

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市東部学校給食センター

小学校

実施 日	特別 献立 の日	除去 対象 献立	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月			むぎごはん じゃがいもスープ ドライカレー * フローズンバニラヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ、むぎ じゃがいも カレールウ	ぎゅうにゅう ベーコン ぎゅうにく、ぶたにく レンズまめ ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、トマト、ピーマン	645 22.0	ドライカレーをごはんにのせて食べましょう。
1 / 火			ごはん とりだんごじる ぶたどんのぐ きょうほう(2)	ぎゅうにゅう こめ さとう	ぎゅうにゅう とりにく、とうふ ぶたにく	にんじん、えのきたけ、とうがん ねぎ しょうが、たまねぎ きょうほう	586 25.9	具をごはんにのせて、豚丼にして食べましょう。
2 / 水			くろロールパン ポークビーンズ オムレツ コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、さとう ドレッシング	ぎゅうにゅう だいず、ぶたにく たまご	たまねぎ、にんじん、トマト グリーンピース とうもろこし、にんじん、キャベツ	652 29.0	
3 / 木			ごはん ホイコーロー コーンしゅうまい(2) くきわかめのちゅうかいいため	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう でんぶん しゅうまいのかわ ごまあぶら、ごま	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく たら くきわかめ ちりめんじゃこ	しょうが、にんにく、にんじん だけのこ、キャベツ、ピーマン とうもろこし、たまねぎ にんじん	593 24.2	
4 / 金	卵		ごはん おやこに かぼちゃひきにくフライ なし	ぎゅうにゅう こめ さとう なたねあぶら、パンこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ たまご ぶたにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ かぼちゃ なし	648 24.1	なしは今月のかみかみメニューです。
7 / 月	乳		サンドイッチロールパン ポテトクリームスープ スラッピージョー やさしいサラダ(シーザードレッシング) コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、ホワイトルウ さとう、パンこ ドレッシング さとう	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、パセリ たまねぎ にんじん、キャベツ、きゅうり とうもろこし	645 22.5	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
8 / 火			ごはん チンゲンサイととうふのちゅうかに こもちししゃもフライ(2)(ウスターソース) パンサンスー	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん なたねあぶら、パンこ こむぎこ はるさめ、さとう、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ ししゃも	しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、だけのこ、チンゲンサイ キャベツ、きゅうり、にんじん	672 27.1	
9 / 水	◆		ごはん きくかまぼこいりすましじる さばのてりやき たくあんあえ	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん	ぎゅうにゅう かまぼこ、とうふ さば	にんじん、たまねぎ、えのきたけ ほうれんそう キャベツ、たくあんづけ	599 26.6	重陽の節句の行事食です。
10 / 木	★		ごはん なつやさしいカレー ハンバーグ フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう こめ カレールウ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく、ぶたにく だいず	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ トマト たまねぎ メロン、パインアップル、もも	692 23.7	常盤小学校のリクエストランチです。
11 / 金	卵		ごはん こうやどうふのたまごとじ ごぼういりつくね(2) きゅうりのごまじょうゆあえ しそふりかけ	ぎゅうにゅう こめ さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく、こうやどうふ たまご とりにく	にんじん、たまねぎ、はくさい しいたけ、グリーンピース ごぼう、たまねぎ きゅうり しそ	588 25.4	
14 / 月	■		ごはん しろみそじる おかやまのデミカツどんのぐ キャベツソテー	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも なたねあぶら、パンこ、さとう でんぶん、ハヤシルウ なたねあぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、わかめ ぶたにく	にんじん、だいこん、えのきたけ キャベツ	613 20.9	今月の全国ご当地給食は岡山のデミカツ丼です。具とキャベツソテーをごはんにのせて、岡山のデミカツ丼にして食べましょう。
15 / 火			しらたまうどん ごもくうどんのつゆ だいがくいも キャベツのカラフルあえ	ぎゅうにゅう しらたまうどん でんぶん なたねあぶら、さつまいも さとう、ごま	ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ キャベツ、やさしいふりかけ	639 22.0	

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市東部学校給食センター

小学校

実 施 日	除 去 対 象 献 立	献 立 名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お 知 ら せ
16 / 水	★	ごはん					

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

