

≪ 岡崎市 子育て応援すくすくメール事業 ≫ 令和 3 年度 読者アンケート結果報告書



2021 年 9 月 29 日

<調査の目的>

本メールを読まれている方が、このサービスをどのように感じているか現状を調査し、今後のサービス向上の参考にするため実施した。

<調査の概要>

- (1) 対 象：「岡崎市 子育て応援すくすくメール（妊娠期）」を講読中の 230 名
「岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）」を講読中の 2,083 名
- (2) 調査方法：① 8 月 17 日（火）「岡崎市 子育て応援すくすくメール」を講読中の読者に対し、アンケート依頼メールを産前、産後ともに 13 時以降に送信した。
②アンケート開始日の他に、8 月 24 日（火）、8 月 29 日（日）の 2 回、アンケート依頼メールを送信した。
- (3) 調査時期：令和 3 年 8 月 17 日（火）～令和 3 年 8 月 30 日（月）
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 妊娠期	230 人	72 人	65 人	6 人	1 人	31%
② 出産後	2,083 人	348 人	316 人	25 人	7 人	17%
①② 計	2,313 人	420 人	381 人	31 人	8 人	18%

～ 調査結果の見方

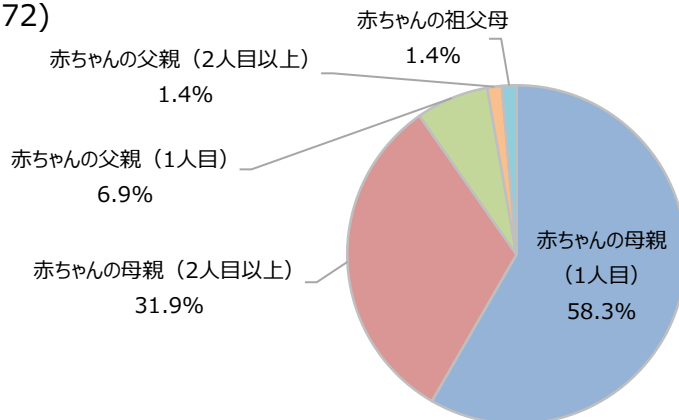
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**岡崎市 子育て応援すくすくメール
（妊娠期）
アンケート結果**

回答者情報

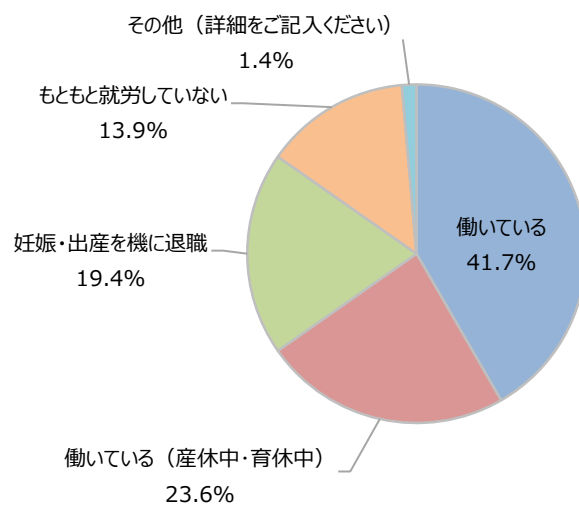
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=72)



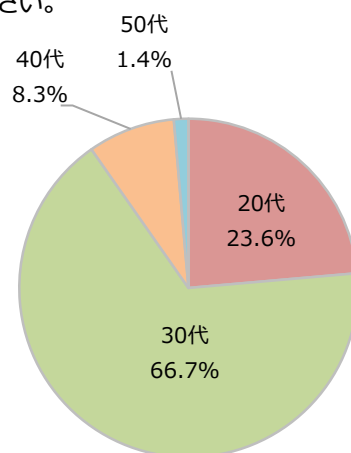
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=72)



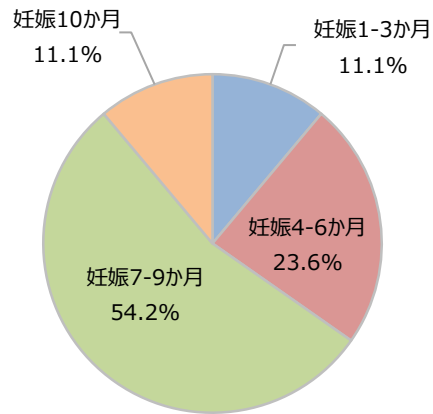
[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=72)



[Q4]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

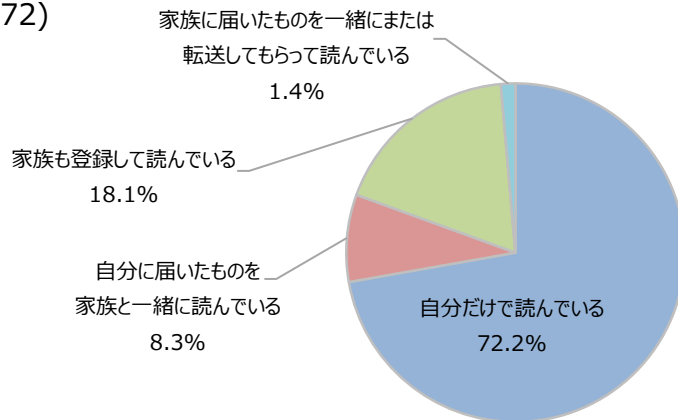
(n=72)



講読状況

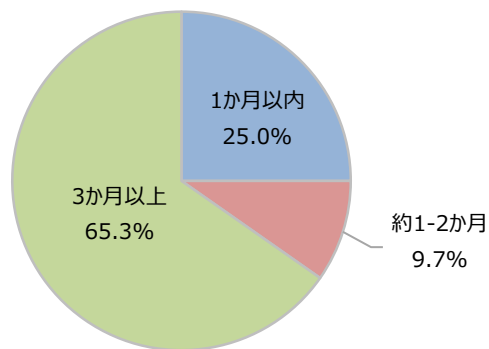
[Q5]このメールを読んでいる方について教えてください。

(n=72)



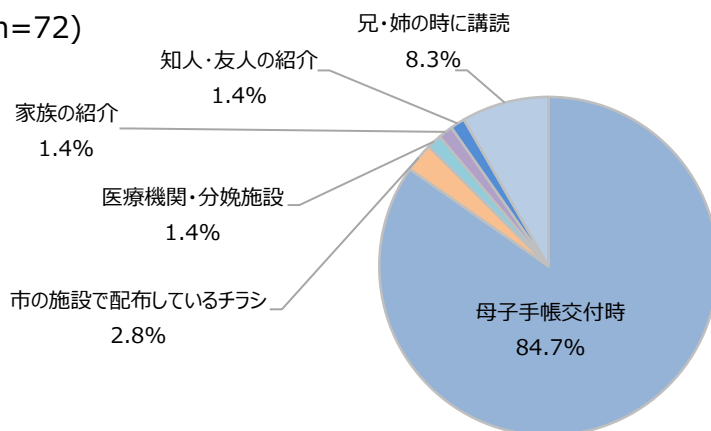
[Q6]このメールを読み始めてどれくらいですか？

(n=72)



[Q7]このメールをどこで知りましたか？

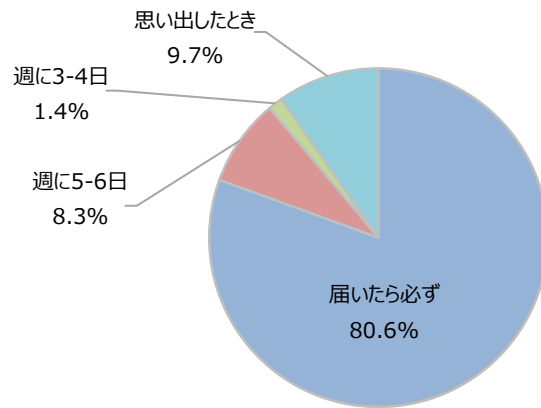
(n=72)



満足度

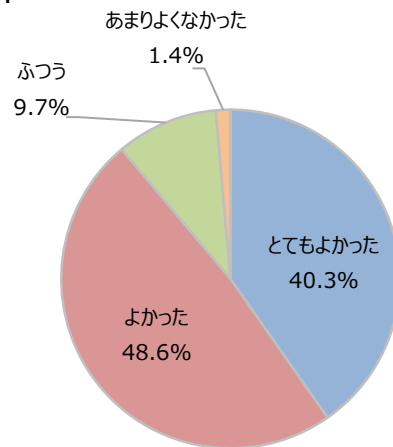
[Q8]このメールをどれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=72)



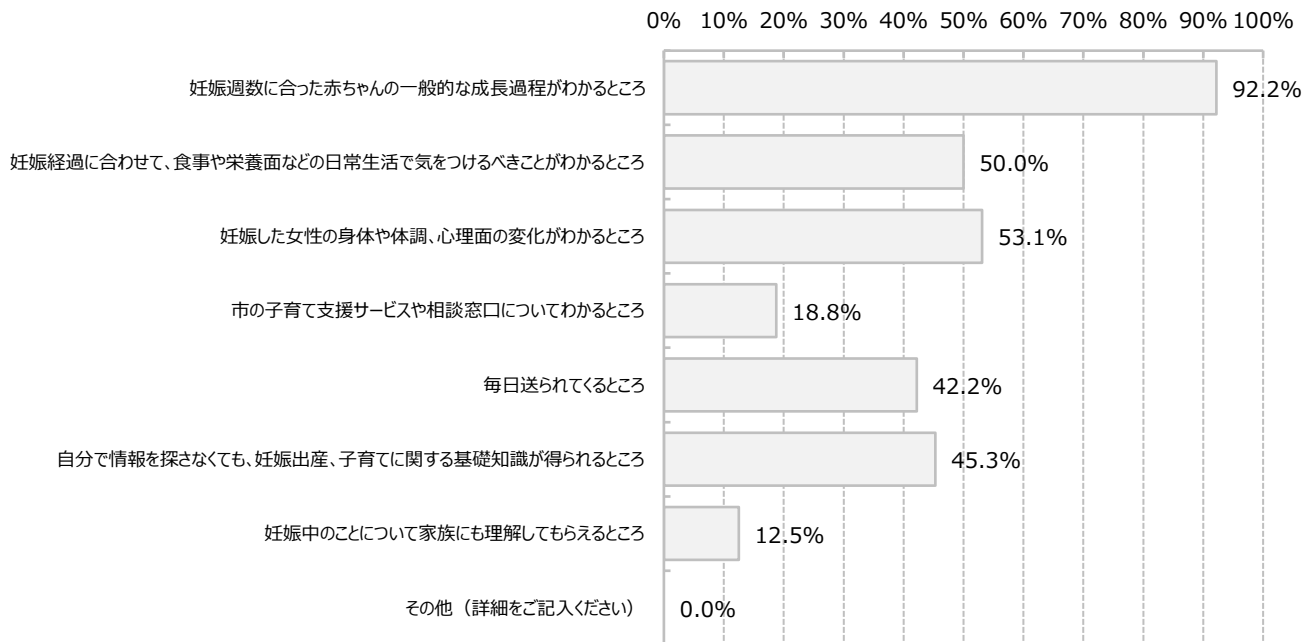
[Q9]登録していかがでしたか？

(n=72)



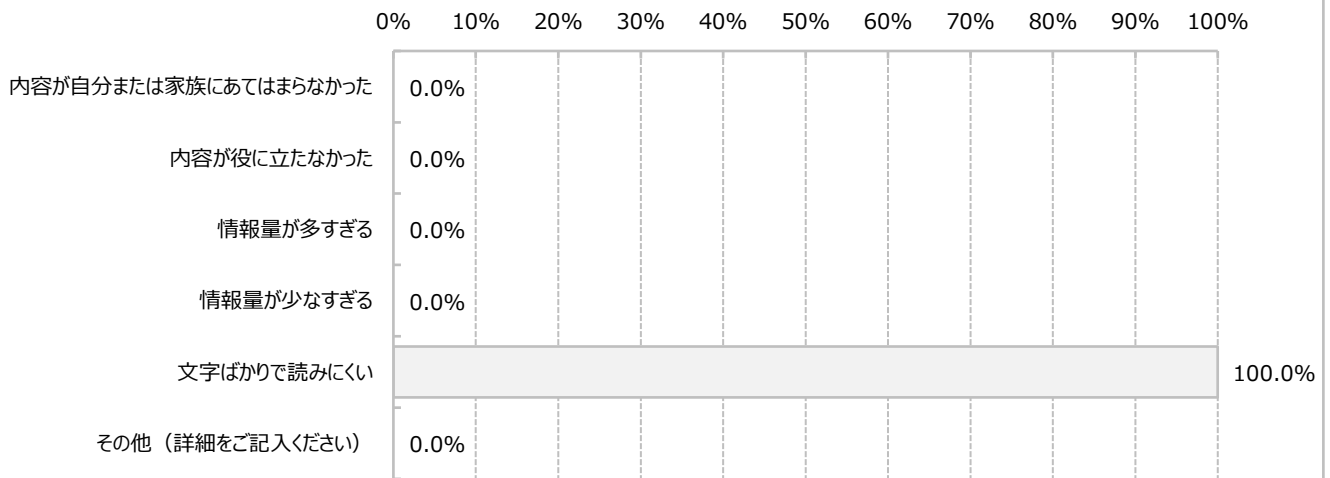
[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=64 複数選択可)



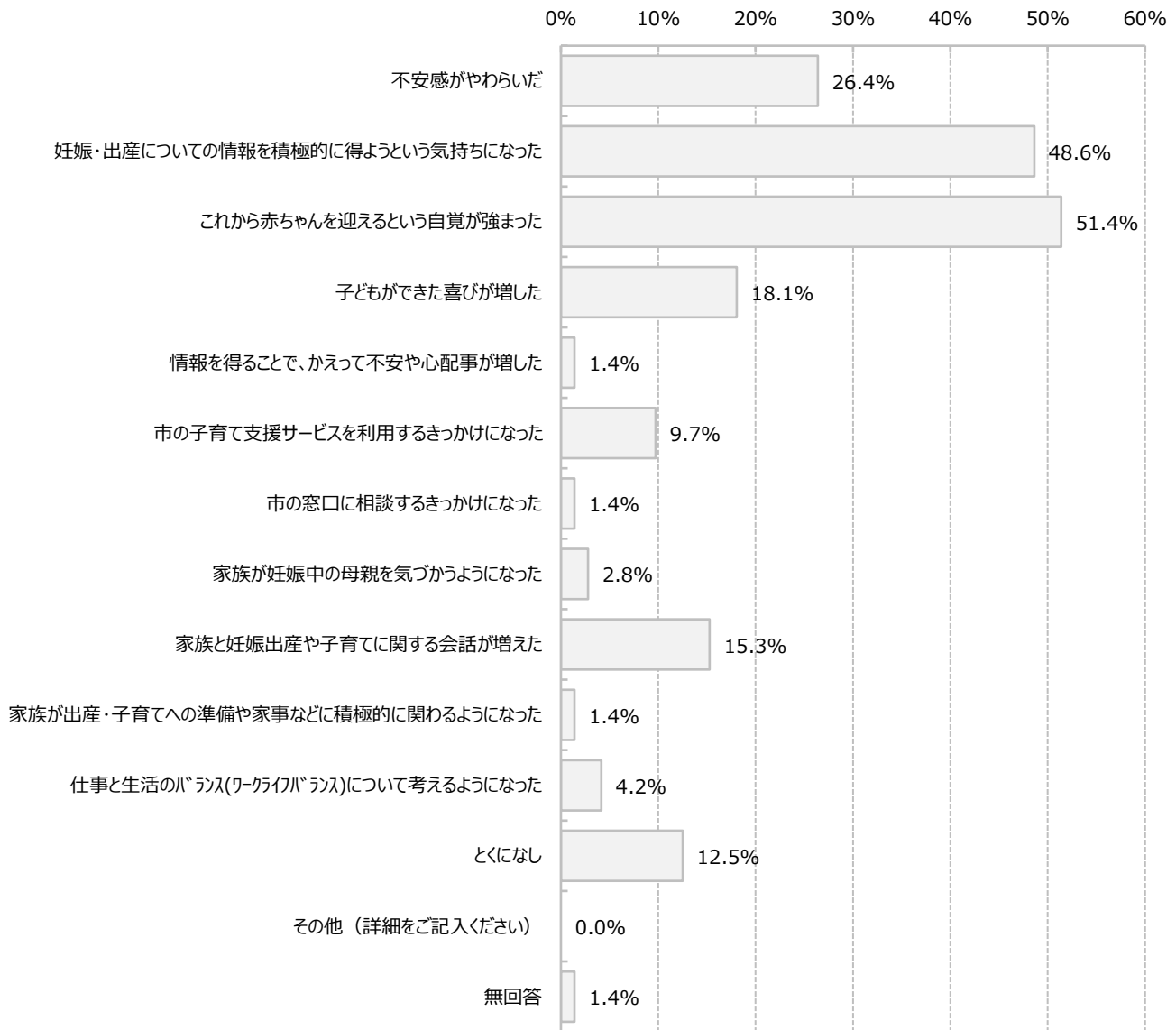
[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=1 複数選択可)



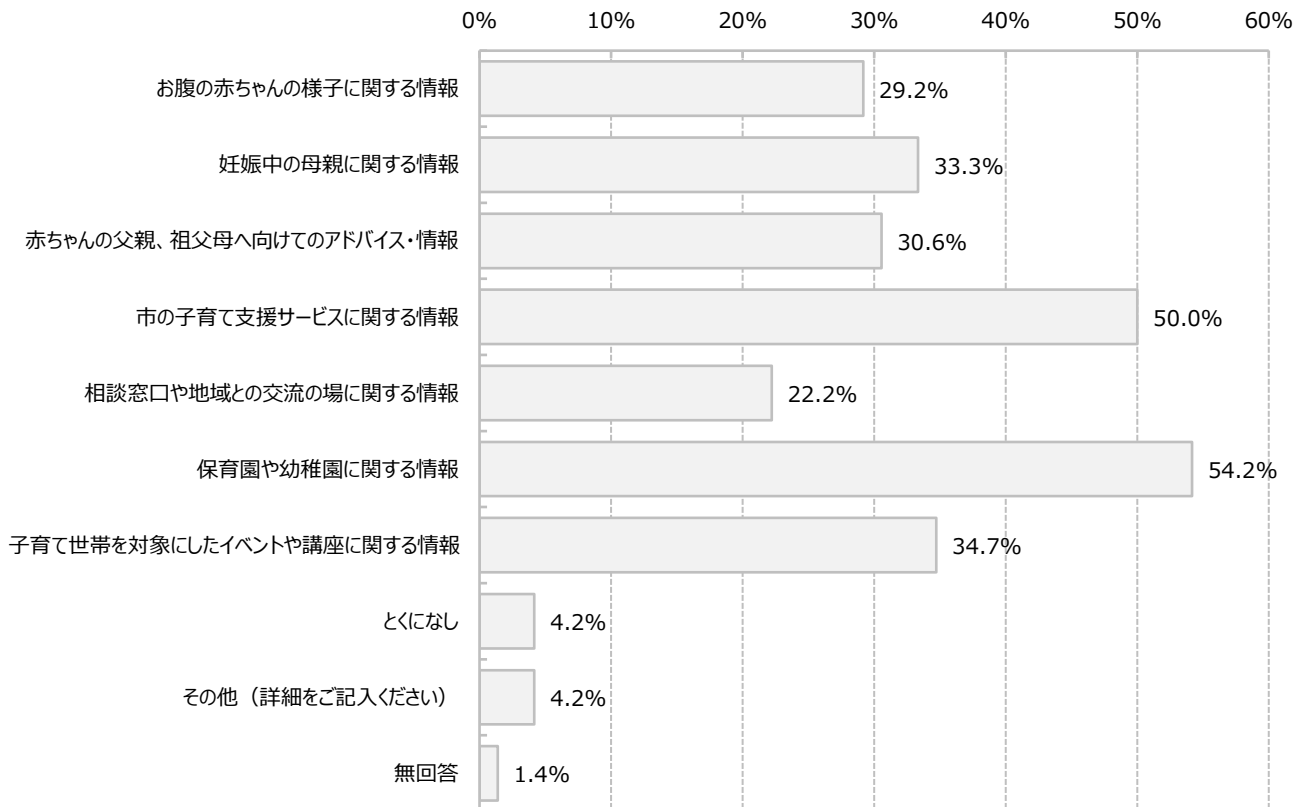
[Q12]このメールを読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=72 複数選択可)



[Q13]このメールで、情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=72 複数選択可)



[Q14]【自由記述】このメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

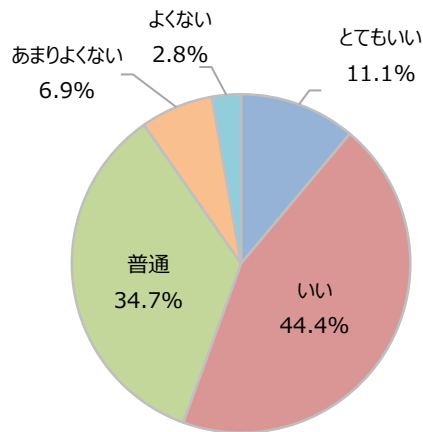
総回答数：8 件（うち一部掲載）

1	いつも楽しみに見えています。 毎日お腹の赤ちゃんがどういった成長をしているのか知れるので、愛情が湧いてきます。近くに主人以外の身寄りがいないので、1 人の妊婦として見守られているような気もして助かっています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 1-3 か月)
2	つわりで辛い時期に、アドバイスを貰えたのでとても励みになった。不安が少し和らいだ。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 4-6 か月)
3	色々な情報があって参考になりますし、毎日届くのを楽しみにしています。 こんなふうなんだって、と家族にも伝えたりして、情報共有するようにしています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
4	毎日少しの情報でも送られてくることが楽しみになりました。自分の妊娠週数もわかるのがよかったです(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
5	四人目妊娠中です。一人目からお世話になっています。毎日届くのがいいです。そんな時期なんだと気づけるので、それぞれの妊娠週数や月齢ごとに届くのがありがたく、楽しみでもあります。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
6	母親向け、父親向けと分けてあるといいなと思いました。お父さんたちの意識改革と、妊婦さんの大変さを知ってもらうには他人から言われるのが 1 番効くから。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)

心身の状態

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？

(n=72)

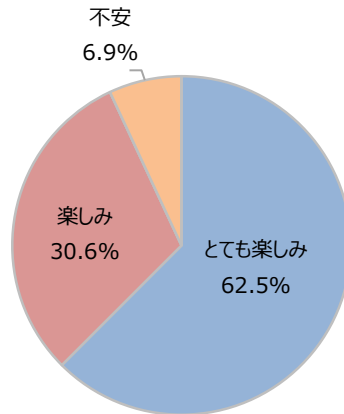


[Q16]【自由記述】Q15 で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

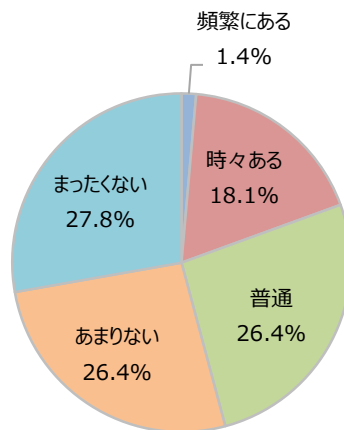
総回答数：7 件（うち一部掲載）

1	つわりで辛い、仕事や上の子のお世話でゆっくりできない(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 1-3 か月)
2	吐き気、体のだるさ(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 1-3 か月)
3	つわりがなかなか治らない。仕事場の理解があんまりない。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 4-6 か月)
4	悪阻は終わったはずだが気持ち悪い時が時々ある(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)

[Q17]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？
(n=72)



[Q18]今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？
(n=72)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

総回答数：12件（うち一部掲載）

1	実家が遠く、プライベートの友人もいないので、主人が帰ってくるまで基本喋らない時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
2	コロナ禍で、遠方にいる家族にも会えず、友達にも会えていない為。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠1-3か月)
3	コロナで外出もできず1人で家にいるとき(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠4-6か月)
4	家で一人で在宅勤務をしている時。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月)
5	コロナで友人と会えず、子育てに関する話もできない時(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
6	夫の帰りが遅い時、話相手がいない時(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
7	疲れたとき。寝不足。やることがたまっていても、こなせないとき。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
8	コロナ禍で実家に頼れないこと、夫の仕事が忙しいことで、出産時の上の子の世話が不安になる。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)

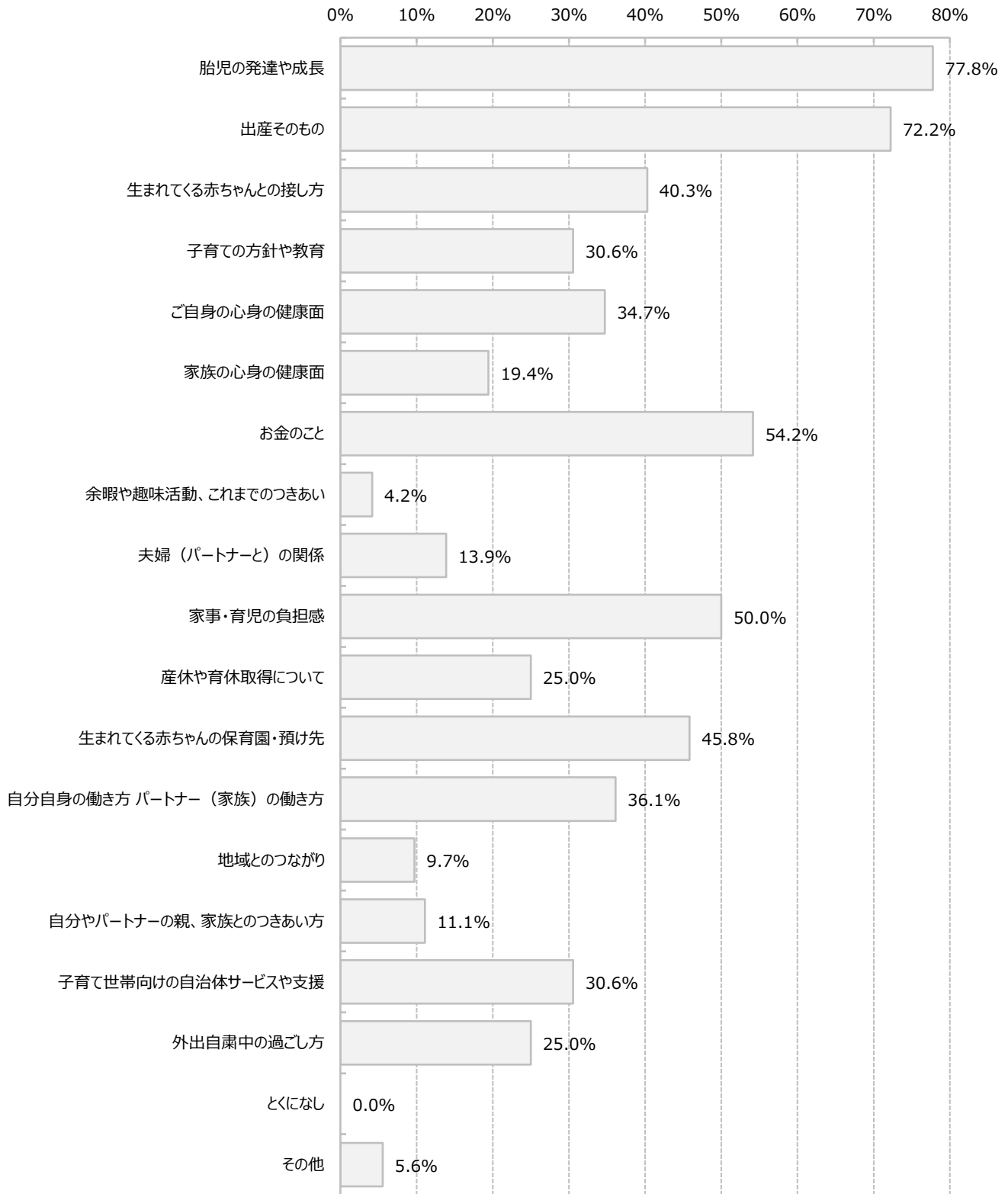
岡崎市 子育て応援すくすくメール（妊娠期）アンケート結果

9

愛知県は地元の人が多く、実家が遠い私は頼る所がないので周りとは違うなと1人目を育てる中で何度も実感している。
(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠7-9か月)

[Q20]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=72 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすくメール（妊娠期）アンケート結果

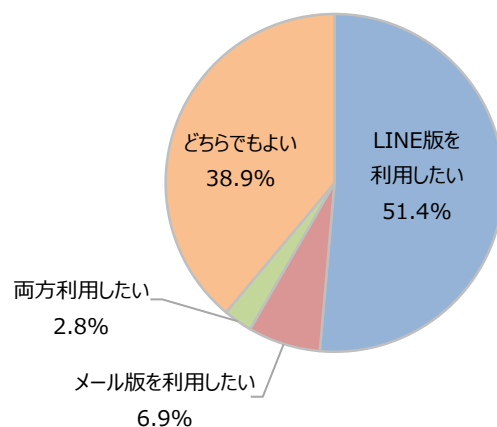
[Q21]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等）

総回答数：20 件（うち一部掲載）

1	たまごクラブを買った。ワンピースを買った。食べ物の栄養を考えるようになった。里帰り出産の情報を集めた。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 1-3 か月)
2	妊娠中向きの本を何冊か読んだ。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 1-3 か月)
3	上の子たちの預け先を調べた(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 4-6 か月)
4	赤ちゃんの服、グッズを買った(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 7-9 か月)
5	インスタで育児について役に立つ情報を調べる(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
6	産婦人科が開催しているオンライン母親教室に参加した(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	お金がいくらぐらいかかってくるか（オムツミルク代とか、分娩費用、もらえるお金のことなど）、病院の母親教室に参加した、赤ちゃんが泣いたらなぜ泣いているか分析してくれるアプリをとった、パートナーとの付き合い方や自分の出産後の気持ちの変化などに関する本を読んだ(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
8	出産情報をしらべたり、母親教室（配信を見る）、家族と生活環境について相談する(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
9	感染対策をより強化しています(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
10	2 人目のためあまり準備が出来ていない。しかもコロナ禍なので教室関係は避けている。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)

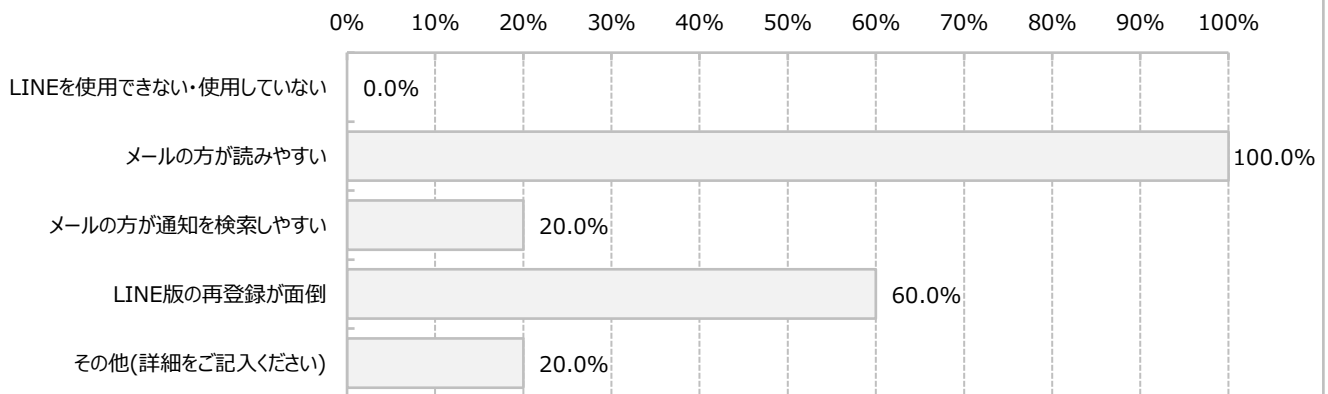
[Q22]すくすくメールの「LINE版」があったら、どちらを利用しますか。

(n=72)



[Q23]Q22で「メール版を利用したい」という方は、その理由を教えてください。

(n=5 複数選択可)



[Q24]【自由記述】よろしければ、すくすくメール読者への応援メッセージをお願いします。（市ホームページ等で掲載させていただくことがあります。）

総回答数：12 件（うち一部掲載）

1	みんな不安でたまらないと思いますが、一緒に頑張りましょう。私もネットで不安な記事を見たりして、少し考えることもありますが、主人の笑顔で乗り切っています。何か拠り所を作って楽しい未来を描きましょう。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 1-3 か月)
2	妊娠期間は、赤ちゃんを迎える楽しみがある反面、色々不安になることも多いです。すくすくメールを始めとした、きちんとした情報を正しく取り入れることで不安感は拭えますし、穏やかに過ごすことで健やかな出産に繋がると思います。出産という人生の大仕事を、楽しみながら乗り越えましょう！(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 4-6 か月)
3	毎日、良い情報をありがとうございます。ついつい毎朝起きてすぐにメールが届いてるか確認してしまいます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
4	分からないことや不安なこと、その時々状況ごとにストレスになることが変化し自分の事で精一杯になりがちです。でも毎日同じ時間に同じようにメールで情報が得られるというのは気持ちを落ち着けたり冷静になれるので、ぜひ登録して参考にされると良いなと思います。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
5	毎日情報が届き、自分で妊娠期の情報を取らなくても現在の赤ちゃんの様子や気をつけなければはならないことがわかり、便利です。初産の方はぜひ利用されると良いと思います。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代、妊娠 7-9 か月)
6	二人目の子供なので、正直あまり目新しい情報はないのでは…と思っていましたが、知らなかった情報もあり毎日楽しみに読んでいます。これからも楽しみにしています！(赤ちゃんの母親（2 人以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
7	コロナ禍の妊婦さん、不安な事がいつもより多いですがお互いに頑張りましょう！！ 千葉県のような事が起こらないように医療体制も整えてほしいです。市の皆さんお願いします。(赤ちゃんの母親（2 人以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
8	幅広い情報展開の種類があり、毎日メールが来るのが楽しみです。(赤ちゃんの母親（2 人以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)

岡崎市 子育て応援すくすくメール（妊娠期）アンケート結果

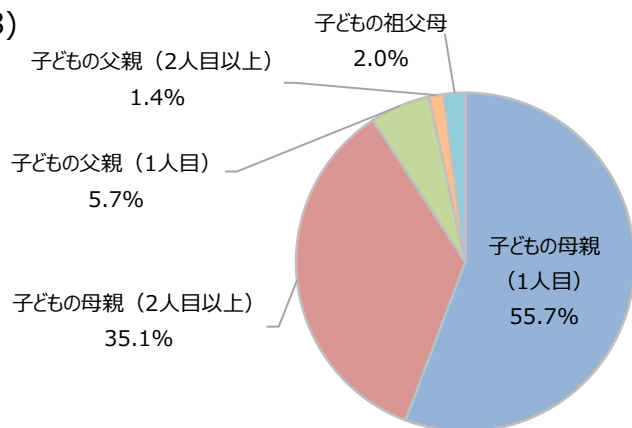
9	いつもお世話になっております。 1 人目からメール拝見してます(現在出産後のすくすくメール)。2 人目なので特に真新しいと感じていませんが何週経ったのか一目で分かるので有難いと感じています。 勿論、情報も役立てています。 今後もすくすくメール楽しみにしています。(赤ちゃんの父親（2 人目以上）、40 代、妊娠 7-9 か月)
10	いつも楽しみにしています。体調が悪く不安だった時にドンピシャでその情報が来たときはびっくりしました。子供が産まれてからもわからないことばかりなので、楽しみです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)

**岡崎市 子育て応援すくすくメール
（出産後）
アンケート結果**

回答者情報

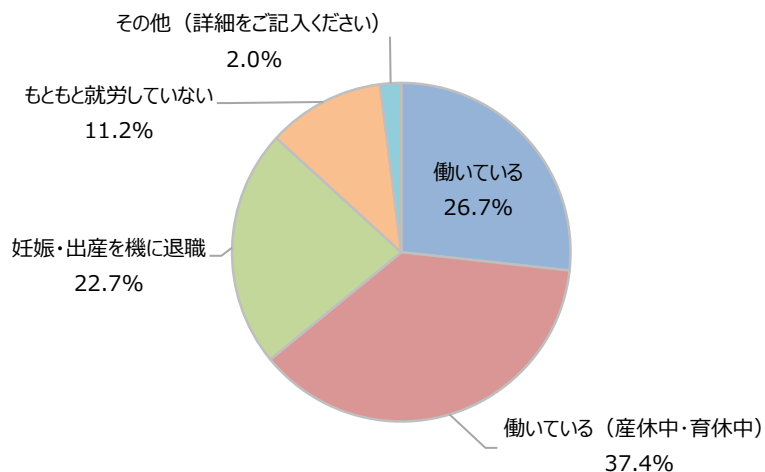
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=348)



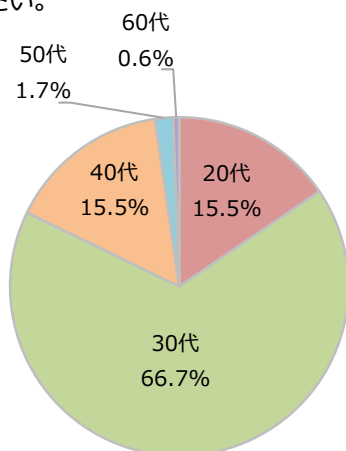
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=348)



[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

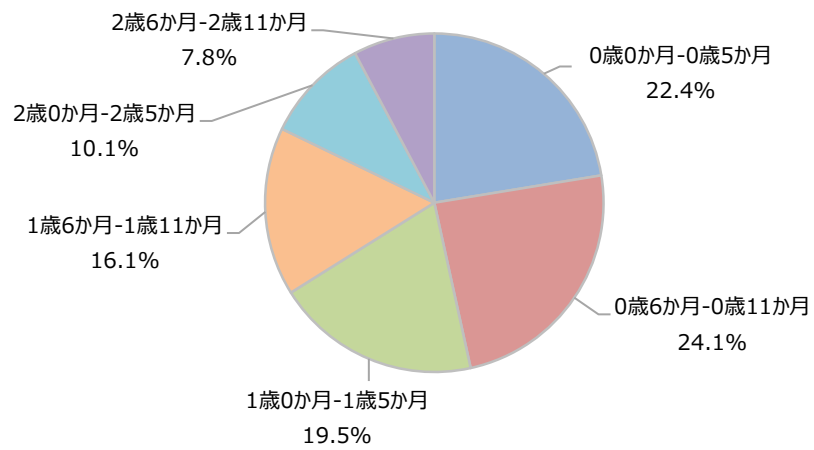
(n=348)



[Q4]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

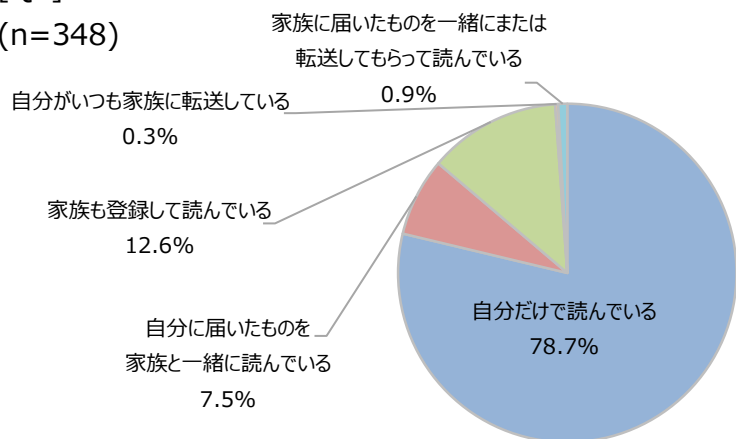
(n=348)



講読状況

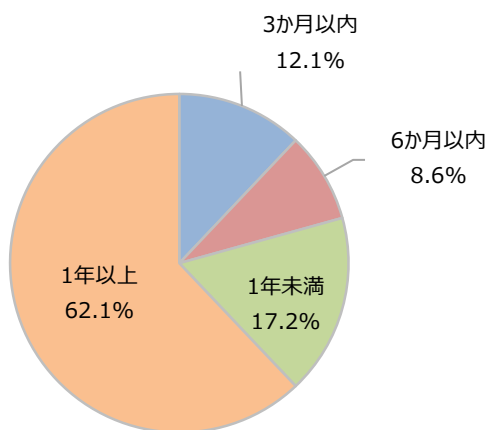
[Q5]このメールを読んでいる方について教えてください。

(n=348)



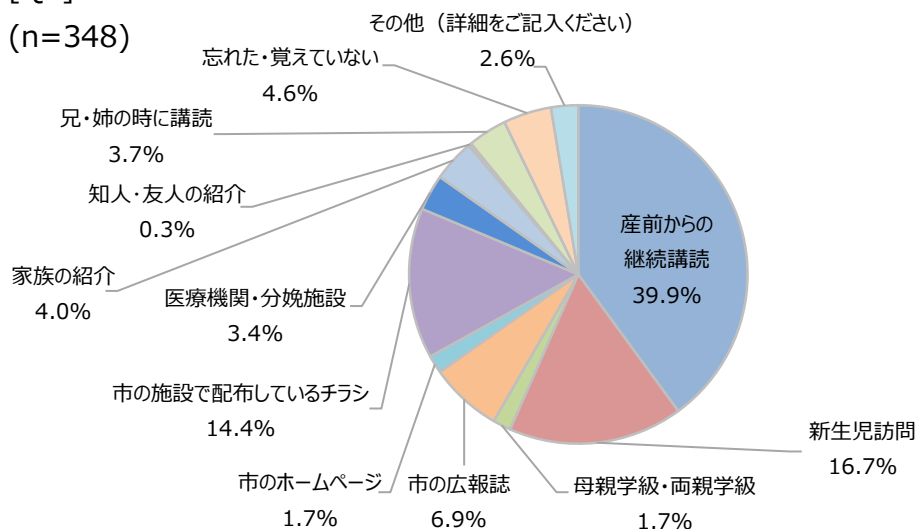
[Q6]このメールを読み始めてどれくらいですか？

(n=348)



[Q7]このメールをどこで知りましたか？

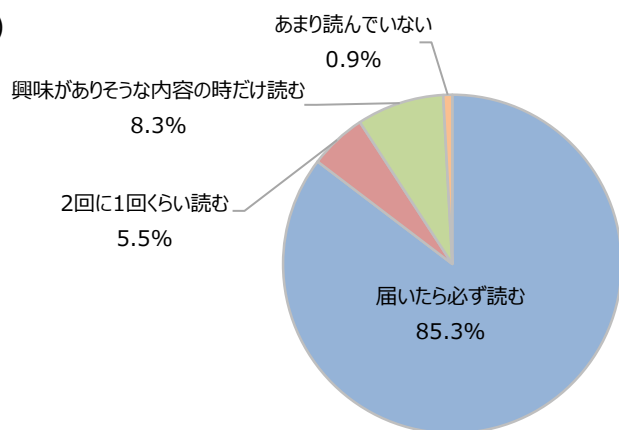
(n=348)



満足度

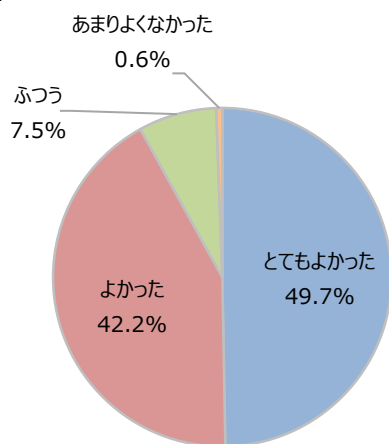
[Q8]このメールをどれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=348)



[Q9]登録していかがでしたか？

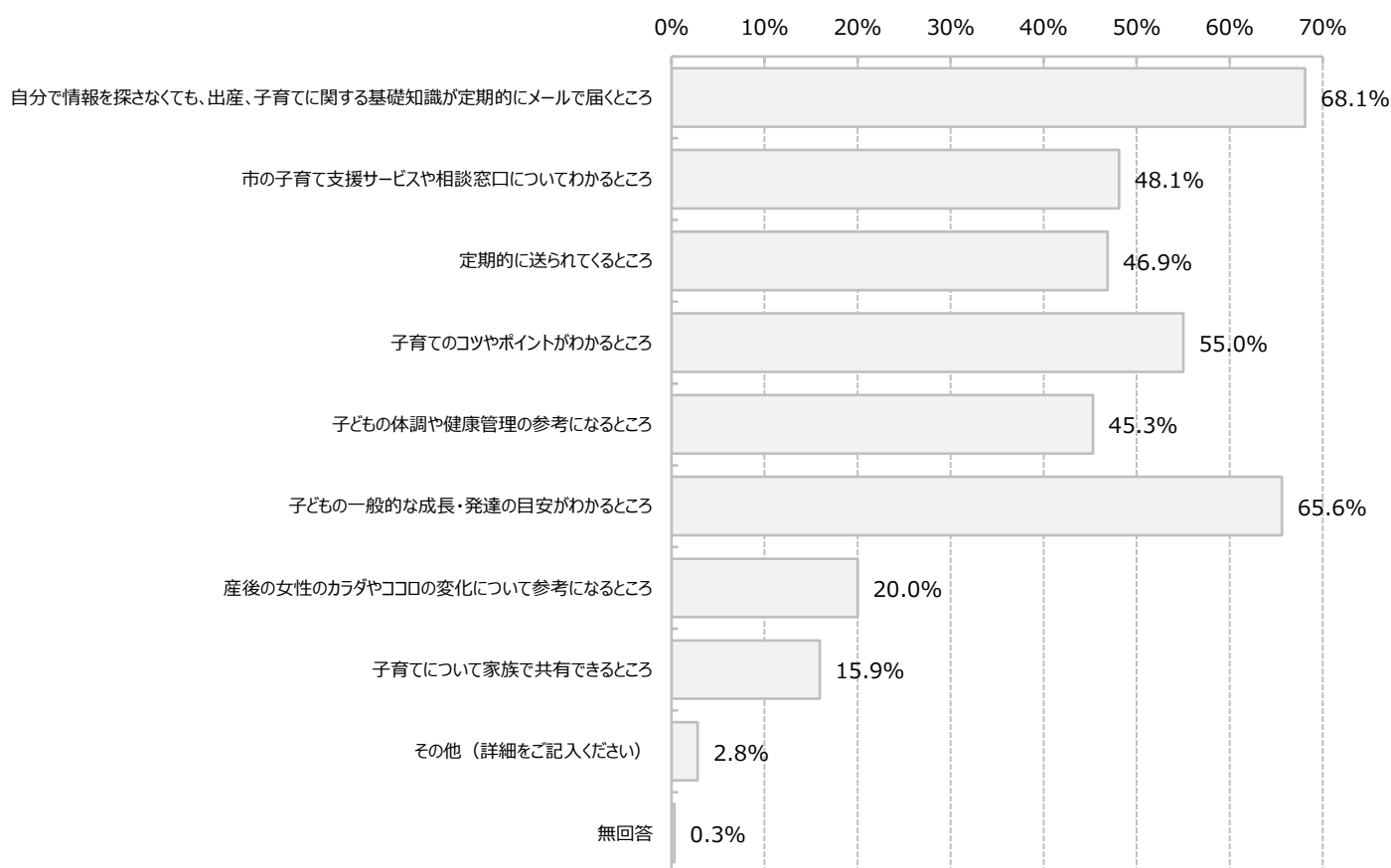
(n=348)



岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

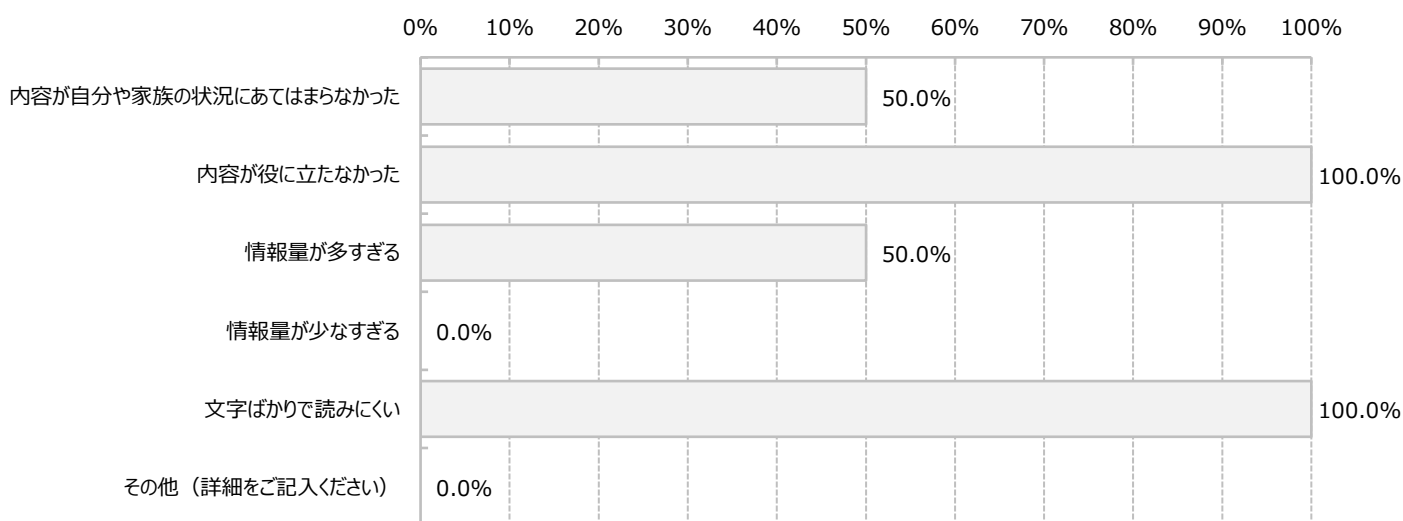
[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=320 複数選択可)



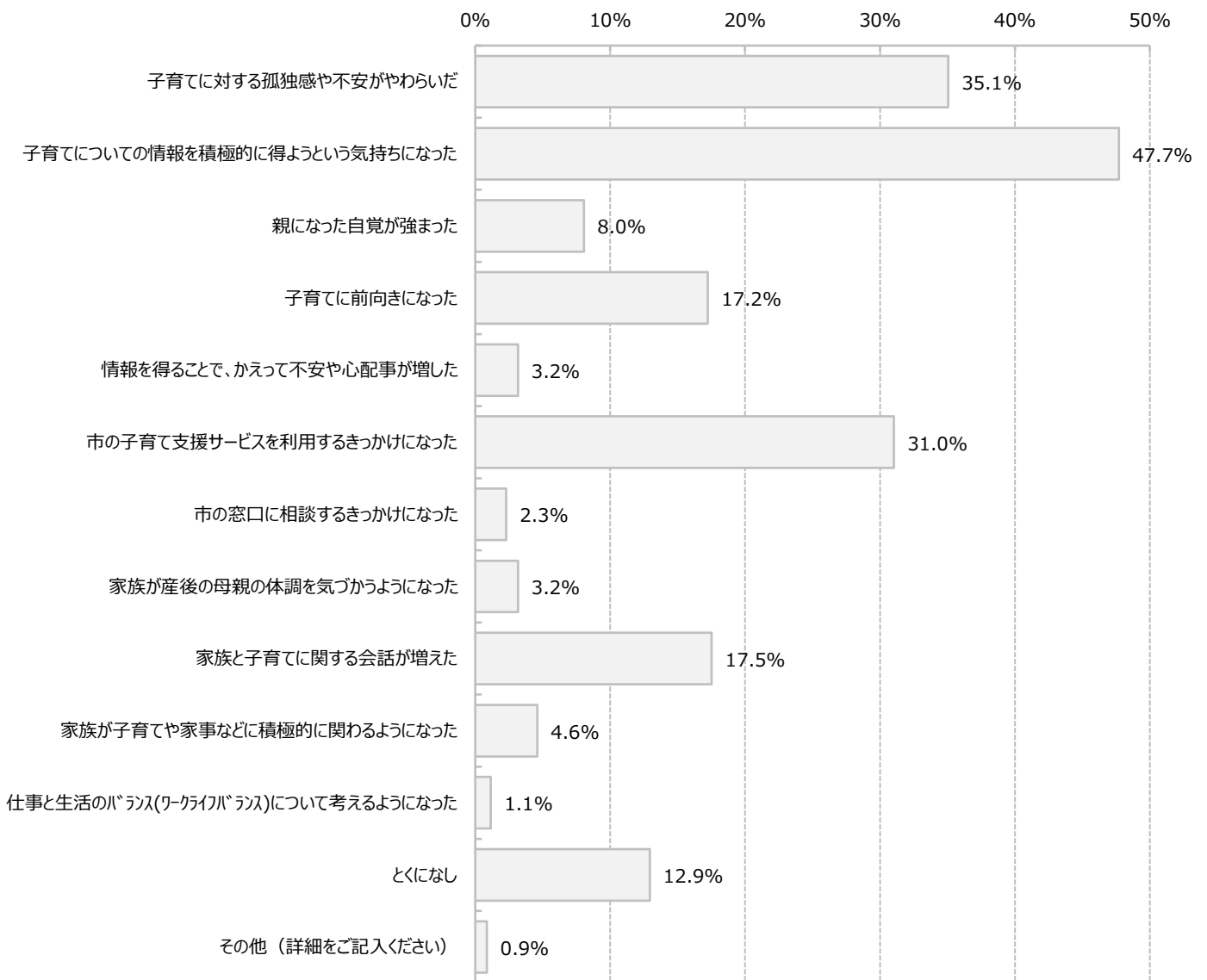
[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=2 複数選択可)



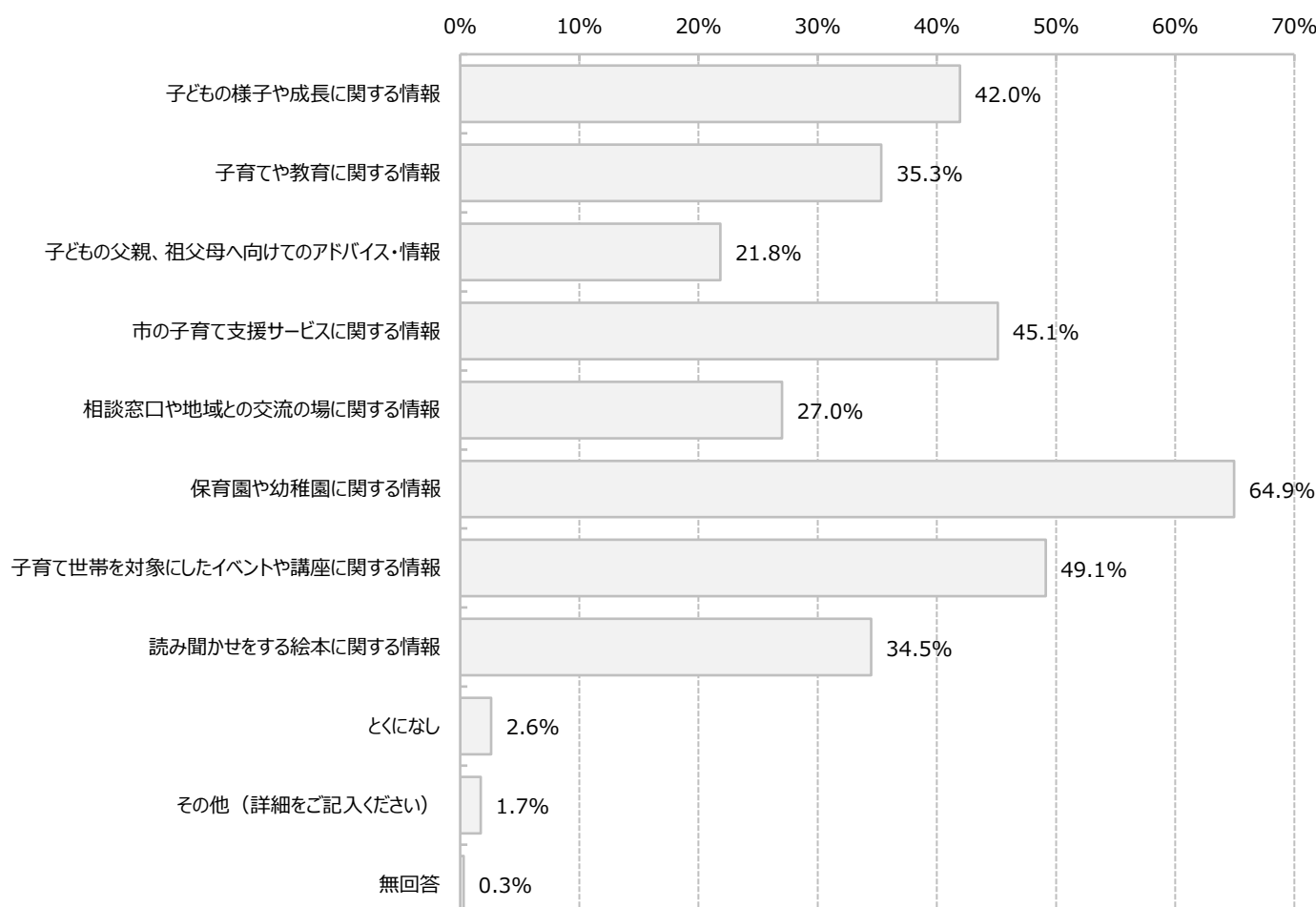
[Q12]このメールを読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=348 複数選択可)



[Q13]このメールで、情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=348 複数選択可)



[Q14]【自由記述】このメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：55 件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	為になる情報ばかりで配信されるのがいつも楽しみです(子どもの母親（1人目）、20代)
2	夫婦それぞれメールを登録しています。いつも夫婦で話していた話題が次の日にメールの内容に記載してあるので驚きます。そのため、みんなも同じような事を疑問に思ったり、悩んでいたりするんだと安心しました。赤ちゃんの湿疹など、気になっていた事を夫婦で話し合えるきっかけにもなっています。子育ての情報が定期的に入ってくることは、より深く調べるきっかけや、行動の後押しになり、子育てを支えてくれると感じました。(子どもの母親（1人目）、20代)
3	初めての出産子育ては、わからない事だらけで不安、育休中で外とのつながりがない日々でこのメールが外とのつながりの機会をくれているように感じた。メールを楽しみにしていた。子育てのアドバイスなどは、役に立っていた。これからも続けて欲しい。できれば3日1度ではなく毎日欲しいし、簡単に作れるレシピなどあってもいいかも。(子どもの母親（1人目）、30代)
4	届いた内容を読む事で予備知識がついてそれに備えようという気になるので、いざ子供がその状態になった時に落ち着いて対応できます。 子供を連れてどこに遊びに行けるか、季節に合わせてどんな遊びがおすすめかもっと知りたいです。(子どもの母親（2人以上）、30代)

岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

5	3人目で初めて登録したが、1人目の時にやっていたらもっと有効活用出来ていたし、参考になったと思う！（子どもの母親（2人目以上）、30代）
---	--

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	いつも配信を楽しみにしています。 メールはいつも寄り添い、そっと後押ししてくれるような内容でとても励まされています。（子どもの母親（1人目）、30代）
2	産まれて何日目って表示されるので、もうこんなにたったんだと感慨深く感じる時がある（子どもの母親（1人目）、30代）
3	冒頭の生まれて〇日ですというお知らせがけこう役に立っていると同時に、「300日かぁ」などと改めて考える機会になって嬉しいです。（子どもの母親（1人目）、30代）
4	妊娠中から楽しみに読んでいます。主人も登録しているので、一緒に話ができます。これは大丈夫なのかなと思ったことが、ちょうどメールに載っていて、一般的なことなんだ、と安心することがよくありました。（子どもの母親（1人目）、40代）
5	生まれてちょうど100日、200日など、キリがいい所でお知らせを貰うと、あーそんなに経ったのかと家族ともシェアして少し嬉しい気持ちになります。毎日同じような繰り返しの中でも、成長を改めて感じさせてくれるところが気に入っています。（子どもの母親（2人目以上）、30代）

<お子さんが1歳の母親から>

1	メールに書いてある内容の行動をちょうどその日に子どもがして、びっくりする事が何度かあったこと。 書いてあることを旦那に伝え共有できた事がよかった。 最後何日というのがわからなかったの、教えていただけののありがたかった。（子どもの母親（1人目）、40代）
2	産まれて1000日の記念日をこのメールで気付きました。その日はお祝いをしました、メールに登録していなかったら、きっとすっかり忘れていたと思います。 毎日育児と家事で忙しい中に登録メールがくるとどこか落ち着けます。これからも登録し続けていきたいです（子どもの母親（2人目以上）、20代）
3	2人目なので、上の子の時よりも子どもの成長を一つ一つ気がついてあげられなかったです。メールで今の時期はこれができるのかの情報が届いたので、改めて下の子の成長に気がつくキッカケになり、良かったです。（子どもの母親（2人目以上）、30代）
4	毎日どんな内容が届くか楽しみでした。1歳までの怒涛の日々に寄り添ってもらっているようで、良かったです。 内容もそんなにたくさんではないので、忙しい中でも読みやすかったです。 ありがとうございました。（子どもの母親（2人目以上）、40代）
5	成長具合が気になるねと父親と話していたら、ちょうどその日に届いたメールが悩んでいた内容についてだったことがよくあったので、夫婦でありがたいなと思うことがありました。同じような月齢のママ達も同じような悩みを抱えているんだなというのわかって、自分だけじゃないというのが励みになりました。（子どもの母親（1人目）、30代）

<お子さんが2歳の母親から>

1	最近「今日で800日」とメールが届いて、そんなに経つのかとしみじみ。記念に写真を撮りました。月齢は覚えていても、生まれて何日かまでは忘れてるので、メールを読むついでにいつもチェックしています（子どもの母親（1人目）、30代）
2	妊娠、出産時は岡崎市在住で、今は市外に引っ越しましたが、継続して購読しています。（今の自治体ではこのメールに代わるものがないので） 子供の成長の目安や体調不良時の対応がよくわかり、助かっています。（子どもの母親（1人目）、30代）
3	いつも楽しみにしていたので、子どもが大きくなるにつれて配信が減るのが残念です。（子どもの母親（2人目以上）、30代）

岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

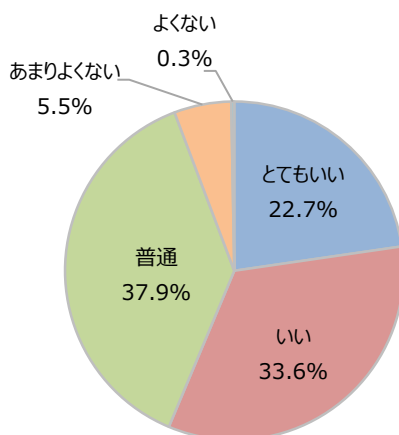
4	発達の目安、親へのメッセージなど、知識と寄り添ってくれるメッセージにいつも助けられています。夫婦で見て、夫も子供の成長度合い、今はどんな時期なのかわかり、より積極的に子育てに関わるようになりました。要望は祖父母へ向けたアドバイスです。昔の育児法など口出しが多く困っています。(子どもの母親（2人目以上）、30代)
---	--

<父親、祖父母から>

1	ホントにその時々的確なアドバイスをもらえるので、とてもありがたかった(子どもの父親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳5か月)
2	女性（母親）向けに書かれている情報が多いので、男性（父親）向けの情報をもっとあると嬉しいです。(子どもの父親（2人目以上）、40代、0歳0か月-0歳5か月)
3	昨年、今年はコロナ禍であり、ゆうきの里や元気館なども限定開放でした。いつから開放されるとか制限されるとか、平日のみとなりましたなどの情報を展開して頂けると良かったかなと思います。(子どもの父親（1人目）、30代、1歳0か月-1歳5か月)
4	孫育てに大変役だっています ありがとうございます(子どもの祖父母、50代、1歳0か月-1歳5か月)
5	色々な心配や不安を不思議なくらい都度タイムリーにアドバイスしてもらっていました。(子どもの父親（1人目）、30代、1歳6か月-1歳11か月)
6	子どもの月齢毎での心配があるときにタイムリーなアドバイスがあり、家族で話す機会がもてました。(子どもの祖父母、50代、2歳0か月-2歳5か月)

心身の状態

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？
(n=348)



[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：16件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	睡眠不足、疲れ、肩凝りによる耳の閉塞感(子どもの母親（1人目）、30代)
2	コロナウイルスが心配で家にいる時間が多くなり、子供を外で遊ばせてあげることができず、自身もストレスが溜まり、体調をよく崩すようになった。(子どもの母親（2人以上）、30代)

<お子さんが0歳後半の母親から>

1	産後の腰痛(子どもの母親（1人目）、30代)
2	寝不足で倦怠感がある(子どもの母親（1人目）、30代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	肩こり、腰痛、寝不足(子どもの母親（1人目）、20代)
2	育児ノイローゼなのか常にイライラしてしまっている為(子どもの母親（2人以上）、30代)
3	抑うつ状態のため(子どもの母親（1人目）、30代)
4	体重増加（自身と子供）、筋力低下、加齢で抱っこでヘルニアやぎっくり腰を繰り返してる。(子どもの母親（1人目）、40代)

<お子さんが2歳の母親から>

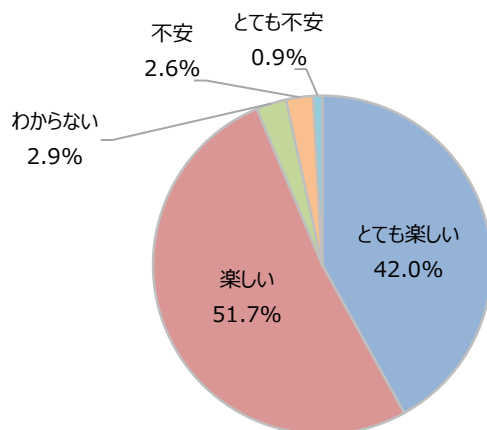
1	元々、持病（精神疾患）を抱えているため、家事や育児が時折困難になる(子どもの母親（2人以上）、40代)
2	倦怠感(子どもの母親（1人目）、30代)
3	家族が風邪をひいていた為、看病疲れ 子どもが夜中にトイレに行ったり、目が覚めるので寝不足気味(子どもの母親（1人目）、40代)

<父親、祖父母から>

1	寝不足(子どもの父親（1人目）、40代、1歳0か月-1歳5か月)
2	一昨年2人の娘が同時期に出産、また今2人が悪阻で2人の孫を順番にみている。来年の出産がこわいです(子どもの祖母、50代、1歳0か月-1歳5か月)

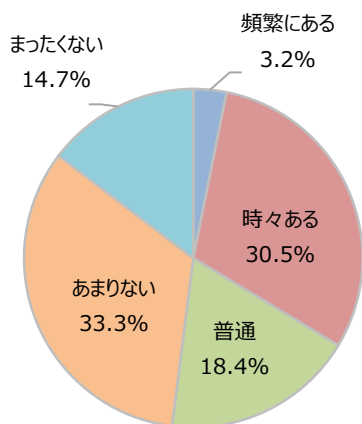
[Q17]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=348)



[Q18]今の生活の中で孤独感を感じる時がありますか？

(n=348)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

総回答数：87件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳前半の母親から>

1	コロナで母親学級等の教室がなかったりして、外出もなかなかできない時。(子どもの母親（1人目）、20代)
2	コロナ禍ということもあり、子供と2人きりで家の中で過ごし、夫くらいしか話す相手がいないこと。社会から隔離されているような気になる時がある。(子どもの母親（1人目）、20代)
3	コロナ禍で人と会う回数を減らしているため。(子どもの母親（2人以上）、30代)
4	子供が泣き続けるとき。下の子が泣いて、上の子がぐずってて手が足りないとき(子どもの母親（2人以上）、30代)

岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	近くに実家があったり気楽に喋れるママ友がいたら楽しいのかな？と思うことがたまにある。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	夫以外の人と 1 週間くらい話してない時(子どもの母親（1 人目）、40 代)
3	1 人で 2 人の育児をしている時(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
4	子どもに思いがなかなか伝わらない時(子どもの母親（2 人目以上）、40 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	まだ話せないから、3 食子供と食べてる日が続くと寂しくなる。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	コロナで自粛生活がつづいているから(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
3	コロナ禍で家族以外(友人と会えない、公園でも距離を取るため会話しなし)と会話ができませんので、社会から離れている気がする。(子どもの母親（1 人目）、20 代)
4	話す人がいない(子どもの母親（1 人目）、30 代)
5	風邪をひいたり、保育園の入園準備していて子どもと自分だけの時間です。 支援があってもワンオペ育児なので、やること多いけど主人が手伝ってくれず仕事優先で気持ち的に辛い時があります。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
6	ママ友がいないので寂しく感じる 自分と同じくらいの年齢のママ友が欲しい(子どもの母親（2 人目以上）、40 代)

<お子さんが 2 歳の母親から>

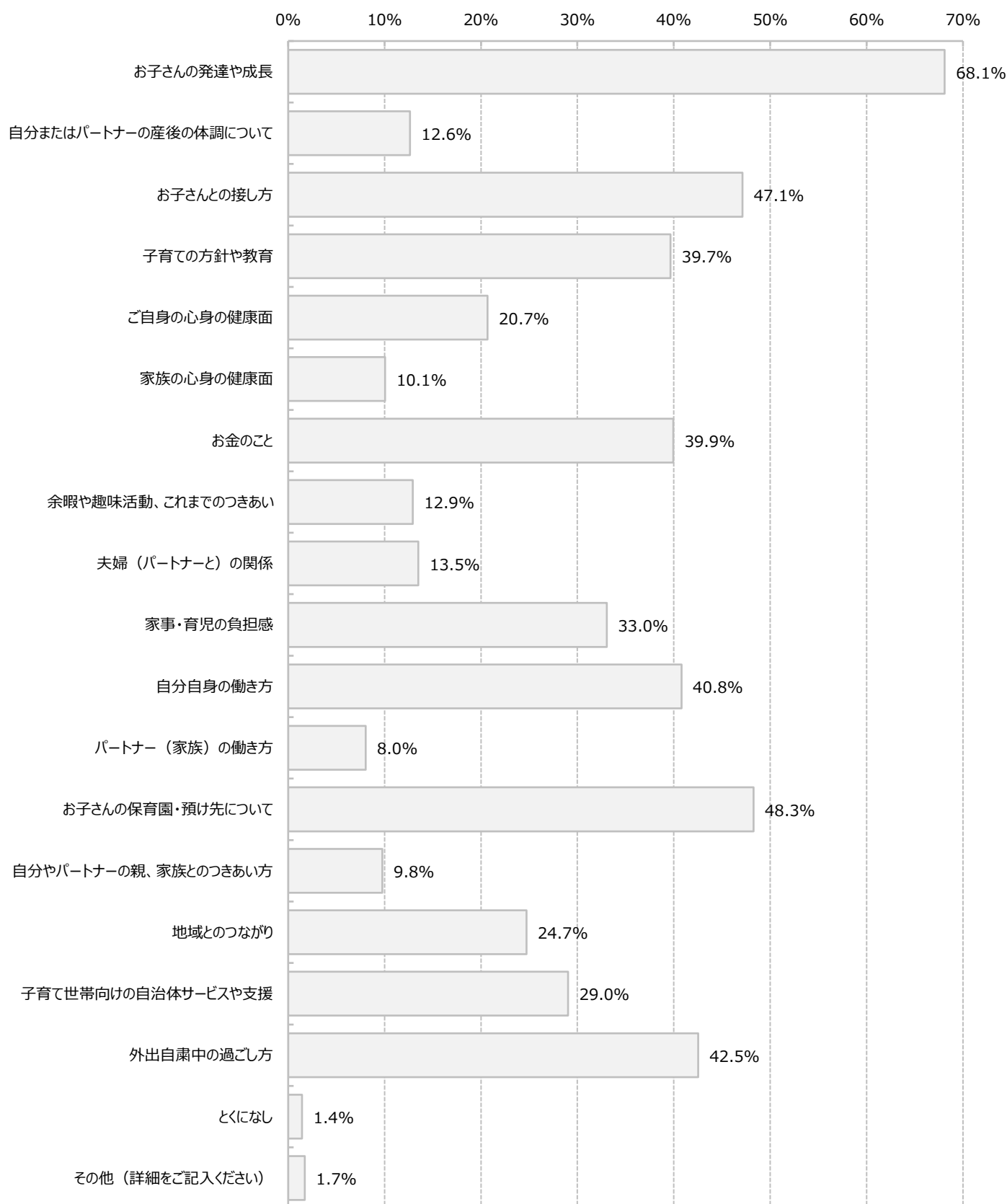
1	実家が遠方のため、頼れるところがなく自分以外に子供を見ってくれる人がいない時。熱があっても体調が悪くても面倒を見ないといけない時はとてもきつい。 行政の様々なサポート事業はあるけれど、予約制だったり、いざというときにすぐには使えないし、夜間に対応していないのでどうにもならない時がある。(子どもの母親（1 人目）、40 代)
2	平日夫の帰宅が遅い時(子どもの母親（1 人目）、40 代)
3	持病の関係もありますが、家族といってもつらい時は急に孤独感を感じます(子どもの母親（2 人目以上）、40 代)
4	友人知人と会ったり話すことがないと感じるとき、自分の時間が持てないと思うとき(子どもの母親（1 人目）、30 代)

<父親、祖父母から>

1	コロナもあり人との関わりが少ないと感じるとき(子どもの父親（1 人目）、40 代、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
2	休みの日は子どもをずっと見ていて 育児疲れを感じる(子どもの父親（1 人目）、30 代、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)

[Q20]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=348 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

[Q21]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。

総回答数：108 件（うち一部掲載）

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	母乳育児について 産後のほうが出産より大変なこと(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	赤ちゃんは寝ない！ということです。眠たいなら泣いてないで寝たらいいのに…笑(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	子供用トイレの設置の有無 授乳室の有無(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
4	2 人育児について、子どもの性格や年齢差によると思うが、想像以上に大変だった。チャイルドシートを 1 台の車に 2 つつけることも、助手席はよくないと思うが車のサイズや付き添いの大人が隣に乗って様子を見ると、助手席につけなくなる。まだ産まれたばかりで子ども 2 人乗せて行動していないので、悩んでいる。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
5	医療費受給者証が保険証が無いと役所に申請できなかった事。両親以外が申請出来るのも知らなかった。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	毎日たくさん消費するオムツやミルク費用が高い。 赤ちゃんは常に寝ていて、勝手に寝るもんだと思っていたけれど、全くそんなことなかった。神経質過ぎる。 自分自身を気遣えなくなる。物忘れも多く頭の回転が悪くなった。(子どもの母親（1 人目）、20 代)
2	こんなに可愛いのか！ 自分がこんなにデレデレになるとは思わなかった。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	成長発達は全部個人差があること。育児書通りにいかないこと。その個人差に対して、どう向き合っていけばいいか分からなかった。 ミルクの飲む量は少ないけどちゃんと育つのか、離乳食も進まないなど、見極めなきゃいけないなんて想像できなかった。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
4	おっぱいがすんなり出ないこと。初めての子だと切れ易くて痛いこと。上の子の最後半年くらいまで、本当におっぱいには悩まされて辛かったです。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
5	2 人目育児の難しさ。上の子との接し方、叱り方。つつい下の子優先になってしまいます。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	夜泣きの酷さ、子育て中の自身の感情コントロールの難しさ(子どもの母親（1 人目）、20 代)
2	物がすごい増えること 広いスペースが必要なこと(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	子どもは親と手を繋いでくれるものだと思っていました！自分の手が自分の子に振り解かれるなんて思ってもいませんでした！（子どもの母親（2 人目以上）、20 代)
4	小さな子供を連れて行けるごはん屋さんがこんなにも少ないとは思いませんでした。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
5	自分の生活時間が完全に朝型になること。子ども連れだと大手スーパーはトイレなどの設備が整っていて行きやすく、地域の公園などは手を洗うにも蛇口の高さなど不便だということ。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
6	自身のおっぱいについて 乳腺炎や卒乳後のケアなど(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)

岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

7	3人目だが、言葉発達遅め。上2人はそうでもなかったのに、言葉の発達が遅いとは想定していなかった。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
---	---

<お子さんが2歳の母親から>

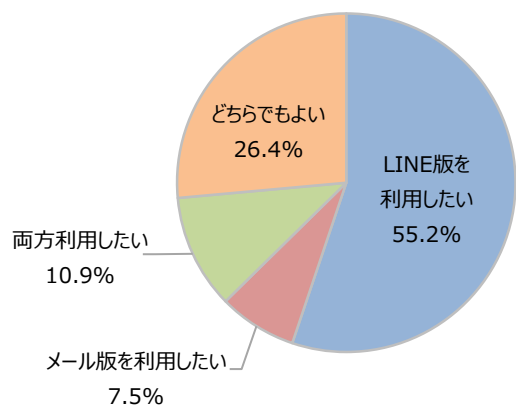
1	トイレの設備が整っているところだと、本当に小さい子がいると助かると、親になって初めて感じました(子どもの母親(2人目以上)、40代)
2	発達の遅れを指摘され、発達センターの存在をしり、素晴らしい施設があると知った(子どもの母親(1人目)、30代)
3	自分の時間、という言葉の意味(子どもの母親(1人目)、30代)
4	育休中は保育園を退所しなくてはいけないこと。学童が学区によってないこと。(子どもの母親(1人目)、30代)
5	心の疲れです。もともと子供好きでしたが、毎日24時間の育児、夜の寝ぐずり対応、部屋の散らかり、、気持ちに余裕がなく、イライラしがちです。毎夜何か家事がやれずに寝てしまい、毎日が消化不良という感じで、気持ちがスッパリしません。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
6	こんなにも歯磨きが嫌いだとは思わなかった(子どもの母親(2人目以上)、40代)

<父親、祖父母から>

1	何で泣くかわからなかった。今はだいたいわかってきたが何で泣くかの例がたくさんあると嬉しいかも。例:暑くて泣く・・・エアコンで大人は涼しくて、こどもに暑いとか(体温調整出来ない)。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
2	子育てに関する全て知らなかった 睡眠、ミルクの量、離乳食、つかまり立ちなど成長の度合い、など(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
3	双子育児です。 親一人ではダブルベビーカーでバスにも乗れない、タクシーにもベビーカー積み込めない、大雨の中、何キロも歩いて検診に行かなければならないこと。 駐車場から保育園にまだ歩けない双子を連れて行くことが困難、かと言って一人を車内に一瞬置いておくこともできず、危険な抱き方で園まで二人を抱き抱えつれていけないとならないこと。 親自身が体調不良でも病院にも行けないこと。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
4	産後の母親の負担(主に体調面)の重さが想像以上だった(子どもの父親(1人目)、30代、1歳0か月-1歳5か月)
5	全てが初(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)

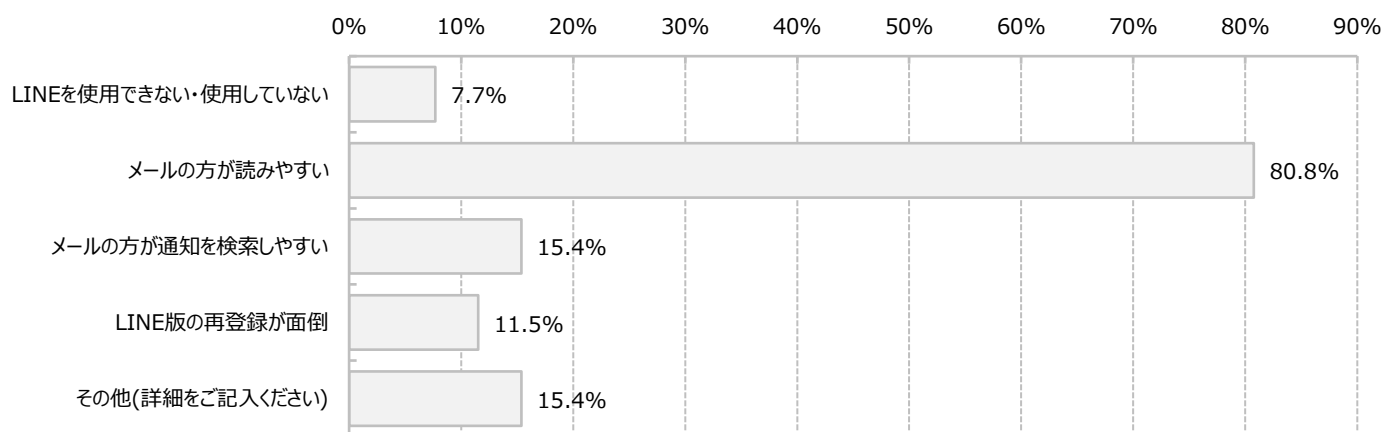
[Q22]すくすくメールの「LINE版」があったら、どちらを利用しますか。

(n=348)



[Q23]Q22で「メール版を利用したい」という方は、その理由を教えてください。

(n=26 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

[Q24]【自由記述】よろしければ、すくすくメール読者への応援メッセージをお願いします。（市ホームページ等で掲載させていただきます。）

総回答数：69 件（うち一部掲載）

<お子さんが 0 歳前半の母親から>

1	育児は孤独との戦いだと思いました。でもすくすくメールは、そっとアドバイスしてくれたり、繋がりを教えてくれるアイテムです。もっともっとみなさんに活用して欲しい。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	子育てに正解なんてありません！無理せずあなたらしく子育てしましょう！(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	夫婦で登録することにより、内容を共有したり、会話のきっかけになっています。タイムリーな情報を得られるので子供の成長とともに振り返ったり楽しみに待つことができます。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
4	定期的に届いて読むのが便利なのでこれからも継続して頂けると嬉しいです。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)

<お子さんが 0 歳後半の母親から>

1	育児書通りいなくても、子供が笑顔で元気なら、ちゃんと育つ！(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	自動配信ではあるものの毎日気づかってくれるメールが来るのは嬉しいです。 成長に関する情報はいつも参考にしているので、子供が小学生になっても配信して欲しいです。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
3	高齢出産でした腱鞘炎になるし四十肩になるし体はガタガタですけど子どもの楽しそうな顔はそんなのすぐ忘れちゃう位の威力があります。 子育て、辛いけど楽しいです。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
4	家族でメール登録して話ができると楽しいです。(子どもの母親（1 人目）、40 代)
5	上の子のお世話に気を取られ、上の子の時ほど下の子のことを気にかけてあげられていません。このメールで、あ！今こういう発達のため時期だったのか！と気付いて、部屋の環境やおもちゃを整えてあげるきっかけになっていて、助かっています。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)

<お子さんが 1 歳の母親から>

1	怒っても笑っても泣いてもわたしはわたし。溜め込むより吐き出して全力でぶつかった方が子供も喜ぶのかなって思う今日この頃(子どもの母親（1 人目）、30 代)
2	初めての子育てで不安や、外出し辛い状況の中でせめてもの繋がりを感じられてありがたいです。(子どもの母親（1 人目）、40 代)
3	育児は我慢の連続、忍耐力を養うための修行だと感じる毎日... そんな中でも子どもの笑顔に癒され、疲れた時に「なでなでして～」とお願いして小さいももちのお手で撫でてもらうと疲れがなくなります。 小さな幸せと喜びを見つけながら子育て頑張りましょー！(子どもの母親（2 人目以上）、30 代)
4	アドバイス毎回かかさず読んでいます。 地域の親子で参加できるイベント情報や子育て支援施設の情報がもっと知りたいです。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
5	すくすくメールで悩みが解決できたことがたくさんあります。転居してきたので、岡崎の施設のこと等何も分かりませんでしたが、メールで参考になることがたくさんありました。子ども成長に合わせた内容で届くのが楽しみになりました。(子どもの母親（1 人目）、30 代)
6	息子の今とびたりと合う情報にたくさん助けられました！ これからも頑張ってください！(子どもの母親（1 人目）、40 代)

岡崎市 子育て応援すくすくメール（出産後）アンケート結果

<お子さんが2歳の母親から>

1	新生児訪問に来て下さった方がとても良い方で、勧められたので「メール毎日来るのかあ」と思いながら登録しましたが、毎回けっこうしっかり目を通していました。子育てをしていると平均が分からないので、こういう子もいるんだ、今はこういう時期なんだという目安になって安心できました。市のイベントに参加することは私はなかったですが、開催しているのを知っているだけでも大分違うと思うので、登録していて良かったです。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	子育ては人や育児書と比較しなければ幸せ。よそ見しないで我が子をしっかり見て、一瞬で通り過ぎていく可愛い時期を少しでも楽しく幸せに。と自分に言い聞かせてます。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
3	男性の登録をおすすめします！妻パートナーの妊娠中から活用し、コミュニケーションを取って、妊娠中はサポートを、産後や育児中は協力するのではなく、父親として自主的に子の相手ができるように頑張ってください！家事も妊娠中から少しずつできるように教えてもらい、産後休めるようにしてあげてください。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
4	定期的におくられてくる情報が、知りたかった内容や知っておくべき内容だったので、なぜか読むと安心します。これからも楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、40代)
5	いつも楽しみに読んでました。 誕生日を登録して届く情報なので、子どもの時期にあった内容が届くのもよかったです。 もうすぐ3歳になるので情報が来なくなってしまうかと寂しいです。(子どもの母親(1人目)、30代)
6	私はこのすくすくメールを見ることで、元気をもらっています。子育ては大変ですが、子供の成長はとても嬉しいこと。一緒にがんばりましょう！(子どもの母親(2人目以上)、30代)

<父親、祖父母から>

1	こどもも親も一人の人間。 気負わず楽にいきましょう。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳5か月)
2	子育てはひとりで抱え込まないで、市ホームページ等(ニュースであったようにお金を巻き取られる事件もあるので)も利用して参考にしたら良いと思います。子どもが泣く理由を問題形式にして楽しみながら理解するのもありかと。例:妻が離乳食をあげるのにステイの上からエプロンをしているのを見て、ステイを外してエプロンを試したら泣かなくなった。(子どもの父親(1人目)、40代、0歳6か月-0歳11か月)
3	参考になってます。 これからも色々な情報発信をお願いします。(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
4	どんなに大変でも辛くても、子どもの可愛さ愛おしさには敵いません。子どもの笑顔を見て気楽に楽しみましょう！(子どもの父親(1人目)、30代、1歳6か月-1歳11か月)
5	いつも楽しみにしています。産後は1歳を過ぎると配信の間隔が空いてしまうのが残念です。(子どもの祖父母、50代、2歳0か月-2歳5か月)