

健康気配りメニュー区分書（兼確認書）

施設名 _____

太枠内を御記入下さい

メニュー区分		登録要件	主なメニュー名	備考
☐	ベジファースト	1 品目に必ずサラダや煮物などの野菜料理※ ¹ が提供できる		
☐	野菜たっぷりメニュー	定食等 1 食当たり、野菜量※ ¹ がおおむね 120g 以上のメニューを提供できる		野菜量（g）
☐		小鉢等一品料理のうち野菜量※ ¹ がおおむね 70g 以上のメニューを提供できる		野菜量（g）
☐		セルフサービス（ビュッフェ等）で野菜量※ ¹ がおおむね 70 g 以上、提供できる（野菜量がおおむね 70 g の見本を設置すること）		
☐	栄養成分表示	1 品以上のメニューに、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる		自店で算定 市に算定を依頼※ ²
☐	バランス良好メニュー	エネルギー800kcal 以下で、主食、主菜、副菜がそろったメニューが提供でき、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる		自店で算定 市に算定を依頼※ ²
☐	塩分ひかえめメニュー	1 食当たりの食塩相当量が 3 g 以下のメニューが提供でき、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる		自店で算定 市に算定を依頼※ ²

※1 野菜料理、野菜量は、「日本食品標準成分表」に記載されている「野菜類」に加え、栄養成分が野菜類に近似している「きのこ類」及び「海藻類」を合計したものとする。

※2 栄養成分の算定を依頼する場合は「使用材料表（別紙2）」を添付すること。

保健部記入欄

確認日	令和 年 月 日
分類	1. レストラン 2. 和食 3. 洋食 4. 中華 5. ラーメン 6. そば、うどん 7. 寿司 8. 焼肉、韓国料理 9. 居酒屋、バー 10. お好み焼き、もんじゃ 11. カフェ、スイーツ 12. 持ち帰り、配達店 13. 食料品店、スーパー 14. コンビニ 15. 給食施設食堂 16. その他

記載例

健康気配りメニュー区分書（兼確認書）

施設名 喫茶 まめ吉

太枠内を御記入下さい

メニュー区分		登録要件	主なメニュー名	備考
☐	ベジファースト	1 品目に必ずサラダや煮物などの野菜料理※ ¹ が提供できる		
☒	野菜たっぷりメニュー	定食等 1 食当たり、野菜量※ ¹ がおおむね 120g 以上のメニューを提供できる	鰯の野菜あんかけ定食	野菜量 (g) 120 g
☒		小鉢等一品料理のうち野菜量※ ¹ がおおむね 70g 以上のメニューを提供できる	野菜サラダ	野菜量 (g) 80 g
☐		セルフサービス（ビュッフェ等）で野菜量※ ¹ がおおむね 70 g 以上、提供できる（野菜量がおおむね 70 g の見本を設置すること）		
☒	栄養成分表示	1 品以上のメニューに、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる	煮味噌定食	自店で算定 市に算定を依頼※²
☐	バランス良好メニュー	エネルギー800kcal 以下で、主食、主菜、副菜がそろったメニューが提供でき、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる		自店で算定 市に算定を依頼※²
☐	塩分ひかえめメニュー	1 食当たりの食塩相当量が 3 g 以下のメニューが提供でき、エネルギーと食塩相当量の栄養成分の表示ができる		自店で算定 市に算定を依頼※²

※1 野菜料理、野菜量は、「日本食品標準成分表」に記載されている「野菜類」に加え、栄養成分が野菜類に近似している「きのこ類」及び「海藻類」を合計したものとする。

※2 栄養成分の算定を依頼する場合は「使用材料表（別紙2）」を添付すること。

保健部記入欄

確認日	令和 年 月 日
分類	1. レストラン 2. 和食 3. 洋食 4. 中華 5. ラーメン 6. そば、うどん 7. 寿司 8. 焼肉、韓国料理 9. 居酒屋、バー 10. お好み焼き、もんじゃ 11. カフェ、スイーツ 12. 持ち帰り、配達店 13. 食料品店、スーパー 14. コンビニ 15. 給食施設食堂 16. その他