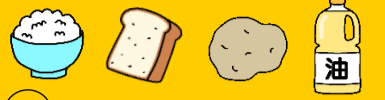




令和8年 4月分献立表

岡崎市南部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品		 (赤) おもに体をつくる食品		 (緑) おもに体の調子を整える食品		エネルギー (kcal)	お知らせ
									たんぱく質 (g)	
13 / 月		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			604		
		あおさいりすましじる			とうふ、かまぼこ、あおさ	にんじん、だいこん、えのきたけ、ほうれんそう				
		とりにくのたつたあげ	なたねあぶら、でんぷん	とりにく			24.6			
		キャベツときゅうりのおかかあえ	さとう	かつおぶし	キャベツ、きゅうり					
14 / 火		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			619	コリコリわかめ和えは、今月のかみかみ献立です。	
	◎	なまあげのちゅうかいため	さとう、でんぷん、ごまあぶら	ぶたにく、なまあげ	しょうが、たまねぎ、にんじん きくらげ、はくさい、チンゲンサイ					
		たまごのちゅうかあんかけ	さとう、でんぷん、ごまあぶら	たまご	しいたけ		25.8			
		コリコリわかめあえ	ごまあぶら、でんぷん	わかめ	もやし、キャベツ					
15 / 水		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			684		
		チキンカレー	じゃがいも、カレールウ	とりにく		たまねぎ、にんじん、パセリ				
		おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ハム、おから		えだまめ、とうもろこし	22.8			
		*ヨーグルト		ヨーグルト						
16 / 木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			653		
		はるやさいとだいずのふくめに	じゃがいも、さとう	とりにく、なまあげ、 だいず	にんじん、たけのこ、ふき					
		◆さばのみそに	さとう	さば、みそ			31.5			
		キャベツともやしのカラフルあえ	ごま		キャベツ、もやし、 やさいふりかけ					
17 / 金		せきはん	ぎゅうにゅう	こめ、もちごめ	あずき、ぎゅうにゅう			588	入学・進級お祝い献立です。	
		さわにわん			ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ たけのこ、だいこん、みつば				
	◆	ささみフライ(ソース)	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	とりにく						
		キャベツのあかしそあえ				キャベツ、しそ	23.1			
		*さくらゼリー	さとう			さくらんぼ				
20 / 月		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			613	にんじんしりしりの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
		たけのこのみそしる			あぶらあげ、とうふ、 みそ	にんじん、たけのこ、えのきたけ キャベツ、みつば				
		レバーとさつまいものごまがらめ	なたねあぶら、でんぷん さつまいも、さとう、ごま	とりレバー			21.9			
		にんじんしりしり	さとう	まぐろ	にんじん					
21 / 火		サンドイッチバンズパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			632	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。	
		ソーセージとやさいのスープに	じゃがいも		ウインナー	にんじん、たまねぎ、とうもろこし キャベツ、パセリ				
		スラッピージョー	さとう、パンこ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ		23.3			
		フルーツゼリーミックス	さとう		いちご、パインアップル、もも					
22 / 水		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			633		
		こうやどうふのうまに	さとう、でんぷん	とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、しいたけ、たまねぎ はくさい、グリーンピース					
	◆	いわしのうめに		いわし		うめ	29.6			
		きりぼしだいこんのハリハリづけ	ごまあぶら、さとう	ベーコン	きりぼしだいこん、にんじん、キャベツ					
23 / 木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			617		
		マーボーどうふ	さとう、でんぷん、ごまあぶら	ぶたにく、 みそ 、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん たまねぎ、たけのこ、 ねぎ					
		しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ		27.1			
		はるキャベツともやしのいためもの	ごま、ごまあぶら	ちりめんじゃこ	もやし、キャベツ					
24 / 金		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			692	今月の全国ご当地給食は、岐阜のけいちゃんです。	
		さくらかまぼこのおすいもの			かまぼこ、とうふ	にんじん、えのきたけ、 ほうれんそう				
	■	まぐろのミンチカツ	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	まぐろ	たまねぎ					
		ぎふのけいちゃん	さとう、ごまあぶら	とりにく、みそ	にんにく、にんじん、キャベツ、ピーマン		24.2			
		はなみだんご	こめこ、さとう		よもぎ					

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。
 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

実施日	特別献立の日	献立名	黄 おもにエネルギーになる食品	赤 おもに体をつくる食品	緑 おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ	
27 / 月	★	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	624	下山小学校のリクエストランチです。	
		みそしる		じゃがいも	あぶらあげ、とうふ、みそ			にんじん、だいこん、ねぎ
		ハムとチーズのはさみあげ		なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	ハム、チーズ			
		たくあんあえ		ごま				キャベツ、たくあんづけ
28 / 火		わかめごはん	ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう	631		
		たまごじる		でんぷん	とりにく、とうふ、たまご			にんじん、はくさい、みつば
		わふうにくだんご(2)			とりにく			たまねぎ
		ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)		ドレッシング	ひじき			えだまめ、とうもろこし
30 / 木		ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう	737		
		しろいんげんまめのクリームに		なたねあぶら、じゃがいも、ホワイトルウ	とりにく、いんげんまめ、ぎゅうにゅう、スキムミルク			にんじん、たまねぎ、グリーンピース
		ハンバーグのトマトソースかけ		さとう	とりにく、ぶたにく			たまねぎ、トマト
		だいこんサラダ(フレンチドレッシング)		ドレッシング	まぐろ			だいこん、きゅうり
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。						平均	641	給食回数
						25.7	13 回	

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

にゅう がく しん きゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

がっこうきゅうしょく 学校給食とは



学校給食は、「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

がっこうきゅうしょく 学校給食の もくひょう 目標

※「学校給食法」第2条
より抜粋・要約

4 しぜん おんけい りかい
自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 しょくせいかつ おお ひとびと
食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 でんどうてき しょくぶん か
伝統的な食文化を理解する。

7 しょくりょう せいさん りゆうつう
食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

じ ぼ さんぶつ かつよう 地場産物の活用



主食のごはんには、岡崎市産の米「あいちのかおり」及び「あいちのころも」が使われています。また、岡崎市発祥である八丁みそをはじめ、伝統野菜の法性寺ねぎ、岡崎市でとれた大豆やなす、もやし、ほうれん草などを季節に合わせて使用しています。

毎月おすすめの給食レシピをホームページで紹介しています。ぜひご家庭で作ってみてください。

今月のおすすめレシピ
にんじん しりしり
こちらから