

医療機関の利用について

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、病気やけがのときにいつも診てもらう医師のこと。継続してお子さんを診ていくことで、ちょっとした体調の変化に気づくことができます。

また、季節や地域で流行している病気を知っているなど、皆さんの生活を身近なところで支えてくれます。育児中は予防接種・乳児健診、育児相談など医療機関を受診する機会が多くあります。親子ともに安心・信頼できる小児科のかかりつけ医を持つようにしましょう。



かかりつけ医を持つメリット

- こどものかかった病気、接種済みの予防接種などを知っている
- 家族（兄弟）の状況を知っている、ちょっとした変化に気づきやすい
- 体質を知っている（アレルギー、薬の好み、ひどくなりやすい症状など）
- 地域で流行している病気などを知っている
- 「いつもの先生」だとこどもが安心できる
- 保護者の不安や希望を伝えやすい



上手に受診するコツ

- 熱を記録するなど、症状の経過をまとめておく
- こどものことを説明・判断できる人が連れて行く
- 「1番気になる症状は何か」「いつから出てきたか」を伝える
- 家族や友だちに同じような症状がないかを伝える
- 受診後の注意事項を具体的に聞いておく（再受診する目安など）

診察時に持参するもの

- 母子健康手帳
- マイナンバーカードまたは健康保険の資格確認書
- 子ども医療費受給者証
- 診察券 ● お薬手帳
- こどもの症状がわかるもの（体温、症状等のメモやスマホで撮影したもの）



小児科医のいる医療機関（令和8年4月1日現在）

機関名	住所	TEL（市外局番0564）
花田こどもクリニック	真伝町字続木屋敷5-6	28-2400
竜美ヶ丘小児科	竜美南3-3-12	53-3777
杉浦内科・小児科	中町6-1-1	25-5400
川島小児科 水野医院	明大寺町字出口10	21-0339
上六名こどもクリニック	上六名3-9-10	72-6278
しきファミリークリニック	柱曙1-10-15	58-1361
岡崎南病院	羽根東町1-1-3	51-5434
緑の森こどもクリニック	上地2-19-7	57-2710
エンジェルベルホスピタル	錦町5-1	66-0050
のびのびこどもクリニック	洞町字西浦20-2	28-7272
しいの木こどもクリニック	大樹寺2-7-9	25-1112
にいのみ小児科	矢作町字西林寺114	31-5230
いわせこどもクリニック	北本郷町字川田41-1	64-1800
ともファミリークリニック	野畑町字土手5-1	83-8869
ゆかりこどもアレルギークリニック	美合町字つむぎ中6-11	73-8867
とみた小児科	幸田町大字横落字竹ノ花2-1	63-1180
あいみこどもクリニック	幸田町大字相見字阿原6	63-3300

広 告



上六名こどもクリニック

Kamimutsuna Pediatrics

小児科・アレルギー科

地域に根ざした
信頼される
「子育てパートナー」
を目指します

岡崎市上六名3-9-10

Tel. **0564-72-6278**
<https://www.kamimutsunakodomo.jp/>




診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:30~15:30	★	★	★	/	★	/	/
16:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

★…予防接種（月・金）、乳児健診（火）、BCG・発達相談など（水）
休診：木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

医療機関の利用について



急病・救急

いつもと違うときの対処法

こどもが病気になったら、すぐ受診が必要か、翌診療日になってから受診するかお子さんの症状によって判断し、対応しましょう。



ねつ・けいれん・せき・腹痛・げり・吐く・発疹・
けが・頭部打撲・溺れた・誤飲・熱中症 など

まずは①外観(意識) ②呼吸 ③顔(皮膚)色を見て確認！

① 外観(意識)

- 動かない、抵抗しない、四肢・頸部を保持できない
- 視線が合わない、ボーッとしている
- 声をかけていないと意識がなくなってしまう
- けいれん又はけいれんの後意識が戻らない

② 呼吸

- いつもと違う呼吸で苦しそう
- 腹部、胸、首の辺りがペコペコしている
- 「ゼーゼー」いう
- 呼吸がはやい(目安: 1秒に1回以上)

③ 顔(皮膚)色

- 顔色または唇の色が悪い(真っ青、真っ白 など)



意識なし
+
呼吸がおかしい

直ちに救急車を
呼びましょう

- 119番通報
- 心肺蘇生
- 人を呼ぶ



1つでも当てはまる

救急医療機関
(P92)を受診

もしくは救急車
☎ #8000で確認！

1つも当てはまらない

- ① 食べれる
- ② 眠れる
- ③ 遊べる

すべて
「できる」

かかりつけ
医にかかり
ましょう

1つでも
「できない」

緊急性が
高い可能性
受診の必要性
を確認
こどもの救急
▶検索



！ 救急車の呼び方

- ① 119番に電話する。
- ② 火事ですか？救急ですか？と聞かれたら「**救急です**」と答える
- ③ **場所**を聞かれたら「住所（市区町村から番地、マンション名、階、号）」や目標となる建物、道路名などを伝える
- ④ お子さんの**年齢、性別、状態（意識、呼吸、症状）**などを伝える
- ⑤ 救急車を待っている間に、次のものを**用意**する
☐ マイナンバーカードまたはお子さんの加入医療保険がわかるもの
☐ 母子健康手帳 ☐ 子ども医療費受給者証 ☐ お金
☐ かかりつけ医の診察券 ☐ お薬手帳
- ⑥ 救急車のサイレンが聞こえたら、場所を案内する人を出して**誘導**する
- ⑦ 救急隊員が**到着**したら次のことを伝える
 - 救急車が到着するまでの容態変化
 - 応急手当をした場合はその内容
 - 持病やアレルギーがある場合はその病名とかかりつけ医

救急車の 適正利用を！

救急車は、緊急を要する重症な人を搬送するための車です。緊急ではないのに救急車を要請すると、本当に必要とする人への対応が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

！ 緊急時・悩んだときの相談先

小児救急電話相談

夜間のこどもの病気・けがへの対処方法を専門の相談員（看護師）に電話で相談できます。また、状況に応じて小児科医が対応します。

受付	月～金曜日 19:00～翌朝8:00 土・日曜日、祝日、年末年始 8:00～翌朝8:00
電話	#8000（全国共通） または052-962-9900

救急&予防サイト「こどもの救急」

お子さんの症状にあわせた対処方法が掲載されています。

こどもの救急

検索



全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」

症状の緊急度判定や救急車を呼ぶ目安などが掲載されています。

Q助

検索



！ こどもの心肺蘇生の方法

小児の一次救命処置には胸骨圧迫と人工呼吸が推奨されています。

1

意識を失っている
(呼びかけ・刺激に反応しない)
またはその判断に迷う場合



2

大声で周囲に助けを求める
119番通報・AED依頼



- 近くに誰かいれば119番通報してもらう、AEDを持ってきてもらう。
- 協力者が誰もおらず、救助者が一人の場合は、次の手順に移る前にまず自分で119番通報をする。
また、すぐ近くにAEDがあることがわかっている場合には、AEDを取りに行く。

3

呼吸の確認
胸と腹部は動いていますか？



普段通りの呼吸あり

4

様子を見ながら応援・
救急隊を待つ

呼吸なし

またはその判断に迷う場合

5

胸骨圧迫と
人工呼吸



! 胸骨圧迫（心臓マッサージ）

◎乳児（1歳未満）

手の位置

両乳頭を結ぶ線の
の少し足側で胸
骨の下半分に指
2本を載せる

圧迫の深さ

胸の厚さの
約 **1/3**



圧迫のテンポ

100～120回/分

◎小児（1歳～思春期）

手の位置

胸骨の下半分に
両手または体格
に応じて片手を
載せる

圧迫の深さ

胸の厚さの
約 **1/3**



圧迫のテンポ

100～120回/分

胸骨圧迫 30回

交互に繰り返す

人工呼吸 2回

! 人工呼吸

◎乳児（1歳未満）

気道確保

●頭部後屈あご先挙上法

口と鼻を救助者の
口で覆い1秒かけて
吹き込む



換気量

胸の上がりを確認できる程度

◎小児（1歳～思春期）

気道確保

●頭部後屈あご先挙上法

おでこに当てた手の指で
鼻をつまみ、口から1秒
かけて吹き込む



換気量

胸の上がりを確認できる程度

! AED

AEDのスイッチを入れ、ガイダンスに従う。

*未就学児に対しては、未就学児用パッドまたは未就学児用に切り替えて使用する。未就学児用パッドまたは、未就学児用への切替えがない場合は、小学生～大人用で使用する。



！ 救急医療機関への受診

救急医療機関は、急な病気・けがをしたときに受診するところです。

岡崎市医師会夜間急病診療所

夜間の急な病気・けがに365日対応するところです。

※暴風警報及び特別警報発令時は休診となる場合があります。詳しくは岡崎市医師会のホームページをご覧ください。

診療科目	内科、小児科、外科
診療	20:00～23:00(受付19:30～22:30)
住所	竜美西1-9-1(岡崎市医師会公衆衛生センター1階)
電話	0564-52-1906(19:00から通話可)

休日緊急当直医療機関

日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)の急な病気・けがに対応するところです。

※暴風警報及び特別警報発令時は休診となる場合があります。詳しくは岡崎市医師会のホームページをご覧ください。

診療科目	内科 または 小児科、外科、皮膚科、耳鼻咽喉科、眼科、産婦人科
診療	9:00～12:00 14:00～17:00

※当番表は、市政だよりの「救急患者のための救急医療情報」のページ、岡崎市医師会のホームページ等に掲載しています。

岡崎歯科総合センター

夜間、休日の急な口腔内トラブルに対応するところです。診療は応急処置に限られます。

※暴風警報及び特別警報発令時は休診となる場合があります。詳しくは岡崎歯科医師会のホームページをご覧ください。

診療科目	歯科
診療	●月～土曜日: 20:00～22:00 (受付20:00～21:30) ●日曜日、休日、お盆(8月13日～15日)、 年末年始(12月30日～1月3日): 9:00～13:00(受付9:00～12:30)
住所	中町4-6-2(岡崎げんき館北側)
電話	0564-21-8000

岡崎市民病院

専門的・高度な治療を必要とする重症・重篤または緊急性の高い患者さんの治療を担当する病院です。いつもより症状が重い、主治医や医療機関から紹介された、他の救急医療機関が開いていない時間帯でやむを得ない場合に受診してください

住所	高隆寺町字五所合3-1
電話	0564-21-8111

※非紹介患者初診加算(患者負担額)が原則適用になります。

愛知県救急医療情報センター

今すぐに受診できる医療機関を案内します。

受付	24時間365日対応
電話	0564-21-1133、 聴覚障がい者専用 FAX 119

岡崎薬剤師会夜間おくすり相談

薬剤師が夜間の急なお薬の相談に応じます。

受付	365日 20:00～翌朝6:00
電話	080-9730-5274



救急医療機関を受診する目安

病気のとき、すぐに病院に行った方が良いか、かかりつけ医に診てもらえばよいのか、悩むときは下記項目をチェックしてみてください。ひとつでも当てはまる場合は救急医療機関を受診してください。



ねっ

3か月未満

☐ 38度以上の発熱

※38度未満でも、少し様子を見て
体温がさらに上がってくる場合は、
救急医療機関を受診

3か月～6歳

38度以上の発熱に加え、

- ☐ ぐったりしている
- ☐ ひどく不機嫌
- ☐ よく眠れずすぐ起きる
- ☐ 異様にぐずる



けいれん・ひきつけ

☐ 初めてのけいれん

☐ 体温が38度以下

☐ 生後6か月以下、または6歳以上

☐ 左右差がある

☐ おう吐、失禁をともなう

こんな
ときは
救急車！

- けいれんがとまっても意識がはっきりしない
- くちびるの色が紫で呼吸が弱い
- 5分以上けいれんが続く
- 1日のうちに繰り返しけいれんが起こる
- 頭を打った



吐く

☐ お腹がはっている

☐ 激しい腹痛を訴える

☐ 血液や緑色の液体を吐く

☐ 元気がなく、ぐったりしている、 いつもと様子が違う

☐ 12時間以上頻回に吐く

☐ おしっこが出ない

☐ くちびるが乾燥していて、 手足が冷たい

☐ 頭痛を訴えており、うとうとしていたり、 少しの刺激に過敏に反応する

☐ 生後3か月未満の赤ちゃんで、 母乳・ミルクのたびに勢いよく おう吐を繰り返す



中毒症状の相談

化学物質（たばこ・洗剤等）、医薬品、
動植物の毒などによって起こる急性中
毒について、実際に事故が発生してい
る場合に情報提供を行います。

（財）日本中毒情報センター

● 大阪中毒110番（24時間365日）

☎072-727-2499

● つくば中毒110番（24時間365日）

☎029-852-9999

● たばこ誤飲事故専用（24時間365日）

☎072-726-9922

（テープによる情報提供）

教えて

赤ちゃんの歯磨き



いつから歯磨きを始める？

乳歯が1本生えはじめたら歯磨きをスタート!はじめはガーゼなどで軽く歯をぬぐってあげましょう。



機嫌がいい時は赤ちゃん用の歯ブラシなどを当てる練習してみてください。

歯磨き粉はいつから使う？

ぶくぶくパツとうがいができるようになったらを目安にしてください。

赤ちゃん用のジェルタイプの歯磨き粉でうがい不要のものもあります。フッ素が配合されていて、味やパッケージなどお子さんが気に入っているものを選ぶと良いでしょう。



仕上げ磨きはいつまで？

一般的には「10歳までが目安」と言われていますが、「12歳まで」を推奨している歯医者さんも少なくありません。「意外に長い!」と思うかもしれませんが、次のような理由が挙げられます。

- 生えてきたばかりの永久歯はやわらかく、むし歯になりやすい
- 奥歯や新しく生えた歯は、磨き残しが起こりやすい
- 子どもは甘い物を好んで食べる

むし歯や歯並びに問題はないかの確認にもなりますので、仕上げ磨きはなるべく続けるようにしたいですね。



— 広 告 —

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

織田歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●
15:00~19:00	●	●	●	/	●	▲

▲土曜午後 17:00まで 休診日 木・日・祝



☎0564-25-1818

岡崎市稲熊町8丁目40番地



ホームページ



岡崎市 子育てハンドブック

令和8年7月発行

発行

岡崎市

〒444-8601 愛知県岡崎市十王町二丁目9番地

問合せ先

こども部こども育成課

TEL:0564-23-6820 FAX:0564-23-6833

発行・広告販売

有限会社アド・フューチャー

〒454-0872 名古屋市中川区万町2601

問合せ先

TEL:052-304-7480 FAX:052-304-7481

- 掲載している広告は令和8年5月現在の情報です。
- QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。
- 無断で複写、転載することは
ご遠慮ください。

★あいち電子申請・届出システムでこのハンドブックのアンケートを実施しています。次にこの本を手にとって活用いただく親子の皆さんにとって、より使いやすいものとするため、皆さんのご意見・ご感想をお聞かせください。



子育てハンドブックに
関するアンケート
あいち電子申請・届出システム



JR西日本プロパティーズとハウスメーカー7社がお送りする

建築条件付き宅地分譲/建売戸建て分譲

総 125 区画のビッグタウン

プレディアステージ岡崎竜美の丘

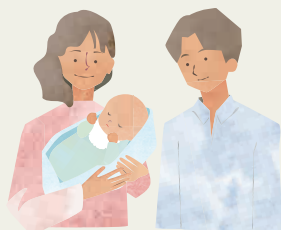
市立竜美丘小学校・市立竜海中学校区

四方道路に接した開放的な新街区

毎日のショッピングに便利
「イオンモール岡崎」へ徒歩8分～11分

各種クリニックから総合病院まで
周辺に医療機関も充実

“そのうち”じゃなく、“今”だから選べる。



岡崎城公園や竜美ヶ丘公園など豊かな自然に恵まれた、潤い豊かな住環境。

小・中・高等学校が徒歩圏内に揃い、毎日の通学も安心です。

県内屈指の進学校・愛知県立岡崎高等学校など教育機関が集まる地域。

「教育の拠点」としての地域性と人々の意識が根付き、子どもたちの成長に合わせた教育と定評ある教育環境が整っています。

穏やかに暮らせる環境で、新生活を。

<土地売主>



JR西日本プロパティーズ

資料のご請求は ハウスメーカー各社へ お問い合わせください

◆ ◆ ◆
<土地販売代理・建築請負>

くらしをつくり、ひとをつくる
Panasonic Homes 西日本分譲開発支社
☎ 0120-16-8746



木と生きる幸福
住友林業 岡崎支店
☎ 0120-72-3403



憧れを、かたちに。
三井ホーム 中部支社
☎ 0120-26-0331



ササビライティング
sala サラ住宅 岡崎展示場
☎ 0120-397-330



住み手と建物がともに暮らしを創る
MISAWA ミサワホーム 愛知・岐阜支社
名古屋営業部 岡崎営業課
☎ 0120-969-330



SEKISUI HOUSE
積水ハウス株式会社 岡崎支店
☎ 0120-39-6521



家は、性能。
一条工務店 不動産フリーダイヤル
☎ 0120-39-6521



住まいを
暮らしの
オアシスに。



Instagram



公式HP



CLASIS HOME