

♪ちょこっとわらべうた『おてんとさん』♪

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも見ることができます。

[すくすく](#)

[検索](#)

① おてんとさん おてんとさん



ハンカチなどで顔を隠します。

② しょうじあける



顔を少しのぞかせます。

③ まどあける



歌が終わると同時に勢いよくハンカチをとって顔を出しましょう。

・ハンカチやうちわなど身近なものを使って、顔を出したり隠したりしながら、「いない いない ばあ」のように遊びましょう。

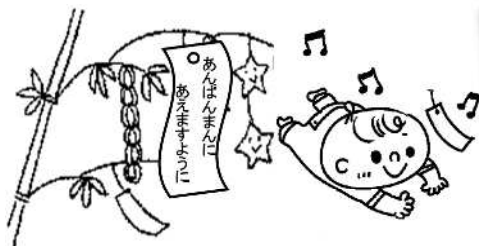


【参考引用】わらべうたあそび 120

♪七夕イベント報告♪

☆七夕まつり

☆7月1日から7月7日まで、七夕まつりを楽しむ1週間として『みんなの願いが叶うといいな！七夕ウィーク』を行いました。笹飾りや短冊を眺めながら「七夕気分を楽しめました。願い事がかなうかな～？楽しみです。」と笑顔で話してくださいました。



天の川や織姫、彦星の撮影スポットの前では笑顔のお子さんをパチリ！📷
素敵な思い出の1枚になりましたね。

♪子育て支援の会♪

各地区の民生委員児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。お住まいの地区でお友達を作ってみませんか？
下記以外にも、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もあります。詳細は総合子育て支援センターにお問い合わせください。

24日(月)	プチ広場	岩津学区市民ホーム	27日(木)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
--------	------	-----------	--------	--------	------------

⚠️ 警報発令時のお知らせ ⚠️



岡崎市から警戒レベル4避難指示が発令された場合、総合子育て支援センターはお休みです。警戒レベル4避難指示が発令されなくても、台風等による警報が発令されているような場合は危険ですので利用を自粛くださいますようお願いいたします。近年、大雨の影響で、総合子育て支援センター周辺の道路が冠水して車が走れなくなったことがあります。警報が解除された後も、道路状況や周辺の安全を十分にご確認ください。

♪8月のスケジュール♪



【プレイルーム開所時間】月～土曜日 9:30～16:00（日曜日・祝日・年末年始はお休み）

月	火	水	木	金	土
◎→初めてママのためのひろば ねんねひろば（3～4か月の第1子） ころころひろば（5～6か月の第1子） にこにこひろば（7～8か月の第1子） 13:30～14:30 予約不要 ○→パパのためのひろば（ママと一緒に参加可） 10:30～11:00 予約不要					
☆→出張相談 10:00～12:00（予約優先） ご予約は総合子育て支援センターへ ☎ 0564-26-0706 ＊やむを得ず予定を変更することがあります。 ＊よちよちルームは都合によりお休みすることがありますが、その場合はプレイルームをご利用ください（土曜日はお休み）。					
3	4	5	6	7	8
	◎ねんね	◎ころころ	◎にこにこ	歯の健康講座申込締切	※終日駐車場は利用できません
六ツ美中保育園休み		☆悠紀の里相談日 島坂保育園「離乳食講座」10:00	☆むらさきかん相談日 竜谷保育園「小児救急講座」10:00	豊富保育園「すくも講座」10:00	○パパ
10	11	12	13	14	15
ポッキー先生講座受付開始	山の日 閉館				プレママプレパパようこそ 14:00～15:00【要予約】
地区子育て支援センター休み					
17	18	19	20	21	22
	◎ねんね ☆なごみん相談日	生活リズム講座 ◎ころころ ☆よりなん相談日 六ツ美中保育園休み	よみきかせ会14:45～ ◎にこにこ	離乳食講座申込締切	AMプレイルーム休み 子育て講座「パパママ交流会」 13:00～開館 当選者のみ参加可
24	25	26	27	28	29
ようこそおかざき 13:30～14:30【要予約】 転入してきた方 いらっしやい！ スライドで市内 の子育て支援情 報をご紹介します。 座談会、質問会も あります。	◎ねんね	◎ころころ	◎にこにこ ☆やはぎかん相談日 子育て講座「歯の健康ふれあい遊び」（むらさきかん）	当選者のみ参加可	
31	【地域交流センターつどいの広場】 なごみん・よりなん・やはぎかん・むらさきかん・悠紀の里 火曜日～日曜日 9:00～16:00（火曜日～金曜日は保育士などが在室） 【地区子育て支援センター】 六ツ美中・島坂・豊富保育園・・・月・水・金曜日／竜谷・岩松保育園・・・月・火・木曜日 9:30～14:30 ＊地区子育て支援センターの講座については各センターにお問い合わせください。				

♪子育て講座のご案内♪



講座名（講師）	日時	場所	定員	受付期間
歯の健康 ふれあい遊び （歯科衛生士）	8月27日（木） 10:00～11:30	東部地域 交流センター むらさきかん	未就園親子 15組	7月7日（火） ～ 8月7日（金）
おいしく食べよう 離乳食 （管理栄養士）	9月8日（火） 10:00～11:30	総合子育て 支援センター	未就園親子 15組	7月21日（火） ～ 8月21日（金）
ポッキー先生と 遊ぼう （相川優一先生）	10月2日（金） 1部（2.3歳独歩可）10:00～10:45 2部（1歳独歩可）11:00～11:45	総合子育て 支援センター	未就園親子 各15組	8月10日（月） ～ 9月11日（金）

【申込方法】

- ①総合子育て支援センター受付
- ②電話（0564-26-0706）
- ③インターネット
（QRコードから「子育て講座」で検索）
いずれかの方法で、受付期間内（最終日の16:00まで）にお申し込みください。
先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。



♪子育て講座報告『親子でバランスボール』♪

6月16日（火）に荒木実佐子先生をお招きして『親子でバランスボール』の講座を行いました。バランスボールに座って上下に軽く弾みながら「お子さんと一緒に遊んだりママが心身共に元気で過ごしたりするためにも、体力をつけることは大事ですね。」とお話を聞きました。心地よい揺れと密着感で講座中スヤスヤと眠ってしまうお子さんも見られました。たくさんのオキシトシン（幸せホルモン）とほどよい汗が出て、リフレッシュできた講座でした。