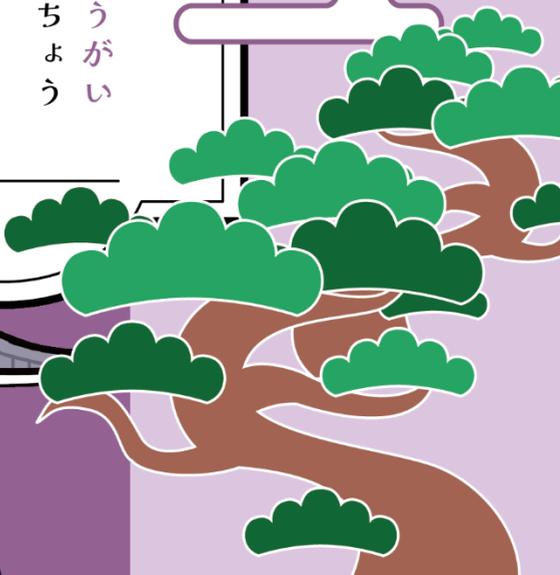


氏名



# 岡崎 生涯学習手帳

おかざきしゅうがいがい  
がくしゅうてちょう

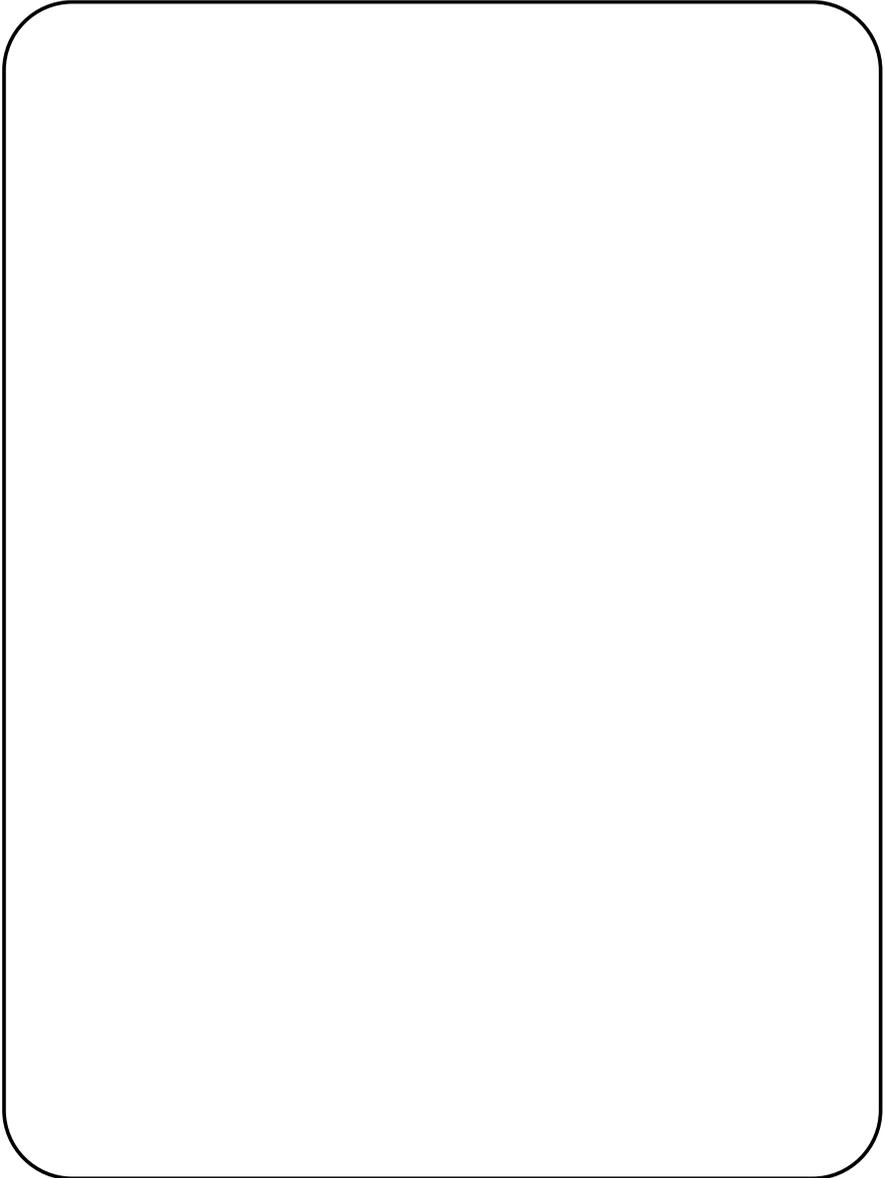






# アンケート

生涯学習手帳を使ってみた感想をお聞かせください。

A large, empty rounded rectangular box with a black border, intended for the respondent to write their feedback or感想 (thoughts/feelings) regarding the use of the lifelong learning notebook.

# Contents

「おかざき生涯学習手帳」は、皆さんが学びによって得られた知識を記録し、その記録をいつでも振り返ることができるようにしておくことで、学び続ける意欲につなげていただくための手帳です。

ぜひ、この手帳に1つでも多くの学びの成果を記録していただき、その成果を地域づくり活動などに活かしていただければ幸いです。

## 学びのマラソン

1つ何かを学んだら1マスうめましょう。

ゴールまでたどり着いたら景品ゲット！

## 学びの記録

自分が学んだことを記録するページです。

ノート代わりにしても、資料を貼り付けても、使い方は自由です。

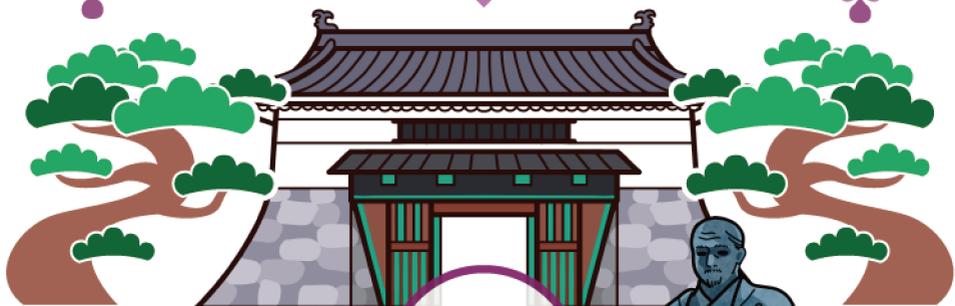
後で、見返したときに学んだことが思い出せるよう、自分で工夫しながら記録しましょう。

## アンケート

生涯学習手帳を使った感想をどうぞお書き下さい。

# 03 学びのマラソン

に挑戦しよう!



スタート

2



3



すごい!



7



4

6



5



# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

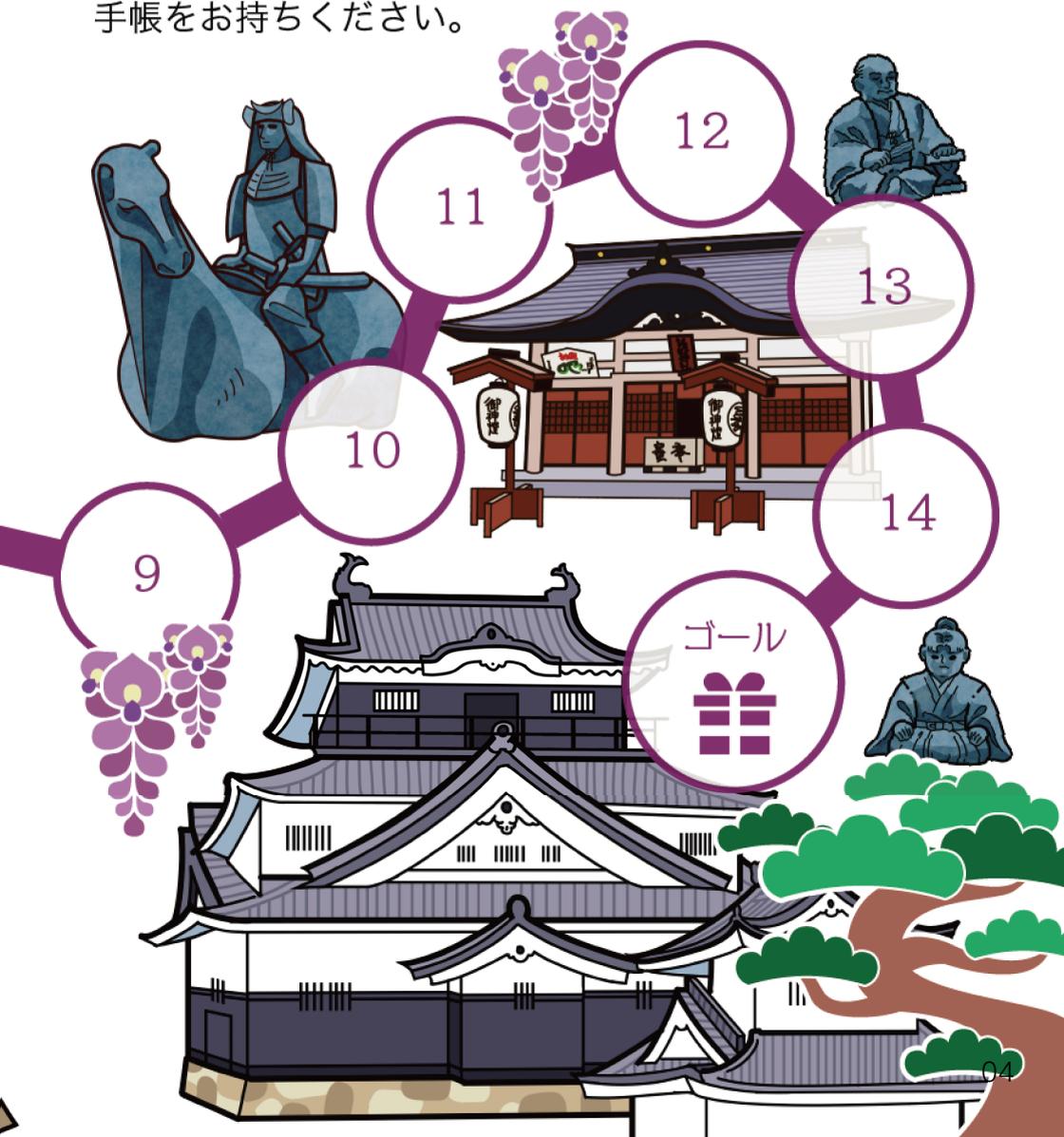
満足度



講座の受講、展覧会の鑑賞、イベントへの参加、読書など、取り組む内容は何でも良いので、1つ何かを学んだら1マスシールを貼ったり色を塗ったりして埋めましょう。

⑧のマスにたどり着いた方にはちょっぴり奨励グッズを、ゴールまでたどり着いた方には奨励グッズを進呈！

※図書館交流プラザまたは各市民センター窓口までこの手帳をお持ちください。



# 例・見本

○ 今日の学び

/ ( )

茶道

○ 場所 ○ 図書館交流プラザ りぶら

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム-

お抹茶の苦味もあったけど、

お茶を楽しむことの

大切さを知ることができた。

-学んだことなど-

お茶に関しての

伝統文化が学べた。

-振り返り表-

知識



理解



健康



to do 最後までやる

他の学習にも触れる

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-学んだことなど-

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-学んだことなど-

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-学んだことなど-

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

.....  
[X] [△] [○] [◎]

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-学んだことなど-

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-学んだことなど-

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

満足度





# 今日の学び

/ ( )

Blank banner area for the day's learning topic.

○ 場所 ○ .....

○ 学習内容 ○

-ジャンル-



健康



スポーツ



美術

その他 ( )

-身についた

知識・アイテム

-振り返り表-

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

.....

×	△	○	◎
---	---	---	---

to do \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-学んだことなど-

満足度

