



妊娠・授乳とくすり

妊娠したら
くすりはのまない方が
いいの？



赤ちゃんがほしいけど
病気のくすりをのんで
いてもいいのかな？



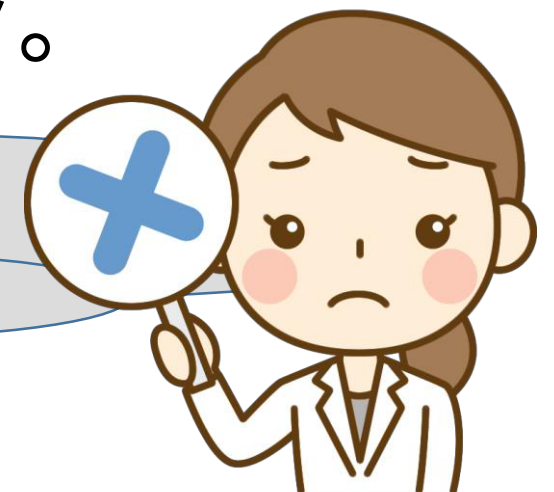
授乳中にくすりをのんでも
大丈夫かしら？



P 6. ②妊娠中のくすり

- 実際は、多くのくすりは、妊娠中にのんでも大丈夫だと言われています。
- 赤ちゃんは大丈夫 **≠** 異常・問題がない
- 先天的な病気を持つ赤ちゃんは3～5%で存在。
- くすりとは関係がない、誰もが持つ割合。

あの時、くすりを飲まなければ...

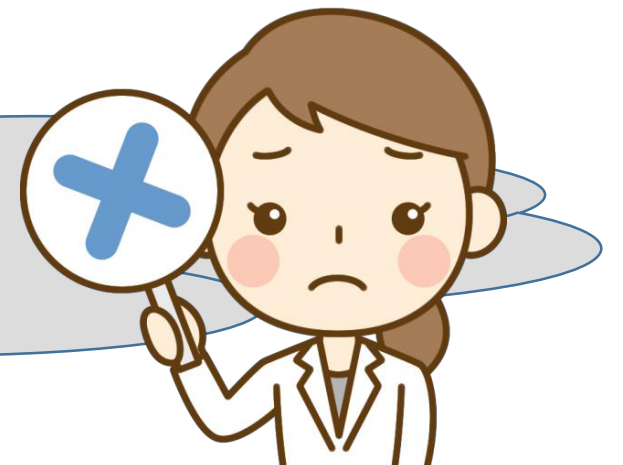


P 6. ②妊娠中のくすり

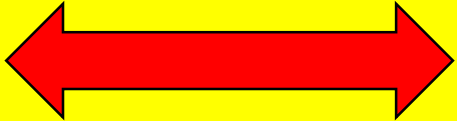
- 「妊娠中にのんでも100%安全です」といえるくすりはありません。

- 大部分のくすりは赤ちゃんに影響があるかどうか、十分に明らかになっていません。
- お母さんがのんだくすりの多くは、胎盤を通して赤ちゃんの体に入ります。
- ごく一部の特殊なくすりは、赤ちゃんに影響を与えることが分かっています(サリドマイド、てんかん薬など)

やっぱりくすりは不安。
母親の私さえ、ガマンすれば……



P 6. ②妊娠中のくすり

母親の健康  赤ちゃんの健康

《お母さんへ》

- 「妊娠中です」「〇週です」と必ず伝えてください。
- お母さんの健康のため必要なくすりはのみましょう。
- くすりは正しい量を、正しい方法でのみましょう。

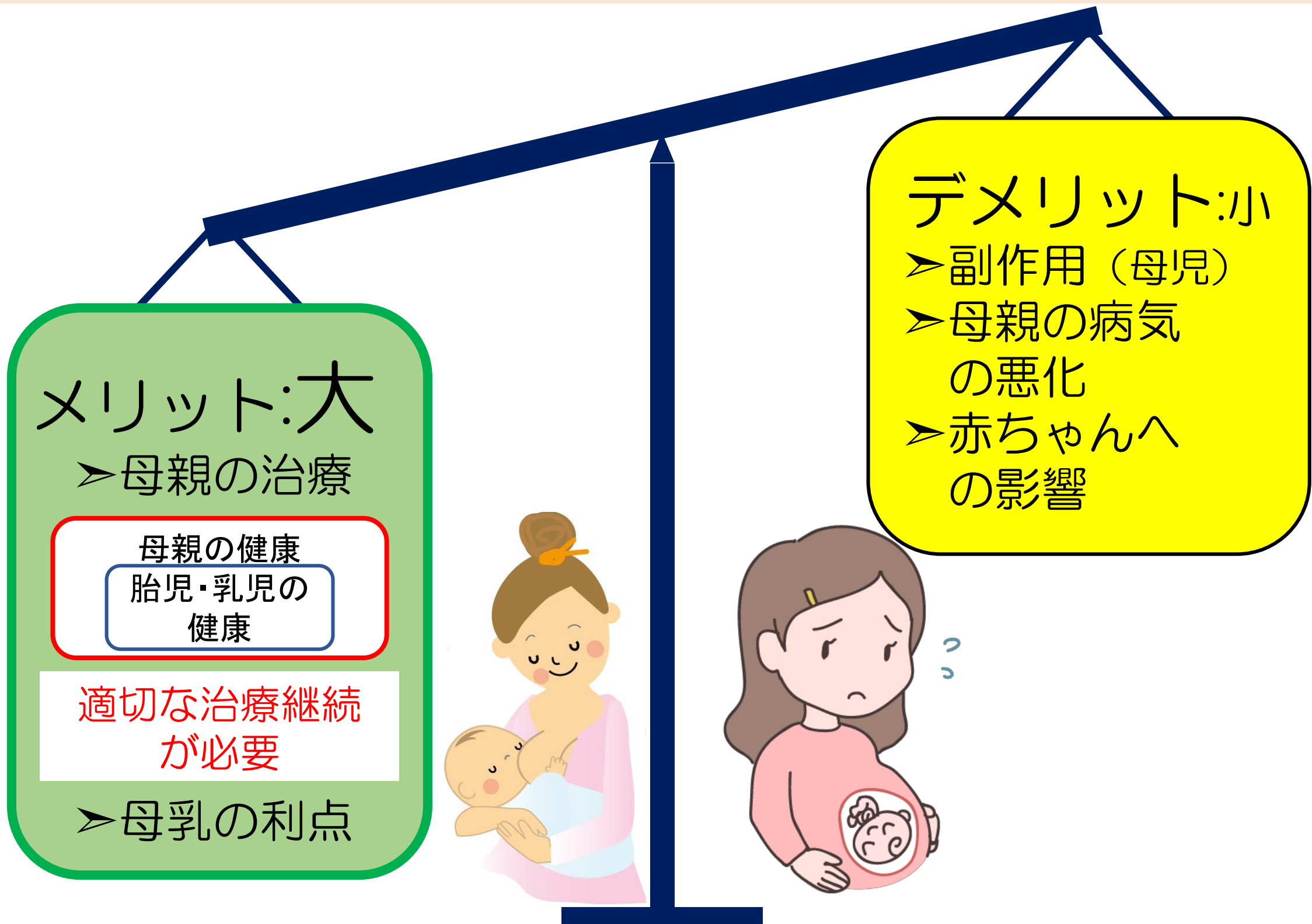
P7-8. ⊛妊娠の時期とくすりの影響

	最終月経			排卵・受精			妊娠診断可能													分娩予定日				
妊娠月数	1か月				2か月				3か月				4か月				5か月				6～10か月			
妊娠週数	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20～39			
おなかの赤ちゃんの変化																								
					脳や神経、心臓、胃腸、手足などが形成				性器、口蓋などが発達								各器官の機能が発育							
くすりの影響	(妊娠前～3週末)				(妊娠4週～7週末)				(妊娠8週～15週末)								(妊娠16週以降～分娩まで)							
	影響ほとんどなし				もっとも影響												くすりによっては影響							
説明	くすりの影響はほとんどありません				もっともくすりの影響を受けやすい時期です				くすりは慎重に使いましょう								安易にくすりをのむのは避けましょう							
	この時期にくすりをのんでも、妊娠が順調に経過していれば影響はなかったと考えて大丈夫です。				赤ちゃんの脳や神経、心臓、胃腸、手足などの重要な器官が形成される大事な時期です。もっともくすりの影響を受けやすい時期なので、自分の判断でくすりをのまないで、早めに医師や薬剤師に相談してください。				性の分化や口蓋が完成する時期です。赤ちゃんの重要な器官の形成は終わっていますが、妊娠4カ月くらいまでの間は、くすりの影響を受けやすい時期です。								器官の形成は終わり、奇形の心配はまずありませんが、くすりが赤ちゃんの体の機能に影響することがあります。特に妊娠後半期は、痛み止めなど一部のくすりですら赤ちゃんに大きな影響が出る可能性があります。							
赤ちゃんの体の機能に																								

重要な器官が形成される時期

赤ちゃんの体の機能に影響する可能性がある時期

P11-12.病気をもっている方の妊娠とくすり



P 13-14. 妊娠中の一時的なくすり

症状のある時だけ
必要なくすり

花粉症

かぜ

頭痛などの
痛み

アセト
アミノフェン

くすりが必要な場合には、必ず医師、薬剤師にご相談ください。

妊婦に特徴的な
症状とくすり

張り止め

便秘・痔

貧血

正しく飲んで、上手にコントロールしましょう



P15-16. 授乳とくすり

母乳のメリットを最大限に！
赤ちゃんへのくすりの影響を最小に！

「母乳への移行が報告されている」ので、投与中は「授乳を中止すること」ないしは「授乳を避けさせること」(添付文書)



おっぱいまでたどり
つくのは、わずか1%
未満！！

赤ちゃんに吸収
されるのは、もっ
とわずか。



母乳に移行する **≠** 母乳禁

(くすりの説明書＋他の情報も加味して判断します。)

P18.「妊娠・授乳とくすり」相談窓口

- かかりつけの医師、産婦人科医師、薬剤師など
- 妊娠と薬情報センター（ホームページ）
- 地域の病院や薬剤師会など



そんなときは…

相談してみよう！
「妊娠・授乳
サポート薬剤師」

「妊娠・授乳サポート薬剤師」ってなに？

愛知県薬剤師会が開催する所定の研修を修了し、
妊娠、授乳中の薬について、適切なアドバイスができる薬剤師です。

どうやって探せばいいですか？

愛知県薬剤師会ホームページ内に名簿が掲載してあります。
ご自宅の近く、いつも通っている“かかりつけ薬局”
など、ご利用になりやすい薬局・病院でご相談ください。

URL http://www.apha.jp/medicine_info/entry-4384.html

※相談受付の形式・時間等などは、施設ごとに異なります。



名簿ページ
QRコード

相談してください、お薬の悩み。



一般社団法人 愛知県薬剤師会
AICHI PHARMACEUTICAL ASSOCIATION

相談してみよう！

「妊娠・授乳サポート薬剤師」

一部表にしましたので、参考にして下さい。



※相談受付の形式は、サポート薬剤師ごとに異なりますので、まずは各薬局にご相談ください。

[illegible]



妊娠・授乳とくすり

妊娠したら
くすりはのまない方が
いいの？

赤ちゃんがほしいけど
病気のくすりをのんで
いてもいいのかな？

おくすりの相談は、
妊娠・授乳サポート薬剤師が
お待ちしております。

授乳中にくすりをのんでも
大丈夫かしら？