

親子で遊ぼう! /
おでかけ情報
 イラストマップ



外出中におむつ替えや授乳・搾乳などの場所が見つからなくて困ったことはありませんか? 赤ちゃんと安心してお出掛けできるよう、市内公共施設でのおむつ替え・授乳・搾乳ができる場所をホームページに掲載しています。お気軽にご利用ください。





わんパーク



東公園

巴山

新城市

本宮山

豊川市

親子で遊ぼう！おでかけ情報



みんな
おいでよ!

いっしょにあそぼう!

お子さんの成長に大切なものに「遊び」があります。「遊び」を通して、発見・感動・喜びの体験をさせてあげましょう。そして大切なことは、そのときにこどもに寄り添う大人がいるということです。まず、気軽に出かけてみましょう。

「遊び」がこどもを大きくしていきます。 **さあ 遊ぼう! 元気いっぱい 遊ぼう!**



外遊びでのお約束

「ちょっとだけ・・・」が思わぬ事故を招かないとも限りません。
お子さんの動きには十分注意をはらい楽しいひとときを!

お互いに
気持ちよく遊べるように
マナーを守りましょう

- ブランコはふりまわさないように注意しましょう。
- ボール遊びをしているそばで遊ばせないようにしましょう。
- 自転車からの転落を防ぐため、こどもを補助いすに乗せたままとめないようにしましょう。
- 池や川でおぼれないように水場では必ず近くで見守りましょう。またむやみに近づかないように教えましょう。
- 普段から危険な虫などの生き物を教えておき、近くでは遊ばせないようにしましょう。

- 道路では目を離さず、必ず手をつなぎ、一緒に歩きながら危険なところを教えましょう。三輪車や自転車に乗るときは安全のためにヘルメットを着用させ、道路で遊ばせないようにしましょう。
- 犬にはむやみに手を出させないようにしましょう。
- サンダル歩きではなく運動靴をはかせましょう。
- すべり台ではひもつきのかばんなどは必ずはずすようにしましょう。また、ひざしの強いときはすべり面があつくなる場合がありますのでやけどに注意しましょう。
- 熱中症対策として、帽子をかぶったり、木陰で休むようにするとともに、こまめな水分補給を心がけましょう。



プレイルームでのお約束

- おもちゃや絵本は大切に使いましょう。
- 帰るときはおもちゃを片づけましょう。
- お子さんからは目を離さないようにしましょう。
- 飲食はご遠慮ください。(授乳・お茶は決められた場所です)
- 相談や困ったことがあったら、お気軽に職員に声をかけてください。

アイコンの説明

施設



プレイ
ルーム



公園



美術館



図書館



保育園

設備



オムツ替え台
あり



授乳(搾乳)室
あり



子どもと一緒に
入れるトイレあり



駐車場あり



岡崎市総合子育て支援センター

地域子育て
相談機関

MAP番号①



- 📍 岡崎市八帖北町4-9 城北保育園3階
- ☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711
- 🕒 月～土曜日 9:30～16:00
- 📅 休 日曜日、祝日、年末年始

施設内容 プレイルーム、サークルルーム2室、授乳室、会議室、相談室2室など

対 象 岡崎市在住または実家が岡崎市にある就学前の子と保護者

事業内容

利用者支援事業・地域子育て相談機関・育児相談

電話相談・来所相談・手紙相談・FAX相談・出張相談
すくすくテレホン

☎ 0564-26-0706 📠 0564-26-6711

サークル育成・支援

友だちを作りたい! 悩みを聞いてほしい! おしゃべりを楽しみたい! そんなお母さんたちが集まって「サークル」を作っています。関心のあるかたはご連絡ください。

子育て人材バンク

絵本の読み聞かせ、人形劇、手遊びなどの子育てに関する技能や知識を活かしたいかたはご登録ください。講師をお探しの方もお問い合わせください。

総合子育て支援センターでは、様々なひろばを開催しています。

事前の申し込みや予約はいりませんので、ぜひ遊びに来てください。

初めてママのためのひろば※

🕒 13:30～14:30

ねんねひろば(3～4か月児)火曜日

ころころひろば(5～6か月児)水曜日

にこにこひろば(7～8か月児)木曜日

※各地区子育て支援センターでも、初めてママのためのひろばを開催しています。

詳細は各地区子育て支援センター(P75参照)にお問い合わせください。

パパのためのひろば

🕒 10:30～11:00

パパのためのひろば 第2・第4土曜日



情報の提供

子育て情報紙「すくすく」毎月発行

配布場所：各子育て支援センター・市役所・保健所・市民センター・りばら ほか

子育て講座の開催

詳しくは、子育て情報紙「すくすく」でお知らせします。

プレママ・プレパパ・すくすくツアー

初めてご出産予定のご家族に、市内の子育て支援情報をご紹介します。実際にプレイルームの様子をご案内します。(要：事前予約)

岡崎市へ転入してきた子育て中のご家族へ

『ようこそ岡崎 ～転入ママの集い～』

内容：岡崎市の子育て支援情報のご案内、プレイルーム見学、座談会、質問会など

日時：第4月曜日 13:30～14:30(要予約(事前にご連絡ください。))

対象：市外から転入してきた就園前の親子

赤ちゃんのときにねんねひろばに参加しましたが、人見知りの私(ママ)でも話せる雰囲気でした!

赤ちゃんの月齢にあったおもちゃも用意してもらったり、いつでも気軽に立ち寄れるお気に入りスポットです。



みいゆづファミリー

親子で遊ぶうーおでかけ情報

つどいの広場



地域交流センター

市内に5つある地域交流センターにはプレイルームがあり、保育士などによる育児相談も行っています。

🕒 火～日曜日 9:00～16:00

(月曜日が祝日の場合は利用可能、翌日休み)

※スタッフ在室時間 火～金曜日 9:00～16:00

※利用時間を変更している場合がありますので各館へお問い合わせください。

対象 就学前の子と保護者

※市外の方もご利用できます。

北部地域交流センター(なごみん)

MAP番号② 📍 西藏前町字季平45-1

☎ 0564-66-8251

施設の2階にプレイルームがあります。アットホームな雰囲気でご過ごすことができます。



西部地域交流センター(やはぎかん)

MAP番号③ 📍 矢作町字尊所45-1

☎ 0564-33-3665

ガラス張りの明るいプレイルームです。落ち着いた空間の中でゆったりと過ごすことができます。



南部地域交流センター(よりなん)

MAP番号④ 📍 上地2-39-1

☎ 0564-59-3600

天井が高く明るいプレイルームではいつもたくさんのお友だちが遊んでいます。天気の良い日には隣接する前田公園で遊ぶことができます。



東部地域交流センター(むらさきかん)

MAP番号⑤

📍 藤川町字田中19

☎ 0564-66-3066

明るい部屋の窓からは電車を眺めることができます。市内で一番広いプレイルームです。



地域交流センター六ツ美分館

(悠紀の里)

MAP番号⑥ 📍 中島町字上丸ノ内7-4

☎ 0564-57-5050

明るいプレイルーム内に授乳室や子ども用トイレを完備しています。



天候に左右されずいつでも遊べるのがいいところ。ほかの赤ちゃんやお友だちの遊びをじっと見たりして、楽しそうにしています。

保育士さんがこんな遊びもあるよとおしえてくれたこともあり、安心して遊べる場所です。

こっちゃん





地区子育て支援センター

地域子育て
相談機関



対 象 岡崎市在住または実家が岡崎市にある就園前の子と保護者

地域で安心して子育てができるよう、気軽に集い、一緒に遊びながら交流ができる場です。各地区子育て支援センターには専用のプレイルームがあり、園庭の一部(各地区子育て支援センターで異なる)で遊ぶことができます。

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
六ツ美中保育園	43-0841	月・水・金	9:30~14:30	P62 53
島坂保育園	31-6766	月・水・金		P62 29
豊富保育園	82-4888	月・水・金		P63 62
竜谷保育園	52-5455	月・火・木		P62 59
岩松保育園	45-1488	月・火・木		P62 38



子育て広場



親子で安心して交流できる遊びの場として、保育園の一部を子育て広場として開放しています。

対 象 岡崎市在住または実家が岡崎市にある就園前の子と保護者

■ 公立保育園

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
六ツ美南保育園	43-2645	火	9:30~11:30	P62 55
緑丘保育園	53-9617	火		P62 49
中園保育園	31-2783	火		P62 30
井田保育園	21-5695	水		P62 1
八帖保育園	23-2911	水		P62 7
形埜保育園	84-2031	月・水		P63 60
下山保育園		休園中		P63 61

■ 私立保育園 ※利用時は電話等で直接お問い合わせください。

保育園名	TEL(市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
中島保育園	43-4648	火	10:00~11:00(雨天中止)	P62 50
大門保育園	24-6402	火	10:00~11:15(雨天中止)	P62 40
岡保育園	51-2795	岡保育園ホームページでご確認ください。 https://www.mics.ne.jp/~e-okahoikuen/		P62 44
美合保育園	51-2305	水・木(要予約)	9:00~10:50	P62 48
秦梨保育園	47-2222	要問合せ		P62 47
白鳩保育園 (のんのんクラブ)	51-5035	白鳩保育園ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/shirohato		P62 21
岩津保育園	45-5525	水(要予約)	10:00~11:30	P62 37
みなみ保育園	51-3352	水(要予約)	10:30~11:30(雨天中止)	P62 26
浄華保育園 (のんのんクラブ)	64-7770	浄華保育園ホームページでご確認ください。 https://shinwakai.me/jouke		P62 20
るんぴにー保育園	21-8526	るんぴにー保育園ホームページでご確認ください。 https://www.syatokukai.jp		P62 11

親子で遊ぶうーおでかけ情報

岡崎げんき館 子ども育成ゾーン



MAP番号⑦



- 📍 若宮町2-1-1
- ☎ 0564-65-3800 📠 0564-65-3877
- 🌐 <https://www.okazakigenkikan.jp>
- 🕒 9:00~17:00 📅 第4月曜日、年末年始

どなたでも親子でご自由にお使いいただけるプレイホールや、屋外でお子さんを自由に遊ばせることのできる広場など、楽しさいっぱいです。



おかざき世界子ども美術博物館・親子造形センター



MAP番号⑧



- 📍 岡町字鳥居戸1-1 (岡崎地域文化広場内)
- ☎ 0564-53-3511
- 📠 0564-53-3642
- 🕒 9:00~17:00
- 📅 月曜日(祝日を除く)、祝日の翌平日、年末年始、展示替日

参加体験型企画展の開催をはじめ、有名美術家の10代の作品、世界の子どもの絵、「子どもたちのアール・ブリュット」などを常設展示しています。親子造形センターでは、常時すてきな作品が制作できる粘土・工作・絵画・EBアートの4つの教室があります。屋外には、はなのき広場、妖精の棲む浮かぶ島、芸術の森、ふれあい広場があります。ふれあい広場には大屋根があり、天候に左右されずに遊べます。



こどもがワクワクする企画展を開催しているので、こども達はいつも大はしゃぎ！
工作もでき、我が家では母の日にキーホルダーやコースターなどを作ってプレゼントすることもありますよ。

ゆうあやファミリー



岡山県 岡崎市額田センター(こもれびかん)



MAP番号⑨



〒 427-0001 額田町山ノ神21-1

☎ 0564-82-3101 ☎ 0564-82-3634

🕒 9:00 ~ 21:00

📅 月曜日(祝日の場合開館し、
翌日以降の平日が休館日)、年末年始

就学前の子どもが親子で遊べるプレイルームがあり、授乳室を完備しています。

部屋の壁に岡崎市産材の木を多く使用しているので、お子さんが木の香りをかぎながら元気に遊べます。



岡山県 地域福祉センター



北部・南部除く



市内に6つある地域福祉センターにはお子さんが遊べるプレイスペースがあります。

時季のイベントやマルシェなどの催しを不定期で開催しており、おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に楽しめます。



地域福祉センター	TEL (市外局番0564)	利用日	利用時間	地図
高齢者センター岡崎「とはなす岡崎」	55-0116	月曜日～土曜日 (敬老の日を除く 祝日・年末年始 は休館)	9:00～ 17:00	P70 ⑩
中央地域福祉センター「とはなす中央」	25-7701			P70 ⑪
北部地域福祉センター「とはなす北部」	45-8790			P70 ⑫
南部地域福祉センター「とはなす南部」	43-6600			P70 ⑬
西部地域福祉センター「とはなす西部」	34-3211			P70 ⑭
東部地域福祉センター「とはなす東部」	48-8090			P70 ⑮

子どもと一緒に!

かぶろう ヘルメット!

自転車で転倒した際に傷害を負いやすいのは「頭部」です。特に、自転車に子どもを乗せ運転するのはバランスを崩しやすく、転倒の危険性も高まります。ヘルメット非着用時の致死率は、着用時に比べ約1.7倍も!(愛知県HP参照) 子どもだけでなく、パパ・ママもヘルメットを着用し、頭部をしっかり守りましょう。(※令和5年4月から改正道路交通法が施行、全年齢でヘルメット着用が努力義務化に)

子どもを乗せる時は要チェック

- ☒ 幼児用座席ではシートベルトを着用しましょう。
- ☒ 子どもを幼児用座席に乗せたら、自転車から手を離さないようにしましょう。
- ☒ サドルは低め、両足がしっかり地面に着くようにしましょう。
- ☒ 子どもを乗せると、自転車はふらつきやすく、ブレーキの制動距離も長くなります。
- ☒ 交通ルール(一時停止、ながらスマホ禁止等)を守りましょう。
- ☒ 自転車損害賠償責任保険等へ加入しましょう。(愛知県は義務化)



防犯交通安全課
0564-23-6340

親子で遊ぶうーおでかけ情報



岡崎市図書館交流プラザ Libra(りぶら)



MAP番号⑯



📍 康生通西4-71

☎ 0564-23-3100 総合案内

☎ 0564-23-3165

🌐 <https://www.city.okazaki.lg.jp/libra/> (Libra)

<https://www.library.okazaki.aichi.jp> (中央図書館)

🕒 9:00~21:00 📅 水曜日(祝日を除く)、年末年始、特別整理休館日(図書館のみ)



りぶらには、小さいお子さんと保護者のかたと一緒に遊んだり、休憩できる乳幼児室(曜日・時間により利用できない場合があります)もあります。授乳やおむつ替えをする場所を併設しており、周囲に気兼ねなく安心して過ごせます。また、子ども図書室には、赤ちゃんコーナーがあり、本を通じて親子のふれあいを深めることができます。

読み聞かせも行っています。

子ども図書室があり、日によって読み聞かせなどが開催されています。大人の図書館とは別の部屋なので、少しこどもがぐずっても大丈夫でした。絵本を借りると「読書通帳」という銀行の通帳みたいな用紙に記録を印字してもらえて、こどもが喜びます。

かーくん



中央図書館 子ども図書室 おはなしのへや ☎ 0564-23-3111 📞 0564-23-3165

赤ちゃんからのよみきかせ	火・木曜日 10:30~10:50 / 11:00~11:20
おはなしと紙しばいの会	月・木曜日 16:00~16:30
3歳からのよみきかせ	土曜日 14:30~15:00
ストーリーテリングにおいでよ!	偶数月 第4土曜日 11:00~11:30 ※目安として5歳以上

● 詳しくは中央図書館ホームページをご確認ください。



つどいの広場 おひさま

MAP番号⑰

📍 井ノ口新町6-24



☎ 0564-83-5525

🌐 <https://npo-kirara.com/activity/ohisama.html>

主に就園前のお子さんを対象に、プレイルームでの遊びの提供、子育て相談や子育て講座のほか、一時預かりも実施しています。お子さんの発達支援をしている「NPO法人子どもの発達を支援する会さらら」が運営しています。

● 詳しくは法人ホームページをご確認ください。





額田図書館・市民センター図書室・ 岡崎げんき館情報ライブラリー

MAP番号⑨



●額田図書館

🕒 9:00～19:00

🏠 月曜日(祝日の場合開館し、
翌日以降の平日が休館)、年末年始

●市民センター図書室

🕒 9:00～21:00

(日曜日・祝日は17:00まで)
🏠 月曜日、年末年始

●岡崎げんき館情報ライブラリー

🕒 9:00～21:00 🏠 月曜日、年末年始



施設名	所在地	TEL(FAX) 市外局番0564	おはなし会
額田図書館	檜山町字 山ノ神21-1	82-2953 (82-2953)	第2土曜日 10:30～11:00 第3金曜日 16:00～16:30
南部市民センター 図書室	羽根2-2-2	72-5118	第2・4金曜日 10:00～10:30 第2火曜日 16:00～16:30
大平市民センター 図書室	大平町字皿田6	22-0162 (22-0162)	第1・3木曜日 10:30～11:00
東部市民センター 図書室	山綱町字 天神2-9	48-2922 (48-2922)	第1・3金曜日 10:30～11:00
岩津市民センター 図書室	岩津町字 壇ノ上26-2	45-2512 (45-2512)	第1金曜日 10:30～10:50
矢作市民センター 図書室	宇頭町字 小藪80-1	31-3202 (31-3202)	第3土曜日 11:00～11:30 第4金曜日 10:30～11:00
六ツ美市民センター 図書室	下青野町字 天神64	43-2510 (43-2510)	第1土曜日 11:00～11:30
岡崎げんき館 情報ライブラリー	若宮町2-1-1	21-1017 (21-1278)	第2土曜日 10:30～11:00

●詳しくは中央図書館ホームページをご確認ください。

※南部市民センター図書室でのおはなし会について、シビックセンター改修工事により、お休みする場合があります。

広 告

親子で遊ぶうーおでかけ情報

写真のリゾート RESORTE へようこそ。

写真は未来のたからもの。
そして、撮影した日の出来事も
写真とともに心のたからもの
として永遠に残ります。



ニューボーンフォト



お宮参り



100日・初節句

PHOTO STUDIO
OKAZAKI SOSHAKAN



RESORTE

☎0564-57-1325

フォトスタジオ リゾルテ Produced by 岡崎創寫館

岡崎市柱曙 1-11-4

定休日：火曜・水曜
平日 10:00～19:00
土日祝 9:00～18:00

