

※衛生面に十分配慮して食べやすく調理したものを与える。

♪ 発達にあわせて、赤ちゃんの様子をみながら食事の量を調整しましょう。嫌がるときは無理じいしないで、楽しく・おいしく食事ができるように心がけましょう。

♪ 成長曲線のグラフに、体重や身長を記入して、カーブに沿っているか確認しましょう。