

# ★ オーラルフレイル概念図

一般市民向け

咀嚼困難感

固い食べものが  
噛めない

嚥下困難感

むせる・  
食べこぼす

口腔乾燥感

お口が渇く・  
ニオイが気になる



口のまわりの“軽微な衰え”が積みかさなると..  
**オーラルフレイル**

**健口**



自分の歯が  
少ない

残存歯数の減少



滑舌が悪い

滑舌低下(舌口唇運動機能の低下)

**フレイル  
サルコペニア  
低栄養**