

スポーツ推進だより



も

令和8年度岡崎市スポーツ推進委員辞令交付式及び連絡協議会総会 2

役員・各部長あいさつ 3

く

令和8年度スポーツ推進委員紹介マップ 4～5

全体研修会 6

じ

岩津ブロック研修会 7

こちら広報・事業部 8

辞令交付式及び連絡協議会総会



4月2日(木)岡崎市福祉会館において、「令和8年度岡崎市スポーツ推進委員辞令交付式」及び「令和8年度岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会総会」が開催されました。

辞令交付式では、岡崎市教育委員会 安藤直哉教育長より、上地学区の小幡浩一さんが代表して辞令を受領しました。

今年度は5学区5名のかたが新たにスポーツ推進委員の仲間入りをしました。今後は、学区でスポーツ振興に関する企画や運営に携わっていただきます。より多くの方々にスポーツの楽しさを知っていただけるよう、今年度もスポーツ推進委員の活動を充実させていきますので、ご協力をよろしくお願いします。



引き続き行われた総会では、以下の議題について審議を行い、すべての議案が承認されました。



- ◎ 令和7年度 事業報告
- ◎ 令和7年度 決算報告、監査報告
- ◎ 令和8年度 役員
- ◎ 令和8年度 事業計画(案)
- ◎ 令和8年度 予算(案)



心身ともに健康で豊かな生活の実現には、市民、地域、行政が連携して、スポーツの推進を図っていくことがとても大切です。そして、地域のスポーツ振興をリードするスポーツ推進委員のさらなる活躍が期待されています。こうした中で開催された、今回の総会はスポーツ推進委員としての士気を大いに高めるものとなりました。

また、総会の最後には令和7年度に表彰されたかたへ表彰状が授与されました。



役員・各部長あいさつ



会 長 杉山まゆみ

昨年に引き続きスポーツ推進委員連絡協議会会長を務めさせていただきます連尺学区の杉山です。

本協議会は地域社会におけるスポーツの普及及び振興を目的とし、多様なスポーツプログラムやイベントを企画・運営をしております。

市民の皆様の健康保持増進や地域の絆を深める重要な活動ですので、子どもから大人まで世代を越えた交流の場を提供してまいりたいと考えております。

さて、今年は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されます。この大会はアジア各国の選手達が一堂に会しスポーツと文化の交流を生み出す貴重な機会であります。私たちスポーツ推進委員もボランティアとして大会に携われる事は有意義な経験となり、個々のスキル向上に繋がる事を願っております。

最後に、スポーツを通じ健康で活気ある地域社会を築くために精一杯務めてまいりますので、本協議会へのご支援をよろしくお願い申し上げます。



副会長 柴田 成夫

令和8年度も引き続きスポーツ推進委員連絡協議会の副会長を務めさせていただきます夏山学区の柴田成夫です。昨年同様に杉山会長を始めとする役員はもとより、理事・事務局、そしてスポーツ推進委員の皆さんと共に岡崎市並びに地元地域への生涯スポーツの普及やパラスポーツ体験など、全力で楽しく取り組んで行きたいと思

いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長 天野 博之

令和8年度も岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会の理事長を務めさせていただきます、秦梨学区の天野です。よろしくお願い申し上げます。今年度は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会のボランティア活動を中心に、パラスポーツを盛り上げられるように頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。



監 事 戸松 裕

今年度も引き続き監事を務めさせていただきます、美合学区の戸松でございます。昨年度は、研修において和太鼓を体験し、その奥深さに触れるとともに、全国研究協議会ではアスリートによる貴重なお話を拝聴する機会に恵まれました。今年度は、第20回アジア

競技大会・第5回アジアパラ競技大会のボランティア活動を通してスポーツボランティアとしての資質向上を図りながら、岡崎推進委員事業や研修会のさらなる充実と活性化に努めてまいりたいと存じます。皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



事業部長 服部 秀俊

前年度に引き続き事業部長を務めます、梅園学区の服部です。今期も12月にソフトミニバレーボール／ファミリーバドミントン大会の同時開催となります。昨年実績を振り返り、改善し参加される皆様がより楽しくプレーできるよう準備を進めていきます。また、9

月から第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が行われます。バレー、座位バレーなどの競技は岡崎市で行いますので、是非会場に足を運び生のプレーを観て皆様で盛り上げていきましょう。



副会長 重森 誠一

令和7年度に引き続き、岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会の副会長を務めさせていただくことになりました、北野学区の重森です。よろしくお願いいたします。

令和8年度は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されるため、行事が縮小されておりますが昨年同様にご協力をお願いいたします。また、今年度は東海四県スポーツ推進委員研究大会が愛知県で開催されるため、推進委員の皆様にはこちらに関してもご協力をお願いする事になるかと思いますが何卒よろしくお願いいたします。今年度も楽しく和気藹々と怪我なく終わらせることができるように皆さんのご協力をいただきながら進めてまいりたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



副会長 近藤 直樹

今年度も引き続き、副会長を務めてさせていただく大樹寺学区の近藤です。私たちスポーツ推進委員の活動は、人と人とのつながりを深め、地域を元気にする大切な役割を担っています。活動の中では苦労することもあります。参加されたかたの笑顔や「楽しかった」「また参加したい」という言葉が、私たちの大きな励みになっているのではないのでしょうか。これからも委員同士で情報交換をしながら、お互いに支え合い、楽しみながら活動をしていきましょう。そして、一人でも多くの市民の皆様にスポーツの魅力を届けていきましょう。



会 計 西郷 員代

今年度も会計を務めさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

今年は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催され、岡崎市も競技会場の一つとなります。世界レベルの国際大会を身近で観戦できる貴重な機会であり、普段なかなか見ることのないパラスポーツに触れられるのも大きな魅力です。これを機に、地域の皆さんがスポーツへの関心を深め、地域の輪が広がる一年になればと思います。



監 事 小坂 貴志

令和8年度も岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会の監事を務めさせていただくことになりました、竜谷学区の小坂です。どうぞよろしくお願いいたします。

今年は日本で32年ぶりの第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されます。地域へのスポーツの紹介や競技を知る体験から「みんなが笑顔になれる」楽しさを感じていただけるように微力ながら頑張ります。よろしくお願いいたします。



研修部長 柴田 康幸

昨年度に引き続き、スポーツ推進委員研修部長2年目を務めさせていただきます山中学区の新井です。昨年度の学びを活かし、部員ひとりひとりの意見を大切にしながら、参加者が主体的に学べる研修づくりに取り組んでいきたいと思

います。競技経験の有無に関わらず、参加しやすく「学んでよかった」と感じてもらえる研修を目指して、地域のスポーツ振興の一助となるよう精一杯取り組んでまいります。

令和8年度 岡崎市スポーツ推進委員

新=新任

中央第1ブロック



矢作ブロック



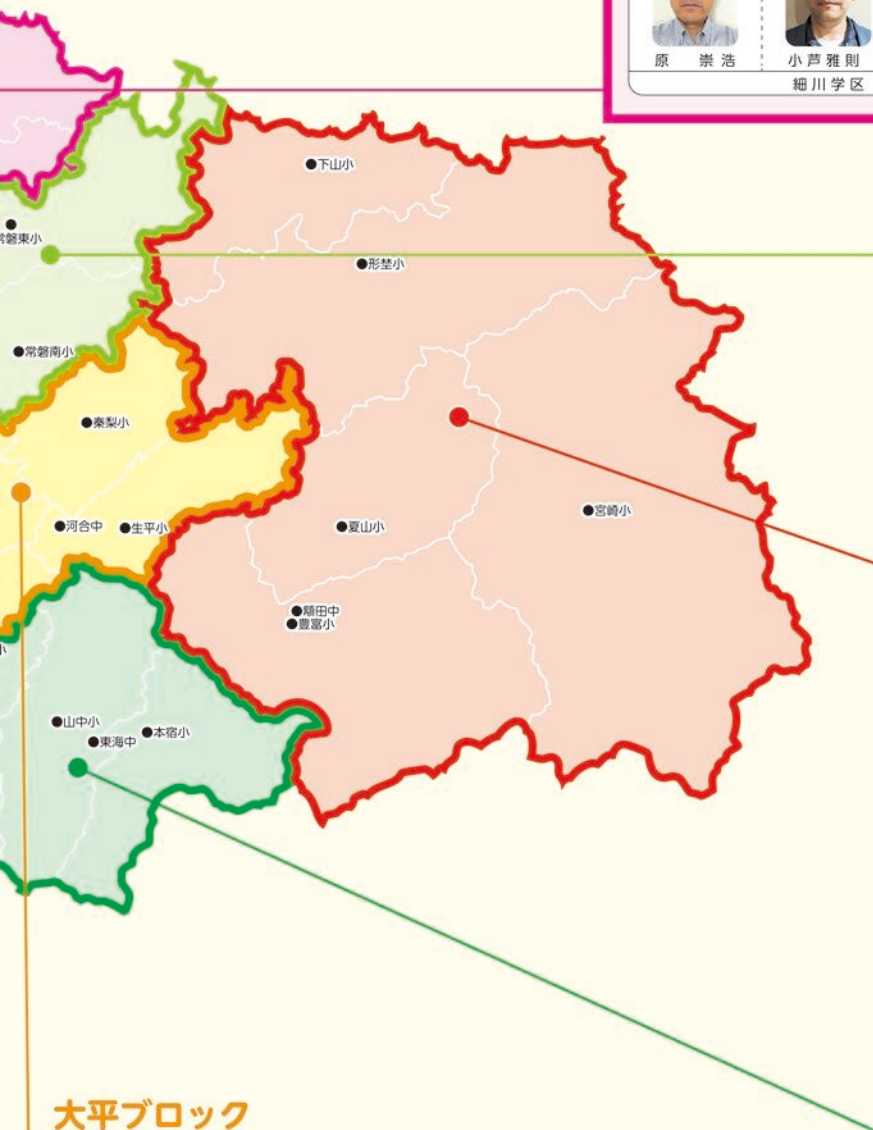
六ツ美ブロック

岡崎ブロック

		
山本 幸正	鈴木 克祥	野本 小百合
井田 学区		

	
安井 孝一	木村 康平
愛宕 学区	

中央第2ブロック



大平ブロック

		
穂葉 雅知	早川 晴子	佐藤 龍也
男川 学区		

		
美並 健人	善如寺 多恵	北村 裕直
緑丘 学区		

	
戸松 裕	本多 達郎
美合 学区	

	
蒲野 昌志	天野 博之
秦梨 学区	

	
杉田 至	近藤 聖
生平 学区	

岩津ブロック

	
岡田 一也	後藤 涼子
恵田 学区	

	
山崎 健二	伊藤 豊
奥殿 学区	

		
原 崇浩	小芦 雅則	吉尾 陽子
細川 学区		

		
甲斐 誠	堀口 晃司	平石 太一
大門 学区		

	
吉川 英治	埜 太二
岩津 学区	

		
近藤 直樹	伊藤 栄二	門田 郁子
大樹寺 学区		

	
安藤 徳明	野村 侑生
常磐南 学区	

	
平松 尚也	市川 佳希
常磐 学区	

	
大山 貴子	峰澤 麻衣子
常磐東 学区	

常磐ブロック

	
浅井 正巳	村上 伸一
豊富 学区	

	
川田 耕太郎	鈴木 勝義
形埜 学区	

	
柴田 成夫	松村 大輔
夏山 学区	

	
高橋 誉	渡辺 昭典
下山 学区	

	
山口 晴己	篠田 元紀
宮崎 学区	

額田ブロック

東部ブロック

	
小坂 貴志	高木 利行
竜谷 学区	

	
高橋 美雪	柴田 康幸
山中学 学区	

	
蟹江 妙子	柴田 欽央
藤川 学区	

	
林 康平	田村 都
本宿 学区	

全体研修会

山中学区 高橋 美雪

豊富学区 村上 伸一

緑丘学区 善如寺 多恵

5月16日(土)に岡崎市体育館にて全体研修会が開催されました。当日は天気にも恵まれ「綱引き」「インディアカ」「スポーツウエルネス吹矢」の3種目に汗を流しました。日頃なかなか触れることのない競技ではありましたが、約80名のスポーツ推進委員が各種目を真剣にしっかりと学び、今後の競技普及に活躍されると実感いたしました。

綱引き

昨年の全体研修会に引き続き、今年も綱引き競技を学びました。岡崎市綱引連盟のかたから綱の持ち方や姿勢、試合運び、審判動作等を教えていただきました。研修の中で1番大変だったのは「姿勢」です。競技前の綱を中心に合わせるところから、綱を両手で持ち身体をまっすぐにして後ろに傾く姿勢を保つ必要があり、綱を引く前から体力を奪われてしまいました。綱を引く時は、その姿勢から腰を素早く降ろします。とてもしんどいですが体幹が鍛えられました。競技終了後の退場時に行うハイタッチでは、疲れ切った中でも笑顔があふれていました。



インディアカ

インディアカ協会より講師のかたをお招きし、基礎的な研修及び試合形式の実技を実施しました。インディアカとは、羽根の付いたボールを手で打ち合う、バレーボールに類似したスポーツです。岡崎市では古くから親しまれており、馴染みのあるかたも多い競技です。私自身も20代の頃に週末の運動として取り組んでおりましたが、このたび久しぶりに参加し、改めてその魅力を感じました。体力面では当時のように動けませんが、インディアカ特有の手のひらに伝わる心地よい打球感や、きれいにレシーブできた際の放物線の美しさは、他の競技にはない爽快感があります。勝敗を競う楽しさはもちろんのこと、老若男女が一緒になってトス回しの回数を目標に取り組むなど、年齢や経験を問わず参加できる点も本競技の大きな魅力であると感じました。



スポーツウエルネス吹矢

スポーツウエルネス吹矢協会の講師のかたにお越しいただき、基本姿勢や基本動作、吹き方などを学ばせていただきました。スポーツウエルネス吹矢とは、円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。姿勢を正し、集中して一本一本真剣に的を見つめながら挑戦しました。思うように飛ばない難しさを感じつつも、的に当たった時には達成感があり、楽しみながら学ぶことができました。呼吸や姿勢を意識して行うことで、健康づくりにもつながることを学びました。年齢を問わず、誰でも楽しむことができるスポーツだと感じました。



岩津ブロック研修会

大門学区 堀口 晃司

6月7日(日)に新香山中学校の体育館及び武道場において、岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会主催による岩津ブロック研修会「新体力テスト」が開催されました。今回は20代から70代までの幅広い年代のかたがた、70名を超える参加者が集まり、自身の体力を測定しました。



この体力テストは、市民一人ひとりが現在の体力を把握し、健康づくりや体力の維持・向上につなげることを目的として、2年に一度開催されています。会場は各ブロックが持ち回りで担当しており、今回は岩津ブロックが担当となり、新香山中学校を会場に実施されました。

当日は朝からあいにくの雨模様となりましたが、会場が体育館と武道場であったため予定どおり実施することができました。気温も暑すぎず寒すぎず、運動するにはちょうど良い環境となり、参加者の皆さんはそれぞれの種目に意欲的に取り組まれていました。

測定では、握力や上体起こし、長座体前屈などの基礎体力を確認する種目のほか、年代に応じて反復横とびや20メートルシャトルラン、10メートル障害物歩行、開眼片足立ち、6分間歩行などが行われました。

測定中は真剣な表情で取り組む姿が見られる一方で、参加者同士で声を掛け合ったり、結果を見ながら笑顔で会話を交わしたりする場面も多く見られました。結果が出るたびに、「思ったより良かった」「まだまだ若い人には負けないよ」と喜ぶ声が聞かれる一方で、「以前より少し落ちてしまった」「次回までにもっと体力をつけたい」と悔しそうな表情を見せるかたもあり、それぞれが自分自身の体力と向き合う貴重な機会となったようです。

特に最後に行われた6分間歩行や20メートルシャトルランでは、自分の限界に挑戦する参加者の姿が多く見られました。応援の声が飛び交う中、最後まで懸命に取り組み、終了後には達成感と疲労感の入り混じった表情を浮かべるかたが多く見られました。息を整えながら結果を確認し、「思った以上にきつかった」「普段からもっと体を動かさないといけないね」と話す姿も印象的でした。



今回の体力テストを通じて、自身の体力や健康状態を改めて見つめ直す良い機会になったのではないのでしょうか。この体験をきっかけに、日頃から健康を意識し、ウォーキングや軽い運動など、無理のない範囲で体力づくりに取り組んでいただければ幸いです。今後もスポーツ推進委員は、地域の皆さんが健康で元気に過ごせるよう、さまざまな活動を通じてスポーツや健康づくりを推進してまいります。

こちら広報・事業部

広報・事業部では主に、

○広報誌の発行に関すること

○スポーツ推進委員の活動に関する記録及び情報並びに資料の収集を行うこと

について、活動しています。

これまでと同様に「スポーツ推進だより」等を通じて市民の皆様に情報の発信をしていくと同時に、活動の場を広げ、これまで以上に岡崎市のスポーツ推進に尽力していきます。

広報・事業部長より



日頃よりスポーツ推進活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。スポーツは健康づくりだけでなく、人と人のつながりを深め、地域に活力をもたらす大切な力を持っています。今年は、第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会の開催も予定されており、アジア各国の熱戦が多くの人々に夢や感動を届けてくれることでしょう。私たちもスポーツを「する・みる・ささえる」機会を広げ、誰もが楽しめる環境づくりに努めてまいります。今後とも皆様のご参加とご支援をよろしくお願いいたします。

生平学区 杉田 至

広報・事業部員一言



広報の活動で地域のかたがたが積極的に参加できる後方支援をおこなってまいります。「(こ) こどもからご年配の方まで (う) 運動を気軽にできる (ほ) 方策を (う) 後ろから支援」のチームにしていきたいです。推進委員全体でその工夫を作っていけたら最高です。

副部長 連尺学区 鈴木 克典



今年も引き続き副部長を務めさせていただくことになりました。スポーツ推進委員の活動は昔も合わせると6年目になります。昔も今も変わらず、スポーツを通しての地域交流はとても素晴らしいものだと思っております。少しでも多くのかたがたにイベントに参加していただき、元気に楽しく過ごしていただけるよう、微力ながら頑張りますのでよろしくお願いいたします。

副部長 山中学区 高橋 美雪



今年も広報事業部を担当します。子どもからお年寄りまで楽しめるニュースポーツ・パラスポーツのルールや楽しさを発信したいと思います。また地域のスポーツ活動の企画運営にも参加し、地域のつながりや健康、スポーツ推進に尽力したいと思います。よろしくお願いいたします。

梅園学区 西森 久雄



昨年度に引き続き広報担当をさせていただきます、緑丘学区の善如寺です。皆様に活動内容をお伝えすることで、スポーツの楽しさや魅力を身近に感じていただけるよう、分かりやすく親しみやすい情報をお届けしていきたいと思っています。地域スポーツの魅力を広く発信できるような努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

緑丘学区 善如寺多恵



羽根学区の成瀬です。今年は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催され、地域全体でもスポーツへの関心が高まる年になると思います。市のイベント情報や身近なスポーツの話題を、広報誌を通してたくさんお届けしていきたいと思っています。参加する楽しさはもちろん、紙面を通して見る楽しさも感じてもらえたらうれしいです。ぜひこれからも広報誌を見かけたら、手に取って読んでみてくださいね。

羽根学区 成瀬 啓亮



常磐学区の市川佳希です。スポーツ推進委員と広報2年目になります。昨年同様、岡崎市の皆様にスポーツの楽しさ、体を動かす「きかけつくり」になる様な情報発信ができたかと思います。今年は第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会もあります。岡崎市ではバレーボール、アーチェリー（リカーブ/コンパウンド）、野球の会場がありアジア地域の選手・関係者が集まりますので盛り上げていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

常磐学区 市川 佳希



大門学区の堀口です。スポーツ推進委員として3年目を迎えました。地域の行事やスポーツイベントに参加するたびに、多くのかたの笑顔や交流の輪が広がる様子を見ることができ、とてもやりがいを感じています。運動が得意なかたはもちろん、「少し体を動かしてみたい」というかたにも気軽に参加していただけるような雰囲気づくりを大切にしながら活動していきたいと思っています。

広報を通じてスポーツ推進委員の活動や地域の魅力を発信してまいりますので、皆様どうぞよろしくお願いいたします。

大門学区 堀口 晃司



スポーツ推進委員2年目の矢作南学区の竹元です。今年は、サッカーワールドカップや第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会 in 愛知・名古屋など、日本や世界にとって大きなスポーツイベントが数多く開催される楽しみな一年です。私もスポーツ推進委員としての活動や地域での取り組みを通して、スポーツの魅力や楽しさを子どもから大人まで幅広い世代に伝えていけるよう努めてまいります。また、スポーツを通じて身体と心の健康づくりを支え、子どもから大人まで誰もが笑顔でスポーツを楽しめる地域づくりに貢献していきたいと思っています。

矢作南学区 竹元 和明



六ツ美北部学区の近藤です。スポーツ推進委員も2年目を迎えました。今どこそ積極的に大会に参加している私ですが、学生の頃は運動が苦手でした。体育の授業が近づいてくるとお腹が痛くなったほどです。でも、大人になって始めたスポーツは楽しく、以来、20年近く続けています。学区の大会を通して町内以外にも知り合いが多くできました。無理なく汗を流し、多くのかたと交流する楽しさを皆さんにも体験していただきたいと思っています。まずは学区のスポーツ行事に参加するところからぜひどうぞ。これからもよろしくお願いいたします。

六ツ美北部学区 近藤 由香



額田ブロック豊富学区の村上です。早いものでスポーツ推進委員の活動も12年目となり、3回目の広報部になります。岡崎市の活動を、より分かりやすく、より楽しく伝えられるよう努めてまいります。また事業部としても皆様にイベントを無事故で楽しんでいただけるように準備しておりますので、奮ってご参加くださいますようお願いいたします。

豊富学区 村上 伸一

発行

岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会

編集

岡崎市スポーツ推進委員連絡協議会広報・事業部

事務局

岡崎市社会文化部スポーツ振興課（TEL：23-6363）

HP

<https://www.city.okazaki.lg.jp/1550/1556/281500/p021076.html>

