

◆業者所在地:愛知県岡崎市若松東 3-1-6(愛知岡崎営業所)

愛知県岡崎市上里 2-20-20(愛知岡崎北営業所)

◆電話番号:0120-321-510(受付センター)



★アピールポイント★

専任の管理栄養士と料理人が、味わい豊かでバランスのとれたメニューを開発しています

飽きずに楽しんでいただけるよう季節の食材や行事を感じる料理を献立に取り入れたり
ワタミオリジナルの「わたみのかさねだし」を開発するなど、風味・香り・食感すべてにこだわります！

◆一般食



〈献立内容〉

ご飯

赤魚のみりん焼き

おからのカラフルサラダ

ブロッコリーのおかか和え

卵焼き

〈お届けの状態〉

香りや風味、食感が損なわれないよう自社工場「ワタミ手づくり厨房」で徹底した温度管理を行い、冷蔵でお届けしています

栄養量(1か月昼・夜平均値)

エネルギー	350 kcal
たんぱく質	— g
食塩相当量	2.0g以下

◆一般食以外

まごころおかず 主菜と4種類の副菜



- ・400Kcal基準
- ・食塩 3.0g以下
- ・食材 20品目以上
- ・野菜量 120g以上（1食分の野菜がとれます）

通常食（おかずのみ）

まごころ手鞠 主菜と3種類の副菜



- ・250Kcal基準
- ・食塩 2.0g以下
- ・食材 15品目以上

通常食（おかずのみ）

Blank box for additional menu items.

まごころ御膳 主菜と3種類の副菜 ごはん付



- ・500Kcal基準
- ・食塩 2.5g以下
- ・食材 15品目以上
- ・ごはん 約150g

●写真はイメージです。

通常食（ごはん付き）

【一般食以外に提供可能な食事の形態】※追加料金がかかる場合があります。

一般食以外の食事の栄養量、追加料金等詳細についてはお問い合わせください。