

## ♪ちょこっとわらべうた『ことりことり』♪

① ことり ことり  
むこうの やまへ

② とんでゆけ



こ と り こ と り む こ う の や ま へ と ん で ゆ け

7月1日から、窓口・電話受付時間が  
9:00から16:00に変わります。  
時間内のお問い合わせをお願いします。



・赤ちゃんを小鳥に見立てて優しく左右に揺する遊びです。揺すりすぎないようにしましょう。  
・慣れてきたら「とんでゆけ」の部分で高く持ち上げ、優しく着地させると喜びます。

【参考引用】わらべうたあそび120

## ♪トイレトレーニングのすすめ方♪

### トイレトレーニングを始める目安

- ・しっかり座ったり歩いたりできる。
- ・簡単な問いかけに「うん」「いや」と答えることができる。
- ・自分の思いを伝えることができる。
- ・おしっこの間隔が2時間程度空いている。
- ・パパやママの心に余裕がある。



絵本や動画などを使ったり、パパやママがトイレに行くのを見せたりして、トイレは怖い場所ではないこと、排泄をする場所はトイレであることを教えていきましょう。

今までベッドやリビングでオムツ交換をしていたのなら、おむつをかえる場所をトイレやトイレの前などに決めることもおすすめです。

寝る＝ベッド、食べる＝食卓のように、  
排泄＝トイレとイメージをもってもらうことが大切です。



☆まずはオムツ交換のタイミングでトイレに誘ってみましょう。

オムツをチェックして、排泄の間隔があいてきたら、起床後、食事の前、出かける前、お風呂の前、寝る前など活動の切れ目に誘うのがおすすめです。

☆嫌がらなければ便座に座ってもらったり流すところをみてもらったりしましょう。

もしおしっこが出たらよくほめてあげましょう。

☆トイレでおしっこが増えたら、パンツをはかせてみましょう。

パンツに出てしまっても叱らず、気長に取り組んでいくと良いですね。



## ♪子育て支援の会♪

各地区の民生委員児童委員協議会主催の「子育て支援の会」の活動予定です。お住まいの地区でお友だちを作ってみませんか？  
下記以外にも、非公開で行っている地区や、地区外でも参加できる会もあります。詳細は総合子育て支援センターにお問い合わせください。

|        |           |            |        |           |                   |
|--------|-----------|------------|--------|-----------|-------------------|
| 2日(木)  | ねっこの会     | 大樹寺学区市民ホーム | 16日(木) | めだか広場     | 男川学区市民ホーム         |
| 2日(木)  | ぴよこみどり    | 緑丘学区市民ホーム  | 17日(金) | やひがしばんびの会 | 西部地域交流センター(やはぎかん) |
| 8日(水)  | こっこの会     | 根石学区市民ホーム  | 22日(水) | ぼっぼの会     | 岡崎学区市民ホーム         |
| 9日(木)  | カンナの会     | 本宿学区市民ホーム  | 22日(水) | いちご広場     | 六ツ美南部学区市民ホーム      |
| 9日(木)  | こばとの会     | 山中学区市民ホーム  | 23日(木) | どんぐり広場    | 竜美丘学区市民ホーム        |
| 10日(金) | 矢南ペンギンクラブ | 大和町公民館     | 23日(木) | はねっこ広場    | 羽根学区市民ホーム         |
| 14日(火) | ぴよぴよ      | 大門学区市民ホーム  | 28日(火) | ひなたぼっこ    | 井田学区市民ホーム         |

## ♪7月のスケジュール♪



【プレイルーム開所時間】月～土曜日 9:30～16:00（日曜日・祝日・年末年始はお休み）

| 月                                                                                                                                                 | 火                                   | 水                                                                          | 木                                         | 金                                                           | 土                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| ◎→初めてママのためのひろば<br>ねんねひろば（3～4か月の第1子）<br>ころころひろば（5～6か月の第1子）<br>にこにこひろば（7～8か月の第1子）<br>13:30～14:30 予約不要<br>○→パパのためのひろば（ママと一緒に参加可）<br>10:30～11:00 予約不要 |                                     | 1<br>パママ交流会講座受付開始<br>◎ころころ<br>六ツ美中保育園「ボキ先生親子体操」10:00<br>豊富保育園「小児救急講座」13:30 | 2<br>セタイベントウィーク<br>◎にこにこ                  | 3                                                           | 4<br>プレママプレパパようこそ<br>14:00～15:00【要予約】                             |
| 6<br>← セタイベントウィーク →                                                                                                                               | 7<br>歯の健康講座受付開始<br>◎ねんね<br>☆なごみん相談日 | 8<br>◎ころころ<br>☆悠紀の里相談日                                                     | 9<br>◎にこにこ                                | 10<br>プレサークル<br>10:30～11:30【要予約】                            | 11<br>○パパ<br>妊娠中の方とご家族にスライドで市内の子育て支援情報をご紹介します！館内やふれあい遊びもご覧ください。   |
| 13<br><br>竜谷保育園「小児歯科講座」11:00                                                                                                                      | 14<br>◎ねんね<br>岩松保育園「わらべた講座」10:00    | 15<br>◎ころころ<br>☆よりなん相談日                                                    | 16<br>よみきかせ会14:45～<br>◎にこにこ<br>☆むらさきかん相談日 | 17 AMプレイルーム休み<br>子育て講座「親子でわくわく絵本時間」<br>13:00～開館<br>当選者のみ参加可 | 18<br>プレママプレパパようこそ<br>14:00～15:00【要予約】                            |
| 20 海の日<br>閉館<br>転入してきた方いらっしゃい！<br>スライドで市内の子育て支援情報をご紹介します。<br>座談会、質問会もあります。                                                                        | 21<br>離乳食講座受付開始<br>◎ねんね             | 22<br>◎ころころ<br>六ツ美中保育園休み                                                   | 23<br>小児救急講座<br>◎にこにこ<br>☆やはぎかん相談日        | 24                                                          | 25<br>○パパ<br>                                                     |
| 27<br>ようこそおかざき<br>13:30～14:30【要予約】                                                                                                                | 28<br>◎ねんね                          | 29<br>◎ころころ                                                                | 30<br>◎にこにこ                               | 31<br>パママ交流会講座申込締切                                          | ☆→出張相談<br>10:00～12:00（予約優先）<br>ご予約は総合子育て支援センターへ<br>☎ 0564-26-0706 |

\*やむを得ず予定を変更することがあります。

\*よちよちルームは都合によりお休みすることがありますが、その場合はプレイルームをご利用ください（土曜日はお休み）。

【地域交流センターつどいの広場】 なごみん・よりなん・やはぎかん・むらさきかん・悠紀の里…火曜日～日曜日 9:00～16:00

（火曜日～金曜日は保育士などが在室）

【地区子育て支援センター】 六ツ美中・島坂・豊富保育園…月・水・金曜日／竜谷・岩松保育園…月・火・木曜日 9:30～14:30

\*地区子育て支援センターの講座については各センターにお問い合わせください。

## ♪子育て講座のご案内♪



| 講座名（講師）                     | 日時                      | 場所                       | 定員            | 受付期間                      |
|-----------------------------|-------------------------|--------------------------|---------------|---------------------------|
| パママ交流会<br>ふれあい遊び<br>（安達友隆氏） | 8月22日（土）<br>10:00～11:30 | 総合子育て<br>支援センター          | 乳幼児と両親<br>15組 | 7月1日（水）<br>～<br>7月31日（金）  |
| 歯の健康<br>ふれあい遊び<br>（歯科衛生士）   | 8月27日（木）<br>10:00～11:30 | 東部地域<br>交流センター<br>むらさきかん | 未就園親子<br>15組  | 7月7日（火）<br>～<br>8月7日（金）   |
| おいしく食べよう<br>離乳食<br>（管理栄養士）  | 9月8日（火）<br>10:00～11:30  | 総合子育て<br>支援センター          | 未就園親子<br>15組  | 7月21日（火）<br>～<br>8月21日（金） |

### 【申込方法】

①総合子育て支援センター受付

②電話（0564-26-0706）

③インターネット

（QRコードから「子育て講座」で検索）  
いずれかの方法で、受付期間内（最終日の16:00まで）にお申し込みください。

先着順ではありません。申込多数の場合は抽選となります。



## ♪子育て講座報告 『わらべうたであそぼう』♪

5月26日（火）に、新實貴子先生をお招きして『わらべうたであそぼう』の講座を行いました。わらべうたで子育てがラクになったエピソードや先生ご自身が大切にされていることなどをお話くださいました。いつでもどこでもママの声ひとつでお子さんと遊べるわらべうた。新實先生の優しい口調、歌声に癒されたひとときが過ぎました。

この情報紙「すくすく」は、岡崎市のホームページからも見ることができます。

すくすく

検索