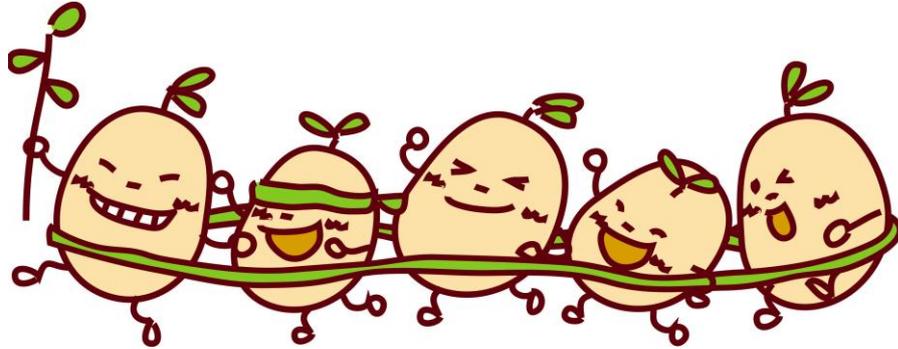


令和8年度

ひきこもり家族会のご案内



家族会のねらい

ひきこもり家族会は、ひきこもりの理解や対応方法を学ぶだけでなく、家族が社会生活から孤立することを防ぎ、同じ困難を抱える家族の相互理解・情報交換を通して「支えあい」「学びあう」ことを目的とします。

家族会の内容

ひきこもりのかたを支える家族が安心して集い、家族同士の意見交換や情報交換を通して学び合う場となります。

開催日時 偶数月 **第2水曜日** 午後2時から3時30分まで

※6月11日のみ木曜日開催になります。

参加費 無料

場 所 岡崎げんき館1階 市民活動室・和室

参加される方のお約束

- ① この会で話した・聞いた内容は、外で話さないでください。(秘密厳守)
- ② 他の参加者の話は最後まで聞き、意見や批判・否定するような発言はしないでください。(言いつばなし、聞きつばなし)
- ③ その他、政治的・宗教的な宣伝や、他の参加者が不愉快に感じるような発言はご遠慮願います。

【問合せ先】 岡崎市福祉部ふくし相談課 つながり支援係

★日程一覧★

| 日程 | 内容 |
|-----------|------------------------|
| 4月8日（水） | ふくし相談課事業案内 おしゃべり会 |
| 6月11日（木） | 保健所健康増進課事業案内 おしゃべり会 |
| 8月12日（水） | おしゃべり会 |
| 10月14日（水） | 参加者交流企画 |
| 12月9日（水） | ひきこもり支援に関する研修会 |
| 2月10日（水） | おしゃべり会 |

※ 午後2時～3時：各回テーマ別講話、情報交換等
午後3時～3時30分：個別相談（希望者のみ・予約制）

★以下のかたは事前に表面の問い合わせ先までご連絡ください

- ・ はじめて参加を希望されるかた
- ・ 前回の参加から1年以上経過しているかた

★開催の中止や、日時・場所などを変更する場合があります。

★ご不明な点などありましたらお問合せください。

