

困ったときの相談窓口



子育ての悩みはひとりで悩んでも解決できないこともあるでしょう。

岡崎市には、様々な悩みに応えるための相談窓口があります。保育士・保健師や専任の職員が相談にあたりますので、ひとりで悩まないで、どんなことでもお気軽にご相談ください。

育児相談のできるところ



相談には保育士・保健師や専任の相談員があたります。内容に応じて関係機関と連携を取りながら相談を行っています。

相談の秘密は固く守りますのでどんなことでもお気軽にご相談ください。

こども部 こども家庭センター

	相談内容	相談日時	TEL (FAX) 市外局番0564
妊娠・育児相談	助産師や保健師による、妊娠 期から子育てに関する相談など 【家庭訪問・電話・オンライン (Zoom)での相談】	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	23-7683 (23-6833)
家庭児童相談	子どもの養育に関する悩みごと		23-6745 (23-6833)

総合子育て支援センター

総合子育て支援センターは、利用者支援事業窓口・地域子育て相談機関です。子育てについて、困っていることや悩んでいることはもちろん、どこに相談したらよいかわからないことも、あなたの「かかりつけ相談機関」としてお気軽にご相談ください。赤ちゃん訪問のときや、初めてプレイルームをご利用のときに、相談機関登録ができます。

	相談内容	相談日時	TEL (FAX) 市外局番0564
すくすくテレホン (電話相談)	保育士、看護師、心理 士、利用者支援専門員な どが、妊娠中から子育て 中(主に未就学)の親子 の身近な相談に応じ、一 緒に考えたり、適切な機 関を紹介したりします。	月～土曜日 9:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)	26-0706 (26-6711)
来所相談 ・プレイルーム利用時にお 気軽に相談できます。 ・個室での相談は要予約。			

地区子育て支援センター

あなたの「かかりつけ相談機関」としてお気軽にご相談ください。相談機関は複数登録できます。

	相談内容	相談日時	TEL (FAX) 市外局番0564
六ツ美中保育園	保育士などが、就園前の親子の身近な相談に応じ、一緒に考えたり、適切な機関を紹介したりします。	月・水・金曜日 9:30～14:30 (電話相談は8:30～15:30)	43-0841
島坂保育園			31-6766
豊富保育園			82-4888
竜谷保育園		月・火・木曜日 9:30～14:30 (電話相談は8:30～15:30)	52-5455
岩松保育園			45-1488

子育て相談窓口

市内の公私立全保育園で子育て相談窓口を開設しています。

相談内容	生活習慣、育児方法、生活環境など育児についての不安や悩みごとについて
対象者	市内で子育て中のかた
相談方法	市内の公私立全保育園で電話による相談
受付時間	月～金曜日 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）

- ご相談は、お子さんが通園する保育園だけに限らず、市内で子育て中のかたならどの保育園でも受け付けます。
- ご相談は、園長または保育士主任が担当し、必要に応じて福祉施設や医療機関と連携を取りながら対応します。

保健部 健康増進課

	相談内容	相談日時	TEL (FAX) 市外局番0564
栄養相談 歯科相談	栄養士、歯科衛生士による、食事やお口のことにに関する相談など。必要に応じて家庭訪問も行っています。	月～金曜日 (祝日・年末年始を除く)	23-6962 (23-5071)
こころの健康相談	精神的な悩みを抱える本人、家族の相談に応じます。	月～金曜日(要予約) (祝日・年末年始を除く) 電話・SNS等の相談先はこちら→ 	23-6715 (23-5071)

岡崎げんき館子ども育成ゾーン

	相談内容	相談日時	TEL (FAX) 市外局番0564
子育て電話相談	子育て全般に関する悩みごと	月～土曜日 9:00～17:00 (第4月曜日・年末年始を除く)	65-3800 (65-3877)

あいち小児保健医療総合センター

	相談内容	相談日時	相談方法
育児もしもしキャッチ	育児相談、親子の健康に関することを電話とLINEで相談	火・水・木曜日 17:00～21:00 (祝日、年末年始を除く)	電話:0562-43-0555
育児つながるLINE			LINE: 

愛知県児童（・障害者）相談センター

	相談内容	相談日時	TEL
子ども・家庭110番	子どもや家庭に関する相談	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	052-953-4152
親子のための相談LINE	子育てや親子関係に関する相談	毎日 10:00～20:00	LINE: 

発達相談のできるところ



問 こども発達相談センター 欠町字清水田6-4 (岡崎市こども発達センター3階)
☎ 0564-23-7067 ① 0564-23-7538

こども発達相談センターでは、発達に心配のある子と保護者を対象とした電話相談や専門相談を行っています。

事業名	相談内容	相談日時
電話相談	おおむね就学前の発達に心配のある子どもの電話・面接による発達相談	月～金曜日、第1・3土曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
専門相談 (面接相談)		月～金曜日、第1・3土曜日 9:00～16:00 (要予約) (祝日・年末年始を除く)

— 広 告 —



産前産後ケア専門整体サロン
MamaLavie ママラヴィ
愛知県岡崎市上地6丁目2-23

**赤ちゃんと一緒に通える
ママ専門の整体サロン**

産前産後 専門 無料託児 付き 完全個室の 予約制

妊娠中もOK
赤ちゃん整体メニューあり

産前産後専門整体
ママリユクス岡崎店

☎090-7020-2215

【営業時間】
(平日)9:00～16:00
(土曜)9:00～13:00

【休業日】
日曜・祝日

予約は
こちら

HPは
こちら

子ども虐待って？

例えば…

- しつけと称して叩いて教える
- 幼児を家に置いて外出する
- 言うことを聞かないから家の外へしめ出した

虐待の定義

① 身体的虐待

叩く、蹴る、怪我をさせる、家の外へしめ出すなど

＊しつけと称して叩くことは身体的虐待に含まれます

② 性的虐待

子どもへのわいせつ行為、

性器や性交を見せる行為も含む

③ ネグレクト

衣食住の面倒を見ない、不潔な生活環境、

必要な医療を受けさせない など

④ 心理的虐待

子どもへの暴言、無視、拒絶、面前DVなど

子どもの前で夫婦喧嘩
(配偶者への暴力、暴言を含む)を
面前DVと言います。



子ども虐待は、子どもの発達に悪影響を与えるだけでなく、子どもの権利の侵害にもあたります。そのため、児童虐待防止法で禁止されています。

- 虐待を発見した場合、通報をお願いします。
- 子育てに悩んでいたら、抱え込まないようにしてご相談を。

	相談先	電話番号
通報・相談	岡崎市こども家庭センター	0564-23-6745
	西三河児童・障害者相談センター	0564-27-2779
夜間・土日・祝日の緊急の通報	児童相談所虐待対応ダイヤル	189

広 告



岡崎駅東口 歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

みかづきファミリー歯科医院

家族で通える歯医者さん

ご予約・お問い合わせ **tel.0564-83-5225**

★ ★ ★

24時間受付中 WEB予約




診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～13:00	●	●	●	/	●	▲
15:00～19:00	●	●	●	/	●	▲

▲ 土曜日の診療は9:00～12:00 / 13:00～15:30となります
【休診日】木曜日、日曜日、祝日

困ったときの相談窓口