

令和8年

8・9月分献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校A

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月	◎		むぎごはん	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		
			じゃがいもスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ	603	なしは今月のかみかみメニューです。
			ドライカレー	カレールー	ぶたにく、レンズまめ	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、トマト、ピーマン	20.2	ドライカレーをごはんにのせて食べましょう。
			なし			なし		
1 / 火			しらたまうどん	ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		
			ごもくうどんのつゆ	でんぶん	とりにく、あぶらあげ、かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ	672	
			やさいかきあげ	こむぎこ、なたねあぶら		にんじん、こまつな、たまねぎ	22.4	
			*ぶどうゼリー	さとう		ぶどう		
2 / 水			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			とりだんごじる		とりにく、とうふ	にんじん、えのきたけ、とうがん、ねぎ	645	ご飯に具をのせて豚丼にして食べましょう。
			ぶたどんのぐ	さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ	27.2	
			*フローズンバニラヨーグルト		ヨーグルト			
3 / 木			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			ホイコーロー	なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん、たけのこ、キャベツ、ピーマン	589	
			コーンしゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	たら	とうもろこし、たまねぎ	23.6	
			くきわかめのちゅうかいため	ごまあぶら	くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん		
4 / 金			くろロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		
			ボークビーンズ	じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、トマト	692	
			かぼちゃひきにクフライ	なたねあぶら、こむぎこ、パンこ	ぶたにく	かぼちゃ	27.3	
			コールスローサラダ(コールスロートレッシング)	トレッシング		とうもろこし、にんじん、キャベツ		
7 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			とうがんのぶたじる		みそ、ぶたにく、なまあげ	にんじん、とうがん、ねぎ	622	
			とりにくのしおこうじやき		とりにく		29.2	
			もやしときゅうりのあまずあえ	さとう、ごまあぶら		もやし、きゅうり		
8 / 火			しそふりかけ			しそ		
			サンドイッチロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		
		乳	ポテトクリームスープ	じゃがいも、ホワイトルー	ベーコン、ぎゅうにゅう、なまクリーム	たまねぎ、パセリ	647	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぶたにく	たまねぎ	22.5	
9 / 水	◆		やさいサラダ(シーザードレッシング)	トレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり、とうもろこし		
			コーヒーぎゅうにゅうのもと	さとう				
			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			きくかまぼこいりすましじる		かまぼこ、とうふ	にんじん、だいこん、えのきたけ、ほうれんそう	585	重陽の節句の行事食です。
10 / 木			❖いわしのうめに		いわし	うめ	24.5	
			ぶたにくとなすのみそいため	なたねあぶら、さとう	みそ、ぶたにく	なす、たまねぎ、ねぎ		
			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
11 / 金	★		チンゲンサイととうふのちゅうかに	さとう、でんぶん	ぶたにく、とうふ	しょうが、にんじん、たまねぎ、きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ	616	常盤小学校のリクエストランチです。
			たまごのちゅうかあんかけ	さとう、でんぶん、ごまあぶら	たまご	しいたけ、ねぎ	25.5	
			パンサンスー	はるさめ、さとう、ごまあぶら		キャベツ、きゅうり、にんじん		
			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
14 / 月	★		なつやさいカレー	カレールー	ぶたにく	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、トマト	692	
			ハンバーグ		とりにく、ぶたにく、だいず	たまねぎ	23.7	
			フルーツゼリーミックス	さとう		メロン、パインアップル、もも		
			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
14 / 月	★		マーボー豆腐	さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎ、たまねぎ、たけのこ	714	マーボー豆腐、マンナンサラダは矢作南小学校のリクエストメニューです。
			あげぎょうざ(2)	なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ	24.8	
			マンナンサラダ(やさしいっぱいトレッシング)	ごんにゃく、ごまあぶら、トレッシング	かまぼこ	キャベツ		
			*はくとうシャーベット	さとう		もも		

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ビスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

実 施 日	特 別 献 立 の 日	除 去 対 象 献 立	献 立 名				エネルギー (kcal)	お 知 ら せ	
				おもにエネルギーになる食品	おもに体をつくる食品	おもに体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)		
15 / 火	卵		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		591		
			おやこに	さとう	とりにく、かまぼこ たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ			
			ごぼういりつくね(2)		とりにく	ごぼう、たまねぎ	24.8		
			キャベツのあおじそあえ			キャベツ、しそ			
16 / 水			ミルクロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		674		
			やきそば	なたねあぶら、やきそばめん	ぶたにく、ちくわ	しょうが、にんじん、たまねぎ キャベツ			
			ロングウインナーソーセージ		ウインナー		29.1		
			ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング		ごぼう、とうもろこし、えだまめ			
17 / 木			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		614	野菜のえごまドレッシング和えには太田油脂から寄付されたえごま油が使われています。	
			しろみそしる	じゃがいも	あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、だいこん、えのきたけ			
			◆さばのてりやき	さとう、でんぶん	さば		25.4		
			やさいのえごまドレッシングあえ	えごまあぶら、さとう		もやし、にんじん、キャベツ きゅうり			
18 / 金	■		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		714	今月の全国ご当地給食は栃木の佐野黒から揚げです。	
			まめじゃが	じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ			
			とちぎのさのくろからあげ	なたねあぶら、でんぶん	とりにく	しょうが、にんにく			
			きりぼしだいこんとベーコンのいために	さとう	ベーコン	きりぼしだいこん、にんじん	26.8		
			こんぶとまっちゃんのふりかけ	こめ	こんぶ	まっちゃん			
24 / 木			ソフトめん ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう		680	ミートソースの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
			ミートソース	ハヤシルウ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、エリンギ トマト、パセリ			
			おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし	26.9		
			れいとうみかん			みかん			
25 / 金	◆		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		656	十五夜の行事食です。	
			つきみじる	さといも、でんぶん	とりにく、とうふ	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ			
			まぐろのミンチカツ	なたねあぶら、こむぎこ パンこ	まぐろ、だいず	たまねぎ			
			たくあんあえ			キャベツ、たくあんづけ	22.7		
			つきみだんご	こめこ、さとう					
28 / 月	卵		わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう		633		
			こうやどうふのたまごとじ	さとう	とりにく、こうやどうふ たまご	にんじん、たまねぎ、はくさい しいたけ、グリーンピース			
			レバーとじゃがいものあまからに	なたねあぶら、でんぶん じゃがいも、さとう	とりレバー		26.8		
			きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま		きゅうり			
29 / 火			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		649		
			さわにわん		ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、みつば だけのこ、だいこん			
			◆さばのみそに	さとう	さば、みそ				
			キャベツのカラフルあえ	ごま		キャベツ、やさいふりかけ	27.1		
			ブルーベリータルト	こめこ、さとう、あぶら	とうにゅう	ブルーベリー			
30 / 水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		604	ご飯に具をのせてひじきそぼろ丼にして食べましょう。	
			なまあげのみそしる		なまあげ、みそ	にんじん、だいこん、えのきたけ、ねぎ			
			あつやきたまご		たまご		27.1		
			ひじきそぼろどんぐり	さとう、ごまあぶら	ぶたにく、ひじき	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ			
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・ マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。							平 均	642 25.7	給食回数 20 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんで献立が登場します。

