

# 相談先一覧

市が設置する高齢者の相談窓口です。  
認知症に関する相談のほか、介護・医療など様々な相談に対応します。

## 認知症に関する相談

### かかりつけ医

物忘れが気になり始めたら、身近なかかりつけの医師に相談しましょう。必要に応じて専門医のいる病院を紹介してもらうことができます。

### 岡崎市民病院認知症疾患医療センター

認知症の専門医療相談、診断などを実施している医療機関です。

☎ 0564-66-7474

月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 9:00～16:00まで

### 認知症初期集中支援チーム

専門家チームが訪問し、適切な医療機関受診や介護サービスにつなぐなど、早期対応の支援をしています。

まずは地域包括支援センターにご相談ください

### 愛知県認知症電話相談

どなたでも、どこからでもご利用いただける認知症の電話相談です。  
公益社団法人 認知症の人と家族の会 愛知県支部に委託

☎ 0562-31-1911

月～金曜日(祝日、年末年始は除く)10:00～16:00まで

### 愛知県若年性認知症総合支援センター

65歳未満で発症した認知症である「若年性認知症」について、医療機関受診までのサポート・診断後のサポート・各制度についてのサポートを行っています。

☎ 0562-45-6207

月～土曜日(祝日、年末年始は除く)10:00～15:00まで

### 電話相談事業

認知症に関する無料の電話相談です。  
公益財団法人 認知症予防財団

☎ 0120-65-4874

月・木曜日10:00～15:00まで  
(月曜祝日時は、原則翌火曜日大型連休・年末年始は除く)

## 地域包括支援センター

名称	電話番号	担当小学校区
中央地域福祉センター	25-3199	梅園
岡崎東	84-5003	根石 男川 秦梨 生平
社会福祉協議会	23-1105	愛宕
さくらの里	22-3030	六名 連尺
スクエアガーデン	57-1133	城南 羽根
高齢者センター岡崎	55-8399	緑丘 美合
さくら	73-3377	大門 大樹寺
西部地域福祉センター	32-0199	矢作東 矢作西
南部地域福祉センター	43-6299	六ツ美西部 六ツ美北部
東部地域福祉センター	48-8099	本宿 山中 藤川 竜谷
ひな	65-8555	広幡 井田
真福	66-2667	常磐 常磐東 常磐南
竜美	55-0751	三島 竜美丘
なのはな苑	57-8087	岡崎 福岡
ふじ	55-0192	小豆坂 上地
北部地域福祉センター	45-1699	細川 奥殿 恵田 岩津
やはぎ苑	34-2345	矢作南
はしめ	33-5610	北野 矢作北
むつみ	57-6288	六ツ美中部 六ツ美南部
額田(福祉総合相談窓口)	82-3129	豊富 夏山 宮崎 形埜 下山

岡崎市

R6.7現在

# オレンジカフェ (認知症カフェ)

ご紹介パンフレット

## オレンジカフェ(認知症カフェ)とは?



認知症の人、物忘れが心配な人、家族、友人、地域の人など、誰もが気軽に集まって、お茶をしながら認知症に関する悩みの相談をしたり、楽しみながら交流できる集いの場所です。

	カフェ名称	場所(住所)	問い合わせ先
1	オレンジカフェ日向家	アピタ岡崎北店 (日名北町4-46)	65-8555
2	オレンジカフェ～丘の上～	岡崎市民病院 (高隆寺町字五所合3-1)	66-7474
3	虹カフェ	岡崎東病院デイケア内 (洞町字向山16-2)	22-6616
4	八丁珈琲さくらの里店	介護老人保健施設さくらの里 (中岡崎町2-25)	24-1011
5	オレンジカフェ葵茶屋	岡崎市医師会公衆衛生センター (竜美西1丁目9-1)	55-0751
6	CAFEねむのき	グループホームなのはな苑ねむのき (合歓木字上郷間337-1)	57-6288
7	はなまるカフェ	グループホームなのはな苑ねむのき (合歓木字上郷間337-1)	57-6288
8	にじいろカフェ	大樹寺学区市民ホーム (鴨田町田起64-18)	73-3377
9	認知症カフェこりさん	愛知ダイハツ(株)岡崎店 (宇頭町北家下5-1)	32-0199
10	ほっこりcafe	岡崎市東部地域福祉センター (山綱町字中柴1)	48-8099

## 実施内容

※各カフェごとに  
内容が異なります

- ① 介護者同士の交流・情報交換 ② 介護者と認知症の人が分かれて交流・情報交換  
⑤ レクリエーションやイベント ⑥ 認知症に関する講座 ⑦ 認知症の人が活躍できる

- ③ 医療・介護専門職への相談 ④ 介護経験者への相談  
⑧ 症状が強く出ている場合にもある程度対応できる

**募**マークがついているカフェは、ボランティアを募集しています。詳細は各カフェの電話番号にてお問合せください。

### 1 オレンジカフェ日向家

**募** ☎ 65-8555

毎回30分程の健康体操や、タクティールケア体験、小物制作体験、絵手紙、脳トレクイズなどが楽しめ、ピアサポーターに介護についての相談も可能です。商業施設のフードコートで開催しているので、お買い物のついでにぜひご参加ください。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 毎月第2水曜日 9:30~11:30  
**参加費なし** **プログラムあり(任意参加)** **場所** アピタ岡崎北店(日名北町4-46) **実施内容** ①②③④⑤⑥⑧

### 2 オレンジカフェ~丘の上~

☎ 66-7474

認知症の方やその家族がゆったり過ごせる時間と空間作りを目指しています。  
岡崎市民病院のスタッフへ専門的な相談もできます。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 不定期  
**参加費なし** **自由に過ごせる** **場所** 岡崎市民病院(高隆寺町字五所合3-1) **実施内容** ①②③④⑤⑥

### 3 虹カフェ

☎ 22-6616

認知症の方やその家族、地域の方、どなたでも気軽に立ち寄れて、認知症について勉強をしたり、相談や話ができる場を提供しています。地域包括支援センターによる介護相談も受け付けております。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 偶数月第3土曜日10:00~12:00  
**参加費100円** **プログラムあり(全体参加)** **場所** 岡崎東病院デイケア内(洞町字向山16-2) **実施内容** ①③⑤⑥

### 4 八丁珈琲さくらの里店

☎ 24-1011

認知症すごろくやごまんぞく体操など、毎週プログラム形式で運営をしています。地域の方の参加が多く、毎回楽しみに来ていただいております。認知症の知識を増やし、いざという時の対応が学べる、そんなカフェです。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 四半期第3日曜日10:00~12:00  
**参加費150円** **プログラムあり(全体参加)** **場所** 介護老人保健施設さくらの里(中岡崎町2-25) **実施内容** ①②③④⑤⑥

### 5 オレンジカフェ葵茶屋

**募** ☎ 55-0751

介護予防体操や相談対応はもちろんのこと、来所された方のアンケートを元に、ミニ講座、手芸、脳トレなども取り入れています。どなたでも気軽に集い、お茶を飲みながら語らい交流していただけます。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 隔月第3水曜日 14:00~15:30  
**参加費100円** **プログラムあり(任意参加)** **場所** 公衆衛生センター(竜美西1丁目9-1) **実施内容** ①②③④⑤

### 6 CAFEねむのき

**募** ☎ 57-6288

認知症のある方、その家族へほっとひと息つける場を提供する認知症カフェです。困りごと、悩み、将来の事、制度など、さまざまな認知症の相談にのります。介護相談も受け付けております。ご家族のみの参加も可能です。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 毎月第3土曜日 13:30~15:30  
**参加費100円** **自由に過ごせる** **場所** なのはな苑ねむのき(合歓木字上郷間337-1) **実施内容** ③

### 7 はなまるカフェ

**募** ☎ 57-6288

地域の方を中心に、お茶をしながら楽しんでいただく集いの場です。イベントに合わせたグッズ制作や、ちょっと為になるミニ講座を行う月もあります。困りごとがあれば地域包括支援センターにも相談が可能です。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 毎月第1土曜日 13:30~15:30  
**参加費100円** **プログラムあり(任意参加)** **場所** なのはな苑ねむのき(合歓木字上郷間337-1) **実施内容** ③⑤⑥

### 8 にじいろカフェ

**募** ☎ 73-3377

音楽の力で楽しく脳トレ! 音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたり、楽器を演奏したりして楽しむプログラムを開催します。自分のことを話したり、みんなのことを聞いたりして、交流を深めましょう。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 不定期  
**参加費200円** **プログラムあり(全体参加)** **場所** 大樹寺学区市民ホーム(鴨田町田起64-18) **実施内容** ③⑤⑥

### 9 認知症カフェこりさん

**募** ☎ 32-0199

認知症に効果があると言われているタクティールケアを体験できます。  
地域住民の方と協力して運営しているので、地域の方との交流を深められます。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 不定期  
**参加費なし** **プログラムあり(任意参加)** **場所** 愛知ダイハツ(株)岡崎店(宇頭町北家下5-1) **実施内容** ①②③④⑤⑥⑧

### 10 ほっこりcafe

**募** ☎ 48-8099

決まったプログラムはなく、参加者全員で話し合い、知りたいことややりたいことを決めて、皆さんで会を作っています。明るい緑の見える部屋で、参加者が楽しく話ができる場を、皆さんと一緒に作っていきませんか。



**参加対象** 介護家族 地域住民 認知症のかた 若年性認知症のかた **開催日時** 毎月第4金曜日 13:30~15:00  
**参加費なし** **自由に過ごせる** **場所** 岡崎市東部地域福祉センター(山綱町字柴1) **実施内容** ①②③④