

令和8年

8・9月分献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 おもにエネルギーになる食品	 おもに体をつくる食品	 おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月			むぎごはん	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		
			じゃがいもスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ、にんじん、とうもろこし パセリ	650	ドライカレーをごはんのにのせて食べましょう。
			ドライカレー	カレールウ	ぶたにく、レンズまめ	にんにく、しょうが、たまねぎ、トマト にんじん、ピーマン	21.8	
			* フローズンバナナヨーグルト		ヨーグルト			
1 / 火			しらたまうどん	ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		
			ごもくうどんのつゆ	でんぶん	とりにく、あぶらあげ かまぼこ	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ	672	
			やさいかきあげ	こむぎこ、なたねあぶら		にんじん、こまつな、たまねぎ	22.4	
			* ぶどうゼリー	さとう		ぶどう		
2 / 水	◎		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			とりだんごじる		とりにく、とうふ	にんじん、えのきだけ、とうがん、ねぎ	598	なしは今月のかみかみメニューです。 ご飯に具をのせて豚丼にして食べましょう。
			ぶたどんのぐ	さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ	25.6	
			なし			なし		
3 / 木			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			ホイコーロー	なたねあぶら、さとう でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじん だけのこ、キャベツ、ピーマン	589	
			コーンしゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	たら	とうもろこし、たまねぎ	23.6	
			くきわかめのちゅうかいため	ごまあぶら	くきわかめ ちりめんじゃこ	にんじん		
4 / 金			くろロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		
			ポークビーンズ	じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	たまねぎ、にんじん、トマト グリーンピース	652	
			オムレツ		たまご		29.0	
			コールスローサラダ(コールスロドレッシング)	ドレッシング		とうもろこし、にんじん、キャベツ		
7 / 月			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			とうがんのぶたじる		みそ、ぶたにく、なまあげ	にんじん、とうがん、ねぎ	641	
			レバーとじゃがいものアーモンドあえ	なたねあぶら、アーモンド じゃがいも、さとう、でんぶん	とりレバー			
			もやしときゅうりのあまずあえ	さとう、ごまあぶら		もやし、きゅうり	25.9	
			しそふりかけ			しそ		
8 / 火	乳		サンドイッチロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		
			ポテトクリームスープ	じゃがいも、ホワイトルウ	ベーコン、ぎゅうにゅう なまクリーム	たまねぎ、パセリ	647	パンにスラッピー ジョーをはさんで 食べましょう。
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぶたにく	たまねぎ		
			やさいサラダ(シーザードレッシング)	ドレッシング		にんじん、キャベツ、きゅうり とうもろこし	22.5	
			コーヒーぎゅうにゅうのもと	さとう				
9 / 水	◆		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			きくかまぼこいりすましじる		かまぼこ、とうふ	にんじん、だいこん、えのきだけ ほうれんそう	602	重陽の節句の行事食です。
			まぐろのミンチカツ	なたねあぶら、パンこ こむぎこ	まぐろ、だいず	たまねぎ	22.8	
			ぶたにくとなすのみそいため	なたねあぶら、さとう	みそ、ぶたにく	なす、たまねぎ、ねぎ		
10 / 木			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			チンゲンサイととうふのちゅうかに	さとう、でんぶん	ぶたにく、とうふ	しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、だけのこ、チンゲンサイ	686	
			だいがくいも	なたねあぶら、さつまいも さとう、ごま			22.3	
			ハンサンスー	はるさめ、さとう、ごまあぶら		キャベツ、きゅうり、にんじん		
11 / 金	★	■	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			なつやさいかレー	カレールウ	ぶたにく	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ トマト	746	夏野菜カレー、フルーツゼリーミックスは常盤小学校のリクエストメニューです。 今月の全国ご当地給食は栃木の佐野黒から揚げです。
			とちぎのさのくろからあげ	なたねあぶら、でんぶん	とりにく	しょうが、にんにく	24.9	
			フルーツゼリーミックス	さとう		メロン、パイナップル、もも		
14 / 月	★		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		
			マーボーどうふ	さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎ たまねぎ、だけのこ	708	矢作南小学校のリクエストランチです。
			やきぎょうざ(2)	ぎょうざのかわ	ぶたにく	にら、キャベツ		
			マンナンサラダ(やさいいっぱいドレッシング)	こんにゃく、ごまあぶら ドレッシング	かまぼこ	キャベツ	27.0	
			* はくとうシャーベット	さとう		もも		

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対象献立 乳 乳製品除去対象献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・
マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

毎月19日は「食育の日～おうでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

実施日	除去対象献立	献立名				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ		
			献立名	献立名	献立名	献立名			
15 /火	卵	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		629		
		おやこに	さとう		とりにく、かまぼこ たまご	にんじん、たまねぎ、ねぎ			
		ハンバーグのおろしソースかけ	さとう		とりにく、ぶたにく だいず	たまねぎ、だいこん			
		キャベツのあおじそあえ				キャベツ、しそ			27.3
16 /水		ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		719		
		やきそば		なたねあぶら、やきそばめん	ぶたにく、ちくわ	しょうが、にんじん、たまねぎ キャベツ			
		かぼちゃひきにフライ		なたねあぶら、こむぎこ パンこ	ぶたにく	かぼちゃ			
		ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング			ごぼう、とうもろこし、えだまめ			28.5
17 /木		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		614	野菜のえごまドレッシング和えには太田油脂から寄付されたえごま油が使われています。	
		しろみそしる		じゃがいも	あぶらあげ、みそ、わかめ	にんじん、だいこん、えのきたけ			
		◆さばのてりやき		さとう、でんぶ	さば				
		やさいのえごまドレッシングあえ		えごまあぶら、さとう		もやし、にんじん、キャベツ きゅうり			25.4
18 /金		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		653		
		まめじゃが		じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ			
		あつやきたまご			たまご				
		きりぼしだいこんとベーコンのいために	さとう		ベーコン	きりぼしだいこん、にんじん			26.7
		こんぶとまっちゃんのふりかけ		こめ	こんぶ	まっちゃん			
24 /木		ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう		680	ミートソースの作り方は下記の二次元コードから確認できます。	
		ミートソース		ハヤシルウ	ぶたにく	にんじん、たまねぎ、エリンギ トマト、パセリ			
		おからサラダ(マヨネーズ)		マヨネーズ	ベーコン、おから	えだまめ、とうもろこし			
		れいとうみかん				みかん			26.9
25 /金	◆	ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		669	十五夜の行事食です。	
		つきみじる		さといも、でんぶ	とりにく、とうふ	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ			
		◆さばのみそに		さとう	さば、みそ				
		たくあんあえ				キャベツ、たくあんづけ			
		つきみだんご		こめこ、さとう					28.4
28 /月	卵	わかめごはん	ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう		593		
		こうやどうふのたまごとじ	さとう		とりにく、こうやどうふ たまご	にんじん、たまねぎ、はくさい しいたけ、グリーンピース			
		ごぼういりつくね(2)			とりにく	ごぼう、たまねぎ			
		きゅうりのごまじょうゆあえ	ごま			きゅうり			25.7
29 /火		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		650		
		さわにわん			ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、みつば だけのご、だいこん			
		とりにくのしおこうじやき			とりにく				
		キャベツのカラフルあえ	ごま			キャベツ、やさいふりかけ			
		ブルーベリータルト	こめこ、さとう、あぶら	とうにゅう		ブルーベリー			25.7
30 /水		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		607	ご飯に具をのせてひじきそぼろ丼にして食べましょう。	
		なまあげのみそしる			なまあげ、みそ	にんじん、だいこん、えのきたけ、ねぎ			
		◆いわしのうめに			いわし	うめ			
		ひじきそぼろどんぐり	さとう、ごまあぶら	ぶたにく、ひじき	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ	26.5			
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・ マカダミアナッツ・さんかんを使用していません。							平均	650	給食回数 20 回
	25.4								

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を觀賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

