

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市南部学校給食センター

小学校

実施 日	特別 献立 の日	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31 月	◎	むぎごはん じゃがいもスープ ドライカレー なし	ぎゅうにゅう こめ、むぎ じゃがいも カレールウ	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく、レンズまめ	たまねぎ、にんじん、とうもろこし、パセリ にんにく、しょうが、たまねぎ、 にんじん、トマト、ピーマン なし	603 20.2	ドライカレーをご はんのにのせて食 べましょう。なしは 今月のかみかみ メニューです。
1 / 火		くろロールパン ポークビーンズ オムレツ やさしいサラダ(シーザードレッシング)	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、さとう ドレッシング	ぎゅうにゅう だいち、ぶたにく たまご	たまねぎ、にんじん、トマト、グリーンピース にんじん、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし	641 28.0	
2 / 水		ごはん とうがんのぶたじる ●かつおのおかかに キャベツのカラフルあえ *ブルーベリータルト	ぎゅうにゅう こめ こま こめこ、さとう、あぶら	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく、とうふ、 あぶらあげ かつお、かつおぶし とうにゅう	にんじん、とうがん、ねぎ キャベツ、きゅうり、やさしいふりかけ ブルーベリー	666 29.8	
3 / 木		ごはん チンゲンサイととうふのちゅうかに にくだんごのあまずあん(2) もやしのナムル	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶ さとう、こまあぶら、こま	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ とりにく	しょうが、にんじん、たまねぎ、 きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ もやし、きゅうり、にんにく	600 25.3	
4 / 金		ごはん ハヤシシチュー とりにくのマーメレードやき えだまめとキャベツのサラダ(たまねぎドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう、ハヤシルウ マーメレード ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	たまねぎ、にんじん、グリーンピース にんじん、えだまめ、キャベツ	683 27.3	
7 / 月	★	ごはん なつやさしいカレー ハンバーグ フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう こめ カレールウ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく、ぶたにく	なす、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、 トマト たまねぎ メロン、パインアップル、もも	717 25.3	常磐小学校のリ クエストランチで す。
8 / 火		ごはん しろみそしる ぶたどんのぐ たくあんあえ つぶアーモンド	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも さとう アーモンド	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、わかめ ぶたにく	だいこん、ねぎ しょうが、たまねぎ キャベツ、たくあんづけ	601 23.4	具をごはんのにの せて、豚丼にして 食べましょう。
9 / 水	◆	ごはん きくかまぼこいりすましじる ●さばのてりやき ぶたにくとなすのみそいため	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、 とうふ さば みそ、ぶたにく	にんじん、だいこん、えのきたけ、 ほうれんそう なす、たまねぎ、ねぎ	587 27.7	重陽の節句の行 事食です。
10 / 木		ごはん そばろに あつやきたまご きりぼしだいこんとベーコンのいために こんぶとまっちゃんのみかけ	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、じゃがいも、 さとう、でんぶ さとう こめ、でんぶ	ぎゅうにゅう ぶたにく、はんぺん たまご ベーコン こんぶ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース きりぼしだいこん、にんじん まっちゃん	637 26.0	
11 / 金		サンドイッチロールパン ポテトクリームスープ スラッピージョー コールスローサラダ(コールスロードレッシング) コーヒータンポウ	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、ホワイトルウ さとう、パンこ ドレッシング さとう	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、パセリ たまねぎ キャベツ、にんじん、とうもろこし	635 22.6	パンにスラッピー ジョーをはさんで 食べましょう。
14 / 月		ごはん なまあげのみそしる レバーいりしろうまつくね(2) やさしいえごまドレッシングあえ *ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう こめ こま えごまあぶら、さとう さとう	ぎゅうにゅう なまあげ、みそ とりにく、とりレバー ぶどう	たまねぎ、えのきたけ、ねぎ たまねぎ もやし、にんじん、キャベツ、 きゅうり ぶどう	631 20.5	野菜のえごまド レッシング和えに は、太田油脂から 寄附されたえごま 油を使用していま す。

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

●魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・

マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

実施日	特別献立の日	献立名				エネルギー (kcal)	お知らせ				
			(黄) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)					
15 /火		ミルクロールパン やきそば ロングウインナーソーセージ ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	パン なたねあぶら、やきそばめん ドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく、ちくわ ウインナー ベーコン	 しょうが、にんじん、たまねぎ、キャベツ ごぼう、えだまめ	677 29.6					
	16 /水	★	ごはん マーボー豆腐 やきぎょうざ(2) マンナンサラダ(やさしいっぱいドレッシング) *はくとうシャーベット	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん、ごまあぶら ぎょうざのかわ こんにゃく、ごまあぶら、ドレッシング	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく、とうふ ぶたにく かまぼこ	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、だけのこ、ねぎ にら、キャベツ キャベツ もも		708 27.0	矢作南小学校の リクエストランチ です。		
		17 /木		ごはん まめじゃが たまねぎはんぺん こんさいとひじきのピリからいため しそふりかけ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう オリーブオイル	ぎゅうにゅう だいず、ぶたにく さかなすりみ ひじき、ベーコン		しょうが、にんじん、たまねぎ たまねぎ ごぼう、れんこん、とうもろこし、 にんにく、あかピーマン しそ		610 23.4	
			18 /金	■	しらたまうどん カレーなんばんうどんのつゆ とちぎのさのくろからあげ きゅうりのごまじょうゆあえ	ぎゅうにゅう しらたまうどん カレールウ、でんぶん なたねあぶら、でんぶん ごま		ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、あぶらあげ とりにく		にんじん、しょうが、たまねぎ、ねぎ しょうが、にんにく きゅうり	
24 /木					ごはん おやこに ごぼう入りつくね(2) くきわかめのいために	ぎゅうにゅう こめ さとう ごまあぶら、さとう、ごま	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、たまご とりにく くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん、たまねぎ、ねぎ ごぼう、たまねぎ もやし、にんじん		595 25.6	
	25 /金			◆	ごはん つきみじる 🐟 いわしのうめに キャベツのおおじそあえ つきみだんご	ぎゅうにゅう こめ さといも、でんぶん こめこ、さとう	ぎゅうにゅう とりにく、とうふ いわし	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ うめ キャベツ、しそ	638 24.5	十五夜の行事食 です。	
		28 /月			わかめごはん こうやどうふのたまごとじ レバーとじゃがいものアーモンドあえ *フローズンバニラヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ さとう なたねあぶら、でんぶん、 じゃがいも、さとう、アーモンド	わかめ、ぎゅうにゅう とりにく、こうやどうふ、 たまご とりレバー ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、はくさい、 しいたけ、グリーンピース	733 29.2		
			29 /火		ごはん ホイコーロー コーンしゅうまい(2) チンゲンサイとベーコンのいためもの	ぎゅうにゅう こめ なたねあぶら、さとう、でんぶ しゅうまいのかわ	ぎゅうにゅう みそ、ぶたにく たら ベーコン	しょうが、にんにく、にんじん、 たけのこ、キャベツ、ピーマン とうもろこし、たまねぎ にんじん、チンゲンサイ	599 23.3		
30 /水					ソフトめん ミートソース おからサラダ(マヨネーズ) れいとうみかん	ぎゅうにゅう ソフトめん ハヤシルウ マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン、おから	にんじん、たまねぎ、エリンギ、 トマト、パセリ えだまめ、とうもろこし みかん	680 26.9		
	★ リクエストランチ・メニュー 🐟 かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送					平均	649	給食回数 20 回			
	🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・パカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。						26.1				

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき つき み ぎょう じ 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんで登場します。

