

♪ちよこつとわらべうた 『ふくすけさん』♪



この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも見ることができます。

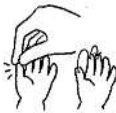
すくすく 検索

- ・反対の手や足の指もさわってあげましょう。
- ・指にはたくさん神経が集まっています。遊びながら指をマッサージして、血流をよくしてあげましょう。
- ・右手を刺激すると左脳が、左手を刺激すると右脳が刺激され、発達を促します。



【参考引用】ふれあいたっぷり 赤ちゃんのわらべうたあそび

歌の拍子に合わせて、親指から小指まで順に、小指から親指まで戻るように、指の先をくり返しまわらせます。



♪ 子ども図書室からおすすめの絵本の紹介♪

岡崎市立中央図書館 子ども図書室 おすすめの絵本

中央図書館の子ども図書室では、赤ちゃんから小さい子向けの絵本をそろえています。その中からおすすめの本を選びました。お子さんと一緒に楽しみながら読んでください。

『にこにこここ』

川之上 英子/ぶん 川之上 健/ぶん
 北村 人/え アリス館



あかちゃんとママが「にこにこ」しています。猫が2匹いると「ねこねこ」、毛がふわふわの犬は「もこもこ」…赤ちゃんと一緒に声に出したくなります。

『くいしんぼゴリラのうた』

阿部 直美/詞 くさか みなこ/絵
 ひかりのくに



歌いながらでも、そのまま読んでも楽しめる一冊。ゴリラが持つ食べ物は、ツルツルとした素材で凹凸があり、触って楽しむこともできます。

『かざりましょう』

イヌイ マサノリ/作・絵 ひさかたチャイルド



花瓶に花を飾ったり、壁にみんなが描いた絵を飾ったり…お家に様々なものを飾っていきます。特別な日には、私たちも素敵な衣装で飾ります。飾ると楽しい時間が始まります。

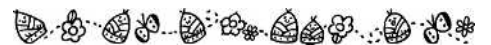
『おもちゃカーレーで!』

さいとう せりか/作 今福 理博/監修
 ポプラ社



ぞうさんが、「くるまカーレーで」(二語文)を覚えました。気持ちを伝えられるようになると、落ち着いて過ごすことができるようになります。

♪子育て支援の会♪



各地区の民生委員児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？
 下記以外にも、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もあります。詳細は総合子育て支援センターにお問い合わせください。

8日(金)	とろっこひろば	福岡学区市民ホーム	15日(金)	やひがしばんびの会	西部地域交流センター(やはぎかん)
8日(金)	矢南ペンギンクラブ	大和町公民館	20日(水)	矢西ペンギンクラブ	矢作西学区市民ホーム
12日(火)	ねっこの会	大樹寺学区市民ホーム	21日(木)	ちびっこの会	城南学区市民ホーム
12日(火)	ぴよぴよ	大門学区市民ホーム	25日(月)	プチ広場	岩津学区市民ホーム
13日(水)	こっこの会	根石学区市民ホーム	26日(火)	ひなたぼっこ	井田学区子どもの家
14日(木)	ちびっこプーさん	常磐東学区市民ホーム	27日(水)	ぼっぼの会	岡崎学区子どもの家
14日(木)	ぴよっこみどり	緑丘学区市民ホーム	27日(水)	いちご広場	六ツ美南部学区市民ホーム
14日(木)	ろくほくタンポポの会	六ツ美北部学区市民ホーム	28日(木)	めだか広場	男川学区市民ホーム
14日(木)	カンナの会	本宿学区市民ホーム	28日(木)	どんぐり広場	竜美丘学区市民ホーム
14日(木)	こぼとの会	山中学区市民ホーム	28日(木)	はねっこ広場	羽根学区市民ホーム

♪5月のスケジュール♪



【プレイルーム開所時間】月～土曜日 9:30～16:00 (日曜日・祝日・年末年始はお休み)

月	火	水	木	金	土																						
◎→初めてママのためのひろば ねんねひろば (3～4か月の第1子) ころころひろば (5～6か月の第1子) にこにこひろば (7～8か月の第1子) 13:30～14:30 予約不要 ○→パパのためのひろば (ママと一緒に参加可) 10:30～11:00 予約不要	☆→出張相談 10:00～12:00 (予約優先) ご予約は総合子育て支援センターへ ☎ 0564-26-0706 *やむを得ず予定を変更することがあります。 *よちよちルームは都合によりお休みすることがありますが、その場合はプレイルームをご利用ください (土曜日はお休み)。	1 バランスボール講座受付開始	2 プレママプレパパようこそ 14:00～15:00 【要予約】	4 みどりの日 閉館	5 こどもの日 閉館	6 振替休日 閉館	7	8 わらべうた講座申込締切 歯の健康講座受付開始 プレサークル 10:30～11:30 【要予約】	9 ○/パパ 妊娠中の方とそご家族にスライドで市内の子育て支援情報をご紹介します!館内やふれあい遊びもご覧ください。	11 	12 AMプレイルーム休み 13:00～閉館 ◎ねんね ☆なごみん相談日	13 ◎ころころ ☆悠紀の里相談日	14 ◎にこにこ	15	16 プレママプレパパようこそ 14:00～15:00 【要予約】	18 岩松保育園「小児歯科講座」11:00	19 ◎ねんね	20 ◎ころころ ☆よりなん相談日 六ツ美中保育園「小児救急講座」10:00	21 よみきかせ会14:45～ ◎にこにこ ☆むらさきかん相談日	22 島坂保育園「わらべうた講座」	23 ○/パパ	25 ようこそおかざき 13:30～14:30 【要予約】 豊富保育園「親子体操講座」	26 AMプレイルーム休み 子育て講座「わらべうたであそぼう」 13:00～閉館 ◎ねんね 竜谷保育園「わらべうた講座」	27 当選者のみ参加可 ◎ころころ	28 ◎にこにこ ☆やはぎかん相談日	29 バランスボール講座申込締切	30

転入してきた方いらっしゃい!
スライドで市内の子育て支援情報をご紹介します。
座談会、質問会もあります。

【地区子育て支援センター】

六ツ美中・島坂・豊富保育園・・・月・水・金曜日 / 竜谷・岩松保育園・・・月・火・木曜日 9:30～14:30

*地区子育て支援センターの講座については各センターにお問い合わせください。

【地域交流センターつどいの広場】 なごみん・よりなん・やはぎかん・むらさきかん・悠紀の里・・・火曜日～日曜日 9:00～16:00

(火曜日～金曜日は保育士などが在室)

♪子育て講座のご案内♪



講座名(講師)	日時	場所	定員	受付期間
わらべうたであそぼう (新實貴子先生)	5月26日(火) 1部(1歳以上) 10:00～10:45 2部(1歳未満) 11:00～11:45	総合子育て支援センター	未就園親子各15組	4月8日(水)～ 5月8日(金)
親子でバランスボール (荒木実佐子先生)	6月16日(火) 1部(独歩可) 10:00～10:45 2部(未歩行) 11:00～11:45	総合子育て支援センター	未就園親子各10組	5月1日(金)～ 5月29日(金)
歯の健康・ふれあい遊び (健康増進課歯科衛生士)	6月24日(水) 10時～11時30分	西部地域交流センター やはぎかん	未就園親子15組	5月8日(金)～ 6月8日(月)

【申込方法】

①総合子育て支援センター受付

②電話(0564-26-0706)

③インターネット

(QRコードから「子育て講座」で検索)

いずれかの方法で、受付期間内(最終日の17:15まで)にお申し込みください。

先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。



♪子育て講座報告 『歯の健康・ふれあい遊び』♪

3月10日(火)に、『歯の健康・ふれあい遊び』の講座を行いました。歯科衛生士さんから、虫歯になりやすい食べ物を教えてもらい、おすすめのおやつや虫歯予防につながる生活習慣の整え方と仕上げみがきのコツを教えてもらいました。ふれあい遊びでは、仕上げみがきを受け入れてもらいやすいように、歌に合わせて顔にふれるふれあい遊びを楽しみました。