



令和8年度

健康づくり応援キャンペーン

大人の方はアプリでチャレンジ

(令和8年4月1日現在15歳以上の方)

STEP1 あいち健康プラスを御自身のスマートフォンにダウンロード！**STEP2** スマートフォンを持って歩く！（歩いた歩数に応じてアプリ内にポイントがたまります）**STEP3** 貯めたポイントで市内の特産品などの賞品に応募！

あいち健康プラスで何ができる？



歩数計測

スマホを持って歩いた歩数に応じてポイントがたまる！

記録

毎日の体重や血圧、体調などの記録ができる！

グラフ

記録した体重や血圧は自動でグラフ化されるので日々の体調管理に使える！

なかよしグループ

ご家族やお友達とグループの作成ができる！

9月限定

アプリに配信される健康づくりに関するアンケートに答えると、200ポイントが加算されます！

※アンケートはアプリのホーム画面右上の☰をタップし、「アンケート」から回答できます。

さらに、アンケートに答えた方の中から抽選で5名様にAmazonギフトカード(1,000円分)を進呈！

アンケート配信期間
令和8年9月1日(火)～9月30日(水)アプリのダウンロードはこちらから→
※初期設定で「自治体版」→「岡崎市」を選択してください※本キャンペーンの主催はおかざき健康マイレージ実行委員会（岡崎市）です。
※AmazonはAmazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。

年長さん～中学3年生は紙でチャレンジ

(令和8年4月1日現在岡崎市在住・在学・在園の方)

**STEP1** おかざき健康子まめチャレンジの用紙を入手！

(園児・小学生は「まめ吉通信特別号」として配布されます)

STEP2 9月の1か月間3つの取組にチャレンジ！**STEP3** 60ポイントたまったらチャレンジシートを提出！

※9月の途中から始めてもポイントが貯まれば提出できます。

チャレンジシート提出締切 令和8年10月10日(土)

【シート設置場所】

- ・岡崎げんき館
- ・各地域交流センター
- ・イオンモール岡崎

岡崎市ホームページからも
ダウンロードできます！↓提出してくれた
お友達全員に
プレゼントが
あるよ！