

「岡崎市 子育て応援すくすく LINE 事業」 令和 4 年度 読者アンケート結果報告書



2023 年 3 月 24 日

＜調査の目的＞

「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

＜調査の概要＞

- (1) 対 象：「岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）」を講読中の 496 名
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）」を講読中の 1,987 名
- (2) 調査方法：アンケート開始日と、2/8(水)、2/13(月)の計 3 回
「岡崎市 子育て応援すくすく LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、出産後ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期：令和 5 年 2 月 1 日(水) ～ 令和 5 年 2 月 14 日(火)
- (4) 回答結果：

		登録者数		回答者数		母親		父親		その他		回収率
①	妊娠期	496	名	98	名	89	名	9	名	0	名	19.8%
②	出産後	1,987	名	437	名	403	名	23	名	11	名	22.0%
①②	計	2,483	名	535	名	492	名	32	名	11	名	21.5%

～ 調査結果の見方 ～

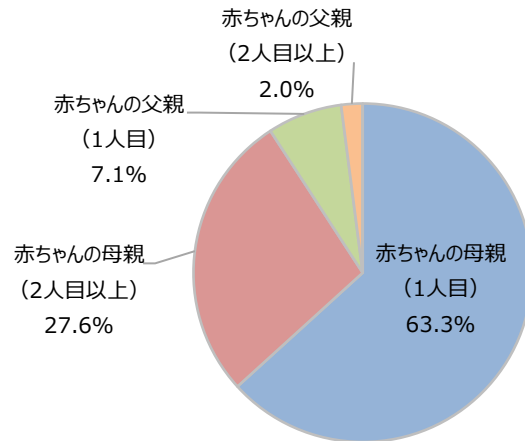
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE
（妊娠期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

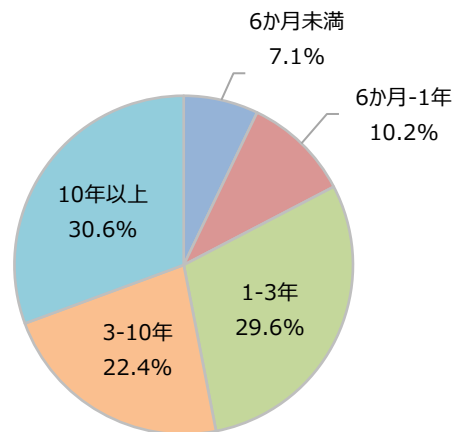
(n=98)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

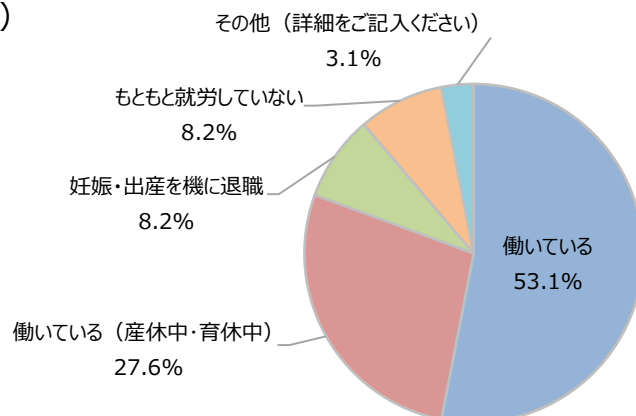
※合計年数でお答えください。

(n=98)



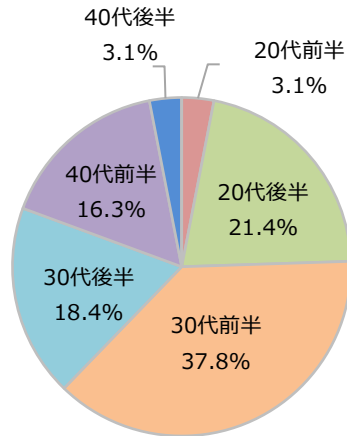
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=98)



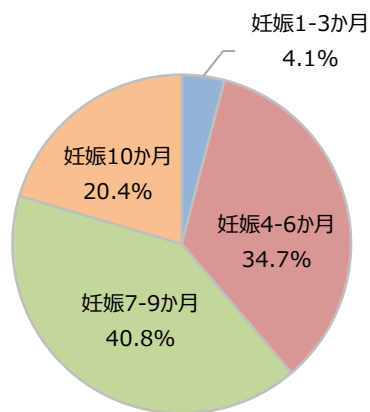
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=98)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

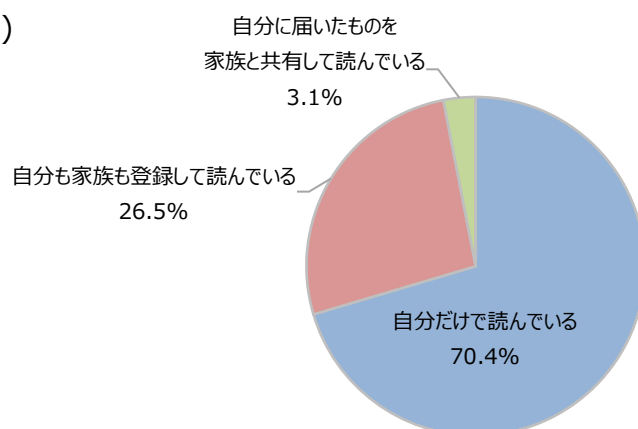
(n=98)



講読状況

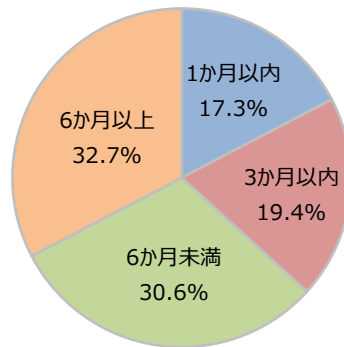
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=98)



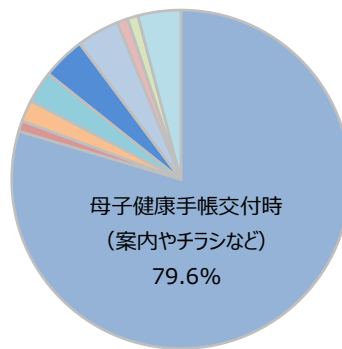
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=98)



[Q8]どこで知りましたか？

(n=98)



母子健康手帳交付時（案内やチラシなど）／79.6%

母子健康手帳交付時（パパおめでとうカード）／1%

自治体のホームページ／2%

自治体の広報誌／3.1%

医療機関・分娩施設／4.1%

家族の紹介／4.1%

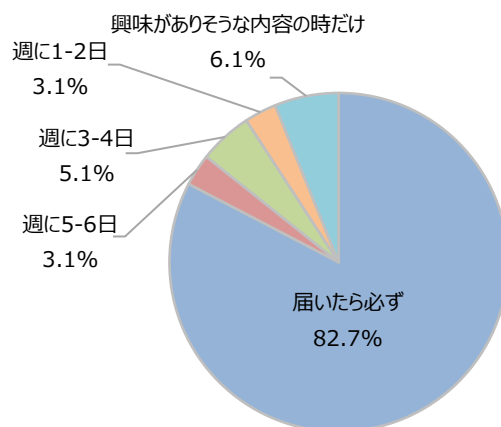
知人・友人の紹介／1%

兄・姉の時に講読／1%

忘れた・覚えていない／4.1%

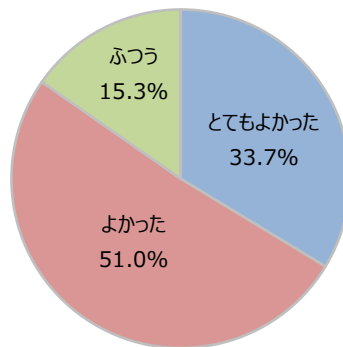
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=98)

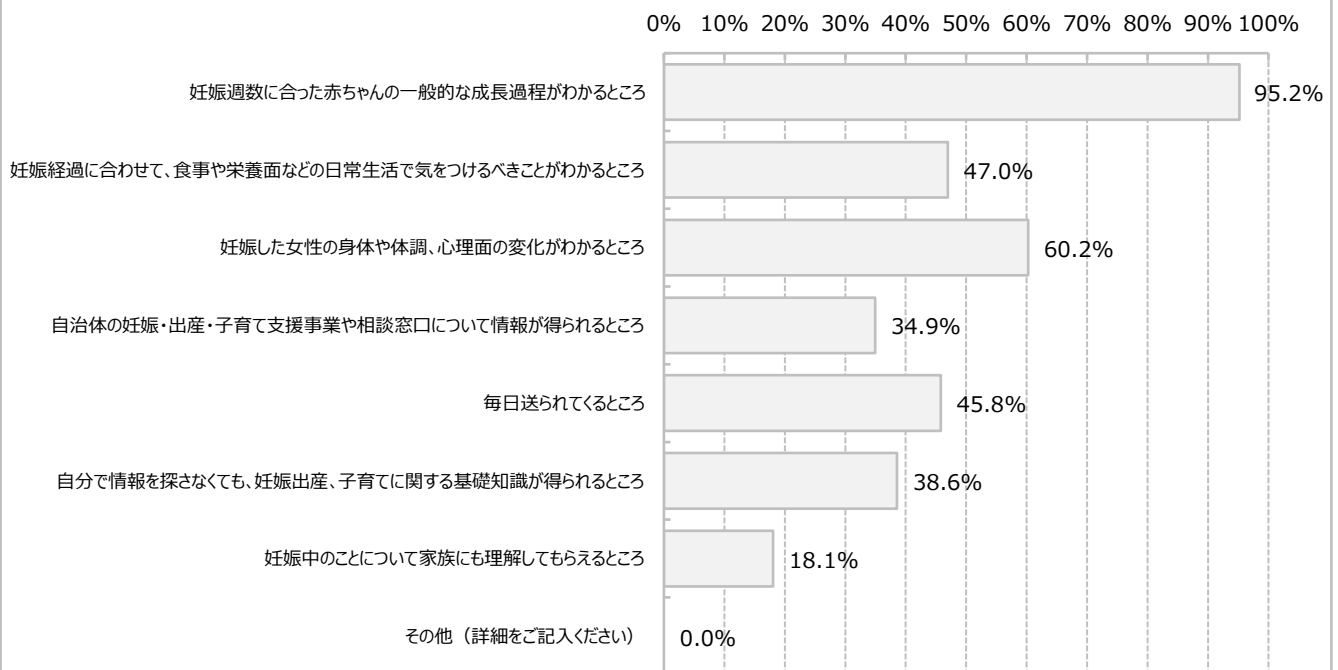


事業への評価・意見

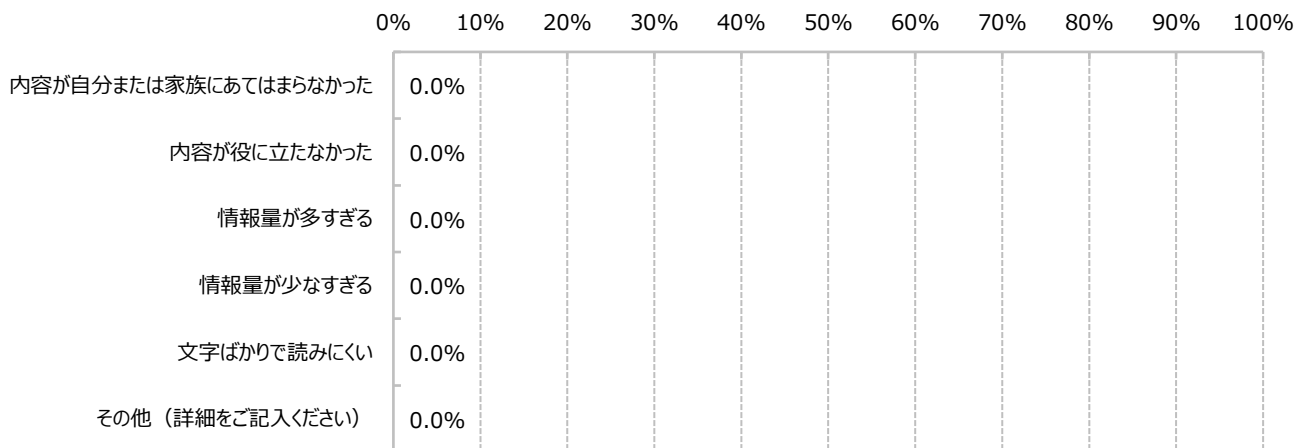
[Q10]読んでみていかがでしたか？
(n=98)



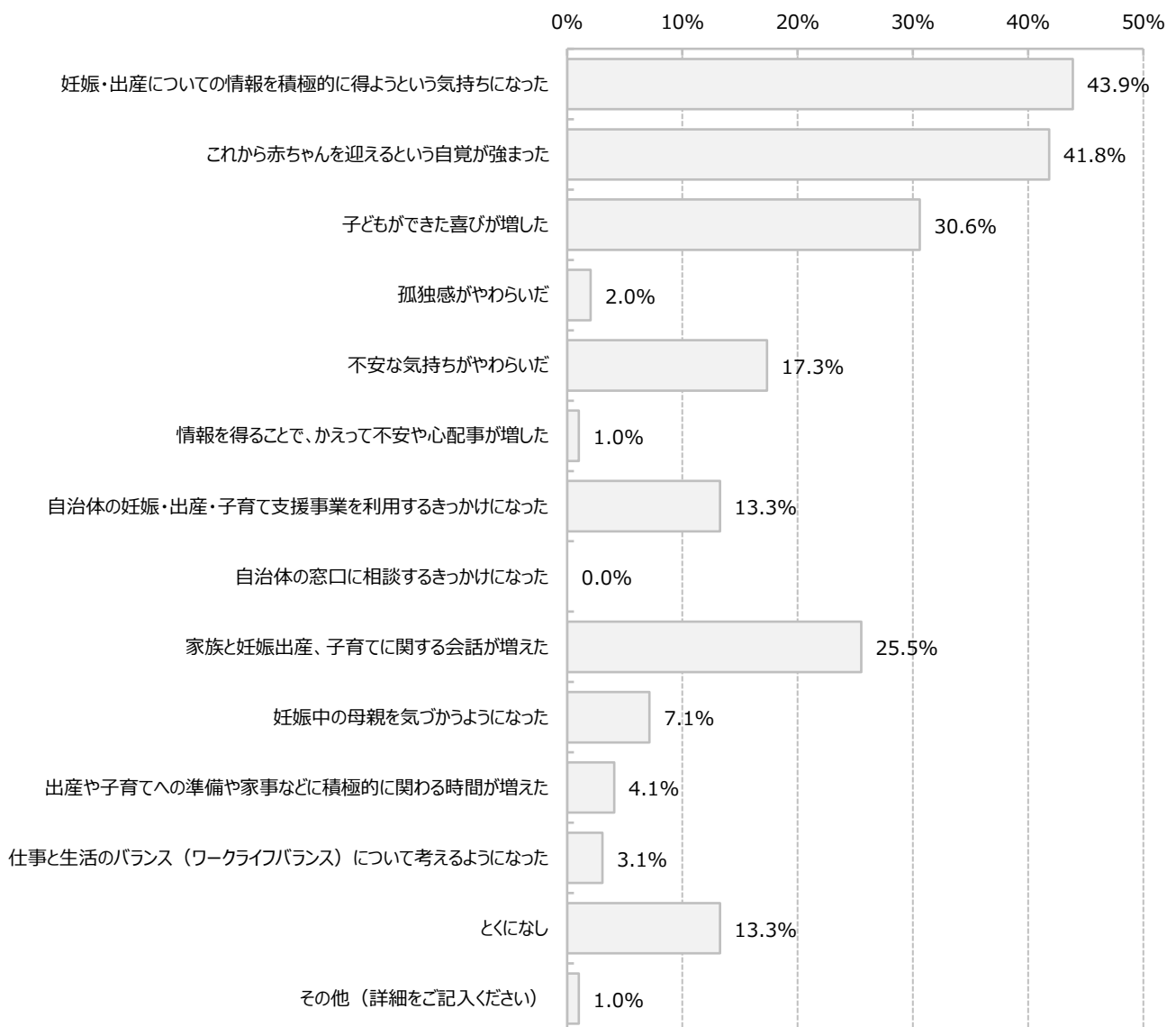
[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？
(n=83 複数選択可)



[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
どんなところがよくなかったですか？

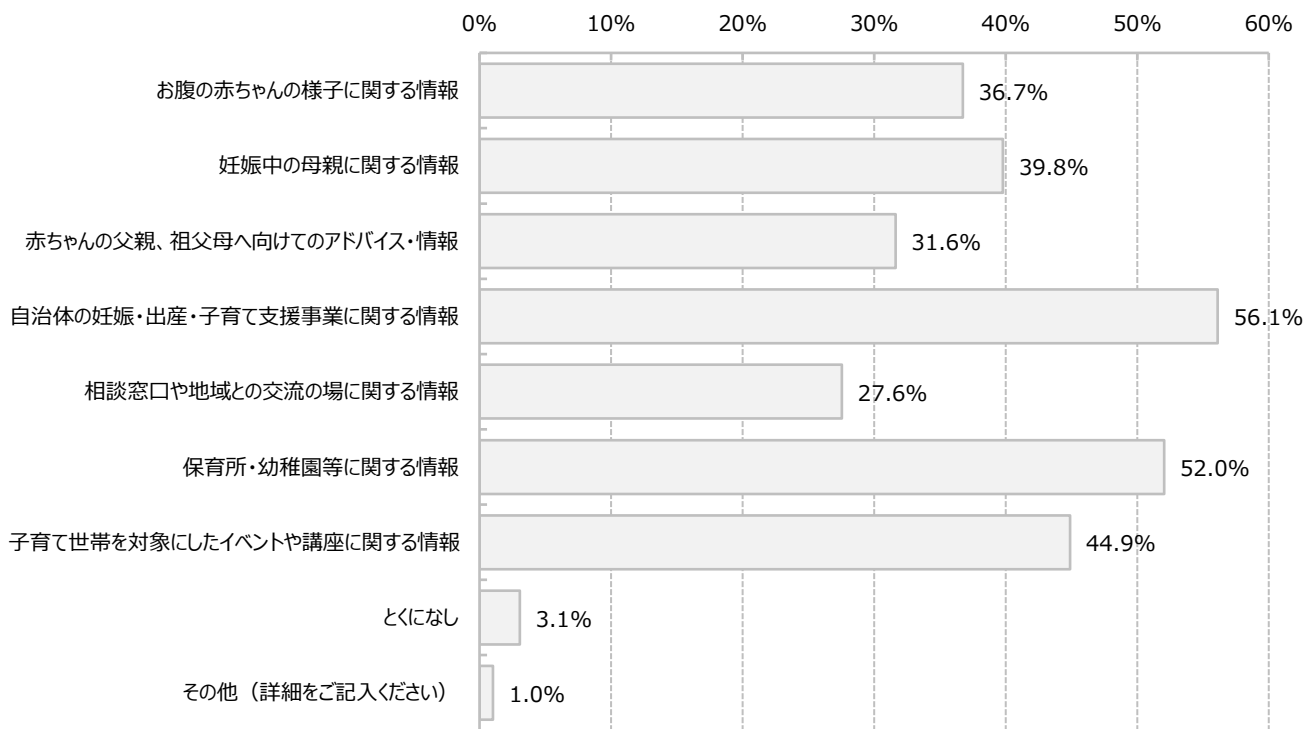


[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
(n=98 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=98 複数選択可)



[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：18 件（うち一部掲載）

1	すくすく LINE についてはまったく問題なく、楽しみに読ませていただいています。できれば産後子育て期のアドバイスも充実していただければうれしいです。14 番で書きましたが、上の子が 3 歳くらいになるまで、暑い日や雨の日、連れて行く場所がなくて苦労しました。さらに小さい子ができたら、上の子がストレスを溜めるのではないかと考えています。安全に遊ばせられる過ごし方の情報があるとよいです。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 1-3 か月)
2	岡崎市に引っ越して 1 年すぎたばかりで、まだ知り合いがいらないです。 自治体が行っている妊婦への取り組みや、産後の情報、ママの会などの情報がもっと欲しいです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	毎日違う内容で送られてきて、最初に原案を書いた人の苦労が忍ばれます。素晴らしいと毎日思っています。 見えないので、赤ちゃんが元気か心配ですが、記事の内容で色々想像し、生命の神秘を日々思っています。ありがとうございます。これからも楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	妊娠はどこか他人事だった夫が、すくすく LINE を読んで赤ちゃんの成長の過程を知り、少し主体性が出てきたように感じます。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
5	この LINE を旦那さんが登録して読んでいる人はいるのでしょうか。一人で平日に母子手帳をもらいに行ったので、旦那さんも登録を促すような広告と登録しようと思わせる LINE の配信内容もあったらいいなと思いました！(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)

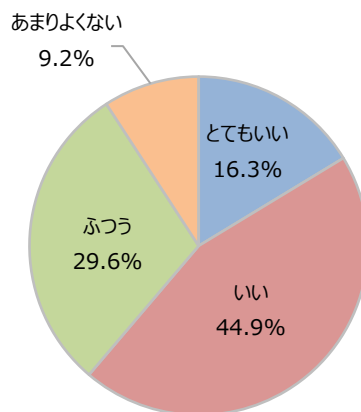
岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

6	お腹の中の赤ちゃんは見えないので、今どんなことしてるのかなとか、なにが作られてるのかなとか気になってるから、毎日この頃の赤ちゃんの様子が知れるので楽しみに読んでいます。 つわりで辛い時は何回も読み返したりして支えになりました。 私もこんなふうに作られたんだなあと感動する時もあります。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	時々家族で内容を共有しています。赤ちゃんの成長は目に見えないので、毎日メールで成長を知ることができてうれしいです。また、妊婦の不調も共有できて、少し不安が和らぎました。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	夫も登録させていただいています。私の薦めで夫も登録してくれました。同じ内容でも、私の口から話すよりも夫自身の目で LINE を見て情報を得た方が夫に響いているような気がします。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
9	夫と二人で登録して購読し、私はほぼ毎日両親へ情報を口頭で伝えて楽しんでいます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)
10	登録日から毎日欠かさず読ませて頂いてます。(赤ちゃんの父親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)

保護者の状況等

[Q16]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=98)

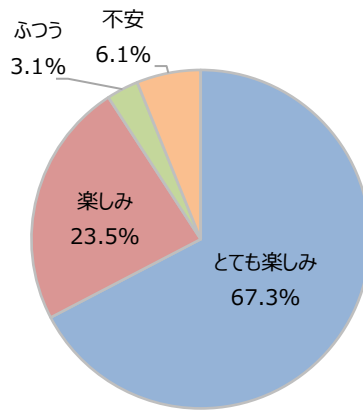


[Q17]【自由記述】Q16 で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

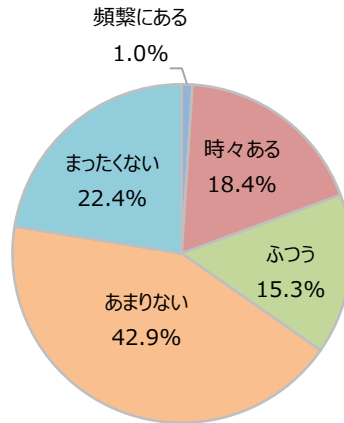
総回答数：7 件

1	つわりで食事がほとんど摂れない(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
2	つわりで吐き気と頭痛が続いており、仕事に行けない。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 1-3 か月)
3	寝起きと夕方のつわりが辛い。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 1-3 か月)
4	つわりが終わらない。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
5	色々体調の不具合がある(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
6	つわりが治まらず、あまり食べられず体重が減っている。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)
7	妊婦健診で引っ掛かり入退院を繰り返している(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)

[Q18]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？
(n=98)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？
(n=98)



[Q20]【自由記述】Q19 で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：15 件（うち一部掲載）

1	他県より引越して間もないため 周りに友人等もおらず また約半年前まで営業職として勤めていた分 人との関わりのない落差が大きく感じる為(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
2	今までは仕事をしてたくさんの人と関わっていたけど、今は家にいることがほとんどなので関わる人が少なくなった。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	不調や身体・心の変化を理解してもらえない時(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	まだ未婚でパートナーと離れて暮らしているために、理解が得られないことが多い。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 4-6 か月)

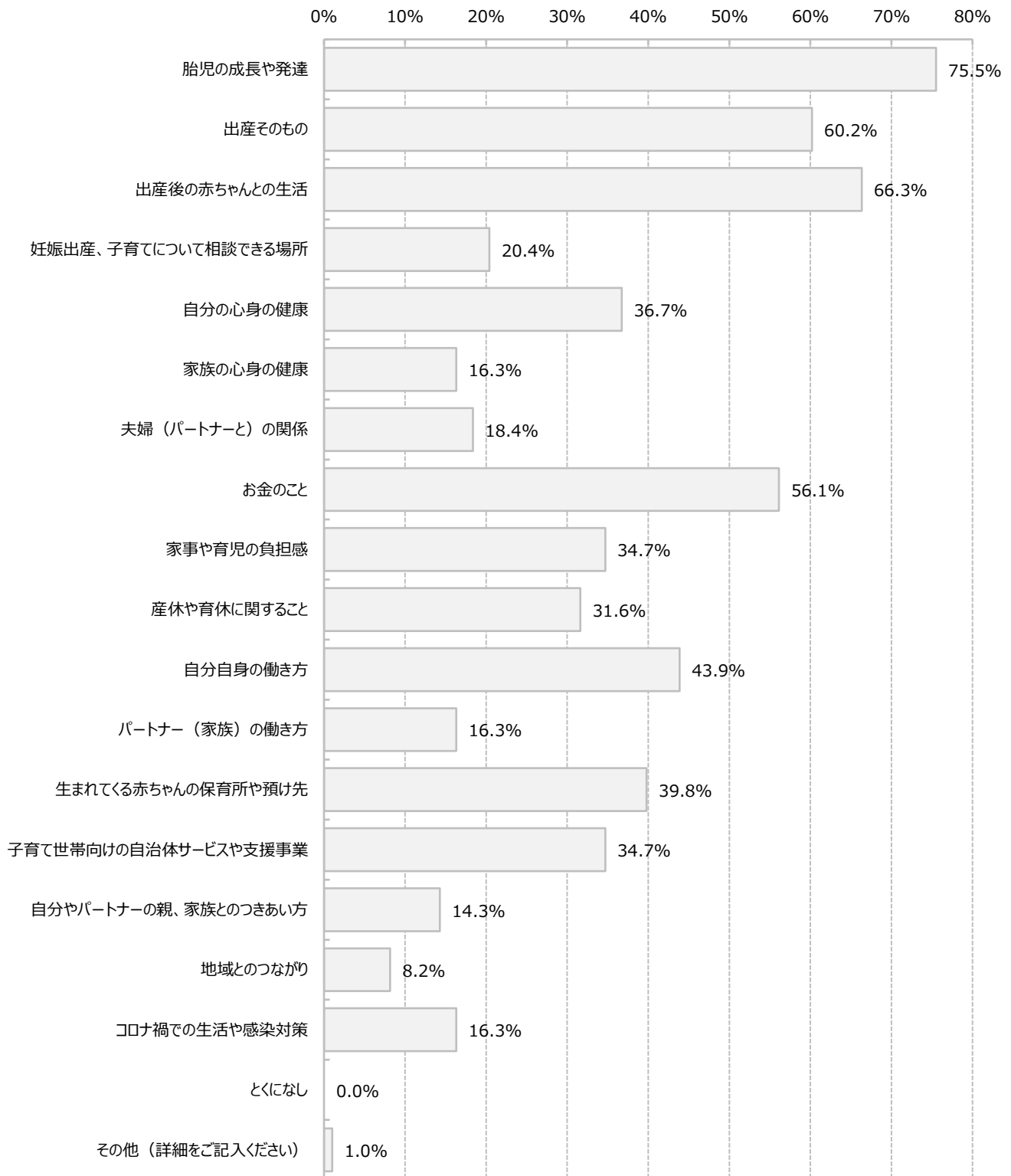
岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

5	岡崎市に親も友達もない、コロナで母親教室等も中止されている(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
6	同じ女性で同じ経験者でも妊娠中の症状だったり、辛さ、大変さは人それぞれ違って 周りに理解してもらえない時。 結局は孤独だなあと感じる時がたまにある。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
7	不安な気持ちを伝えたいけど何となく遠慮してしまって伝えられない時がある。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	地域サポートの情報や補助にあまり期待できず、産後復帰や産休中の金銭面で不安になる(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 10 か月)
9	周りがサポートしてくれても結局、産むのは自分一人だし、不安を話しても本当には伝わっていないと感じるから。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 10 か月)
10	子どもが生まれて生活が変化すると思うと不安。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 10 か月)

岡崎市 子育て応援すくすくLINE（妊娠期）アンケート結果

[Q21]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、
特に気になっている事柄について選んでください。

(n=98 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

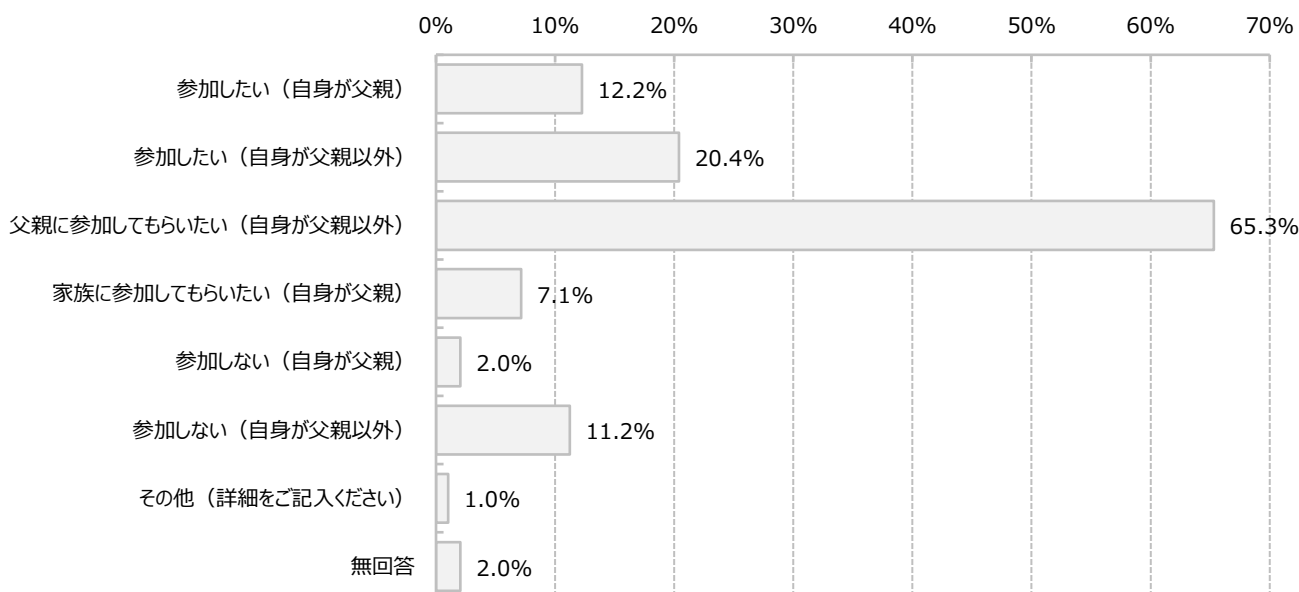
[Q22]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

総回答数：22 件（うち一部掲載）

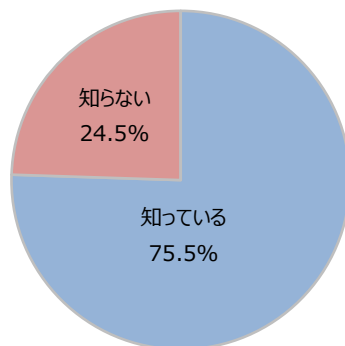
1	夫に両親講習ウェブ版に参加してもらった 車と食洗機の買い替えを検討した 夫の職場のライフプランシートを確認した 夫の取れる休暇などを調べた(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、40 代前半、妊娠 1-3 か月)
2	母子手帳をもらったときにもらった物はすべて読みました。両親教室の申し込みもしました。 アプリで赤ちゃんの成長を確認しています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
3	出産は 7 年ぶりになるので、改めて情報を集めたり、上の子との兼ね合いを考えてどう生活するか考えてベビーグッズの検討をしている。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 4-6 か月)
4	様々な情報を調べています。(赤ちゃんの父親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
5	ショッピングに行った時に赤ちゃん用品を見かけたら、どんなものがあるのか確認するために見てきた。 チャイルドシートや抱っこ紐や肌着、おむつ、おもちゃなど。 両親学級に旦那と参加した。 決して裕福ではないので、 必要最低限の物だけでストレスのない範囲でやっていきたいと考えているので、インターネットでいるものと実際要らなかった物を読んだりして、 情報を集めた。 家がキレイだけど狭くて、のびのびと子育てできる環境ではないと思ったので引越しを検討している。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 7-9 か月)
6	出産情報を調べた。 岡崎市の体験型妊婦教室に参加した。(夫も参加したがっていましたが仕事の関係で参加出来ずとても残念がっていました) 先輩ママさんに出産育児などの話を聞いた。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
7	コロナで両親教室がないのが残念。web じゃなくて対面で体験したかった(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
8	体験型妊婦教室(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代後半、妊娠 7-9 か月)
9	・産休中のお金について ・岡崎市の産婦人科（出産できる場所） ・コロナ禍での出産や補助 ・生まれた後、1 年以内にどんな消耗品にどれくらいのお金がかかるかなど、(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 10 か月)
10	上の子の保育園を退園しなくてもいいかの確認(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 10 か月)

自治体による追加設問

[Q23]「男性の家事・育児参画セミナー（どなたでも参加可）」があったら参加したい
（家族に参加してもらいたい）ですか？
（n=98 複数選択可）



[Q24]妊娠期から小学校入学前までの本市の子育て情報を掲載した冊子
「岡崎市子育てハンドブック」は知っていますか？
（n=98）



[Q25]【自由記述】よろしければ、すくすく LINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：10 件

1	毎日届くので励みになります(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)
2	毎日楽しみにしています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代後半、妊娠 4-6 か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（妊娠期）アンケート結果

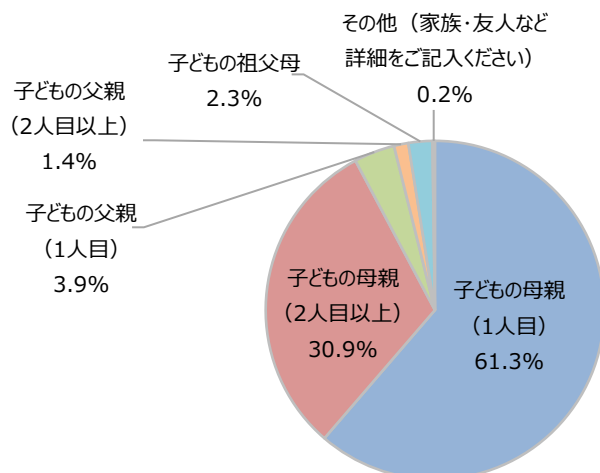
3	毎日、ありがとうございます。 ここではないかもしれませんが、両親教室など妊婦がいる家庭への取り組みの機会を増やして欲しいです。他の自治体は、コロナ前に聞いたのですが、週 2 日していると聞きました。 両親教室も抽選で外れました。オンラインでも良いので、希望者が参加できるようにお願いしたいです。 情報を教えてもらっても、活用できないと不安で仕方ないです。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 4-6 か月)
4	毎日楽しんでメールを読んでいます。メールで赤ちゃんの成長を知ることで、私も妊婦生活を頑張ろうと思う気持ちになります。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
5	毎日 LINE が届くので、今は赤ちゃんや妊婦さんはこういう感じなんだというのがわかります。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
6	送られてくる赤ちゃんの成長の様子が毎日楽しみなのと、自身のからだの変化や不調の理由などが理解できていつも助かっています。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
7	為になりました(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
8	いつも楽しみにしてます。(赤ちゃんの母親（1 人目）、40 代前半、妊娠 7-9 か月)
9	文章の量もちょうどよいので、日々の楽しみになっています。これからも続けていってください。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代後半、妊娠 7-9 か月)
10	2 人目なので、どこへ行っても「2 人目だから知ってますよね」と言われてたけど、1 人目からは約 5 年も経過しており、忘れてる事も多かったので、毎日届く LINE が楽しみでした。明日（2/2）に予定帝王切開で出産します。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代前半、妊娠 10 か月)

**岡崎市 子育て応援すくすく LINE
（出産後）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

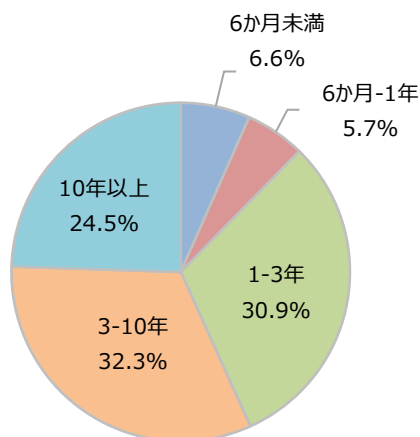
(n=437)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

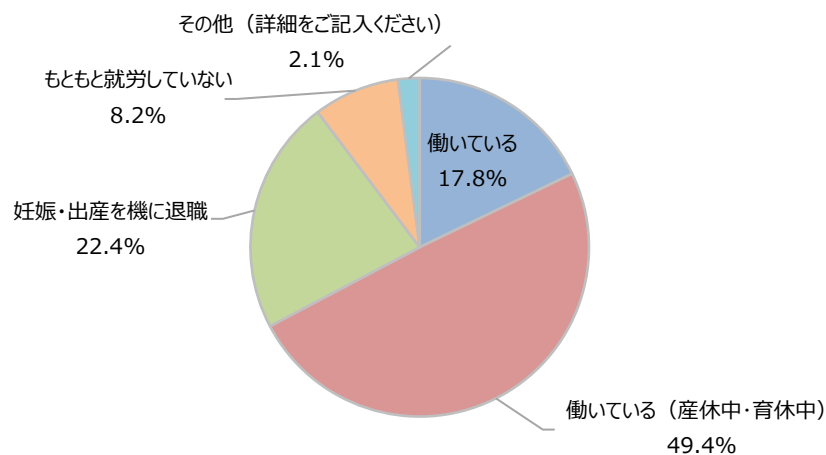
※合計年数でお答えください。

(n=437)



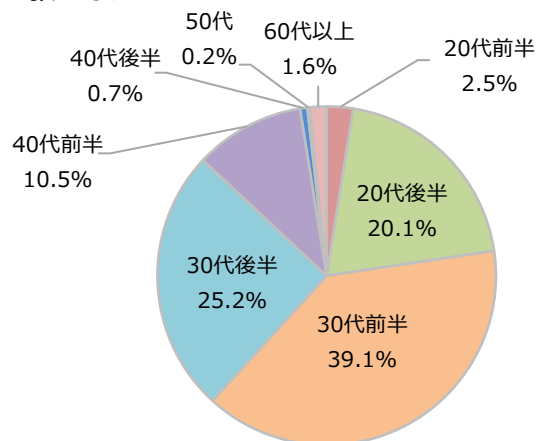
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=437)



[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

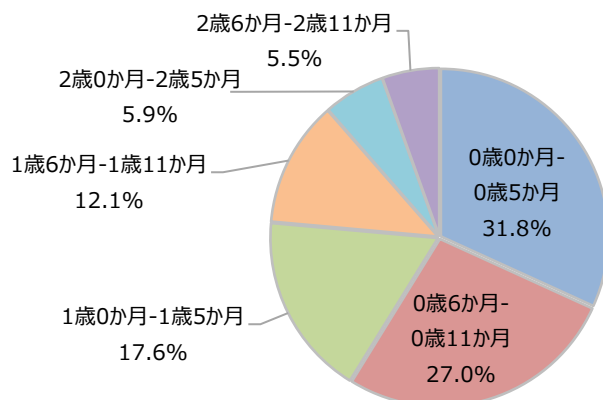
(n=437)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

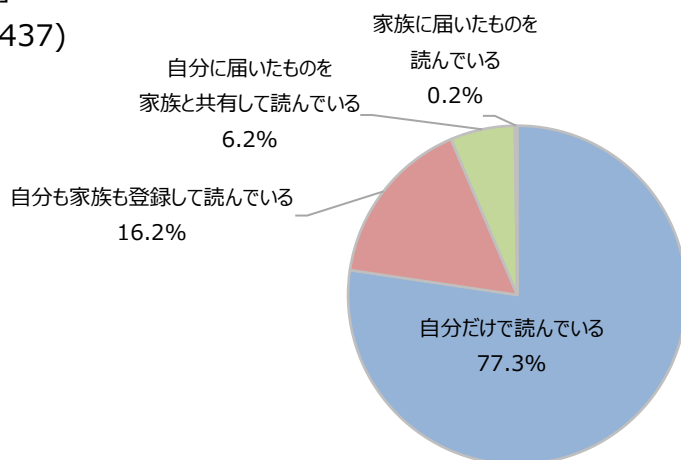
(n=437)



講読状況

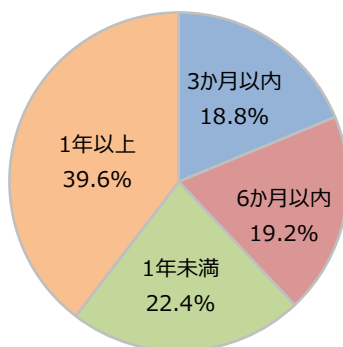
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=437)



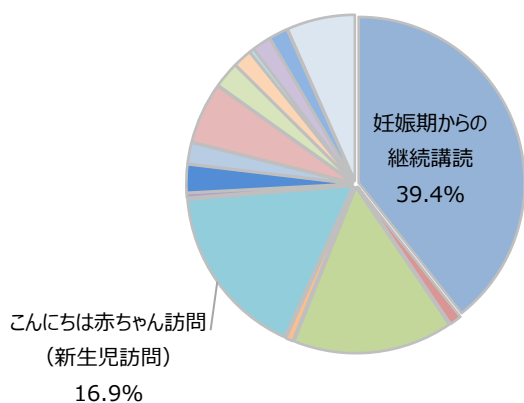
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=437)



[Q8]どこで知りましたか？

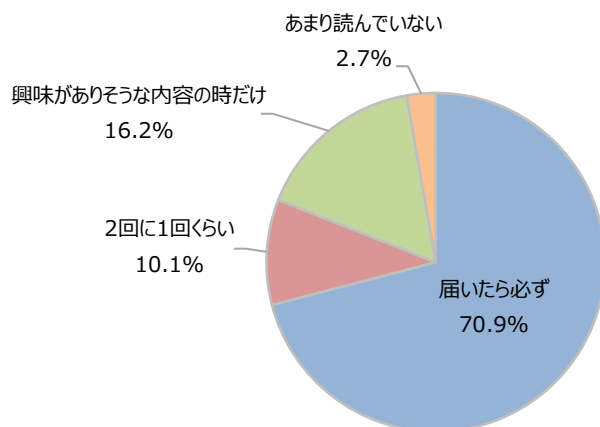
(n=437)



妊娠期からの継続講読／39.4%
 学級／赤ちゃん教室／1.1%
 出生届／児童手当手続き時（案内やチラシなど）／15.6%
 出生届／児童手当手続き時（パパおめでとうカード）／0.7%
 こんにちは赤ちゃん訪問（新生児訪問）／16.9%
 4か月児／1歳6か月児健康診査／0.5%
 自治体のホームページ／2.7%
 自治体の広報誌／2.1%
 自治体の施設で配布しているチラシやポスター／5.9%
 医療機関・分娩施設／2.5%
 家族の紹介／1.8%
 知人・友人の紹介／0.5%
 兄・姉の時に講読／1.8%
 その他／1.8%
 忘れた・覚えていない／6.6%

[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

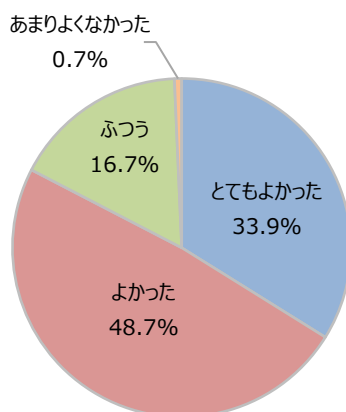
(n=437)



事業への評価・意見

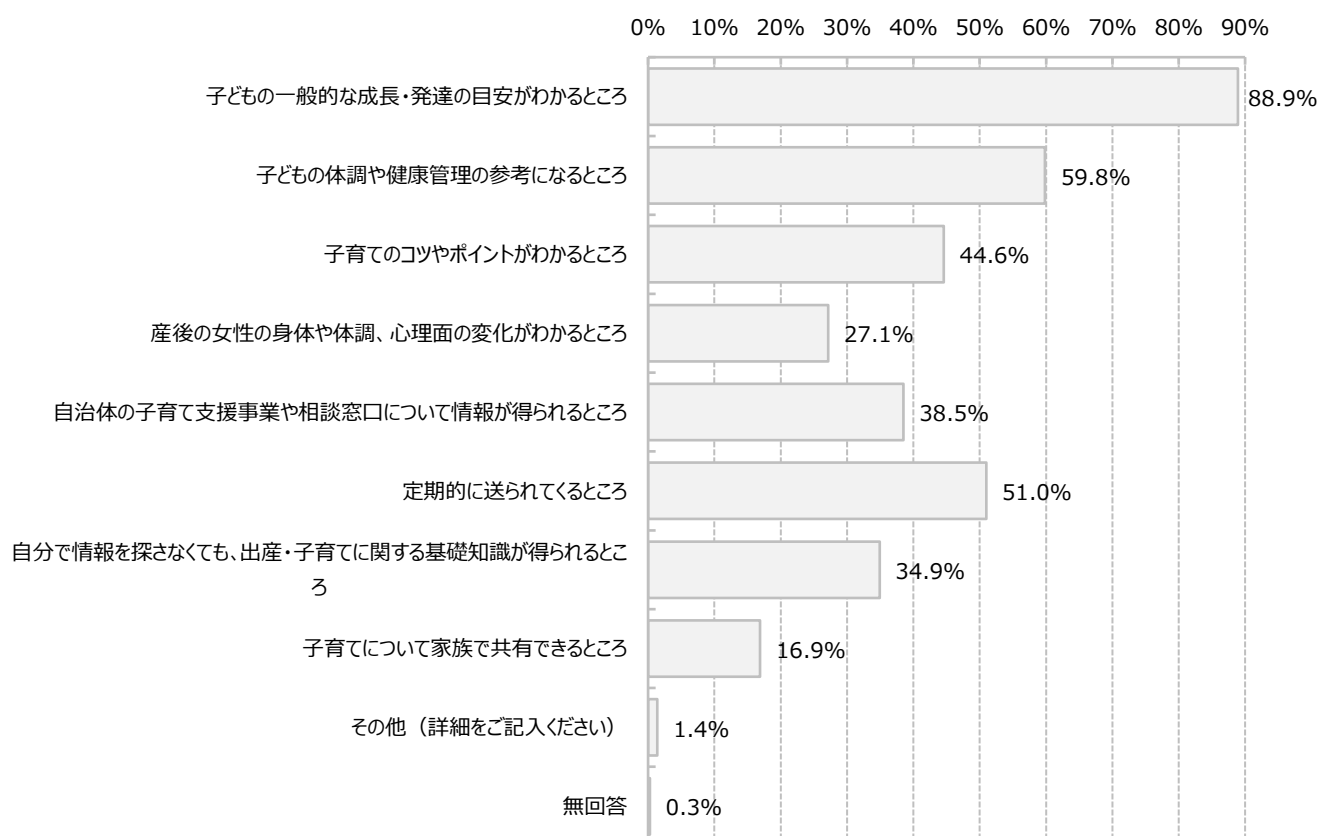
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=437)

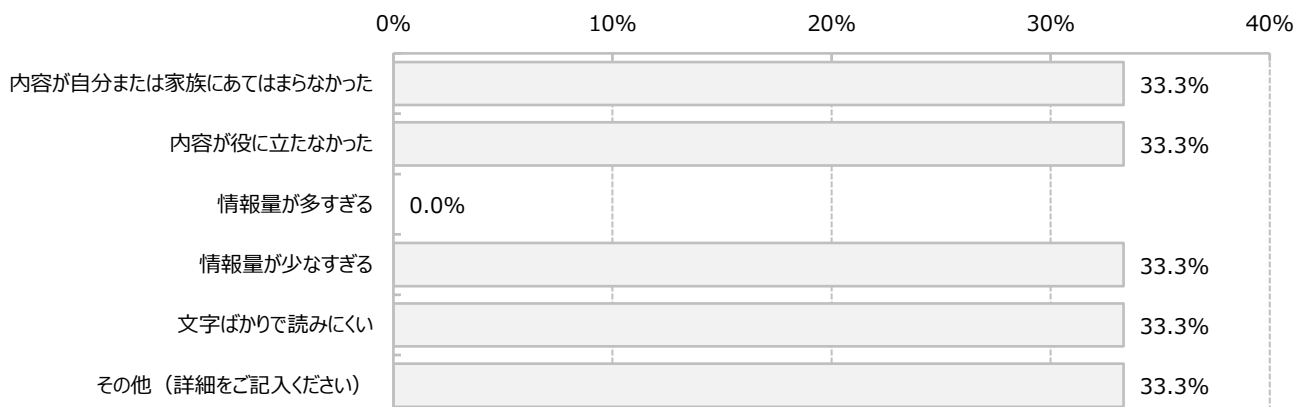


[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

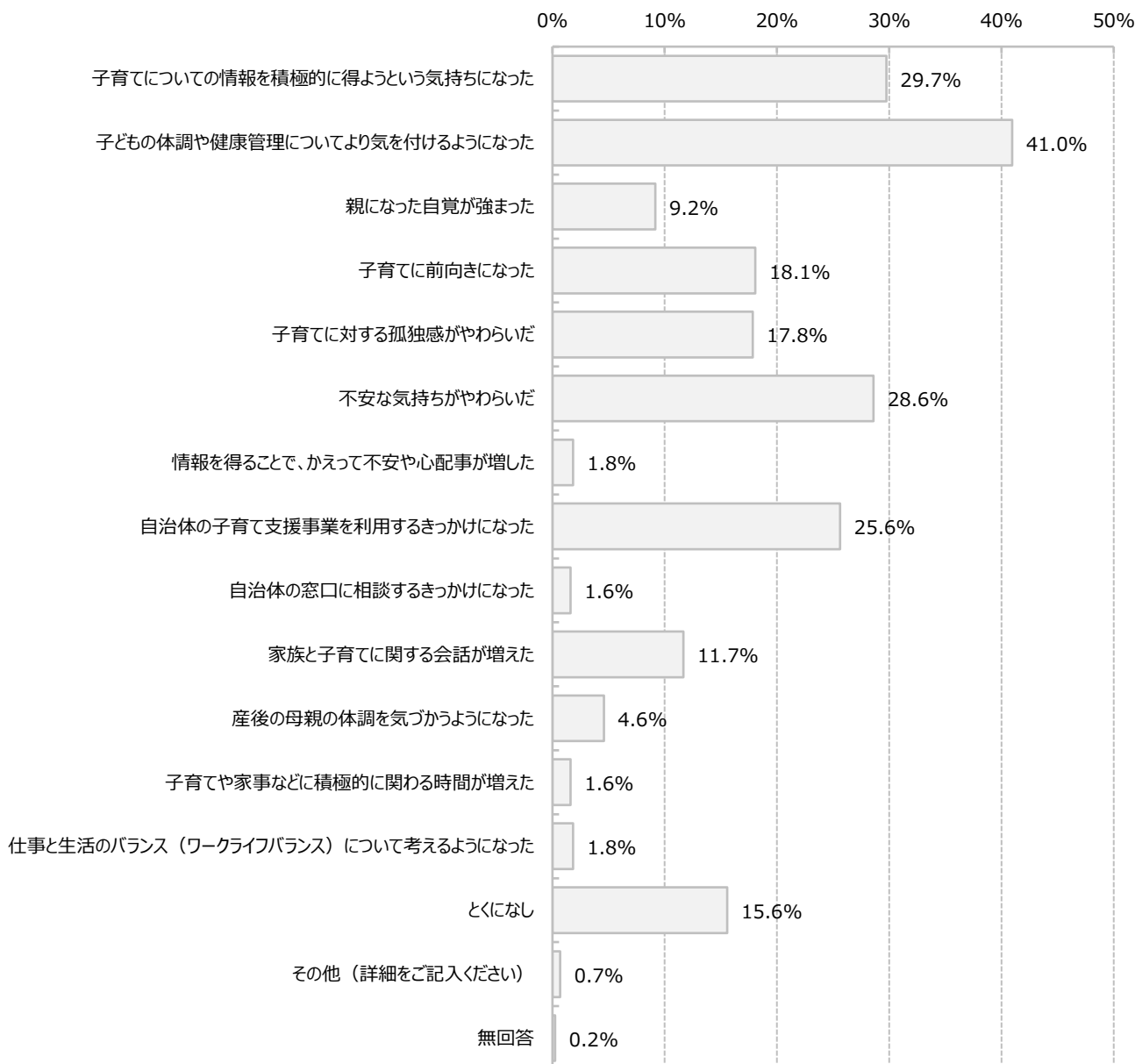
(n=361 複数選択可)



[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
どんなところがよくなかったですか？
(n=3 複数選択可)

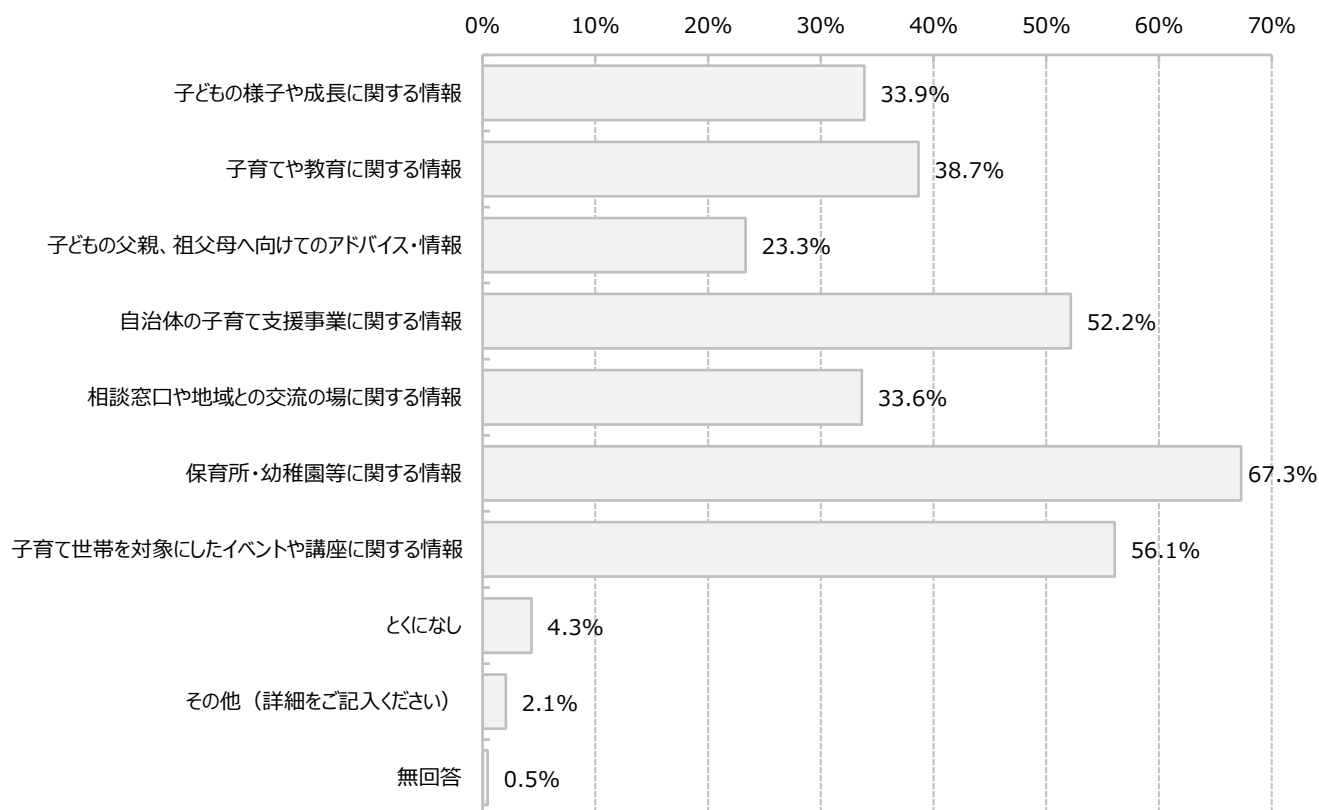


[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
(n=437 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=437 複数選択可)



[Q15]【自由記述】子育て応援すくすく LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：71 件（うち一部掲載）

1	赤ちゃん訪問をきっかけに夫と一緒に登録しました。赤ちゃんの成長に関して毎日 LINE がくるので、夫にこの時期はこんなことができるようになるといったことをわざわざ伝えることなく、向こうも知ってくれるので大変助かります。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	仕事で忙しく、あまり妊娠期に出産や育児に関する勉強ができなかったが、こちらのメール配信サービスは自分が(子供が)今どんな状況にあるかを理解したり、励ましてもらったりすることができて大変心強かった(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
3	子供の成長や、気をつける点など分かりやすくとても助かります。 イベントにも参加するようになったのはすくすく LINEのおかげです。(子どもの母親（2人以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
4	毎日の配信嬉しいです！岡崎市の子育て支援の魅力となるようにこれからも宜しくお願い致します！（子どもの母親（2人以上）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
5	毎日くることで日課になってますし、自分だけが育児してるのではなくて、見方？がいるんだと安心感があります。三人目だけど、5年ぶりなので、忘れかけていることや新しい情報も知れてうれしいです。一人目出産の時の8年前にもあったら、孤独から少しでも気持ちが和らげる時間があったなとおもいます。(子どもの母親（2人以上）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)

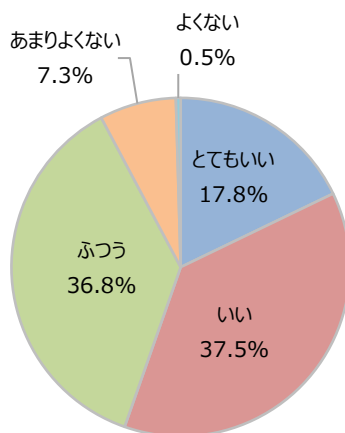
岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

6	生まれて 300 日経ちました。などのお知らせはうれしいです。 赤ちゃんのその時その時のこんなことがあるよと教えてくれるのは良かったです。8 ヶ月 9 ヶ月ごろ、ちょうど夜中に何回も起きちゃう時があって、うんざりしてましたがお知らせでこの頃の赤ちゃんは夜中起きたり〜と LINE で知らせてくれて、ああよくある事なんだなと腑に落ちました。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
7	子育てに関する話題を提供して下さるので、家内ともその内容について話し合う事が出来てとても助かっています。 育休が終わる時期に家の近くの保育所に預けたいと考えていますが定員上限の様です。 こういう場合皆さんどのようにしているのか疑問です。もし解決策があれば教えて欲しいです。(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
8	様々な情報が得られてよい。 産まれてからの日数が分かるのでよい。(子どもの父親（2 人目以上）、40 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
9	孫なのですっかり子育てのことは忘れていたり、かわっていたり、すくすく LINE はとても心強いです(子どもの祖父母、50 代、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
10	成長のタイミングに合った情報がくるので、とても助かってます。1 歳の頃の視力など、気付かない事も教えてもらえ、子どもに配慮出来たのは、今も印象に残っています。(その他（家族・友人など詳細をご記入ください）、40 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)

保護者の状況等

[Q16]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=437)



[Q17]【自由記述】Q16 で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：31 件（うち一部掲載）

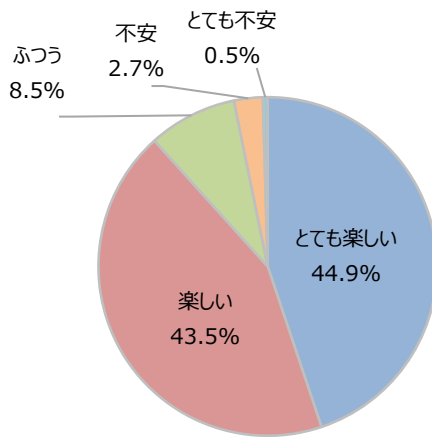
1	産後鬱と診断された。身体はだるくて赤ちゃんはかわいいと思えない。3 人目出産にし手初めての感情。辛い。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	仕事疲れ(子どもの父親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	産後、腰痛や頭痛、蕁麻疹など今までなかった症状が多く頻繁に出るようになった(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

4	託児所経由で子供からコロナを貰ってしまって、今まさに体調不良です。 また職場復帰と子育ての両立が大変だし肉体的精神的に負担が大きくなり疲れています。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
5	仕事家事育児、一人で熟すことが本当に大変です。毎日疲れ果て、心が病みそうですが、どこにも SOS を発信できません。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
6	専業主婦をしているので、出産してから一度も自分だけの時間がない。コロナ禍なので、預ける事も控えているため、疲労している。私だけではなくこういう人も利用できる施設があると救われます。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)

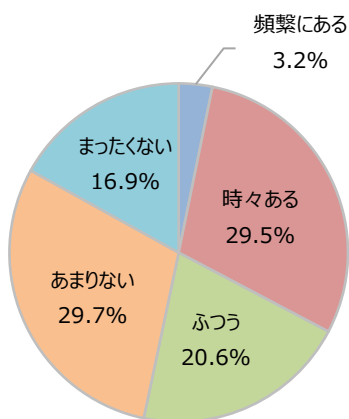
[Q18]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=437)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=437)



[Q20]【自由記述】Q19 で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：86 件（うち一部掲載）

1	毎日同じことの繰り返しに意味を見出せず、自分の自由もないため、自分だけ時間が止まっているように感じてくる(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
---	---

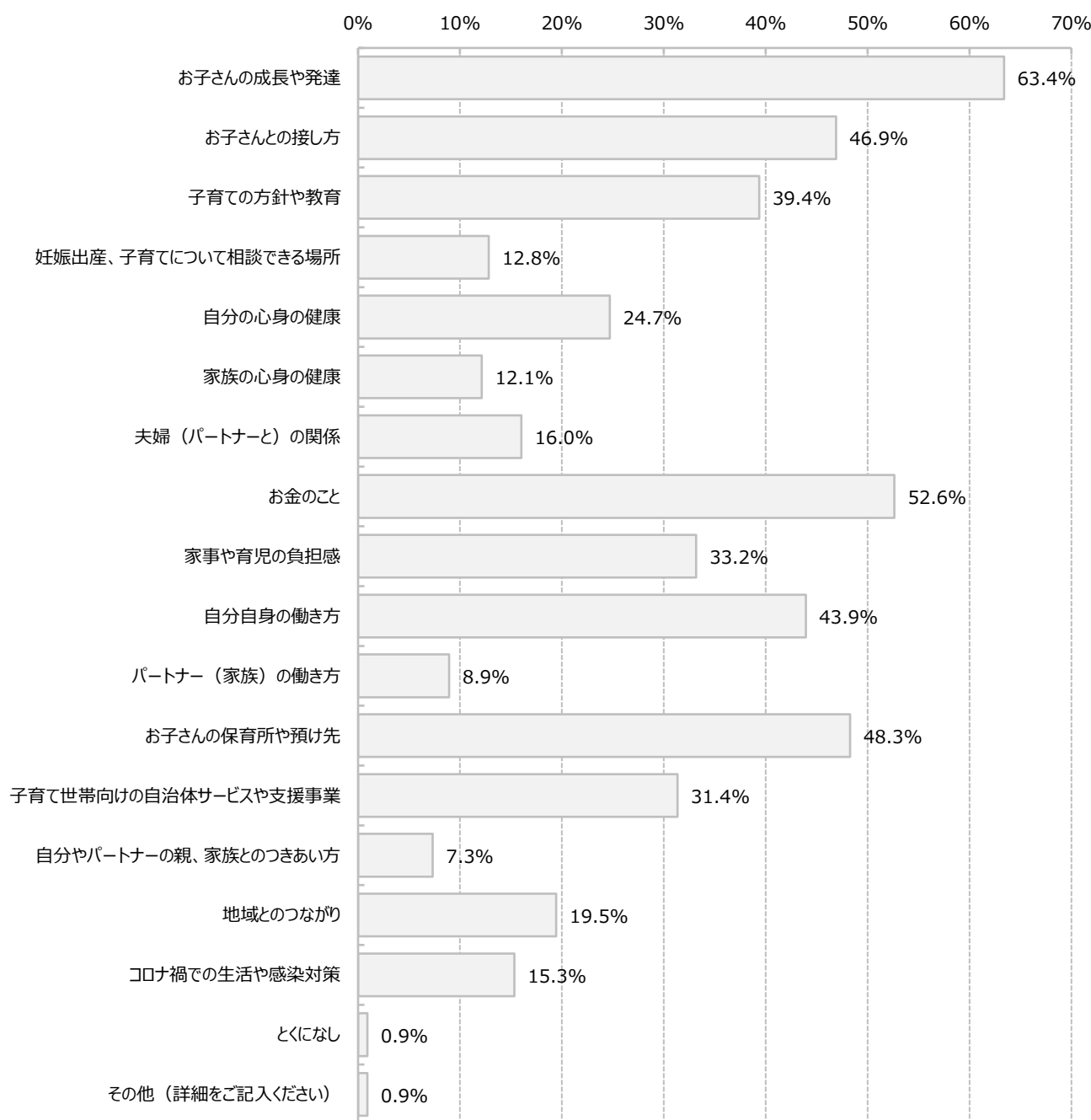
岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

2	コロナ禍で普段は夫としか交流がないこと 子供にとっても刺激が足りないのではないかと思う(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	自治体が提供している産後サービス等が、申請から実際に利用できるまでに時間がかかり気軽に利用できない。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	大人と話したいが疲れているので行動に移せない(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
5	心配しても意味はないが、将来に対する漠然とした不安が襲ってくる。(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
6	旦那は朝早く出勤し、帰りも遅いので朝起きてから寝かしつけまで 1 人でやっている。自分の体調が良くない場合や家事ができない状態の時に孤独感を感じる時がある。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
7	地元ではないので親族や友だちがおらず寂しい気持ちになることがあります。 子どもが場所見知りをして泣くので家以外で授乳が出来ません。そうすると支援センター等に出向くことや、出掛けて気分転換することも出来ません。 夫は子どもが起きる前に出勤し寝てから帰ってくるので孤独だな寂しいなと思うことがあります。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
8	旦那アメリカ出張中で、1 人目の子どもだから相談できない。敷地内同拒の私の祖父母は 87 で子育て頑張って昔の知識すぎて、聞いてるとつらくなる。例えば、保育園、ゼロ歳から入れて可哀想。離乳食やってるの？ちゃんと食べれてる？って聞かれると、できてない母親とレッテル貼られてるみたい。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
9	子どもと二人でいる事が多く、主人は話を聞いてくれるが同じ気持ちを共有できた感じが無い時や、日々の生活に疲れを感じた時に孤独を感じる。 子どもと二人で社会とかけ離れたように感じる時もある。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
10	日中ずっと大人ひとりしていると、他愛ない話をする相手もないし、ちょっとした相談をすることもできずに一日が過ぎていく。 公共施設に相談に行っても、その場かぎりのため一般論でしか回答されず、期待した答えが返ってこない。理解者がいないと感じてしまう。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

[Q21]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=437 複数選択可)



[Q22]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：138 件（うち一部掲載）

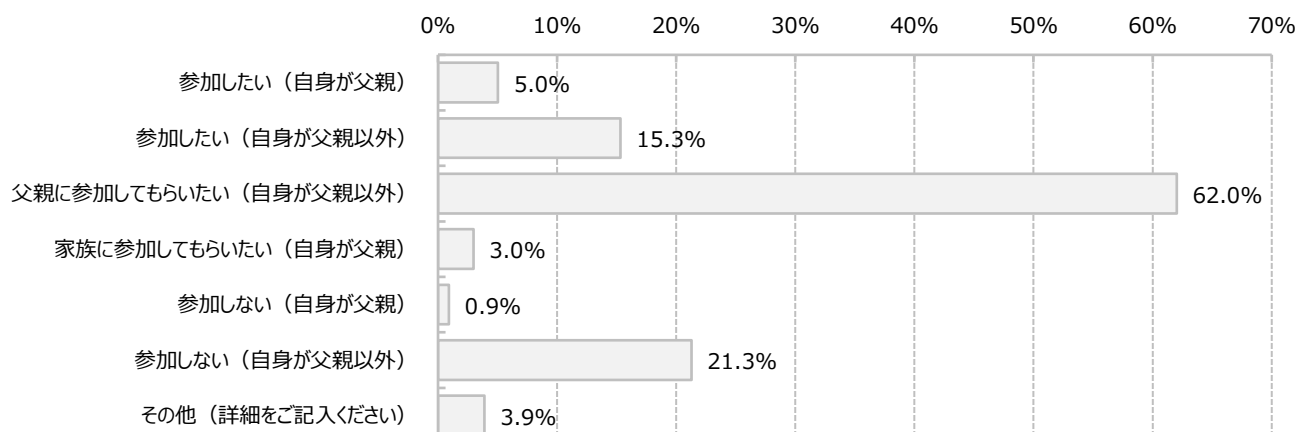
1	夫としてはいい男でも、父親としてはなかなかいい男とは言えない。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	少しでも子供から目を離したら命の危険につながる場合があること。産まれる前は恥ずかしながらもう少し目を離しても大丈夫だと思っていた。(例えばゴミを捨てに行く間など)(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)

岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

3	母乳が増えてないのわかっていて、眠い中授乳して泣かれ、ミルクを作る繰り返しが辛かった。完母を諦めたら心身共に楽になりました。 オムツの消費量とおしっこを撒かれる回数が予想以上で笑いました。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	産後の家事の出来なさ、時間のとれなさが想像以上。産後 2 ヶ月分くらいは食品、日用品買いだめしたけど、買い物にも一切行けない。首がすわれば行けるのか？1 人だと外出先でトイレも行けない。 外出準備が大変。他、なににおいても時間がかかる。 電気代がかかる。3 倍以上になる月もある。 母乳の出が悪い。満足にでているかわからない。混合から完母までの流れがわからない。母乳はとくにマッサージ等準備せずとも与えられると思っていた。授乳姿勢もさぐりさぐり。いまだによくわからない。 ほかにもたくさんあります。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
5	フルタイムで復帰になると保育園は 7 時から 19 時までみてくれるが、小学校になると朝が困ること 保育園も 19 時までみてくれるが 18 時を過ぎるとほとんど他の子どもが残っておらず、我が子がこんなに寂しい思いをさせるとは思わなかった(子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
6	保育所が常にいっぱいに入れていたい所に入れられないかという現状(子どもの父親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
7	上の子が多分 HSC で人一倍敏感。(子どもの父親（2 人目以上）、40 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
8	生まれる前はインターネットや子育て本などを読んで予備知識を得たつもりだったが、その通りには全くないことを知った。 あくまで目安であることを忘れ「なぜ違うんだろう」と悩むこともあった。その子に合ったペース(早い遅い問わず)、よく観察して合わせてあげることが大切だと感じている。(子どもの父親（1 人目）、40 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
9	子どもに愛着がわくというか、うちの子が 1 番かわいいと思う発想が、自分にもあって驚きました。(その他（家族・友人など詳細をご記入ください）、40 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
10	子どもがいてこんなに自分の時間が無くなるとは思ってなかった。 飲食店に行くにも、オムツ替え代があるか、子どもの食べられる物はあるかと確認しなきゃお店に行けない。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)

自治体による追加設問

[Q23]「男性の家事・育児参画セミナー（どなたでも参加可）」があったら参加したい
（家族に参加してもらいたい）ですか？
(n=437 複数選択可)



岡崎市 子育て応援すくすく LINE（出産後）アンケート結果

[Q24]妊娠期から小学校入学前までの本市の子育て情報を掲載した冊子「岡崎市子育てハンドブック」は知っていますか？
(n=437)

その他（詳細をご記入ください）

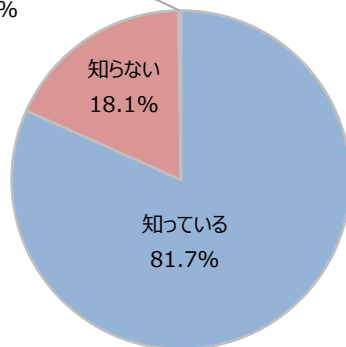
0.2%

知らない

18.1%

知っている

81.7%



[Q25]【自由記述】よろしければ、すくすく LINE 読者への応援メッセージをお願いします。

総回答数：69 件（うち一部掲載）

1	頑張ってる私偉い！！ 頑張ってる私はかっこいい！！ 鏡の中のボロボロの私は最高にいい女だ！！（子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月）
2	子育て、とても大変です。よく頑張っていると思います。ときにはえらいわー！自分！と褒めながら、これからも喜びや苦労に一喜一憂していきましょう！（子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月）
3	上の子がいて、赤ちゃんよりも上の子に手がかかってしまいがちですが、毎朝すくすく LINE がくると、今はこんな成長のときか、と感じられます。赤ちゃんのお世話も、家事も大変だけど癒されながら毎日を過ごしましょう！（子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月）
4	LINE に目を向け、発信してくださりありがとうございます！いつも見ているのは LINE なので情報が入りやすく助かってます！子育てにはたくさんの悩みや楽しいことがありますみんながそうなんだと思えることで少し安心に変わります。辛い時こそみんなそうなんだと思って周りに相談したり、自分を甘やかせたりしながら子育て一緒に頑張りましょうね！（子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月）
5	子育てほどクリエイティブなことはありませんね。お互い頑張りましょう（子どもの母親（2 人目以上）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月）
6	1 人で無理をせず、子供と一緒に休む時は休んで、周りに頼って、子育てを楽しみましょう！自分の体調を整える事も大事なので、自分を犠牲にしないでね。（子どもの母親（2 人目以上）、40 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月）