● 産前・産後の健康管理 22
 ● 産前・産後・育児期の職場生活 22
 ● 産前・産後の休業 23
 ● 3歳未満の子を養育している場合の措置 23
 ● 小学校入学前の子を養育する場合の免除 23
 ● 産前・産後休業中、育児休業中の経済的支援 24

26 赤ちゃんが生まれたら

● 出生届 26
 ● 低体重児の届出 27
 ● 健康保険への加入 27
 ● 産前産後期間の国民健康保険料の減額 27
 ● 出産育児一時金の支給 28
 ● 子ども医療費助成 29
 ● 児童手当 30
 ● 主な母子保健医療の公費負担制度 31
 ● 新生児等訪問指導 31
 ● こんにちは赤ちゃん訪問 31
 ● まちかど ほっと相談室(乳児健康相談) 32
 ● 産後ケア事業 32
 ● ブックスタート 33
 ● 離乳食教室 33
 ● ご家庭で耳の聞こえのチェックをしましょう 34
 ● 発達のめやす 34
 ● 離乳食 35

— 廣 告 —

和風パイ バターとあんのラプソディ 発酵バターの香るパイでこしあんを包みました。しっとりとした味わいをご好評を頂いております。

手風琴のしらべ

「窯出し風手風琴のしらべ」の作り方をご紹介します。



フリーダイヤル
☎ 0120-234-232 <https://bizenya.co.jp>

ママのリラックスタイムのお供に

内祝いのお返しにも

ネットでもお買い物♪



岡崎 備前屋



38 災害に備えて

- いざという時のために確認しておきましょう 38
- おうちの危険箇所チェック …………… 40

42 医療機関の利用について

- かかりつけ医を持ちましょう …………… 42
- 普段から心がけたいこと …………… 43
- 『こどもの急病ガイドブック』を利用しましょう 44
- 救急医療機関への受診 …………… 44

46 健康診査・予防接種について

- 子どもの健康診査 …………… 46
- 予防接種を受けましょう …………… 47

50 困ったときの相談窓口

- 育児相談のできるどころ …………… 50
- 発達相談のできるどころ …………… 52
- 子ども虐待って? …………… 53

54 ひとり親家庭への支援

- ひとり親家庭の手当 …………… 54
- 母子家庭等医療費助成 …………… 55
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付 …………… 55
- ひとり親家庭のかたの就業支援 …………… 55
- 自立支援給付金制度 …………… 56
- ひとり親家庭相談 …………… 57
- 岡崎市ひとり親家庭支援LINE …………… 57

58 一時的なあずかり

- ファミリー・サポート・センター
～地域で支える子育て～ …………… 58
- 一時預かり保育事業 …………… 59
- 子育て短期支援事業 …………… 59
- 病児・病後児保育事業 …………… 60

62 保育園・幼稚園・認定こども園

- 保育園・認定こども園 …………… 62
- 幼稚園 …………… 68
- 保育園・幼稚園・認定こども園
一覧マップ …………… 72

74 地域の子育て支援

- 子育て支援の会 …………… 74
- 子育てサークル …………… 75
- 子育て支援団体 …………… 75
- 子ども食堂 …………… 79

80 親子で遊ぼう!おでかけ情報

- イラストマップ …………… 80
- みんなおいでよ!いっしょにあそぼう! 82

UD FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



— 廣 告 —

合言葉は **みんなでおいしく食べられる**

maruta
オンラインショップはこちら
ベビーフードもあります♪

アレルギーや添加物に配慮した、
安全・安心なおやつ (8ヶ月頃から)

えごまオイルでおなじみの♪

ポテとほうれん草のおせんべい ソフトな小魚せん こめ粉ロールクッキー

太田油脂株式会社 岡崎市福岡町字下荒追28 (本社敷地内/直売店・あぶら館)
営業時間: 10:00~16:30 定休日: 土・日・祝



子育てカレンダー



子育てカレンダー

	妊 娠	出 産	1 か 月	2 か 月
健康診査 予防接種	妊婦健康診査 ▶ P17 妊婦歯科健診 ▶ P17 パートナー歯周疾患健診 ▶ P17	出産予定 年 月 日 新生児聴覚検査(満28日まで) ▶ P46	乳児健康診査(1か月頃と6~10か月頃) ▶ P46 ※健康診査受診票冊子にあります。 産婦健康診査(産後8週まで) ▶ P17	予防接種 ※対象の時期に 産後歯周疾患健診・パートナー歯周疾患健診
相談・教室	<input type="checkbox"/> 体験型妊婦教室 ▶ P20 <input type="checkbox"/> 妊娠8か月頃アンケート ▶ P19	<input type="checkbox"/> 妊娠・出産・育児に関する相談 ▶ P50 <input type="checkbox"/> プレママ・プレパパへすくすくツアー ▶ P83 <input type="checkbox"/> すくすくテレホン ▶ P50	<input type="checkbox"/> 産後ケア事業 ▶ P32 <input type="checkbox"/> 新生児等訪問指導 ▶ P31 <input type="checkbox"/> こんにちは赤ちゃん訪問 ▶ P31 <input type="checkbox"/> まちかどほっと相談室 ▶ P32 <input type="checkbox"/> ようこそ岡崎 ▶ P83	<input type="checkbox"/> 家庭児童相談 ▶ P50 <input type="checkbox"/> 子育て支援センター ▶ P83,85 <input type="checkbox"/> 子育て講座・ミニ講座 ▶ P83
助成・手当	妊婦のための支援給付 1回目 ▶ P19 出産育児一時金 ▶ P28		妊婦のための支援給付 2回目 ▶ P19 児童手当 ▶ P30	子ども医療費助成 ▶ P29
子どもを預ける ・ 父親支援 ・ その他の 子育て応援			<input type="checkbox"/> すくすくLINE ▶ P19 <input type="checkbox"/> はぐみんカード ▶ P18 <input type="checkbox"/> パパって最高!~岡崎市版父子手帳~ ▶ P9 <input type="checkbox"/> 産前産後ホームヘルプサービス ▶ P20 (多胎及び2子以降は3歳になる前日まで)	<input type="checkbox"/> おかざきパパマイスター養成講座 ▶ P8 <input type="checkbox"/> 子育て短期支援事業 ▶ P59 <input type="checkbox"/> ファミリー・サポート・センター ▶ P58

ここサポ(こども子育てサポートフロア)

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援のはじめの一步となる場所として、福祉会館3階にここサポを設置しています。お気軽にお越しください。



- 母子健康手帳交付時に個別性に応じた支援プランを作成します。
- 妊娠期から子育て期までの悩み相談に対応します。
- 相談内容をお聞きし、個々に合わせたサービス利用につなげます。
- 必要に応じてご家庭に訪問します。
- 相談の待ち時間に親子で遊べるコーナーがあります。

『すべての子どもが健やかに育つ社会』を目指し、安心して出産・育児に臨めるよう、育児支援者とともに体験ができる教室や相談の機会があります。使ってみようと思うものは、口に✓を入れてみましょう！

4か月～	6か月～	1歳	2歳	3歳
<input type="checkbox"/> 4か月児健診 ▶ P46 ※郵送されます。 医療機関での個別健診		※対象の時期に合わせて郵送されます。 <input type="checkbox"/> 1歳6か月児健診 ▶ P46 <input type="checkbox"/> 2歳児歯科健診 ▶ P47 <input type="checkbox"/> 3歳児健診 ▶ P47 集団健診		
あわせて接種券が郵送されます。▶ P47				
(産後1年まで・推奨時期5～7か月頃) ▶ P17				
<input type="checkbox"/> 離乳食教室 ▶ P33		<input type="checkbox"/> 離乳食教室 ▶ P33		
<input type="checkbox"/> 初めてママのためのひろば ▶ P83 <input type="checkbox"/> パパのためのひろば ▶ P83 <input type="checkbox"/> ブックスタート ▶ P33				
<input type="checkbox"/> 子育て電話相談 ▶ P51		<input type="checkbox"/> 育児もしもしキャッチ ▶ P52		
<input type="checkbox"/> つどいの広場 ▶ P84 <input type="checkbox"/> 保育園 ▶ P64、65				
<input type="checkbox"/> 就園相談 ▶ P62、83 <input type="checkbox"/> 一時預かり保育 ▶ P59 <input type="checkbox"/> 保育園 ▶ P62 <input type="checkbox"/> 認定こども園 ▶ P63 <input type="checkbox"/> 幼稚園 ▶ P68				
<input type="checkbox"/> PAPATOパークおかざき ▶ P9				

母子健康手帳交付時の確認欄

- 相談したいことがあれば、こども家庭センターへご連絡ください。 TEL. 0564-23-7683
- ()頃、妊娠経過を確認するためにお電話・訪問します。
- 妊娠中から、産科医療機関と連携し、支援します。

R 年 月 日 本日の担当 _____



愛知県にお住まいで
1歳未満のお子さんを
お持ちの方へ!

ハピハピ ボックス

ご出産おめでとうプレゼント

赤ちゃんとの毎日の暮らしにちょっと役立つ
アレコレを小箱に詰めて贈ります。

コープあいち組合員はもちろん、ご加入されていない
あなたにもプレゼント! お気軽にお申込みください。
また、県内にご出産されたお知り合いの方が
いらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

※プレゼントお申し込みは、お子さん一人に対して1回限りです。



※写真はイメージです。
※箱の中身は変更になる場合がございます。
※環境に配慮し、エコバックでお届けする場合がございます。

詳しいお申込み
方法はコチラ→



コープ宅配で妊娠中から
子育てファミリーを応援



コープ宅配料が **1年間無料**

さらにお子さんが小学校入学前までは

コープ宅配料が **半額** でお得が続きます。

※母子手帳交付から満1歳未満のお子さんを持つ方が対象です。
※コープ宅配料1回あたり0~286円(税込)

ママとパパの声から誕生!
離乳食~乳児期のお役立ち食材



離乳食のステップに合わせて
選べる子育てファミリーに
うれしい商品

冷凍



for baby

冷凍



for kids

資料請求で **コープの人気商品をお試しできます。**

資料請求をしていただいた方全員に無料またはお得にコープ商品
をお試しいただけます。

※いただいた個人情報は、資料やサンプルお届け、コープの説明のためのみに使用します。
※現在コープ宅配をご利用の方はご遠慮ください。
※コープあいちの職員がお宅までお届けします。宅配便でのお届けはできません。



※商品はイメージです。※サンプル商品は変更になる場合がございます。



みんなと コープ
0120-370-502

〒465-8611 名古屋市名東区猪高町大字上社字井堀25-1



まずは
お気軽に
資料請求
ください。

受付時間 9:00~17:30(日曜定休)
<https://coopaichi.tcoop.or.jp/>

※コープあいちの宅配をご利用いただくためには、コープあいちに加入し組合員になって
いただく必要があります。

WEBからの
加入申し込み
もできます!



コープの宅配が
わかる簡単動画
はこちらから



お母さんも、 休んでいいんです。

安心して休めるサポート体制、
そろっています。



子育てに携わる仕事のプロとして、子育て経験者として、
みんなの「あったらいいな」を形にしました。

おうちで



してほしいことを、 必要なだけお手伝い。



ドゥーラサポート

産前産後ケアの専門家ドゥーラが、「してほしいこと」を、「必要なだけ」お手伝いします。赤ちゃん・きょうだいのお世話や、食事の支度などの家事をはじめ、サポート内容はご家庭ごとに一緒に考えます。

ご自宅に訪問して
サポートします

詳しくは
こちら▶



子育てに疲れたり、 不安を感じたら、とりあえず、 おいで。

こそだてひろばtetowa

TEL.070-8324-1641
岡崎市材木町1-37
(岡崎市立中央図書館りぶら近く)
※駐車場はありませんので、
周辺パーキングをご利用ください

料金詳細・
イベント情報など



おでかけで



▶ デイサービス

| 平日 | 10:00~16:00

お子さんとお出掛け先として、ふらりと手ぶらでお越しください。子どもを遊ばせつつ、お母さん・お父さんは専門家や他の利用者さんとおしゃべりしたり、身体を休めたりすることができます。手作りのランチつき!



オプションで、大きなひのきのベッドで
お昼寝ができる個室を利用できます!

▶ 一時預かり

要予約

空きがあれば
当日でも対応

| 平日 | 9:00~16:00

保育士スタッフが安心・安全にお子さんをお預かりします。定期的にひとり時間を確保できるサブスク会員と、ちょっと預けたい時のための一時預かり会員があります。

産前産後サポート・家事代行等のお手伝い

一般社団法人ドゥーラステーションめぐる

<https://www.doulastation-meguru.com/>

特集

♪ パパもママも一緒に親になる♪

父親支援事業

特集「父親支援事業」



パパもママも、初めての育児はわからないことばかり。

2人とも一緒に親になります。

岡崎市では夫婦一緒に笑顔で子育てができるよう、

パパへのサポートにも力を入れています。



おかげきパパマイスター養成講座

問 こども部 こども育成課 ☎ 0564-23-6820 📠 0564-23-6833

子育てに役立つ情報が知りたい!パパとして子育てをもっと楽しみたい!パパ友を作りたい!そんなパパやご家族を対象に「おかげきパパマイスター養成講座」を開催しています。



講師に父親支援事業のパイオニアであるNPO法人ファザーリング・ジャパンの会員などを招いて全4回開催しますので、ぜひご参加ください。全4回参加されたパパを「おかげきパパマイスター」に認定します。

対象 市内在住または在勤の18歳以上のかたで、子育て家庭(小学校低学年以下の子どもがいる。妊娠中も可)の父親及び母親

場所 図書館交流プラザリぶら

概要 全4回開催、各回150分、各回前半は子育てセミナー、後半はパパのグループトーク

募集時期 毎年6月ごろ



開催時期や申し込み方法などの詳細はホームページをご覧ください。



おかげき
パパマイスター
養成講座

📣 パパって最高!～岡崎市版父子手帳～

問 こども部 こども育成課 ☎0564-23-6820 📠0564-23-6833

男性の家事・育児参画に対する意識向上を目的として制作しました。主にこれから育児を始める男性を対象にした冊子で、妊娠期から子育てに積極的に関わる上で必要な情報を掲載しています。「産前産後の女性の心と身体について」や「夫婦でのコミュニケーションのコツ」、「育児休業制度」など、知っていそうで実は詳しく知らなかった内容についても紹介しています。ぜひこの冊子をご覧ください、夫婦一緒に笑顔で楽しみながら子育てをしてください。

冊子は母子健康手帳の交付時にお渡ししています。
ホームページからもご覧いただけます。



パパって最高!
～岡崎市版父子手帳～

特集「父親支援事業」

📣 PAPATOパークおかざき

問 こども部 こども育成課 ☎0564-23-6820 📠0564-23-6833



公園などにパパと子どもが集まって、パパ同士の交流を図る「PAPATOパークおかざき」を開催しています。ママも参加できますので、ご家族でお気軽にお越しください。

対象 主に未就学児がいるご家庭(小学生も参加可能です。)

場所 東公園 広場(ステージ前) ※雨天時は岡崎げんき館 子ども育成ゾーン

申込み・参加料 不要



開催日時などの詳細はホームページをご覧ください。



PAPATO
パーク
おかざき

特集 家事・育児・仕事に奮闘中

いろいろ教えて!先輩パパにインタビュー!

P8で紹介した「おかざきパパマイスター養成講座」を受講したパパたちに、インタビューをしました。



犬塚 健斗さん
家族構成 ▶ 夫婦と子ども1人(1歳)



Q 家事、育児…家庭でどのような役割を担っていますか？

A 平日は私が帰宅すると妻と子どもは寝ているので、食洗機、散らかったおもちゃの片付けをしています。土日は妻の自由時間が作れるよう、子どもを連れて外出し、風呂、寝かしつけまでをしています。

Q 想像していた子育てとのギャップや大変だったことなど、お教えてください。

A 全体的には想像していたより大変だし、想像していたより幸せです。全く予測不可能な子どものペースが加わることで、自分のペースで物事を進められないことが、想像よりも超大変です。子どもと妻とまどろむ時間は想像していたよりはるかに幸せです。

Q 仕事やプライベートと子育ての両立はどのようにしていますか？

A 育休中は家事・育児に専念できましたが、復職後は時間管理が大変です。便利家電で家事の夫婦合計量を減らしつつ、私の仕事が大変な時は妻に頼っています。その分早く帰れるときには出来るだけ早く帰るようにしています。

Q 育休を取得した期間と、仕事復帰してどうだったかお教えてください。

A 2度に分けて合計3か月取得しました。男性育休は普通になってきましたが、まだ長い方になってしまうようです。復帰後は上司が私の得意領域かつ当時チームで困っていたところにアサインしてくれたので、再始動しやすかったです。



Q パートナー(ママ)に聞いてみてください。
お互いに家事・育児をする上で、
特に助かっていることはどのようなことですか？

A 平日の歯磨きが特に助かっているとのこと。休日でも妻が何かやっている時に家事や育児をしていてくれるだけで時間が生まれるので、結果、心にもゆとりができるそうです。

草野 豪仁さん

家族構成

▶ 夫婦と子ども3人(7歳、5歳、3歳)



Q 子育てしてみて、
どのような嬉しいことがありましたか？

A 帰宅して「おかえり!」と出迎えてくれることがすごく嬉しいです。妻に言われることも当然嬉しいのですが、話せなかった子どもたちにできることが増えていき、今では私の帰宅を喜んで「おかえり!」と言ってくれるので、嬉しいです。

Q 仕事やプライベートと子育ての両立は？

A 元々は交替勤務で両立はあまりできていませんでした。子育てには関わりたい気持ちがあったので交替勤務が無い部署へ異動をしました。在宅勤務ができることで突発的な出来事にも対応できるようになり、小学校のマラソン大会であったりという小さなイベントにも参加できました。プライベートは妻にも休日1人時間を作るようにして、お互いがストレスを溜め込まない努力をしています。



張 浚鋒さん

家族構成

▶ 夫婦と子ども2人(3歳、2歳)

Q 家事、育児…家庭でどのような役割を
担っていますか？

A 平日朝は子ども達を保育園へ送り、出勤。夜は子どものお風呂と寝かしつけです。休みの日はママ一人の時間(試験勉強)を作るため、子どもの遊びや食事など全般やっています。

Q 想像していた子育てとの
ギャップや大変だったことなど、
お教えてください。

A 離乳食の準備や食べさせることが大変でした。栄養バランスを考えて作ったものが時期によって食べたり食べられなかったり、試行錯誤でなんとかやり切りました。

Q 子育てしてみて、
どのような嬉しいことが
ありましたか？

A 言葉が遅かった長男がよく喋るようになったことです。

Q 育休を取得した期間と、仕事復帰してどうだったかお教えてください。

A 長男が8か月の時から連続約2年3か月の育児休業を取得しました。復帰に自信がなかったですが、育児休業前の業務と変わらず、周りのフォローのおかげもあって、1-2か月のリハビリで休業前のレベルに戻りました。職場では男性育休取得者が多く、周りに理解されやすい環境です。

みんなの出産エピソード

普通分娩 無痛分娩 のAさん

1人目の時は普通分娩、2人目は無痛分娩にしました。

1人目は41週を過ぎて陣痛の気配もなく、入院して促進剤で陣痛を促しました。朝8時くらいから促進剤を入れ、お昼くらいまでは重めの生理痛くらいの痛みで、耐えられるかも!と思っていたけど、お昼過ぎから声も出せないほどの痛み。腰が粉碎する!と思いながら耐えましたが。

私の場合は痛みが来ると吐き気を催してしまい、陣痛が来るたび嘔吐…それが一番辛かったです。生まれたのは翌日の15時で、しばらく起き上がれないほど満身創痍でした。

2人目は無痛分娩に。こちら朝8時から子宮口が3cmになるまでは促進剤で陣痛を促し、正午頃麻酔を入れてもらいました。2人目でお産の進みも早く、夕方には生まれました。麻酔をしてても赤ちゃんが降りてくる感覚というか、圧迫感はあるので、タイミングを測って数回いきんで出産。本当に楽で、産後もスタスタ自分の部屋に戻れました。ただ、麻酔が切れた後の後陣痛は普通に痛い。会陰切開や縫合もその時は痛くないけど、後からジンジンする感じはあります。

無痛分娩 帝王切開 のEさん

2人無痛分娩、1人帝王切開でした。

1人目の時は、一緒に産院に通院していた友人が無痛にするといい、無痛分娩の講習を一緒に受けたものの、自分は普通分娩でいいやと思っていました。スーパーで買い物していた時に破水し、病院で陣痛が進むのを12時間耐えましたが全く子宮口が開かず、夜中に産婦人科の先生に懇願して無痛に。

2人目は最初から無痛にしました。いきむ感覚もあまりわからなかったなので、助産師さんの声に合わせて数回いきんだら出産。夫と娘が見守る中、かなりスムーズなお産でした。

3人目も無痛分娩が希望でしたが、赤ちゃんが逆子になってしまい帝王切開に。記憶がないくらい一瞬で産まれましたが、傷の痛みと後陣痛の痛みは本当に辛くて、泣きました。



初めての出産、痛いとは聞いているけど、どんな感じだろう。
どきどき、楽しみ、不安、みなさんいろんな感情ですね。
先輩ママに、出産のエピソードを聞いてみました。



普通分娩 のUさん

2人普通分娩で産みました。

1人目は37週のとき夜中におしるしかな?という血液が。入院の準備が全然できていなかったもので、焦って準備しました。翌日は不規則な生理痛のような痛みと、お腹が張る感じ。その日の夜から陣痛が5~6分間隔になるまで家で耐え、翌朝夫に送ってもらい産院へ。陣痛は鼻からスイカと聞きますが、私はぎっくり腰のような痛みと、お尻の痛みでした。

美味しそうなお昼ご飯が出ましたが食欲は無し。もったいないので夫に食べてもらいましたが、私は痛いの我慢しているのにズルい!!と思ったら涙が止まりませんでした(笑)私は会陰切開が恐怖でしたが、陣痛の波が来てる時に切られると本当に気づかないレベルです。ちくつとした程度(記憶が曖昧ですが、麻酔をしたのかな。)。ただ、産後はめっちゃ痛いんです。普通に座れません。

2人目は朝から陣痛かもな~という痛みがあり、お昼頃まだ陣痛の痛みはこんなもんじゃない...と耐えていたら、あつという間に5分感覚に。破水もして、タクシーを呼んで病院に向かっている最中にもう頭が出かかっている気がする!!となってしまう、お股を必死に抑えました。産院に着いたら車椅子で分娩室に運ばれ、すぐ出産!!2人目は後陣痛の方が痛かったかもです。



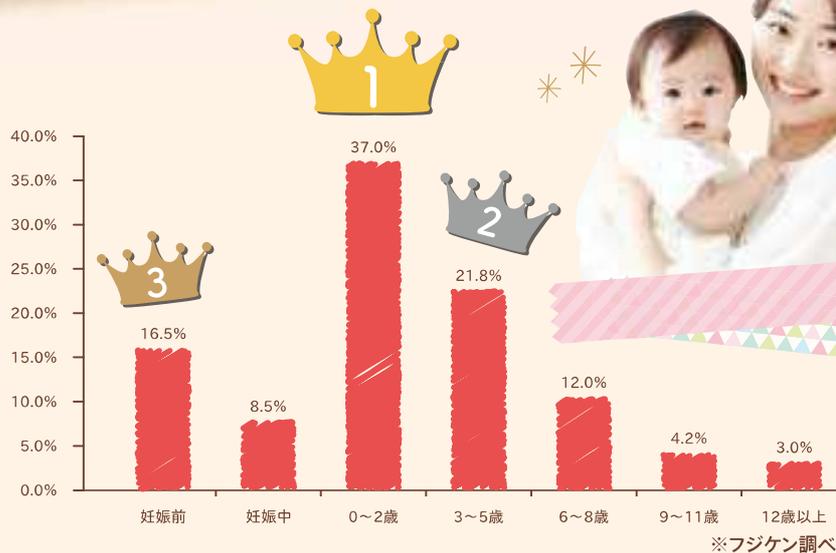
パパの立ち会いエピソード

何をすれば良いかわからず腰をさすったり手を握っていたりしたのですが、妻に「触るな!」と言われ、静かに座って小さい声で応援だけしていました。用意していたテニスボールも出番がわからず、陣痛が進んでくると妻に「腰!」と言われた瞬間だけ全力でさすり「終わり!」と言われたら休んでいました。いざ出産の時は、分娩室から呼ばれるまでパパは入室禁止で。呼ばれた時にはもうすぐ産まれる!という状態で、産まれたらヘソの緒を切らせてもらいました。生まれた我が子を一番最初に抱っこさせてもらい、妻に感謝の気持ちと、本当に小さい赤ちゃんに感動というか、なんだか不思議な感情でした。

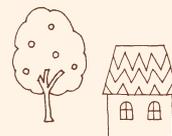
マイホーム購入の いつが最適？ ベストタイミングは？

マイホーム購入時の 第一子の年齢は？

データを見ると、最も多いのが「0～2歳」、次が「3～5歳」で、子どもが小学校に入る前に購入する人が約6割近くになることがわかります。一般的にこれまで「マイホーム購入は子どもが小学校に入るまで」がひとつの定説でした。しかし実際はそれよりもっと小さい時期に購入している方が多いようです。



買うなら早い方がいい！



マイホーム購入した先輩ママの声

妊娠前に購入し、子どもが生まれてすぐ新居に入りました。子どもの生活音で周りに気を使わなくて楽でしたが、1番良かったのは打ち合わせがスムーズなこと。家の購入は打ち合わせを何度も重ねるので、赤ちゃんが一緒だと大変だっただろうと思います。購入まで決断ができなくても、妊娠中にメーカー選びだけでも進めることをおすすめします。



幼稚園入園前に購入しました。結婚してからこれまでに支払った家賃を考えると、700万円くらい。必要経費といえども、これを住宅ローン返済に回した方が良かったと後悔しています。子どもは同じ幼稚園のお友達と小学校に通えるので、嬉しそうでした。



大人気

ママすま開催中！



ママすまは子育てママたちのスマイルの輪を広げる、笑顔をつなぐを目標に開催している親子イベントです。

参加費
無料

- ・手形・足形アート
 - ・バランスボール etc.
- フジケンハウジングサロンにて色々イベント開催中！



お友達とのお参加も大歓迎！

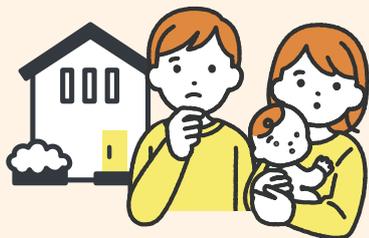
FPセミナー(相談会)

マイナス金利解除で住宅ローンはどう変わる？現在の傾向やお悩み相談ができます。

キッズスペース
完備!!

お子様連れでも安心して
お越しください!





最終的に見積もり以上に費用が膨らんでしまう
 なかなかいい土地が見つからない
 打ち合わせ回数が多く時間も長くて大変
 早く引っ越したいけど、住むまでに時間がかかる

フジケンなら4つのポイントを選択するだけ
 子育て世代でも叶う、土地から自分らしいお家づくり



ちょっといい選択で、ちょうどいい住宅を。

LiCOTTse

玄関



LDK⇄ランドリー⇄洗面所⇄玄関
 を回遊できる家事ラクな動線設計。

洗面所



玄関から直行できる洗面所。
 帰宅後すぐにうがい・手洗い可能。

リビングダイニング



LDKが一体となったオープンスペース。
 家族のコミュニケーションが取りやすく
 見守りながら家事ができる。



VRで
 こちらの間取りを
 CHECK!!



だから選ばれる
 LiCOTTseの魅力

西三河エリア密着のフジケンだから、
 高い資産価値を期待できます。

No.1 2023 10年連続受賞
 地域ビルダー部門 岡崎市総合
 刈谷市分譲部門第2位認定
 安城市分譲部門第2位認定
 (株)住宅産業研究所調べ

建売住宅と同程度の価格で
 家族に寄り添う住まいを。

一括仕入れ、一括造成、整形地だから、
 1区画ずつに掛かる費用を抑えることができます。

打合せ回数と期間を短縮
 余分な費用を圧縮!

ご契約から打合せ回数を2回に減らし、内容をスムーズ
 に選択。余分な賃貸料も抑えることができます。

フジケンハウジングサロン岡崎

【サロン営業時間】AM10:00~PM6:00



カーナビポイント | 愛知県岡崎市柱町下弁当8-3

フジケン家族のための家づくりをしています

はじめは、Smileから。



本社 / 岡崎市戸崎町藤狭1-9 TEL / (0564)72-2211

お問い合わせ ■ 営業時間 / AM10:00~PM6:00 ■ 定休日 / 火・水曜日

0120-190-036

フジケン戸建 検索

www.fujiken-sumai.jp/house/

- 宅地建物取引業者 愛知県知事(14)第6700号
- 建設業登録番号 愛知県知事許可(特-2)第11721号
- 一般建築士事務所登録番号 愛知県知事登録番号(い-3)第5668号
- (公社)全国宅地建物取引業保証協会 ● (公社)愛知県宅地建物取引業協会
- (一社)東海住宅産業協会