

2026年度

岡崎市 子育てハンドブック

子育て
カレンダー

特集
「父親支援
事業」

妊娠したら

働く女性・
男性のための
制度

赤ちゃんが
生まれたら

災害に
備えて

健康診査・
予防接種に
ついて

困った
ときの
相談窓口

ひとり親
家庭への
支援

一時的な
あすかり

保育園・
幼稚園・
認定子ども園

地域の
子育て支援

親子で
遊ぼう！
お出かけ情報

医療機関の
利用に
ついて

ぜひ登録
ください！

岡崎市子育て応援すくすくLINE

妊娠週数やお子さんの成長に合わせて役立つ情報をLINEで配信！

配信情報

- おなかの赤ちゃんの様子 ●育児のアドバイス
- 岡崎市の子育て支援サービス・イベント情報

登録方法

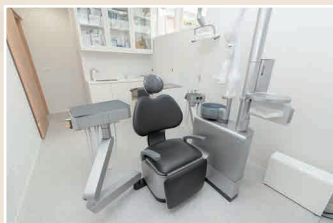
- ①市ホームページ掲載のURLにアクセスし、「岡崎市」を友だちに追加
- ②メニュー内の「子育て応援すくすくLINE」をクリック

岡崎市の情報を
LINEで配信！



地域とともにこれから

地域に根ざした歯科医療で
患者様のお口の健康を支えていきます。



院長 藤原 邦洋

CLINIC INFORMATION

診察時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	●	●	●	/	●	▲
14:00 ~ 18:30	●	●	●	/	●	▲

▲土曜日の診療は8:30~12:00、15:00~17:00

※健診・往診等で診療時間が変更になる場合がございます。

【休診日】木曜日、日曜日、祝日

祖父の代から三代、70年以上にわたり、このまちで歯科医院を続けてこられたのも、ひとえに地域みなさまのおかげです。

私自身、育ててもらった地域に恩返しする気持ちで、お一人おひとりの患者様と向き合っております。豊かな人生を送るために、大切な歯の健康をともに守っていきましょう。



藤原歯科医院

お問い合わせ

岡崎市福岡町下荒追 6

駐車場あり

tel.0564-51-9003

HP



WEB予約



はじめに

岡崎市は、これから子育てを始める方が子育てに夢や希望を持ち、子どもたちが健やかに、いきいきとした生活を送ることができるよう支援します。

「岡崎市子育てハンドブック」は、困ったときの相談窓口、子育て支援団体、お出かけ情報など本市の子育て情報を、妊娠期から小学校入学前まで一冊にまとめて掲載しています。携帯しやすいA5判サイズになりますので、ぜひ、お子様の成長とともにそばに置いてご活用ください！

★ハンドブックは、ホームページからもダウンロードできます。皆様の子育てにぜひお役立てください。

★このハンドブックには令和8年7月1日時点の情報を掲載しています。詳細は各施設や機関等にお問い合わせください。

★「子育てお役立ちWEBリンク集」にハンドブックに掲載している情報をまとめていますので、併せてご活用ください。

★安心して出産や子育てをしていただけるよう、「子育て応援すくすくLINE」(P15参照)でも情報を発信しています。併せてご利用ください。



岡崎市子育て
ハンドブック



子育てお役立ち
WEBリンク集



子育て応援
すくすくLINE



岡崎市ではパパの家事育児支援事業にも
力を入れています (P8～9参照)。
ぜひ活用して、笑顔で楽しみながら子育てしてください。



パパって最高!
~岡崎市版
父子手帳~



おかざき
パパマイスター
養成講座



PAPATO
パークおかざき



はじめに	1
もくじ	2

4 子育てカレンダー

● 子育てカレンダー	4
------------------	---

8 特集「父親支援事業」

● おかざきパパマイスター養成講座	8
● パパって最高!～岡崎市版父子手帳～	8
● PAPATO パークおかざき	8
● パパインタビュー	9

12 妊娠したら

● 母子健康手帳の交付	12
● RSウイルス予防接種	12
● 妊婦健康診査・産婦健康診査	13
● 妊婦・産婦歯科健康診査・ パートナー歯周疾患健診	13
● マタニティキーホルダーの配布	14
● 子育て家庭優待事業(デジタル化) ～「はぐみんカード」で子育て応援～	14
● 妊婦のための支援給付	15
● 子育て応援すくすくLINE	15
● 体験型妊婦教室	16
● 産前産後ホームヘルプサービス	16

18 働く女性・男性のための制度

● 産前・産後の健康管理	18
● 産前・産後・育児期の職場生活	18
● 産前・産後の休業	19
● 3歳未満の子を養育している場合の措置	19
● 小学校入学前の子を養育する場合の免除	19
● 産前・産後休業中、育児休業中の経済的支援	20

21 赤ちゃんが生まれたら

● 出生届	21
● 低体重児の届出	22
● 健康保険への加入	22
● 産前産後期間の国民健康保険料の減額	22
● 出産育児一時金の支給	23
● 子ども医療費助成	24
● 児童手当	25
● 主な母子保健医療の公費負担制度	26
● 新生児等訪問指導	26
● こんにちは赤ちゃん訪問	26
● まちかど ほっと相談室(乳児健康相談)	27
● 産後ケア事業	27
● ご家庭で耳の聞こえのチェックをしましょう	28
● 発達のめやす	28
● ブックスタート	29
● 離乳食教室	29
● 離乳食	30

広 告

和風パイ バターとあんのだらびソディ

手風琴のしらべ

フリーダイヤル
0120-234-232 <https://bizenya.co.jp>

発酵パイの香るパイでこしあんを包みました。
しっとりとした味わいが大好評を頂いております。

「窯出し風
手風琴のしらべ」の
つくり方をご紹介します

ママの
リラックス
タイムの
お供に

内祝いの
お返しにも

ネットでもお買い物♪

岡崎 備前屋

34 災害に備えて

- いざという時のために確認しておきましょう 34
- おうちの危険箇所チェック …………… 36

38 健康診査・予防接種について

- こどもの健康診査 …………… 38
- 予防接種を受けましょう …………… 39

42 困ったときの相談窓口

- 育児相談のできるところ …………… 42
- 発達相談のできるところ …………… 44
- 子ども虐待って? …………… 45

46 ひとり親家庭への支援

- ひとり親家庭の手当 …………… 46
- 母子家庭等医療費助成 …………… 47
- 母子父子寡婦福祉資金の貸付 …………… 47
- ひとり親家庭の就業支援 …………… 47
- 自立支援給付金制度 …………… 48
- ひとり親家庭相談 …………… 49
- 岡崎市ひとり親家庭支援LINE …………… 49

50 一時的なあずかり

- ファミリー・サポート・センター
～地域で支える子育て～ …………… 50
- 一時預かり保育事業 …………… 51
- 子育て短期支援事業 …………… 51
- 病児・病後児保育事業 …………… 52

54 保育園・幼稚園・認定こども園

- 保育園・認定こども園 …………… 54
- 乳児等通園支援事業 …………… 58
- 幼稚園 …………… 59
- 保育園・幼稚園・認定こども園一覧マップ 62

64 地域の子育て支援

- 子育て支援の会 …………… 64
- 子育てサークル …………… 65
- 子育て支援団体 …………… 65
- 子ども食堂 …………… 69

70 親子で遊ぼう!おでかけ情報

- イラストマップ …………… 70
- みんなおいでよ!いっしょにあそぼう! 72

86 医療機関の利用について

- かかりつけ医を持ちましょう …………… 86
- 急病・救急 …………… 88
- 救急車の呼び方 …………… 89
- 緊急時・悩んだときの相談先 …………… 89
- こどもの心肺蘇生の方法 …………… 90
- 救急医療機関への受診 …………… 92
- 救急医療機関を受診する目安 …………… 93

UD FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



— 広 告 —

合言葉は

みんなでおいしく食べられる

ポテトとほうれん草のおせんべい

ソフトな小魚せん

こめ粉ロールクッキー

えごまオイルでおなじみの

maruta

オンラインショップはこちら

ベビーフードもありますよ

アレルギーや添加物に配慮した、安全・安心なおやつ (8ヶ月頃から)

QRコード

太田油脂株式会社

岡崎市福岡町字下荒追28 (本社敷地内/直売店・あぶら館)

【営業時間】10:00~16:30 【定休日】土・日・祝



子育てカレンダー



	妊 娠	出 産	1 か月	2 か月	
健康診査 予防接種	妊婦健康診査 ▶ P13 RSウイルス予防接種 ▶ P12 妊婦歯科健診 ▶ P13 パートナー歯周疾患健診 ▶ P13	出産予定 年 月 日 新生児聴覚検査(満28日まで) ▶ P38	乳児健康診査(1か月頃と6～10か月頃) ▶ P38 ※健康診査受診票冊子にあります。 産婦健康診査(産後8週まで) ▶ P13		
相談・教室	☐ 体験型妊婦教室 ▶ P16 ☐ 妊娠8か月頃アンケート ▶ P15 ☐ 妊娠・出産・育児に関する相談 ▶ P42 ☐ プレママ・プレパパすくすくツアー ▶ P73 ☐ すくすくテレホン ▶ P42		☐ 産後ケア事業 ▶ P27 ☐ 新生児等訪問指導 ▶ P26 ☐ こんにちは赤ちゃん訪問 ▶ P26 ☐ まちかどほっと相談室 ▶ P27 ☐ ようこそ岡崎 ▶ P73 ☐ 家庭児童相談 ▶ P42 ☐ 子育て支援センター ▶ P73、75 ☐ 子育て講座・ミニ講座 ▶ P73	予防接種 ※対象の時期に 産後歯周疾患健診・パートナー歯周疾患健診	
助成・手当	妊婦のための支援給付 1回目 ▶ P15 出産育児一時金 ▶ P23		妊婦のための支援給付 2回目 ▶ P15 児童手当 ▶ P25	子ども医療費助成 ▶ P24	
こどもを 預ける ・ 父親支援 ・ その他の 子育て応援	☐ すくすくLINE ▶ P15 ☐ はぐみんカード ▶ P14 ☐ ババって最高!～岡崎市版父子手帳～ ▶ P8 ☐ 産前産後ホームヘルプサービス ▶ P16 (多胎及び2子以降は3歳になる前日まで)		☐ おかざきババマイスター養成講座 ▶ P8 ☐ 子育て短期支援事業 ▶ P51 ☐ ファミリー・サポート・センター ▶ P50		

ここサポ(こども子育てサポートフロア)

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援のはじめの一步となる場所として、福祉会館3階にここサポを設置しています。お気軽にお越しください。



- 母子健康手帳交付時に個別性に応じた支援プランを作成します。
- 妊娠期から子育て期までの悩み相談に対応します。
- 相談内容をお聞きし、個々に合わせたサービス利用につなげます。
- 必要に応じてご家庭に訪問します。
- 相談の待ち時間に親子で遊べるコーナーがあります。

子育てカレンダー

岡崎市 子育てハンドブック 5



生活協同組合
コープあいちより

ハピハピ ボックス

ご出産おめでとうプレゼント

赤ちゃんとの毎日のくらしにちょっと役立つ
アレコレを小箱に詰めて贈ります。

コープあいち組合員はもちろん、ご加入されていない
あなたにもプレゼント！お気軽にお申込みください。
また、県内にご出産されたお知り合いの方が
いらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。
※プレゼントお申し込みは、お子さん一人に対して1回限りです。

愛知県にお住まいで
1歳未満のお子さんを
お持ちの方へ！



※写真はイメージです。
※箱の中身は変更になることがあります。

詳しいお申込み
方法はコチラ→





3,300点以上の
豊富な品ぞろえ♪

食料や雑貨、洋服、チケットまで
くらしに必要なものが豊富にそろいます。
お買い物をもっと楽しくなります！



ママとパパの声から誕生！
離乳食～乳児期のお役立ち食材



離乳食のステップに合わせて
選べる子育てファミリーに
うれしい商品



for baby



for kids

資料請求で コープの人気商品をお試しできます。

資料請求をしていただいた方全員に無料またはお得にコープ商品をお試しいただけます。

※いただいた個人情報は、資料やサンプルお届け、コープの説明のためのみに使用します。

※現在コープ宅配をご利用の方はご遠慮ください。

※コープあいちの職員がお宅までお届けします。宅配便でのお届けはできません。



※商品はイメージです。※サンプル商品は変更になることがあります。



まずは
お気軽に
資料請求
ください。

WEBからの
加入申し込み
もできます！

コープの宅配が
わかる簡単動画
はこちらから



0120-370-502

〒465-8611 名古屋市中東区猪高町大字上社字井堀25-1

受付時間 9:00～17:30 (土曜・日曜定休)
<https://coopaichi.tcoop.or.jp/>

※コープあいちの宅配をご利用いただくためには、コープあいちに加入し組合員になっていただく必要があります。

住みたい街の住みたい家

＼ 建売・土地分譲200物件以上掲載!! ／

- 駅近(好立地) ● 小学校近く
- 家事動線 ● 可変式間取り

知りたい情報、LINEでお届け!

- 最新物件 ● イベント情報
- 価格改定 ● 物件検索



地域ビルダー部門
幸田町総合

地域ビルダー部門
安城市分譲

11年連続
地域ビルダー部門
岡崎市 総合



地域ビルダー部門
刈谷市分譲

地域ビルダー部門
蒲都市分譲



着エランキング2024(株式会社住宅産業研究所調べ)

大人気

ママすま開催中!



ママすまは子育てママたちのスマイルの輪を広げる、笑顔をつなぐを目標に開催している親子イベントです。

参加費
無料



- 手形・足形アート
- バランスボール etc.

フジケンハウジングサロンにて色タイイベント開催中!

FPセミナー(相談会)

マイナス金利解除で住宅ローンはどう変わる? 現在の傾向やお悩み相談ができます。



お友だち
とのご参加
も大歓迎!

キッズスペース
完備!!

お子様連れでも安心して
お越しください!

物件情報は
こちら!



フジケンハウジングサロン 岡崎

【サロン営業時間】AM10:00~PM6:00



カーナビポイント! 愛知県岡崎市柱町下井当8-3

はじまりは、Smileから。

FUJIKEN

本社/岡崎市戸崎町藤狭1-9 TEL/(0564)72-2211

お問い合わせ ■ 営業時間/AM10:00~PM6:00 ■ 定休日/火・水曜日

フジケン戸建 検索
0120-190-036 www.fujiken-sumai.jp/house/

- 宅地建物取引業者 愛知県知事(14)第6700号
- 建設業登録番号 愛知県知事許可(特-7)第11721号
- 一般建築士事務所登録番号 愛知県知事登録番号(い-8)第5668号
- (公社)全国宅地建物取引業保証協会 ● (公社)愛知県宅地建物取引業協会
- (一社)東海住宅産業協会

特集

パパもママも一緒に親になる！

父親支援事業



パパもママも、初めての育児はわからないことばかり。
岡崎市では夫婦一緒に笑顔で子育てができるよう、
パパへのサポートにも力を入れています。



おかげさパパマイスター養成講座



問 こども部 こども育成課 ☎ 0564-23-6820 ☎ 0564-23-6833

子育てに役立つ情報が知りたい！パパとして子育てをもっと楽しみたい！パパ友を作りたい！そんなパパやご家族を対象に「おかげさパパマイスター養成講座」を開催しています。

全4回参加されたパパを「おかげさパパマイスター」に認定します。
ぜひご参加ください。



対象 市内在住または在勤の18歳以上のかたで、
子育て家庭(小学校低学年以下のこどもがいる。妊娠中も可)の父親及び母親

場所 図書館交流プラザりづら

概要 全4回開催、各回150分、各回前半は子育てセミナー、後半はパパのグループトーク

募集時期 毎年6月ごろ



パパって最高！ ～岡崎市版父子手帳～



問 こども部 こども育成課

☎ 0564-23-6820 ☎ 0564-23-6833

男性の家事・育児参画に対する意識向上を目的として制作しました。主にこれから育児を始める男性を対象にした冊子で、妊娠期から子育てに積極的に関わる上で必要な情報を掲載しています。夫婦一緒に笑顔で楽しみながら子育てをしてください。

冊子は母子健康手帳の交付時にお渡ししています。ホームページからもご覧いただけます。



PAPATOパーク おかげさ



問 こども部 こども育成課

☎ 0564-23-6820 ☎ 0564-23-6833

公園などにパパとこどもが集まって、パパ同士の交流を図る「PAPATOパークおかげさ」を開催しています。ママも参加できますので、ご家族でお気軽にお越しください。



対象 主に未就学児がいるご家庭
(小学生も参加可能です。)

場所 岡崎げんき館 子ども育成ゾーン
または東公園広場(ステージ前)

申込み・参加料 不要

「岡崎パパマイスター養成講座」を受講した パパたちインタビュー！



田中 佑樹さん

家族構成

▶ 夫婦と子ども1人(0歳)

Q 子育てしてきて、どうですか？
想像していた子育てとのギャップや
大変だったことなど、お教えてください。

A 想像していたよりもやることが多く常に子育てか家事をしています。子どもがお昼寝すると一息つくことができます。子どもが泣いている理由が分からない時が大変で、抱っこしながら心の中で泣き止んでくれ~と思っています。

Q 子育てしてきて、
どのような嬉しいことが
ありましたか？

A 子どもが声を出して笑っている顔を見た時、抱っこしたら服をギュッと掴んでくれた時、お膝に登って来てくれた時が嬉しいです。また妻と子どもと川の字になって寝られるのがとても嬉しいです。

Q パートナー（ママ）に聞いてみてください。
お互いに家事・育児をする上で、
特に助かっていることは
どのようなことですか？

A 息抜きを時間を与えること。夫が仕事から帰ってから子どもをお風呂に入れて、寝かしつけをしてくれるので、家事に専念できたり、ゆっくりお風呂に入ったり、リフレッシュできることがありがたいことです。

Q 育休を取得した期間と、仕事復帰してどうだったか教えてください。

A 出産後妻は1か月里帰りし、その後1か月間育休を取って、一緒に子育てをしました。男性育休は増えてきており、周囲の理解があり、助かりました。復帰してから子どもの体調が悪くなった時も、休みを取りやすい環境でした。

Q 家事、育児など家庭で
どのような役割を担っていますか？

A 平日は出勤前に子どものオムツ換えと保湿、着替えを担当しています。19時頃までに帰宅できれば奥さんと夜ご飯を食べてから子どもをお風呂に入れています。休日は子どもの着替えに始まり、ミルク、寝かしつけ、散歩、お風呂など、平日できない分、育児全般をこなすイメージで過ごしています。



向山 晃永さん

家族構成

▶ 夫婦と子ども1人(0歳)

Q 仕事やプライベートと子育ての両立は？

A 奥さんと相談しながらにはなりますが、2週間に1回くらいの頻度では、1人きりで過ごす時間を作っています。好きなアーティストのライブに行ったり、友人と遊んだり、ヨガをしたりと、仕事も子育ても忘れて楽しめる時間があるからこそ、仕事と育児の両立を頑張れているかなと思います。

Q 育休を取得した期間と、仕事復帰してどうだったか教えてください。

A 生後3か月になるまでの期間で、分割で2か月半ほど取得しました。育休明けは、周りの方が気を遣ってくれているのか仕事量を調整していただき、スムーズに職場復帰できました。とはいえ、育休の取得には苦労したので、まだまだ男性の育休取得は浸透していないのかなと感じました。

赤ちゃんを 迎える準備。 ここから はじめよう。



こんな時、ご相談ください

- * マタニティの下着は何が良い？
- * ベビーカーやチャイルドシートの
選び方は？

多数のブランドの違い、選び方などぜひご相談ください。
お得なセールのご案内もお届けいたします。



アプリ会員登録で
10% OFF
マタニティ会員様は出産準備品が
ご出産予定日まで

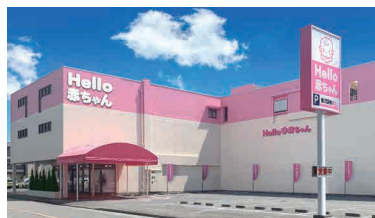
取扱いブランド

mikiHOUSE  赤ちゃんと城
 **bugaboo** **Combi** **Aprica**
 **INUJIRUSHI**  **cybex** **AIRBUGGY**
BabyBjörn  **ergobaby**  **Poupinet**
 他

アプリ登録はこちら



お得な情報、クーポンが盛りだくさん。
登録お待ちしております。



ベビー総合セレクトショップ
Hello 赤ちゃん®

愛知県岡崎市柱1丁目1-10
TEL 0564-51-5489

ホームページ
こちら





子ども好適空間「hygge」で楽しい時間を過ごしませんか？

hyggeで遊ぼう！

あそびの箱



hygge(ヒュゲ)とは…

デンマーク語で、「居心地の良さや落ち着いた雰囲気」「幸福感に満ちていること」などを表す言葉です



ともぞち広場

おはなしの森



自由開放日：下記二次元バーコードにて確認ください

利用可能時間：9：30～12：00

利用料：1家族 500円（要予約・1日20組まで）

※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます



学食の営業日は食堂も利用できます



＜お問い合わせ＞

岡崎大学・岡崎短期大学 大学総務課

Tel 0564-22-1295

受付：月～金曜日（9：00～17：00）

✉ dsomu@okazaki.ac.jp

学校法人清光学園

岡崎大学

岡崎短期大学

岡崎短期大学付属

第一早蕨幼稚園

岡崎短期大学付属

第二早蕨幼稚園

