

福祉・健康 市民生活 環境
まちづくり 教育・文化 ...
岡崎市の取組を知りたい!!

詳しくはチラシの中身を今すぐチェック!!

市職員出前講座

☆市職員出前講座とは☆
市政の説明や職員の持つ専門的な知識・技術を
市役所の職員が直接出向きお伝えする講座です!



対象

市内に在住、在勤又は在学する10名以上の団体

※市外で開催される集会、営利を目的とする催し、その他本事業の趣旨に不適当だと認められる場合には対象外とさせていただきます。

申込方法

Web 申込 or FAX or 直接申込
↓こちらのQRから (23-3165) 担当課orりぶらへ
申込書を提出



◆開催を希望する日の3週間前までにお申込みください。

◆市内で開催会場を確保の上、お申込みください。

◆開催可能な時間は以下のとおりです。

◎平日：午前10時～午後9時

◎土・日・祝：午前10時～午後5時

※開催の条件が異なる講座もございます。

出前講座一覧表で希望する講座の特記事項をご確認ください。

◆12月29日～1月3日、3月25日～4月10日は開催不可です。

申込後の流れ

①開催可否の通知 市で日程等を調整の上、開催可否を通知します。

※講座担当課の業務の都合上、開催希望に沿えない場合があります。

特に令和8年度開催分の申込については講座継続の可否が不確実であるためお断りさせていただく場合がございます。

②実施 指定された会場へ職員が講師として伺います。

※会場の準備は申込者の皆さんでお願いします。

令和7年度 市職員出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	申込先		
						担当課	担当課連絡先	担当課場所
まちづくり	1	岡崎市の人口	岡崎市の人口のこれまでとこれからについて	40		●●	企画課企画2係 23-6108	東庁舎 5階
	2	一度使ってみませんか？ ～岡崎市の公共交通～	岡崎市を走る鉄道やバスなどの公共交通の紹介や、ルート検索アプリの使い方について	40		●●	地域創生課公共交通係 23-6486	
	3	男女共同参画及び多様な性の尊重に関する取組	男女共同参画、LGBTQ、多様な性の尊重等の市の施策について	30		●●	多様な社会推進課 ジェンダー政策係 23-6222	東庁舎 2階
	4	岡崎市の農業	岡崎市の農業について	30 ～ 60	講座の内容、所要時間については要相談	●●	農務課農政係 23-6200	西庁舎 地下1階
	5	都市計画道路	道の種類、はたらき、しくみについて	50		●●	都市計画課企画調査係 23-6260	西庁舎 1階
	6	都市計画	都市計画とまちづくりについて	50		●●		
	7	集落維持	市街化調整区域及び都市計画区域外における土地利用に関する基本方針について	50		●●		
	8	QURUWA戦略による公民連携まちづくり	乙川リバーフロント地区における公民連携まちづくり(QURUWA戦略)について	40		●●	まちづくり推進課 QURUWA戦略係 23-7421	西庁舎 1階
	9	景観の見方・楽しみ方	身近なまちの景色の見方や楽しみ方について	60	プロジェクターが使用できる環境が必要 平日9時30分～11時に限る	●●	まちづくり推進課 景観まちづくり係 23-6261	
	10	岡崎市の歴史まちづくり	岡崎市の歴史まちづくりの取組の概要について	60	プロジェクターが使用できる環境が必要 平日9時30分～11時に限る	●●	住環境政策課 狭あい道路整備係 23-6823	西庁舎 4階
	11	狭あい道路	狭あい道路整備事業と制度について	30		●●		
	12	これで解決！空き家の適正管理術	空き家の適正管理や空き家化予防の基礎知識について	30 ～ 60		●●	住環境政策課空家対策係 23-6024	西庁舎 4階
	13	東岡崎駅の整備	東岡崎駅整備について	30	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●	拠点整備課総務企画係 23-6452	
市民生活・環境・自然	14	市民税のしくみ	市民税のしくみ及び計算について	60		●●	市民税課市民税1係 23-6027	東庁舎 3階
	15	動物の愛護管理	犬や猫の現状、犬・猫・小動物の適正な管理(飼育)方法、命の尊さについて	応談	10時～16時に限る	●●	動物総合センター 動物1係 27-0402	東公園内
	16	ペットの災害対策 (ペット同伴不可・講義のみ)	犬や猫の災害対策について	60	10時～16時に限る	●●		
	17	動物園と一緒に学ぶ命の大切さ	動物園の動物たちの解説と命の尊さについて	30	10時～16時に限る	●●	動物総合センター 動物2係 27-0456	福祉会館 5階
	18	誰が守る？生物多様性	生物多様性とはどういうもので、生物多様性の崩壊は我々の生活にどのような影響を与えるかについて	45	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●	環境保全課自然共生係 23-6188	
	19	わたしたちと水	水に関する問題、私たちが水とどのように関わりあうべきかについて	30	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●	環境保全課環境政策係 23-6921	福祉会館 5階
	20	環境美化	ポイ捨てなどの現状、きれいなまちづくりについて	50		●●		
	21	カーボンニュートラル	地球温暖化の現状、脱炭素を取り巻く社会の動きについて	45	プロジェクターが使用できる環境が必要 平日10時～16時に限る	●●	ゼロカーボンシティ推進課 事業推進係 23-6786	福祉会館 5階
	22	資源のゆくえ	分別回収された資源物のリサイクル過程・ゆくえについて	60		●●	ごみ対策課資源循環促進係 23-6530	
	23	資源とごみの出し方① -ごみの分別再確認-	ごみと資源物の分別の仕方と出し方について	60		●●		
	24	資源とごみの出し方② -もう一工夫 目指せごみゼロ-	分別を徹底し、ごみゼロを目指すための取り組みについて	60		●●	中山間政策課林政企画係 82-3102	額田支所 2階
	25	【小学生対象】 おかざきの森	おかざきの森、林業について (オカザえもののワークシートを使用)	30 ～ 60		●●		
	26	森林のはたらき ～SDGs・カーボンニュートラルとの関係～	森林の果たしている役割や森林とSDGs・カーボンニュートラルとの関係について	45 ～ 60		●●	岡崎市総合雨水対策計画に基づく取り組み(自助、共助、公助)と河川愛護活動について	
	27	みんなで考える雨水対策と河川愛護活動		30	平日10時～17時に限る	●		
	28	上下水道あれこれ	水道・下水道の仕組みや、日常生活でトラブルが起きた時の対処法について	60		●●	上下水道局上下水道部 サービス課お客様サービス係 23-6309	西庁舎 6階
	29	令和7年度水道料金改定のお知らせ	令和7年10月1日に実施予定の水道料金改定の具体的な内容について	30		●●	上下水道局 経営管理課経営1係 23-6353	
	30	わたしのくらしと下水道	下水道のしくみと役割、災害対応トイレについて	30 ～ 90		●●	上下水道局上下水道部 下水道工事課計画係 23-6302	西庁舎 5階

令和7年度 市職員出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	申込先		
						リ 担 ぶ ら 課	担当課連絡先	担当課場所
交流・地域	31	親善都市・ゆかりのまち	親善都市・ゆかりのまちとの交流の沿革について	30		●		
	32	多文化共生	やさしい日本語の活用、各種ボランティア活動の紹介及び国際交流について	30		●		
	33	岡崎市の観光	岡崎市の観光(イベント実施状況、観光施策等)について	40	内容によってはプロジェクターが使用できる環境が必要	●		
福祉・健康	34	岡崎市災害時避難行動要支援者支援制度	岡崎市災害時避難行動要支援者支援制度の概要について	30	平日10時～17時に限る	●●	福祉政策課総務企画係 23-6851	東庁舎 1階
	35	つながる地域づくり	居場所と役割のあふれる地域づくりについて	30	平日10時～17時に限る	●		
	36	終活のすすめ ～スゴロクで第二の人生を考えよう～	健康長寿から終活ノートや終活全般について(終活を考えるきっかけ作り)	60	平日10時～17時に限る	●		
	37	成年後見制度	成年後見制度の概要について	30	平日10時～17時に限る	●		
	38	障害者総合支援法	障害者総合支援法の内容について(障がい福祉サービス)	30	平日10時～17時に限る	●●	障がい福祉課審査給付係 23-6853	福祉会館 1階
	39	ヘルプマークを知っていますか?	ヘルプマークの概要、マークを着けている人が困っていたらどうすればいいかについて	45	平日10時～17時に限る	●●	障がい福祉課障がい1係 23-6867	
	40	障がいについて知ろう	障がい種別の特性や障がいのある方に対する理解と配慮について	30 ～ 60	平日10時～17時に限る	●●	障がい福祉課施策係 23-6165	
	41	岡崎市手と心でつなぐ手話言語条例	手話が視覚的に表現される独自の体系を有する“言語”であることについて	30	平日10時～17時に限る	●●		
	42	障がい者コミュニケーション条例	障がいの特性に応じた多様なコミュニケーション手段への理解について	30	平日10時～17時に限る	●●		
	43	高齢者在宅福祉サービス	おひとり暮らしの高齢者や在宅で介護を受けている高齢者が自宅で利用できるサービスについて	60	平日10時～17時に限る	●		
	44	高齢者虐待の防止	高齢者虐待防止と養護者支援について	30	平日10時～17時に限る	●		
	45	「認知症サポーター」養成講座	認知症についての基礎知識、認知症サポーターについて	60 ～ 90		●●	長寿課予防係 23-6837	福祉会館 1階
	46	【高齢者対象】 認知症を予防しよう	認知症予防、脳トレ・レクリエーション・人数により認知症すごろくも実施可	30 ～ 60	平日10時～17時に限る	●●		
	47	【高齢者対象】 健康長寿を目指そう	健康長寿の3つのポイント「運動」「栄養・口腔」「社会参加」、病気の管理について、体操等について	30 ～ 60	平日10時～17時に限る	●●		
	48	【高齢者対象】 介護予防体操	岡崎ごまんぞく体操・岡崎モグザえもん体操の体験、自宅でできる体操の紹介について	30 ～ 60	平日10時～17時に限る	●●		
	49	フレイルについて知ろう	フレイル、手軽に出来るフレイルチェックの紹介について	30 ～ 60	平日10時～17時に限る	●●		
	50	介護保険制度	介護保険制度の仕組み等について	30	平日10時～17時に限る	●		
	51	【概ね20～60歳代対象】 働き盛りのかたのメタボ予防	忙しくても後回しにせず、元気に働き生活を楽しむための健康的な生活習慣について	応談		●●	保健政策課保健政策係 73-6022	げんき館 2階 (保健所)
	52	はやね・はやおき・あさごはん ～子ども向け～	規則正しい生活リズムについて	30 ～ 60		●●		
	53	「食育」って何だろう?	「食育」の概要について	応談		●●		
54	食中毒予防	家庭でできる食中毒予防の方法について	応談		●●	生活衛生課食品衛生係 23-6068		
55	食中毒予防(啓発ソング)	イラストや啓発ソングで学ぶ焼肉における正しいトングの使い方について	20		●●			
56	食品表示	食品表示の見方や注意事項について	応談		●●			
57	食品の安全・安心	食品中の残留農薬、放射性物質や食品添加物等について	応談		●●	生活衛生課環境衛生係 23-6187		
58	薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」	麻薬・覚せい剤・大麻等の恐ろしさ、薬物乱用の防止について	応談		●●			
59	知っておこう! 性感染症の正しい知識	エイズを含む性感染症の予防について	30	平日10時～16時に限る	●●	生活衛生課感染症対策係 23-5082		
60	感染症を予防しよう	感染症の基礎知識とその予防対策について	30 ～ 60	平日10時～16時に限る	●●			

令和7年度 市職員出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	申込先			
						り ぶ ら	担 当 課	担当課連絡先	担当課 場 所
福祉・健康	61	結核を予防しよう	結核の知識と予防について	30	平日10時～16時に限る	●	●	生活衛生課感染症対策係 23-5082	げんき館 2階 (保健所)
	62	健康づくりと栄養・食生活	ライフステージに合わせた「食」を通じた健康づくりについて	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●	健康増進課 成人・難病支援係 23-6962	
	63	健康づくりと栄養・食生活 ～乳幼児～	離乳食から食育に関することについて	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●		
	64	歯と口の健康づくり	むし歯・歯周病予防と歯磨き、よくかむ事について	30 ～ 60	平日10時～16時に限る	●	●		
	65	災害時の歯と口の健康づくり	災害時に役立つ口腔ケアなどについて	30	平日10時～16時に限る	●	●		
	66	【事業所等対象】 将来を見据えたカラダづくり ～プレコンセプションケア～	妊娠・出産に関する正しい知識や健康づくり、妊娠中や不妊治療と仕事の両立について	30 ～ 60	平日10時～16時に限る	●	●	健康増進課 成人・難病支援係 23-6639	
	67	【幼児・小中高生対象】 生と性の健康教育	生命と性の大事さ、向き合い方について	60	平日10時～16時に限る 2か月前までに要申込	●	●		
	68	たばこについて知ろう	たばこと健康・禁煙・受動喫煙の防止について	30 ～ 60		●	●		
	69	【小学生から保護者対象】 子どもたちに知ってほしいがん予防	がんの現状・種類・予防・検診について (治療・緩和ケア・患者理解等は含みません)	30		●	●	健康増進課 成人・難病支援係 23-6639	
	70	【働き世代対象】 がんについて知ろう	がんに関する正しい知識について (治療・緩和ケア等は含みません)	30 ～ 60		●	●		
	71	【事業所等対象】 メンタルヘルス講座(セルフケア・ラインケア)	職場で取り組めるメンタルヘルス(こころの健康)対策について	30 ～ 60		●	●	健康増進課 こころの健康推進係 23-6715	
	72	災害時のメンタルヘルス	災害時のこころの変化やセルフケアについて	60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●		
	73	こころの病気について知ろう	精神疾患の理解と対応について	60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●		
	74	みんなが誰でもゲートキーパー	悩みや不安を抱える身近な人への接し方について	60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●		
	75	【小中学生対象】 気づいて よりそい つながるいのち	自分や友達がつらい時のために知っておきたいこと、ゲートキーパーについて	45 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談	●	●	健康増進課 こころの健康推進係 23-6715	
	76	【高校生・大学生対象】 こころのトリセツ	自分の悩みや不安・ストレスがある時や、友達のいつもと違う様子に気づいた時の対処法について	50 ～ 60		●	●		
	77	【学生・保護者対象】 デートDV	「暴力のない交際」を続けるためのデートDVに関する知識について	60	平日10時～17時に限る	●	●		
	78	あなたに知ってほしい「子どもの虐待」	児童虐待と子どもへの影響、ヤングケアラーへの支援について	45	平日10時～17時に限る	●	●	子ども家庭センター 家庭相談係 23-6776	福祉会館 3階
	79	発達障がいを抱える子どもについて考える	気になる子どもの姿から考える、発達障がいの特性と対応について	応 談		●	●	子ども発達相談センター 相談係 23-7067	子ども発達センター 3階
	80	上手な医療のかかり方 ～岡崎市民病院の役割とかかりつけ医～	岡崎市民病院の役割やかかりつけ医の大切さについて	60	平日10時～16時に限る	●			
	81	がん基礎知識 もしもがんになったら...	がんという病気のとらえ方について	30 ～ 60	平日10時～16時に限る	●			
	82	認知症予防運動コグニサイズ	運動しながら計算やしりとり等を行い、認知症を予防する「コグニサイズ」の実践指導について	60	平日(水・木のみ)10時～16時に限る	●			
	83	元気な心臓にいるために	正しい血圧の測り方と心臓に良い体操について	30 ～ 60	平日10時～16時に限る	●			
	84	こんな感染症には気を付けましょう	流行している・気を付ける感染症とその対策について	30 ～ 60	平日10時～16時 1か月前までに要申込	●			
	85	糖尿病を予防して「ぴんぴんころり」	糖尿病の予防方法について	30 ～ 60	平日10時～16時 1か月前までに要申込	●			
	86	糖尿病の運動	貯筋で健康維持！家でもできる血糖を下げる体操について	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談 1か月前までに要申込	●			
	87	「糖尿病の気がある」言われたら	糖尿病合併症について	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談 1か月前までに要申込	●			
	88	知ってほしい乳がんのこと	乳がんとは、乳がんになったら、治療について	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談 1か月前までに要申込	●			
	89	「プレストアウェアネス」はじめませんか	プレストアウェアネスについて	30 ～ 60	夜間、土、日、祝は要相談 1か月前までに要申込	●			

令和7年度 市職員出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	申込先		
						担当課	担当課連絡先	担当課場所
福祉・健康	90	がんの療養生活のヒント	がんの向き合い方、療養場所について	30～60	平日10時～16時に限る	●		
	91	あなたの腎臓大丈夫？	腎臓の働きと慢性腎臓病の症状について	30～60	平日10時～16時に限る	●		
	92	一緒に考えよう！人生最後の過ごし方	人生会議(ACP)について	30～60	平日10時～16時に限る	●		
	93	心臓病の基礎知識	心臓病を予防するコツについて	30～60	平日10時～16時に限る	●		
	94	助産師が行う命の教育	性教育について	30～60	平日10時～16時に限る：要相談、3ヶ月前までに申し込みをお願いします。	●		
	95	緩和ケア病棟って どんどころ？	緩和ケア病棟の紹介について 緩和ケア病棟での日常生活について	30～60	平日10時～16時に限る 内容は相談可	●		
教育・文化	96	ニュースポーツの紹介	レクリエーションスポーツなどの新しいスポーツについて	60	平日10時～17時に限る	●		
	97	人生が豊かになる学び～生涯学習ってなに？～	学びに役立つ市の取組について	30		●●	生涯学習課総務企画係 23-3110	
	98	岡崎とジャズ	内田修の功績、ジャズコレクションの種類と貴重性、岡崎のジャズ事業、イベントについて	30		●●	生涯学習課総務企画係 23-3158	図書館交流プラザ りぶら
	99	多様な読書の提案	本に親しめるように、さまざまな図書館資料の紹介について	30		●●	中央図書館 資料提供サービス係 23-3115	
	100	矢作川流域の歴史と文化(原始・古代)	矢作川流域市町の歴史と文化について(原始・古代)	60		●●		
	101	矢作川流域の歴史と文化(近世)	矢作川流域市町の歴史と文化について(近世)	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	102	アートと福祉を考える	障がいのある人の表現、制作のプロセスや役割、人はなぜ表現するのかについて	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	103	トゥールーズ＝ロートレック《洗濯女》を読み解く	19世紀末フランスで活躍したトゥールーズ＝ロートレックが描いた作品《洗濯女》について	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●	美術博物館学芸係 28-5002	美術博物館
	104	美博の美術コレクション	美術博物館が所蔵する美術品のコレクションについて	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	105	三河の秋葉信仰	秋葉信仰が三河にどのように根付いてきたのかについて	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	106	中世の山中郷	交通の要所であった中世山中の歴史とその領主支配について	60	プロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	107	岡崎城	岡崎城の歴史と現在について	40	平日10時～17時に限る	●		
	108	岡崎の文化財	重要文化財を始め市内の代表的な文化財について	40	平日10時～17時に限る	●		
	109	岡崎市文化財保存活用地域計画	市内文化財の総合的な保存活用を図ることを目的に策定した計画について	40	平日10時～17時に限る	●		
110	情報モラル・セキュリティ講座	「ネット・スマホを使う上での心構え」「SNSの落とし穴」等、情報化社会に必要な知識と対策について	60	平日10時～17時に限る	●●	視聴覚ライブラリー 23-6789	西庁舎 南棟2階	
防災・安全	111	防犯講座	振り込め詐欺などの特殊詐欺や侵入盗など市内の犯罪発生状況、被害に遭わないための対策について	60	平日10時～16時に限る	●●	防犯交通安全課生活安心係 23-6219	東庁舎 3階
	112	消費者トラブル未然防止講座	商品を購入したりサービスを受けたりする中で発生しているトラブルを未然に防ぐ方法について	30～60	平日10時～16時に限る 30分以上の講座の場合はプロジェクターが使用できる環境が必要	●●	防犯交通安全課市民相談係 23-6493	東庁舎 2階
	113	【福祉関係者などの地域の見守り者対象】消費者トラブル未然防止講座～見守り編～	高齢者や障がい者が消費トラブルに遭っていないか気付いたり、未然に防いだりするためのポイントについて	30～60	平日10時～16時に限る 30分以上の講座の場合はプロジェクターが使用できる環境が必要	●●		
	114	交通安全教室	幼児から高齢者を対象とした交通安全教室で、交通事故に遭わない・遭わせないための対策について	60	平日10時～16時に限る	●●	防犯交通安全課交通安全係 23-6340	東庁舎 3階
	115	防災・減災講座～巨大地震・風水害への備え～	近年多発する風水害や大規模地震など、想定される大規模災害からのちを守るための防災・減災対策について	45以上	平日10時～17時に限る	●●		
	116	避難所の運営を考えよう～運営方針と避難者への配慮～	避難所運営の基本方針、避難所開設の例、様々な事情への配慮から学ぶ避難所の自主運営について	45以上	平日10時～17時に限る	●●	防災課地域防災係 23-6898	東庁舎 2階
	117	避難所運営ゲーム(HUG)	避難所運営ゲーム(HUG)を通じて学ぶ避難所生活のイメージや避難者への配慮、環境改善について	90以上	平日10時～17時に限る ゲームに必要な印刷物等が用意できること ※ゲームの貸し出しもできます	●●		
	118	ファーストミッションボックスを知ろう	避難所に集まった住民自らが早期に避難所を開設できるように、初めに(ファースト)やるべき任務(ミッション)を記載した手順書と最低限必要となる資材を入れた箱「ファーストミッションボックス」について	30	平日10時～17時に限る	●●	防災課防災対策係 23-6766	東庁舎 2階

令和7年度 市職員出前講座一覧

項目	番号	名称	内容	所要時間(分)	特記事項	申込先		
						担当課	担当課連絡先	担当課場所
防災・安全	119	災害リスクに備える！地震に負けない家づくり	昭和56年以前に建てられた住宅の地震対策について	30～60		●●	住環境政策課住宅施策係 23-6709	西庁舎 1階
	120	災害と水道・下水道	災害時の水道・下水道について	60		●●	上下水道局上下水道部 サービス課お客様サービス係 23-6309	西庁舎 6階
	121	初期消火訓練	水消火器を使用した訓練について	30～60	屋外の訓練スペースが必要	●●	◎ お近くの消防署、分署、出張所へ 事前にご連絡してください。 中消防署本署 21-9772 中消防署北分署 24-0119 中消防署花園出張所 66-8119 東消防署本署 53-0119 東消防署南分署 54-0119 東消防署青野出張所 43-6119 東消防署額田出張所 82-4119 東消防署本宿出張所 48-1119 東消防署形埜出張所 85-3119 西消防署本署 34-0119	
	122	消防車両の見学	消防車両の概要について	30～60	希望する消防署所で見学(出動時は、延期又は中止する場合があります)	●●		



市職員
出前講座
以外にも

いろいろあるよ！

生涯学習

市民
センター

市民講座

学びのきっかけとして、1回～3回で気軽に受講できる
初心者向けの講座！！

「健康・スポーツ」、「料理」、「手工芸」、「文化・芸術」
などさまざまなジャンルの講座をご用意
あなたにピッタリな趣味も見つかるかも

図書館
交流
プラザ

りぶら講座

市民が講師となる市民同士の
学びあいの講座

どなたでもお気軽にどうぞ！

講師にもなれます！



市民
センター

自主講座団体

市民センターを拠点に、
テーマをもって自主的な
学習活動を行う団体

仲間と一緒に学び続けたい方
必見！



おかざき生涯学習手帳



- ◆学んだことを記録できる手帳
 - ◆学びの内容はなんでもOK！
例) 講座を受講した、絵画を鑑賞した
料理のレシピを調べた など
 - ◆学んだ回数に応じて奨励グッズを進呈
 - ◆図書館交流プラザ・各市民センター
で無料で配布中
- ※知的障がいをお持ちのかた向けは
「友愛の家」で配布中

ダウンロード版も公開中!!⇒

