

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (緑) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
8 / 31月	★		むぎごはん	ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		常盤小学校のリクエストランチです。
			なつやさいカレー		カレールウ	ぶたにく	691	
			ハンバーグ			とりにく、ぶたにく だいず	23.7	
			フルーツゼリーミックス		さとう			
1 / 火	◎		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		なしは今月のかみかみ献立です。
			なまあげのみそしる			にんじん、たまねぎ、えのきだけ ねぎ	630	
			レバーとじゃがいものアーモンドあえ		じゃがいも、でんぶん、さとう なたねあぶら、アーモンド	とりレバー	21.4	
			なし					
2 / 水	卵		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		588
			こうやどうふのたまごとし		さとう	とりにく、こうやどうふ たまご		
			ごぼういりつくね(2)			とりにく		
			きゅうりのごまじょうゆあえ		ごま		25.4	
			しそふりかけ					
3 / 木			ミルクロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		701
			やきそば		なたねあぶら、やきそばめん	ぶたにく、ちくわ		
			ロングウインナーソーセージ			ウインナー		
			ごぼうとえだまめのサラダ (わふうクリームドレッシング)		ドレッシング		29.7	
			コーヒーぎゅうにゅうのもと		さとう			
4 / 金			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		664
			ホイコーロー		なたねあぶら、さとう でんぶん	みそ、ぶたにく		
			だいがくいも		さつまいも、なたねあぶら さとう		22.5	
			くきわかめのちゅうかいため		ごまあぶら	くきわかめ ちりめんじゃこ		
7 / 月	★		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		703
			マーボーどうふ		さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ		
			やきぎょうざ(2)		ぎょうざのかわ	ぶたにく		
			マンナンサラダ (やさしいっぱいドレッシング)		こんにゃく、ごまあぶら ドレッシング	かまぼこ	27.4	
			はくとうシャーベット		さとう			
8 / 火			ソフトめん	ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう		672
			ミートソース		ハヤシルウ	ぎゅうにく、ぶたにく		
			おからサラダ(マヨネーズ)		マヨネーズ	ハム、おから	27.2	
			れいとうみかん					
9 / 水	◆		ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		637
			きくかまぼこいりすましじる			かまぼこ、とうふ		
			さばのてりやき		さとう、でんぶん	さば	28.1	
			ぶたにくとなすのみそいため		なたねあぶら、さとう	みそ、ぶたにく		
10 / 木			くろロールパン	ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		652
			ポークビーンズ		じゃがいも、さとう	だいず、ぶたにく		
			オムレツ			たまご		
			コールスローサラダ (コールスロドレッシング)		ドレッシング		29.0	
11 / 金			ごはん	ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		605
			とうがんのぶたじる			みそ、ぶたにく、なまあげ		
			ささみフライ(ソース)		なたねあぶら、パンこ こむぎこ	とりにく		
			もやしときゅうりのあまずあえ		さとう、ごまあぶら		26.9	

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・
 マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

8・9月分給食献立表

岡崎市北部学校給食センター

小学校

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (緑) おちにエネルギーになる食品	 (赤) おちに体をつくる食品	 (緑) おちに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
14 / 月			しらたまうどん ぎゅうにゅう ごもくうどんのつゆ まぐろのミンチカツ やさいのえごまドレッシングあえ	しらたまうどん でんぷん なたねあぶら、パンこ こむぎこ えごまあぶら、さとう	ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ かまぼこ まぐろ、だいず	にんじん、たまねぎ、しいたけ、ねぎ たまねぎ もやし、にんじん、キャベツ きゅうり	612 25.7	野菜のえごまドレッシング和えには太田油脂から寄付されたえごま油が使われています。
15 / 火			ごはん ぎゅうにゅう じゃがいもスープ ドライカレー * フローズンバニラヨーグルト	こめ じゃがいも カレールウ	ぎゅうにゅう ベーコン ぎゅうにく、ぶたにく レンズまめ ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、とうもろこし パセリ にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、トマト、ピーマン	646 22.0	ドライカレーをごはんのにせて食べましょう。
16 / 水	卵		ごはん ぎゅうにゅう おやこに かぼちゃひきにくフライ キャベツのあおじそあえ	こめ さとう なたねあぶら、パンこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ たまご ぶたにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ かぼちゃ キャベツ、しそ	630 24.3	
17 / 木			ごはん ぎゅうにゅう チンゲンサイととうふのちゅうかに コーンしゅうまい(2) パンサンスー	こめ さとう、でんぷん しゅうまいのかわ はるさめ、さとう、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ たら	しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ とうもろこし、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん	606 24.4	
18 / 金			ごはん ぎゅうにゅう しろみそしる あつやきたまご ひじきそばろどんのぐ	こめ じゃがいも さとう、ごまあぶら、ごま	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ、わかめ たまご ぶたにく、ひじき	にんじん、だいこん、えのきだけ しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ	604 26.0	具をごはんのにせて、ひじきそばろ丼にして食べましょう。
24 / 木			ごはん ぎゅうにゅう とりだんごじる ぶたどんのぐ *ぶどうゼリー	こめ さとう さとう	ぎゅうにゅう とりにく、とうふ ぶたにく	にんじん、えのきだけ、とうがん ねぎ しょうが、たまねぎ ぶどう	642 25.5	具をごはんのにせて、豚丼にして食べましょう。
25 / 金	◆		ごはん ぎゅうにゅう つきみじる 🐟 いわしのうめに たくあんあえ つきみだんご	こめ さとも、でんぷん こめこ、さとう	ぎゅうにゅう とりにく、とうふ いわし	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ うめ キャベツ、たくあんづけ	639 24.4	十五夜の行事食です。
28 / 月	■		わかめごはん ぎゅうにゅう さわにわん とちぎのさのくろからあげ キャベツのカラフルあえ *ブルーベリータルト	こめ なたねあぶら、でんぷん ごま さとう、こめこ、あぶら	わかめ、ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうにゅう	ごぼう、にんじん、しいたけ だけのこ、だいこん、みつば しょうが、にんにく キャベツ、やさいふりかけ ブルーベリー	713 25.6	今月の全国ご当地給食は、栃木の佐野黒から揚げです。
29 / 火			ごはん ぎゅうにゅう まめじゃが 🐟 こもちししゃもフライ(2) (ソース) きりぼしだいこんとベーコンのいために こんぶとまっちゃんふりかけ	こめ じゃがいも、さとう なたねあぶら、パンこ こむぎこ さとう こめ、でんぷん	ぎゅうにゅう だいず、ぶたにく ししゃも ベーコン こんぶ	しょうが、にんじん、たまねぎ えだまめ きりぼしだいこん、にんじん まっちゃん	699 25.1	
30 / 水	乳		サンドイッチロールパン ぎゅうにゅう ポテトクリームスープ スラッピージョー やさいサラダ(シーザードレッシング)	パン じゃがいも、ホワイトルウ さとう、パンこ ドレッシング	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう なまクリーム ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ、パセリ たまねぎ にんじん、キャベツ、きゅうり とうもろこし	612 22.4	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。 🍳 卵除去対応献立 🥛 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。							647 25.3	給食回数 20 回

毎月19日は「食育の日～おうてでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

あき 秋をたのしむ♪お月見の行事

まだまだ残暑が厳しいですが、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦(旧暦)で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を觀賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里芋が収穫されることから、里芋をお供えしたり、食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。2026年の十五夜は、9月25日です。この日は、十五夜にちなんだ献立が登場します。

