

妊娠中の妊婦さんの身体について



- つわり
- 身体のだるさ
- 脚のむくみ
- 腰痛
- 眠気
- 動くと動悸や息切れ
- 貧血 など

妊娠中は、様々な不快な症状があります

身体が辛いと感じたときは、無理せずゆっくり過ごそうようにしましょう