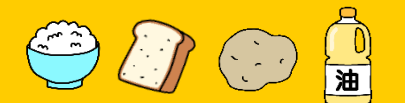
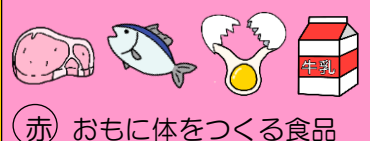


実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名				エネルギー (kcal)	お知らせ
				② おもにエネルギーになる食品	③ おもに体をつくる食品	④ おもに体の調子を整える食品	たんぱく質 (g)	
13 /月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		588	
			あおさいりすましじる		とうふ、かまぼこ、あおさ	にんじん、だいこん、えのきたけ、 ほうれんそう		
			てりやきハンバーグ	さとう、でんぷん	とりにく、ぶたにく、だいず	たまねぎ		
			マンナンサラダ(やさしいっぱいドレッシング)	こんにゃく、ごまあぶらドレッシング	ベーコン	キャベツ	25.4	
			あじつけこざかな	さとう	いわし			
14 /火	◎		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		622	コリコリわかめ和えは今月のかみかみ献立です。
			マーボーどうふ	さとう、でんぷん、ごまあぶら	ぶたにく、 みそ 、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん たまねぎ、たけのこ、 ねぎ		
			たまごのちゅうかあんかけ	さとう、でんぷん、ごまあぶら	たまご	しいたけ	25.5	
			コリコリわかめあえ	ごまあぶら、でんぷん	わかめ	もやし 、キャベツ		
15 /水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		684	
		チキンカレー	じゃがいも、カレールウ	とりにく	たまねぎ、にんじん、パセリ			
		おからサラダ(マヨネーズ)	マヨネーズ	ハム、おから	えだまめ、とうもろこし	22.8		
		*ヨーグルト		ヨーグルト				
16 /木			ミルクロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		675	
		ソーセージとやさいのスープに	じゃがいも	ウインナー	にんじん、たまねぎ、とうもろこし キャベツ、パセリ			
		ささみフライ(ソース)	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	とりにく		27.8		
		だいこんサラダ(フレンチドレッシング)	ドレッシング	まぐろ	だいこん、きゅうり			
17 /金	◆		せきはん ぎゅうにゅう	こめ、もちごめ	あずき、ぎゅうにゅう		644	入学・進級お祝い献立です。
			さわにわん		ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ たけのこ、だいこん、みつば		
			🐟さばのおかかに	さとう、でんぷん	さば、かつおぶし			
			キャベツのあかしそあえ			キャベツ 、しそ	29.2	
			*さくらゼリー	さとう		さくらんぼ		
20 /月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		586	にんじんしりしりの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
		たけのこのみそしる		あぶらあげ、とうふ、 みそ	にんじん、たけのこ、キャベツ えのきたけ、みつば			
		わふうにくだんご(2)		とりにく	たまねぎ	23.3		
		にんじんしりしり	さとう	まぐろ	にんじん			
21 /火			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		620	
		なまあげのちゅうかいため	さとう、でんぷん、ごまあぶら	ぶたにく、なまあげ	しょうが、たまねぎ、にんじん きくらげ、はくさい、チンゲンサイ			
		しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	26.8		
		きりぼしだいこんのハリハリづけ	ごまあぶら、さとう	ベーコン	きりぼしだいこん、にんじん、キャベツ			
22 /水	■		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		719	今月の全国ご当地給食は岐阜のけいちゃんです。
			さくらかまぼこのおすいもの		かまぼこ、とうふ	にんじん、えのきたけ、 ほうれんそう		
			レバーとさつまいものごまがらめ	なたねあぶら、でんぷん さつまいも、さとう、ごま	とりレバー			
			ぎふのけいちゃん	さとう、ごまあぶら	とりにく、みそ	にんにく、にんじん、 キャベツ 、ピーマン	24.2	
			はなみだんご	こめこ、さとう		よもぎ		
23 /木	乳		サンドイッチバンズパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		666	パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
			しろいんげんまめのクリームに	なたねあぶら、じゃがいも ホワइटルウ	とりにく、いんげんまめ ぎゅうにゅう、スキムミルク	にんじん、たまねぎ、グリーンピース		
			スラッピージョー	さとう、パンこ	ぎゅうにく、ぶたにく	たまねぎ	27.7	
			フルーツゼリーミックス	さとう		いちご、パインアップル、もも		
24 /金			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		630	
		こうやどうふのうまに	さとう、でんぷん	とりにく、こうやどうふ、ちくわ	にんじん、しいたけ、たまねぎ はくさい、グリーンピース			
		🐟いわしのうめに		いわし	うめ	30.0		
		はるキャベツともやしのいためもの	ごま、ごまあぶら	まぐろ	もやし 、キャベツ			

★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。🥚 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立（材料の都合により、献立を変更する場合があります。）
材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

実 施 日	特 別 献 立 の 日	除 去 対 象 献 立	献 立 名				エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お 知 ら せ	
				(黄) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品			
27 / 月	卵		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		646		
			たまごじる	でんぷん	とりにく、とうふ、たまご、わかめ	にんじん、はくさい、みつば			
			🐟さばのみそに	さとう	さば、みそ		29.9		
			ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ひじき	えだまめ、とうもろこし			
28 / 火	★		わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ	わかめ、ぎゅうにゅう		612	みそ汁、たくあん 和えは下山小学 校のリクエストメ ニューです。	
			みそしる	じゃがいも	あぶらあげ、とうふ、みそ	にんじん、だいこん、ねぎ			
			とりにくのしおこうじやき		とりにく		25.9		
			たくあんあえ	ごま		キャベツ、たくあんづけ			
30 / 木			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		669		
			はるやさいとだいずのふくめに	じゃがいも、さとう	とりにく、なまあげ、だいず	にんじん、たけのこ、ふき			
			ハムとチーズのはさみあげ	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	ハム、チーズ		26.1		
			キャベツともやしのカラフルあえ	ごま		キャベツ、もやし、やさいふりかけ			
★ リクエストランチ・メニュー ◎ かみかみ献立 ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 🐟 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立（材料の都合により、献立を変更する場合があります。） 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナツ ツ・きんかんを使用していません。							平均	643	給食回数 13 回
26.5									

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

にゅう がく りん きゅう ご入学・ご進級おめでとうございます

がっこうきゅうしょく 学校給食とは



学校給食は、「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養のバランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

がっこうきゅうしょく 学校給食の もくひょう 目標

※「学校給食法」第2条
より抜粋・要約

4 しぜん おんけい りかい
自然の恩恵への理解
ふか せいめい しぜん そん
を深め、生命、自然を尊
ちよう せいしん かんきよう ほぜん
重する精神や環境の保全
きよ たいど やしな
に寄与する態度を養う。

5 しょくせいかつ おお ひとびと
食生活が多くの人々
きんろう ささ
の勤労に支えられている
りかい かんしゃ
ことを理解し、感謝する。

6 でんとうてき しょくぶん か
伝統的な食文化を
りかい
理解する。

7 しょくりよう せいさん りゅうつう
食料の生産、流通
およ しょうひ ただ
及び消費について、正
りかい
しく理解する。

じばさんぶつ かつよう 地場産物の活用



主食のごはんには、岡崎市産の米「あいちのかおり」及び「あいちのころろ」が使われています。また、岡崎市発祥である八丁みそをはじめ、伝統野菜の法性寺ねぎ、岡崎市でとれた大豆やなす、もやし、ほうれん草などを季節に合わせて使用しています。

まいつき ぎゅうしょく しょうかい
毎月おすすめの給食レシピをホームページで紹介しています。
ぜひご家庭で作ってみてください。

今月のおすすめレシピ
にんじん しりしり
こちらから

令和8年

5月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施 日	特別 献立 の日	除去 対象 献立	献立名	 (黄) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
1 / 金	◆		さんさいごはん (ごはん、さんさいごはんのぐ) すましじる ◆かつおのおかかに かしわもち	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ かまぼこ、とうふ かつお、かつおぶし あずき	にんじん、しいたけ、わらび、あかみずえのきたけ、やまうど、なめこ、たけのこ にんじん、だいこん、ほうれんそう	638 27.4	端午の節句の行事食です。具とごはんを混ぜて山菜ごはんにして食べましょう。
7 / 木			ごはん ごもくに ハムカツ じゃこてんちゃふりかけ	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう なたねあぶら、パンこ、でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とりにく、こんぶ だいず、はんぺん ハム ちりめんじゃこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース にんじん、しいたけ、てんちゃ	648 24.1	八十八夜の献立です。じゃこてん茶ふりかけには岡崎市宮崎地区で生産されたてん茶を使用しています。
8 / 金	◇		むぎごはん さんこんごさいみそしる ◆いわしのしょうがに たけのこのとさいため * まっチャプリン	ぎゅうにゅう こめ、むぎ じゃがいも こんにゃく、なたねあぶら、さとう さとう	ぎゅうにゅう あぶらあげ、みそ いわし かつおぶし ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、ごぼう もやし、キャベツ、ねぎ、みつば しょうが たけのこ まっチャ	634 22.4	家康公メニューです。
11 / 月			ぶたキムチどん (ごはん、ぶたキムチどんのぐ) たぬきじる * ファイバーヨーグルト	ぎゅうにゅう こめ ごまあぶら、でんぶん ごまあぶら、こんにゃく	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ ヨーグルト	もやし、にら、はくさいキムチ しょうが、にんじん、ごぼう えのきたけ、しいたけ、ねぎ	585 22.4	具をごはんのにせて豚キムチ丼にして食べましょう。
12 / 火	★		ごはん ぶたじる ハンバーグのあかしソース きゅうりのごまじょうゆあえ コーヒーぎゅうにゅうのもと	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん ごま、ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく、あぶらあげ とうふ、みそ とりにく、ぶたにく、だいず たまねぎ、レモン、しそ	にんじん、だいこん、たまねぎ、ねぎ たまねぎ、レモン、しそ きゅうり	621 24.9	豚汁、きゅうりのごまじょうゆ和えは額田中学校の REQUEST メニューです。
13 / 水			ごはん チンゲンサイととうふのちゅうかに はるまき もやしとメンマのいためもの	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん なたねあぶら、はるまきのかわ ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、とうふ ぶたにく	しょうが、にんじん、たまねぎ きくらげ、たけのこ、チンゲンサイ にんじん、もやし、キャベツ、にら もやし、メンマ	656 24.2	
14 / 木		卵	ごはん こうやどうふのたまごとじ にくだんごのあまずあん(2) キャベツのあおなあえ	ぎゅうにゅう こめ さとう さとう	ぎゅうにゅう とりにく、こうやどうふ たまご とりにく	にんじん、たまねぎ、はくさい しいたけ、グリーンピース キャベツ、だいこんば	586 26.2	
15 / 金		乳	スライスパン(2) キャロットスープ ドライカレー れいとうみかん	ぎゅうにゅう パン なたねあぶら、じゃがいも ホワイトルウ こむぎこ、さとう、カレールウ	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、にんじん、ピーマン みかん	642 24.5	
18 / 月		卵	ごはん かきたまじる レバーとじゃがいものごまがらめ アスパラサラダ(わふうクリームドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ でんぶん なたねあぶら、でんぶん じゃがいも、さとう、ごま ドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ たまご、わかめ とりレバー	にんじん、しいたけ、たまねぎ とうもろこし、グリーンアスパラガス キャベツ	606 22.8	
19 / 火			ごはん はちはいじる ◆さばのてりやき やさいのしおこうじいため	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、でんぶん さとう、でんぶん	ぎゅうにゅう ちくわ、とうふ さば ベーコン	にんじん、だいこん、はくさい、ねぎ にんじん、キャベツ、もやし	658 25.2	

★ リクエストランチ・メニュー ● かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送
 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)
 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。
 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかん
 を使用していません。

小学校B

毎月19日は「食育の日～おうちごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。

鉄は、筋肉など体全体に酸素を運び動かさがあるヘモグロビンを作るときに必要です。ヘモグロビンは運動で壊れやすいため、日常生活に必要な鉄をより多くとることが大切です。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	 (麦) おもにエネルギーになる食品	 (赤) おもに体をつくる食品	 (緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
1 / 月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		616	やみつききゅうりの作り方は裏面の二次元コードから確認できます。
			ツナじゃが	じゃがいも、こんにゃく、さとう	まぐろ	にんじん、たまねぎ、グリーンピースしょうが		
			おこのみはんぺんのソースかけ		さかなずりみ、あおさかつおぶし	キャベツ		
			やみつききゅうり	さとう、ごまあぶら		きゅうり、キャベツ、にんにく	23.0	
			のりたまふりかけ	ごま、でんぶん	のり、たまご、けずりぶし			
2 / 火			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		668	具をご飯にのせて豚丼にして食べましょう。
			おすいもの		かまぼこ、とうふ	にんじん、えのきたけ、はくさい、ねぎ		
			ぶたどんのぐ	さとう	ぶたにく	しょうが、たまねぎ		
			チーズタルト	こむぎこ、さとう、マーガリン	チーズ、ぎゅうにゅうたまご		24.9	
3 / 水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		614	
			マーボーどうふ	さとう、でんぶん、ごまあぶら	みそ、ぶたにく、とうふ	にんにく、しょうが、にんじん、ねぎたまねぎ、だけのこと		
			しゅうまい(2)	しゅうまいのかわ	ぶたにく、とりにく	たまねぎ	27.0	
			くきわかめのちゅうかいいため	ごまあぶら、ごま	くきわかめ、ちりめんじゃこ	にんじん		
4 / 木			ミルクロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		661	
			ポークピーンズ	じゃがいも、さとう	ぶたにく、だいず	たまねぎ、にんじん、グリーンピーストマト		
			🍷めひかりフライ(2) (ソース)	なたねあぶら、パンこ、こむぎこ	めひかり		28.3	
			コールスローサラダ(コールスロードレッシング)	ドレッシング		キャベツ、きゅうり、とうもろこし		
5 / 金			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		615	
			なすのぶたじる		みそ、ぶたにく、あぶらあげとうふ	なす、にんじん、ねぎ		
			レバーとれんこんのアーモンドあえ	なたねあぶら、でんぶんさとう、アーモンド	とりレバー	れんこん	24.5	
			しおこんぶあえ		こんぶ	キャベツ、きゅうり		
8 / 月			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		588	
			さわにわん		ぶたにく	ごぼう、にんじん、しいたけ、みつばだけのこと、だいこん		
			🍷いわしのうめに		いわし	うめ		
			きゅうりのあおじそあえ			きゅうり、しそ	24.1	
			*りんごヨーグルト		ヨーグルト	りんご		
9 / 火			しらたまうどん ぎゅうにゅう	しらたまうどん	ぎゅうにゅう		684	
		卵	かきたまもちうどんのつゆ	でんぶん	とりにく、あぶらあげかまぼこ、たまご	しいたけ、とうもろこし、はくさいねぎ		
			ちくわのいそべあげ(2)	こむぎこ、あぶら	ちくわ、あおさ		27.1	
			ひじきサラダ(わふうクリームドレッシング)	ドレッシング	ひじき	にんじん、えだまめ		
			ココアぎゅうにゅうのもと	さとう、カカオ				
10 / 水			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		613	
			ホイコーロー	なたねあぶら、さとう、でんぶん	みそ、ぶたにく	しょうが、にんにく、にんじんだけのこと、キャベツ、ピーマン		
			あげぎょうざ(2)	なたねあぶら、ぎょうざのかわ	ぶたにく	キャベツ	22.4	
			きゅうりづけ			きゅうり		
11 / 木			むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ、むぎ	ぎゅうにゅう		625	
			ソーセージとやさいのスープに	じゃがいも	ウィンナー	にんじん、たまねぎ、とうもろこしキャベツ、パセリ		
			やさいたっぷりドライカレー	カレールウ	ぶたにく、ぎゅうにく	なす、しょうが、にんにく、たまねぎにんじん、えだまめ、トマト	20.9	
			れいとうみかん			みかん		
12 / 金			ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		699	
			さつまじる		とりにく、あぶらあげ、みそ	にんじん、だいこん、ごぼう、ねぎ		
			🍷さばのおかか	さとう、でんぶん	さば、かつおぶし		27.3	
			いんげんのごまドレッシングあえ(ごまドレッシング)	ごま、ドレッシング		もやし、さやいんげん		
15 / 月		🍷	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		608	れんこんの梅おかか和えは今月のかみかみメニューです。
			ぶたにくとやさいのしょうがに	じゃがいも、こんにゃく、さとう	ぶたにく、はんぺん	しょうが、にんじん、たまねぎえだまめ		
			あつやきたまご		たまご			
			れんこんのうめおかかあえ		かつおぶし	れんこん、うめ	24.4	
			こんぶとまっちゃんふりかけ	こめ	こんぶ	まっちゃん		

★ リクエストランチ・メニュー 🍷 かみかみメニュー 🍷 行事食 🍷 特別献立 🍷 全国ご当地給食 🍷 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送

🍷 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。🍷 卵 卵除去対応献立 🍷 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。)

材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。

岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。

令和8年

6月分給食献立表

岡崎市西部学校給食センター

小学校B

実施日	特別献立の日	除去対象献立	献立名	(黄) おもにエネルギーになる食品	(赤) おもに体をつくる食品	(緑) おもに体の調子を整える食品	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	お知らせ
16 / 火	◆		くろロールパン 乳 みそストローネ(バターいり) とりにくのいちじくソースかけ アスパラソテー * がまごおりみかんゼリー	ぎゅうにゅう パン オリーブオイル、バター さとう なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう みそ、ぎゅうにく、ぶたにく とりにく ベーコン	なす、にんじん、トマト、みずな いちじく、レモン キャベツ、グリーンアスパラガス とうもろこし みかん	654 28.5	愛知を食べる学校給食の日です。
17 / 水			ごはん なまあげのちゅうかいため チヂミ やさいのごまじょうゆあえ	ぎゅうにゅう こめ さとう、でんぶん、ごまあぶら こむぎこ ごま、ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく、なまあげ いか	しょうが、たまねぎ、にんじん きくらげ、はくさい、チンゲンサイ にら、キャベツ もやし、とうもろこし、きゅうり	650 24.1	
18 / 木			ごはん つくねとやさいのさっぱりに わふうビビンバのぐ わらびもち	ぎゅうにゅう こめ さとう さとう、でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく、ひじき きなこ	にんじん、とうがん、えのきだけ しょうが、はくさい にんにく、しょうが、しいたけ、ねぎ きりぼしだいこん	635 25.6	具をご飯にのせて和風ビビンバにして食べましょう。
19 / 金	■		ごはん けんちんじる おかやまのデミカツどんのぐ キャベツソテー ミニりんごゼリー	ぎゅうにゅう こめ ごまあぶら なたねあぶら、パンこ、さとう でんぶん、ハヤシルワ なたねあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく、あぶらあげ とうふ ぶたにく	にんじん、しいたけ、だいこん、ねぎ ごぼう キャベツ りんご	654 23.3	今月の全国ご当地給食は岡山のデミカツ丼です。ご飯に具とキャベツソテーをのせてデミカツ丼して食べましょう。
22 / 月			ソフトめん カレーソース グリーンポテト メロン	ぎゅうにゅう ソフトめん カレールウ じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんにく、しょうが、たまねぎ にんじん、エリンギ パセリ メロン	611 23.6	
23 / 火			わかめごはん そばろに あじフライ やさいのドレッシングあえ(やさいいっぱいドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、じゃがいも さとう、でんぶん なたねあぶら、パンこ、でんぶん ドレッシング	わかめ、ぎゅうにゅう ぶたにく、なまあげ あじ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース にんじん、キャベツ、きゅうり	690 27.5	
24 / 水	卵		ごはん おやこに ごぼういりつくね(2) コーンともやしのあえもの	ぎゅうにゅう こめ さとう	ぎゅうにゅう とりにく、かまぼこ、たまご とりにく	にんじん、たまねぎ、ねぎ ごぼう、たまねぎ もやし、とうもろこし、キャベツ	603 24.4	
25 / 木	乳	★	サンドイッチロールパン コーンスープ スラッピージョー フルーツゼリーミックス	ぎゅうにゅう パン じゃがいも、ホワイトルウ さとう、パンこ さとう	ぎゅうにゅう ベーコン、ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん、たまねぎ、とうもろこし パセリ たまねぎ もも、バインアップル	622 23.1	恵田小学校のリクエストランチです。パンにスラッピージョーをはさんで食べましょう。
26 / 金			ごはん みそしる ハンバーグのおろしソースかけ ごぼうとえだまめのサラダ(わふうクリームドレッシング)	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも さとう ドレッシング	ぎゅうにゅう みそ、あぶらあげ、とうふ とりにく、ぶたにく、だいす ベーコン	にんじん、えのきだけ、はくさい、ねぎ たまねぎ、だいこん ごぼう、えだまめ	636 24.8	
29 / 月	★		ごはん にくだんごのインドに チキンナゲット(2) おからサラダ(マヨネーズ)	ぎゅうにゅう こめ じゃがいも、さとう、ハヤシルワ パンこ マヨネーズ	ぎゅうにゅう とりにく、ぶたにく とりにく ベーコン、おから	たまねぎ、にんじん、パセリ えだまめ、とうもろこし	727 24.8	竜谷小学校のリクエストランチです。
30 / 火			ごはん こうやどうとぶたにくのにも しおからあげ キャベツのあかしそあえ	ぎゅうにゅう こめ こんにゃく、さとう、でんぶん なたねあぶら、ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく、こうやどうふ とりにく	にんじん、しいたけ、たまねぎ、ねぎ レモン キャベツ、しそ	653 28.6	
★ リクエストランチ・メニュー ● かみかみメニュー ◆ 行事食 ◇ 特別献立 ■ 全国ご当地給食 ■ 新献立 太字は岡崎産の食品 * 業者配送 ● 魚には骨が含まれます。気を付けて食べましょう。卵 卵除去対応献立 乳 乳製品除去対応献立 (材料の都合により、献立を変更する場合があります。) 材料は、すべてを記載しているものではありません。アレルギー物質については、食物アレルギーチェックリストで確認してください。 岡崎市の給食では、そば・落花生・キウイフルーツ・くるみ・カシューナッツ・ピスタチオ・ブラジルナッツ・ペカンナッツ・ヘーゼルナッツ・マカダミアナッツ・きんかんを使用していません。							642 25.1	給食回数 22 回

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。材料の予定産地等、学校給食の情報を岡崎市のホームページに掲載しています。岡崎市ホームページサイト内検索「学校給食」で検索してください。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
今月は「愛知を食べる学校給食の日」です。昨年度の学校給食メニューコンクールで最優秀賞に選ばれた北野小学校6年(受賞当時)の植松愛奈さんが考えた「みそストローネ」が登場します。

今月のおすすめレシピ
やみつぎ
きゅうり

こちらから