



親子で遊ぼう！

おでかけ情報

イラストマップ

豊田市

岡崎SA

248

12 北部地域
福祉センター

2 岩津支所
(北部地域交流センター)

17 つどいの広場
おひさま

新栄名岡線
岡崎SA

きたのますづか

248

安城市

14 西部地域
福祉センター

16 図書館交流プラザ
中央図書館

20 籠田公園 11 中央地域福祉センター

1

1 総合子育て
支援センター

21 乙川河川緑地

18 東公園
動物総合センター

3 矢作支所
(西部地域交流センター)

7 岡崎げんき館

岡崎I.C.

JR東海道本線

13 南部地域
福祉センター

23 岡崎城
公園

8 おがさき世界子ども
美術博物館

愛知環状鉄道

13 南部地域
福祉センター

シビックセンター
岡崎支所

10 高齢者
センター岡崎

5 東部地域
交流センター

6 地域交流センター
六ツ美分館

22 駅南
中央公園

4 南部地域
交流センター

みあい

15 東部地域
福祉センター

六ツ美支所

幸田町

248

幸田町

めいでんやまなか

東部支所

6 地域交流センター
六ツ美分館

西尾市



親子で遊ぼう！おでかけ情報



外出中におむつ替えや授乳などの場所が見つからなくて困ったことはありませんか？赤ちゃんと安心してお出掛けできるよう、市内公共施設でのおむつ替え・授乳ができる場所をホームページに掲載しています。お気軽にご利用ください。





わんパーク

東公園

巴山

新城市

本宮山

豊川市

親子で遊ぼう！おでかけ情報



みんな
おいでよ!

いっしょにあそぼう!

お子さんの成長に大切なものに「遊び」があります。「遊び」を通して、発見・感動・喜びの体験をさせてあげましょう。そして大切なことは、そのときに子どもに寄り添う大人がいるということです。まず、気軽に出かけてみましょう。

「遊び」が子どもを大きくしていきます。 **さあ 遊ぼう! 元気いっぱい 遊ぼう!**



外遊びでのお約束

お互いに
気持ちよく遊べるように
マナーを守りましょう

「ちょっとだけ・・・」が思わぬ事故を招かないとも限りません。お子さんの動きには十分注意をはらい楽しいひとときを!

- ブランコはふりまわさないように注意しましょう。
- ボール遊びをしているそばで遊ばせないようにしましょう。
- 自転車からの転落を防ぐため、子どもを補助いすに乗せたままとめないようにしましょう。
- 池や川でおぼれないように水場では必ず近くで見守りましょう。またむやみに近づかないように教えましょう。
- 普段から危険な虫などの生き物を教えておき、近くでは遊ばせないようにしましょう。
- 道路では目を離さず、必ず手をつなぎ、一緒に歩きながら危険なところを教えましょう。三輪車や自転車に乗るときは安全のためにヘルメットを着用させ、道路で遊ばせないようにしましょう。
- 犬にはむやみに手を出させないようにしましょう。
- サンダルばきではなく運動靴をはかせましょう。
- すべり台ではひもつきのかばんなどは必ずはずすようにしましょう。また、ひざしの強いときはすべり面があつくなる場合がありますのでやけどに注意しましょう。
- 熱中症対策として、帽子をかぶったり、木陰で休むようにするとともに、こまめな水分補給を心がけましょう。



プレイルームでのお約束

- おもちゃや絵本は大切に使いましょう。
- 帰るときはおもちゃを片づけましょう。
- お子さんからは目を離さないようにしましょう。
- 飲食はご遠慮ください。(授乳・お茶は決められた場所で)
- 相談や困ったことがあったら、お気軽に職員に声をかけてください。

アイコンの説明

施設



プレイルーム



公園



美術館



図書館



保育園

設備



オムツ替え台あり



授乳室あり



子どもと一緒に入れるトイレあり



駐車場あり

岡崎市総合子育て支援センター

地域子育て
相談機関

MAP番号①



駐車場に限りがあるため、利用制限を
させていただく場合があります。



📍 岡崎市八帖北町4-9 城北保育園3階
☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711

🕒 月～土曜日 9:30～16:00

📅 休 日曜日、祝日、年末年始

施設内容 プレイルーム、サークルルーム2室、
授乳室、会議室、相談室2室など

対 象 岡崎市在住または実家が岡崎市に
ある就学前の子と保護者

事業内容

利用者支援事業・地域子育て相談機関・育児相談

電話相談・来所相談・手紙相談・FAX相談・出張相談
すくすくテレホン

☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711

サークル育成・支援

友だちを作りたい!悩みを聞いてほしい!おしゃべりを楽しみたい!そんなお母さんたちが集まって「サークル」を作っています。関心のあるかたはご連絡ください。

子育て人材バンク

絵本の読み聞かせ、人形劇、手遊びなどの子育てに関する技能や知識を活かしたいかたはご登録ください。講師をお探しの方もお問い合わせください。

**総合子育て支援センターでは、
様々なひろばを開催しています。**

事前の申し込みや予約はいりませんので、ぜひ遊びに来てください。

初めてママのためのひろば※

🕒 13:30～14:30

ねんねひろば(3～4か月児)火曜日

ころころひろば(5～6か月児)水曜日

にこにこひろば(7～8か月児)木曜日

※各地区子育て支援センターでも、初めてママのためのひろばを開催しています。

詳細は各地区子育て支援センター(P85参照)にお問い合わせください。

パパのためのひろば

🕒 10:30～

パパのためのひろば 第2・第4土曜日



情報の提供

子育て情報紙「すくすく」毎月発行
配布場所: 各子育て支援センター・市役所・
保健所・市民センター・りぶら ほか

子育て講座の開催

詳しくは、子育て情報紙「すくすく」で
お知らせします。

プレママ・プレパパ・すくすくツアー

初めてご出産予定のご家族に、市内の子育て支援情報をご紹介します、実際にプレイルームの様子をご案内します。(要: 事前予約)

岡崎市へ転入してきた子育て中のご家族へ

『ようこそ岡崎 ～転入ママの集い～』

内容: 岡崎市の子育て支援情報のご案内、プレイルーム見学、
座談会、質問会など

日時: 第4月曜日 13:30～14:30(要予約(事前にご連絡ください。))

場所: 岡崎市総合子育て支援センター たんぽぽルーム

対象: 市外から転入してきた就園前の親子

ママはもちろん、パパだけで行っても安心して遊べる場所です。お家ではできない遊びがたくさんあるので、どこで遊ばせたらいいか分からなかったら、とにかく行ってみてください!

とうまファミリー



親子で遊ぼう!おでかけ情報

つどいの広場



地域交流センター

市内に5つある地域交流センターにはプレイルームがあり、保育士等による育児相談も行っています。

🕒 火～日曜日 9:00～16:00

(月曜日が祝日の場合は利用可能、翌日休み)

※保育士等在室時間 火～金曜日 9:00～16:00

※利用時間等変更している場合がありますので各館へお問い合わせください。

対 象 就学前の子と保護者

※市外の方もご利用できます。

北部地域交流センター(なごみん)

MAP番号② 📍 西蔵前町字季平45-1

☎ 0564-66-8251

施設の2階にプレイルームがあります。アットホームな雰囲気です。過ごすことができます。



西部地域交流センター(やはぎかん)

MAP番号③ 📍 矢作町字尊所45-1

☎ 0564-33-3665

ガラス張りの明るいプレイルームです。落ち着いた空間の中でゆったりと過ごすことができます。



南部地域交流センター(よりなん)

MAP番号④ 📍 上地2-39-1

☎ 0564-59-3600

天井が高く明るいプレイルームではいつもたくさんのお友だちが遊んでいます。天気の良い日には隣接する前田公園で遊ぶことができます。



東部地域交流センター(むらさきかん)

MAP番号⑤

📍 藤川町字田中19

☎ 0564-66-3066

明るい部屋の窓からは電車を眺めることができます。市内で一番広いプレイルームです。



地域交流センター六ツ美分館 (悠紀の里)

MAP番号⑥ 📍 中島町字上丸ノ内7-4

☎ 0564-57-5050

明るいプレイルーム内に授乳室や子どもトイレを完備しています。



広々とした室内には、安全マットが敷かれていて、転んでも大丈夫。会ったばかりの新しい友だちと楽しそうに走り回る姿は、子どもたちの成長を感じさせます。多彩なおもちゃや滑り台もあり、保育士さんがいるので安心して遊ばせられますよ。

近藤ファミリー





地区子育て支援センター

地域子育て
相談機関

対象 岡崎市在住または実家が岡崎市にある就園前の子と保護者

地域で安心して子育てができるよう、気軽に集い、一緒に遊びながら交流ができる場です。各地区子育て支援センターには専用のプレイルームがあり、園庭の一部(各地区子育て支援センターで異なる)で遊ぶことができます。

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金	9:30~14:30	P72 52
島坂保育園	31-6766	月・水・金		P72 29
豊富保育園	82-4888	月・水・金		P73 61
竜谷保育園	52-5455	月・火・木		P72 58
岩松保育園	45-1488	月・火・木		P72 38



子育て広場



親子で安心して交流できる遊びの場として、保育園の一部を子育て広場として開放しています。

対象 岡崎市在住または実家が岡崎市にある就園前の子と保護者

■ 公立保育園

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
六ツ美南保育園	43-2645	火	9:30~11:30	P72 54
緑丘保育園	53-9617	火		P72 48
中園保育園	31-2783	火		P72 30
井田保育園	21-5695	水		P72 1
八帖保育園	23-2911	水		P72 7
形埜保育園	84-2031	月・水		P73 59
下山保育園		休園中		P73 60

■ 私立保育園

※利用時は電話等で直接お問い合わせください。

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
中島保育園	43-4648	火	10:00~11:00(雨天中止)	P72 49
大門保育園	24-6402	火	10:00~11:15(雨天中止)	P72 40
岡保育園	51-2795	岡保育園ホームページでご確認ください。 https://www.mics.ne.jp/~e-okahoikuen/		P72 44
美合保育園	51-2305	水・木(要予約)	9:00~11:00	P72 47
秦梨保育園	47-2222	要問合せ		P72 46
白鳩保育園 (のんのんクラブ)	51-5035	白鳩保育園ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/shirohato		P72 21
岩津保育園	45-5525	水(要予約)	10:00~11:30	P72 37
みなみ保育園	51-3352	水(要予約)	10:30~11:30(雨天中止)	P72 26
浄華保育園 (のんのんクラブ)	64-7770	浄華保育園ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/jouke		P72 20
るんぴにー保育園	21-8526	るんぴにー保育園ホームページでご確認ください。 https://www.syatokukai.jp		P72 11

親子で遊ぼう！おでかけ情報

岡崎げんき館 子ども育成ゾーン



MAP番号⑦



- 📍 若宮町2-1-1
- ☎ 0564-65-3800 📠 0564-65-3877
- 🌐 <https://www.okazakigenkikan.jp>
- 🕒 9:00~17:00 📅 休 第4月曜日、年末年始

どなたでも親子でご自由にお使いいただけるプレイホールや、屋外でお子さんを自由に遊ばせることのできる広場など、楽しさいっぱいです。



子どもが産まれる前は体験型妊婦教室、産まれてからは街かどホット相談室にお世話になっております。駐車場も広いので車も止めやすくて良いと思います。



ゆっくんパパ

おかざき世界子ども美術博物館・親子造形センター



MAP番号⑧



- 📍 岡町字鳥居戸1-1(岡崎地域文化広場内)
- ☎ 0564-53-3511
- 📠 0564-53-3642
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 休 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日、年末年始、展示替日

参加体験型企画展の開催をはじめ、有名美術家の10代の作品、世界の子どもの絵、「子どもたちのアール・ブリュット」などを常設展示しています。親子造形センターでは、常時すてきな作品が制作できる粘土・工作・絵画・EBアートの4つの教室があります。屋外には、はなのき広場、妖精の棲む浮かぶ島、芸術の森、ふれあい広場があり、天気の良い日はたくさんのお友達が元気いっぱい遊んでいます。



子どもの好奇心をくすぐられる施設です。年少さんのころから簡単な物からモノづくりを経験させていただき、小学生になっても楽しめ、モノづくりへの楽しさを教えてくれています。

みわっちファミリー



岡崎市額田センター(こもれびかん)



MAP番号⑨



- 📍 榎山町字山ノ神21-1
- ☎ 0564-82-3101 📠 0564-82-3634
- 🕒 9:00 ~ 21:00
- 📅 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日、
年未年始



就学前の子どもが親子で遊べるプレイルームがあり、授乳室を完備しています。
部屋の壁に岡崎市産材の木を多く使用しているので、お子さんが木の香りをかぎながら元気よく遊べます。

地域福祉センター



北部・南部除く



市内に6つある地域福祉センターにはお子さんが遊べるプレイスペースがあります。
時季のイベントやマルシェなどの催しを不定期で開催しており、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に楽しく遊べます。

地域福祉センター	TEL (市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
高年者センター岡崎「とはなす岡崎」	55-0116			P80 ⑩
中央地域福祉センター「とはなす中央」	25-7701	月曜日～土曜日		P80 ⑪
北部地域福祉センター「とはなす北部」	45-8790	(敬老の日を除く)	9:00～	P80 ⑫
南部地域福祉センター「とはなす南部」	43-6600	祝日・年未年始	17:00	P80 ⑬
西部地域福祉センター「とはなす西部」	34-3211	は休館)		P80 ⑭
東部地域福祉センター「とはなす東部」	48-8090			P80 ⑮

子どもと一緒に!

かぶろう ヘルメット!

自転車で転倒した際に傷害を負いやすいのは「頭部」です。特に、自転車に子どもを乗せ運転するのはバランスを崩しやすく、転倒の危険性も高まります。
ヘルメット非着用時の致死率は、着用時に比べ約2.7倍も!(警視庁HP参照)
子どもだけでなく、パパ・ママもヘルメットを着用し、頭部をしっかり守りましょう。(※令和5年4月から改正道路交通法が施行、全年齢でヘルメット着用が努力義務化に)

子どもを乗せる時は要チェック

- ✓ 幼児用座席ではシートベルトを着用しましょう。
- ✓ 子どもを幼児用座席に乗せたら、自転車から手を離さないようにしましょう。
- ✓ サドルは低め、両足がしっかり地面に着くようにしましょう。
- ✓ 子どもを乗せると、自転車はふらつきやすく、ブレーキの制動距離も長くなります。
- ✓ 交通ルール(一時停止、ながらスマホ禁止等)を守りましょう。
- ✓ 自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう。(愛知県は義務化)



防犯交通安全課
0564-23-6340

親子で遊ぼう!おでかけ情報



岡崎市図書館交流プラザ Libra(りぶら)



MAP番号⑩



📍 康生通西4-71

☎ 0564-23-3100 総合案内

☎ 0564-23-3165

🌐 <https://www.city.okazaki.lg.jp/libra/> (Libra)

<https://www.library.okazaki.aichi.jp> (中央図書館)

🕒 9:00~21:00 📅 休 水曜日(祝日を除く)、年末年始、特別整理休館日(図書館のみ)

りぶらには、小さいお子さんと保護者のかたが一緒に遊んだり、休憩できる乳幼児室(曜日・時間により利用できない場合があります)もあります。授乳やおむつ替えをする場所を併設しており、周囲に気兼ねなく安心して過ごせます。また、子ども図書室には、赤ちゃんコーナーがあり、本を通じて親子のふれあいを深めることができます。

読み聞かせも行っています。

広くて本がたくさんあるのはもちろん、児童書や絵本、さらには子どもが座って読めるようなスペースもありゆっくりできます。オムツ替えのスペースや乳幼児用のスペースがあるのも嬉しい!他にも色々なイベントやってますよ!



もっちゃんファミリー

中央図書館 子ども図書室 おはなしのへや ☎ 0564-23-3111 📞 0564-23-3165

赤ちゃんからのよみきかせ	火・木曜日 10:30~10:50 / 11:00~11:20
おはなしと紙しばいの会	月・木曜日 16:00~16:30
3歳からのよみきかせ	土曜日 14:30~15:00
ストーリーテリングにおいでよ!	偶数月第4土曜日 11:00~11:30 ※目安として5歳以上

● 詳しくは中央図書館ホームページをご確認ください。



つどいの広場 おひさま

MAP番号⑪

📍 井ノ口新町6-24

☎ 0564-83-5525

🌐 <https://npo-kirara.com/activity/ohisama.html>

主に就園前のお子さんを対象に、プレイルームでの遊びの提供、子育て相談や子育て講座のほか、一時預かりも実施しています。お子さんの発達支援をしている「NPO法人子どもの発達を支援する会きらら」が運営しています。

● 詳しくは法人ホームページをご確認ください。





額田図書館・市民センター図書室・ 岡崎げんき館情報ライブラリー

MAP番号⑨



● 額田図書館

🕒 9:00~19:00

📅 月曜日(祝日の場合開館し、翌日以降の平日が休館)、年末年始

● 市民センター図書室

🕒 9:00~21:00

(日曜日・祝日は17:00まで)
📅 月曜日、年末年始

● 岡崎げんき館情報ライブラリー

🕒 9:00~21:00 📅 月曜日、年末年始



施設名	所在地	TEL(FAX) 市外局番0564	おはなし会
額田図書館	樫山町字 山ノ神21-1	82-2953 (82-2953)	第2土曜日 10:30~11:00 第3金曜日 16:00~16:30
南部市民センター 図書室	羽根町字 貴登野15	72-5118	第2・4金曜日 10:00~10:30
大平市民センター 図書室	大平町字皿田6	22-0162 (22-0162)	第1・3木曜日 10:30~11:00
東部市民センター 図書室	山綱町字 天神2-9	48-2922 (48-2922)	第1・3金曜日 10:30~11:00
岩津市民センター 図書室	岩津町字 壇ノ上26-2	45-2512 (45-2512)	第1金曜日 10:30~10:50
矢作市民センター 図書室	宇頭町字 小藪80-1	31-3202 (31-3202)	第3土曜日 11:00~11:30 第4金曜日 10:30~11:00
六ツ美市民センター 図書室	下青野町字 天神64	43-2510 (43-2510)	第1土曜日 11:00~11:30
岡崎げんき館 情報ライブラリー	若宮町2-1-1	21-1017 (21-1278)	第2土曜日 10:30~11:00

● 詳しくは中央図書館ホームページをご確認ください。

※南部市民センター図書室でのおはなし会について、シビックセンター改修工事により、お休みする場合があります。

先輩ママに聞きました

★ ママのリフレッシュ方法を教えて! ★

子どもが同年齢のママ友と託児付きの講座を探して参加していました。ママ友といろいろ作ったり、体操したり、料理したり…。その後も、誰かの家でお茶しながらずっと話している感じ。育児の悩みも相談できたし、やはり大人と関わることでリフレッシュできたと思います。



親子で遊ぼう! おでかけ情報

東公園



MAP番号⑱



- 欠町字大山田1
- 0564-24-0050(東公園管理事務所)
- 0564-65-0050
- 0564-27-0444
(動物園・岡崎市動物総合センターAnimo)
- 0564-27-0422
- 終日開園(駐車場は8:30~21:30)
動物園は9:00~16:30(動物展示は15:30まで)
動物総合センターは9:00~17:00

休 休園日：なし

東公園管理事務所は土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)

動物園は月曜日(月曜祝日の場合はその翌日以降の最初の平日)、年末年始(12/29~1/2)

動物総合センターは月曜日(月曜祝日の場合はその翌日以降の最初の平日)、
年末年始(12/29~1/3)

春は桜や牡丹、初夏は花菖蒲、秋は紅葉と、季節ごとの美しさが味わえる自然いっぱいの公園です。恐竜のモニュメントはとってもリアルで迫力満点。入園無料の動物園では、ぞうの「ふじ子」が鼻をなが〜くして待ってるよ。



東公園はミニ動物園があり子どもも喜ぶところがいい所です。秋には紅葉がとても赤く染まり綺麗です。



あやくん

動物を見れて、触れ合えて、遊具でも遊べる公園はなかなかないです。恐竜もいるので子供心をくすぐるのは間違いなし。場所もちょうど真ん中ぐらいで幹線道路沿いなので、行きやすいと思います。



ほまちゃん

先輩ママに聞きました

ママのリフレッシュ方法を教えて!

子どもが小学校に入るまでは、と勤めていた会社を退職しました。子どもが園児になった頃、知り合いのお店のロゴマークやメニューを作ったりという仕事をもらったので、それをやっていた時間が息抜きでした。少しでも社会と繋がって、仕事してお金もらったりできたのが良かったと思います。



わんパーク

MAP番号⑱



📍 淡路町字堂面125

☎️ 0564-82-3511

🌐 <https://okazaki-kanko.jp/mizutomidori/wanpark>

🕒 9:00~17:00

📅 休 火曜日(火曜祝日の場合はその翌日以降の最初の平日)、
年末年始(12/28~1/4)



※プラスチックそりは使用できません。
ダンボールを持参してください。

豊かな自然の中でのびのびと自然遊びが体験できるわんパーク。思いっきり走る、芝すべりをする、泥んこになる、森の中をボウケンする。遊び方は無限大!さあ、わんパークで自分だけの遊びを見つけよう。

籠田公園

MAP番号⑳



📍 籠田町68

広大な芝生広場に加え、クッション材を使用した噴水エリアなど、小さなお子さんの遊び場が充実しています。噴水や芝生で遊び疲れたら、テーブルと椅子のある休憩スペースで一休みしてみてもはいかがでしょうか。



マルシェ等のイベントをやっていることも多く、通りがけについつい寄り道しちゃうような賑やかで楽しい公園です。
近隣の飲食店でテイクアウトしてのんびりピクニックするのも良いですね!
(隣接するカフェではお子さん向けのサービスでミルクがいただけます!)

よーちゃんみーちゃんファミリー

乙川河川緑地

MAP番号㉑

📍 吹矢町ほか

きれいに整備された園路は水辺の散策にぴったりで、殿橋から下流までは定期的にイベントが開催されています。また、オトリバーサイドテラス北側の空間には芝生広場があり、店舗でテイクアウトしたものを楽しみながら、のんびり過ごすのもオススメです。



親子で遊ぼう!おでかけ情報

🌿 駅南中央公園

MAP番号②



📍 針崎町字中切

幼児エリアと児童エリアにはそれぞれの年齢に合ったお子さんに人気の遊具が置いてあります。夏には噴水とせせらぎがある水辺エリアで遊ぶことができます。広大な芝生広場があり、近隣の商業施設で食べ物、飲み物を買ってピクニックすることができます。

芝のグラウンドもありボール遊びや走り回ったりがしやすいです。滑り台やターザンロープ、アスレチックなどの遊具もあり、夏には水遊びもできる場所がありますので年代や季節を問わず遊べるのも魅力です。



あっくん

🌿 岡崎城公園

MAP番号③



📍 岡崎市康生町561-1

☎ 0564-24-2204(家康館) 📠 0564-24-2247

☎ 0564-22-2122(岡崎城) 📠 0564-22-2201

🕒 終日開園

三河武士のやかた家康館・岡崎城の開館時間は
9:00~17:00(入館は16:30まで)

📅 なし

桜や五万石ふじなど、四季折々の変化を感じられる公園内は散歩コースにおすすめです。からくり時計にはお子さんも思わずくぎづけ! 綺麗に整備された多目的広場を始めイベントも盛りだくさんです。さらに、授乳室をきれいにし、安心して遊ぶことができます。



先輩ママに聞きました

ママのリフレッシュ方法を教えて!

授乳時間が長かったので、スマホで毎日更新のwebマンガやブログを見るのが日課でした。あと、授乳しながらテレビ見られる!と気づいて、買ってあったDVDBOXを見ました。



🌳 その他の主な公園など

井田公園 柿田川緑道

📍 井田新町ほか

公園内にはお子さんが自由に走り回ることができるほどの大きな広場があります。また、緑道にはたくさんの樹木が並び、季節の移り変わりを楽しむことができます。のんびり散歩をしてみてもいかがでしょうか。

戸崎公園

📍 戸崎町

広場で思い切り体を動かして遊ぶことができます。

矢作公園

📍 中園町

広い公園でいつもたくさんのお友達が遊んでいます。

大門公園 大門河川緑地

📍 大門3丁目

大門公園内では夏にじゃぶじゃぶ池で遊ぶことができるほか、キャンプ施設（利用許可申請要）もあるため、家族で1日楽しめます。また、秋は紅葉を楽しむことができ、季節ごとに様変わりする景色も人気の秘密です。

宇頭公園

📍 宇頭町

電車がすぐ近くで見えてお子さんも大喜び。春は桜がとってもきれいです。

竜美ヶ丘公園

📍 竜美東1丁目

自然がいっぱいな公園です。野鳥の森で鳥の声を聞きますか？展望台からは岡崎市の景色が見られます。

梅園公園

📍 稲熊町

お子さんが楽しめるコンビネーション遊具等のある遊具広場、芝生広場、自由広場、梅林のほか、岡崎市が一望できる展望台があり、誰もが楽しめる公園です。

先輩ママに聞きました

ママのリフレッシュ方法を教えて!

夫が仕事から帰ってきてから育児を交代し、夜1人でドライブしてスーパーに買い物へ行ったり、コンビニでスイーツを買ったり、ちょっとお茶して帰ったりしていました。一時保育も利用して、映画館で映画を観たりも。

私は1人の時間が好きで、育児中はなかなか1人の時間が取れないため、隙間時間を見つけて家を出るようにしていました。



さあ
お出かけ!

あると便利 お出かけグッズ



★外出先で快適に過ごせるよう、
必要な物をしっかり準備してお出かけしましょう。

何度かお出かけするうちに、
自分だけの持ち物リストが
完成します。楽しみです。

- ☑ おむつ
 - ☑ おむつ替え用シート
 - ☑ おしりふき
 - ☑ ビニール袋(使用済おむつを入れたり、汚れた洋服を入れたりできて便利です)
 - ☑ ハンドタオル(公園やプレイルームで遊んだ後、手を洗う習慣がつくといいですね)
 - ☑ ポケットティッシュ(さっと出せる準備をしておきましょう)
 - ☑ おやつ少々(飲食は決められた場所で。マナーはしっかり守りましょう)
 - ☑ お茶などの飲み物(お外で遊ぶときはこまめに水分を補給しましょう)
 - ☑ 着替え(汚れたり汗をかいたりしたとき用に1組あると便利です)
 - ☑ ウェットティッシュ(手や口を拭いたり、テーブルを拭いたり、大活躍です)
- などなど・・・



アプリPARKFULを使って 公園情報をゲットしよう!

PARKFULは自治体、そしてユーザーのみなさまと、
育てていく公園情報共有アプリです。

ダウンロードはこちら



公園緑地課では、市内の公園をPRし、たくさんのかたに公園を利用していただくため、「公園をもっと楽しく、もっと身近に」をコンセプトに公園情報の発信を推進している株式会社パークフルと連携協定を締結しました。アプリ「PARKFUL」では、住所だけでなく遊具やトイレなどの設備情報から公園を検索できるほか、イベント情報を確認したり、訪れた公園の写真や情報などを投稿することもできます。身近な公園を知る・利用するきっかけにぜひ、ご活用ください。



岡崎市 子育てハンドブック

令和7年5月発行

発行

岡崎市

〒444-8601 愛知県岡崎市十王町二丁目9番地

問合せ先 こども部こども育成課
TEL:0564-23-6820 FAX:0564-23-6833

発行・広告販売

有限会社アド・フューチャー

〒454-0872 名古屋市中川区万町2601

問合せ先 TEL:052-304-7480 FAX:052-304-7481

- 掲載している広告は令和7年5月現在の情報です。
- QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。
- 無断で複製、転載することはご遠慮ください。

★あいち電子申請・届出システムでこのハンドブックのアンケートを実施しています。次にこの本を手にとって活用いただく親子の皆さんにとって、より使いやすいものとするため、皆様のご意見・ご感想をお聞かせください。



子育てハンドブックに
関するアンケート
あいち電子申請・届出システム



子育てファミリーのイベントを多数開催
みなさんあそびに来てください!

おいで! *
まなびとおトクがいっぱい!



マタニティ& 育児フェスタ

プレママ・
子育てママの *
ためになる
情報が満載!

各所で
開催予定

プレママ・子育てママ
ミニセミナー

*
参加体験イベント



子育てファミリー きらきら☆フェスタ

小さい子どもでも楽しめる
体験型ワークショップ
など、親子で楽しめるイ
ベントです。



親子で学ぼう!安全・安心 セイフティ チャレンジ



子育て世代が「防災・防
犯」について学べる官民
協働で行う体験型イベ
ント。親子で楽しみなが
ら防災・防犯の意識を高
めることができます。



はじめよう! SDGs チャレンジ

みんなの未来のために学ぼう!

自分はどんなSDGsの取
り組みをしているのか?
これからどんな取組み
を目標にしようか?など、
参加者親子でSDGsにつ
いて考えるきっかけをつ
くるイベントです。



きらきら☆は親子で楽しめる子育て
情報誌。一部の幼稚園・保育園で配
布されており、おでかけ情報など子
育てファミリーに嬉しい冊子です。

岡崎市子育てハンドブックも作ってますよ!

有限会社アド・フューチャー
きらきら☆編集部

TEL 052-304-7480 FAX 052-304-7481
https://kirakira-mag.jp

最新のイベント情報はこちらから



広告

HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE



子育て生活を

もっと! 楽しくする
ヘーベルハウスの
住まいづくり!

子育てご夫婦にピッタリなプランを展示場でご案内いたします。

子育て世代が楽しく、
快適に過ごせる
アイデアがいっぱい!



子育て世代応援!

ライフ
スタイルの
変化に合わせた
空間づくり



アウトドアリビング!

家に
いながら
アウトドアが
楽しめる

※掲載の画像はすべてイメージです。

ここでしか見られない

実例宅
動画も
多数掲載!



THINK HAUS

考えよう、家を、家族を。

HEBEL HAUSの
家づくりのノウハウを
余すことなく紹介します!

登録はこちらから



お近くの展示場 岡崎展示場

岡崎市昭和町字木舟25
(岡崎中日ハウジングセンター内)

■JR「西岡崎駅」より南へ車で約5分

RATIUS[GR]



FREX2



PRESENT ご来場特典

THINK HAUSにご登録いただき、下記よりご予約のうえ、
展示場にご来場いただいた方にプレゼント!

サランラップ® バラエティギフト



※ご来場予約プレゼントは1家族様につき1セットとなります。
※万一品切れの場合は後日発送させていただきます。
※掲載の画像はイメージです。

旭化成ホームズ株式会社 三河支店



0120-91-7677

〒444-0044 岡崎市康生通南3-31 第2マルワビル5F

【受付時間】10:00~18:00 【定休日】火曜・水曜

ヘーベルハウス <https://www.asahi-kasei.co.jp/hebel/>

CLASIS
HOME



住まいを
暮らしの
オアシスに。

Instagram



公式HP



クラシスホーム 岡崎店
愛知県岡崎市上六名 3-13-10

tel. 0564-83-5870
<https://www.clasishome.jp>

[受付時間] 10:00 ~ 18:00
[定休日] 水曜・木曜