



♪ちよこつとわらべうた 『たんぽぽ』♪



☆あそびかた☆

- ①大人のひざにお子さんを座らせて向かい合い、シフォン布やハンカチを綿毛に見立ててお子さんの前で揺らします。
- ②「とんでけ」のところで、シフォン布やハンカチを頭にかぶせます。



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも見ることができます。

すくすく 検索

- ・シフォン布やハンカチがない場合は、お子さんを抱きながら揺れて、「とんでけ」の後に「ふーっ」と子どもに息をふきかけると喜びます。
- ・お子さんを抱っこしたまま立ち、リズムに合わせて揺れ、「ふーっ」と言いながら、回ったり走ったりして楽しむことができます。

【参考引用】こまった時はわらべうた うれしい時もわらべうた ひとつなる書房

♪総合子育て支援センターからリニューアルのお知らせ♪

すくすく情報紙リニューアル

サイズがコンパクトに!

イベント情報などがカレンダーで見やすく! ホームページで3年分のすくすく情報紙を見ることができるので、季節のわらべうたや子育てコラムなど、ぜひお役立てください。

パパひろばリニューアル

第2、第4土曜日 10:30~11:00  
 予約不要(パパと一緒にママも参加できます)



各種イベント開催

いろいろなイベントを開催し始めました!



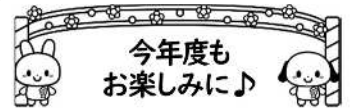
ハロウィンイベント

製作、フォトコーナー、お楽しみ会、ダンスなど、どのイベントもスタッフ一同で盛り上げました。

クリスマスイベント



節分イベント



「パパが子どもと遊ぶメリットを知りたい!」  
 「赤ちゃんと何をして遊んだらいいの?」  
 「子どもともっと体を動かして遊びたい!」

パパとのふれあい遊び、バルーン遊び、体操など

お子さんと一緒に楽しみましょう!

(活動予定のテーマはプレイルーム前に掲示しています)

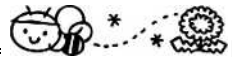
♪子育て支援の会♪

各地区の民生委員・児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか? 下記以外にも、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もあります。詳細は総合子育て支援センターにお問い合わせください。

8日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	22日(水)	ぽっぽの会	岡崎学区子どもの家
9日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	23日(木)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
14日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	23日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム
17日(金)	やひがしはんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)			



# ♪4月のスケジュール♪



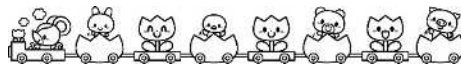
【プレイルーム開所時間】月～土曜日 9:30～16:00 (日曜日・祝日・年末年始はお休み)

月	火	水	木	金	土
◎→初めてママのためのひろば ねんねひろば (3～4か月の第1子) ころころひろば (5～6か月の第1子) にこにこひろば (7～8か月の第1子) 13:30～14:30 予約不要 ○→パパのためのひろば (ママも一緒に) 10:30～11:00 予約不要		1 ◎ころころ	2 ◎にこにこ	3	4 プレママプレパパようこそ 14:00～15:00【要予約】
← 地区子育て支援センター休み →					
6	7 AM プレイルーム休み 13:00～開館 ◎ねんね	8 *駐車場制限あり わらべうた講座受付開始 ◎ころころ	9 *駐車場制限あり ◎にこにこ	10 *駐車場制限あり プレサークル 10:30～11:30【要予約】	11 ○パパ
← 地区子育て支援センター休み →					
	☆なごみん相談日	☆悠紀の里相談日		妊娠中の方とご家族にスライドで市内の子育て支援情報をご紹介します！館内やふれあい遊びもご覧ください。	
13 	14 ◎ねんね	15 ◎ころころ ☆よりなん相談日	16 よみきかせ会14:45～ ◎にこにこ ☆むらさきかん相談日	17	18 プレママプレパパようこそ 14:00～15:00【要予約】
20	21 ◎ねんね	22 ◎ころころ	23 ◎にこにこ ☆やはぎかん相談日	24 	25 ○パパ
27 ようこそおかざき 13:30～14:30【要予約】	28 転入してきた方いらっしゃい！ スライドで市内の子育て支援情報をご紹介します。 座談会、質問会もあります。	29 昭和の日 閉館	30	*やむを得ず予定を変更することがあります。 *よちよちルームは都合によりお休みすることがありますが、その場合はプレイルームをご利用ください (土曜日はお休み)。 ☆→出張相談 10:00～12:00(予約優先) ご予約は総合子育て支援センターへ ☎ 0564-26-0706	

【地区子育て支援センター】 六ツ美中・島坂・豊富保育園・・・月・水・金曜日 / 竜谷・岩松保育園・・・月・火・木曜日 9:30～14:30

【地域交流センターつどいの広場】 なごみん・よりなん・やはぎかん・むらさきかん・悠紀の里・・・火曜日～日曜日 9:00～16:00  
(火曜日～金曜日は保育士などが在室)

## ♪子育て講座のご案内♪



【申込方法】

①総合子育て支援センター受付

②電話(0564-26-0706)

③インターネット



(QRコードから「子育て講座」で検索)

いずれかの方法で、受付期間内(最終日17:15まで)にお申し込みください。

先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。

講座名(講師)	日時	場所	定員	受付期間
わらべうたで あそぼう (新實貴子先生)	5月26日(火) 1部(1歳以上) 10:00～10:45 2部(1歳未満) 11:00～11:45	総合子育て 支援センター	未就園親子 各15組	4月8日(水) ～ 5月8日(金)

## ♪子育て講座報告 『はじめてのリトミック』♪



2月20日(金)に、リトミック講師の堀内幸江先生をお招きして、子育て講座『はじめてのリトミック』を開催しました。お子さんたちが意欲的にカードをめくったり歩いたりして、楽しんでいる姿がみられました。パパやママは日常にある何気ない言葉に音をつけて歌う楽しさを味わっていました。

音楽に合わせて体を動かすことで、子どものリズム感や音感、協調性などを育むことができるということを学びました。