

「ふくし」の何でも相談窓口です♪

ぬ か た ふ く し そ う ご う そ う だ ん ま ど ぐ ち
額田福祉総合相談窓口
(愛称：ふくまど)



ふくまど通信

編集・発行：ふくまど

(社会福祉協議会、額田地域包括支援センター)

場所：桜山町山ノ神 21-1

額田センターこもれびかん 2 階

営業：月～金曜(祝日・年末年始除く)

午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

電話：82-3129 /FAX :82-3139

mail: fukumadonukata@okazaki-shakyo.jp

発行日：令和 8 年 10 月 1 日

(次回発行：令和 9 年 4 月 1 日)

特集

みんな見て!!見て!! ～世代間を繋ぐ広報の在り方とは～

6 月 16 日、令和 8 年度第 1 回額田地域福祉協議会を開催しました。地域の代表者や福祉関係者など 21 名が参加しました。これまで地域の会議等で、若い世代から「地域の活動を知ることが出来れば、参加への心構えができる」という意見がありました。また、活動している世代からは「地域行事や活動を若い世代に知ってもらい、地域の魅力を次世代に繋げたい」という想いを聞きます。そんな世代間ギャップを繋ぐにはどうしたらいいのかという課題に取り組みました。

講師には、(株)A R A W A S 代表取締役・Oka-Biz 共同センター長の松田広宣氏をお招きし「地域における効果的な情報発信の方法や実践事例について」ご講演いただきました。



企業の強みや魅力を言語化し、採用支援や有名企業 CM のキャッチコピーも手がける松田氏



情報があふれる現代において「地域のことを知ってもらう」ためにはどうしたらいいのでしょうか。松田氏によると、情報発信で大切なのは「誰に何を伝えるのか」を考えることが 9 割!! ただ伝えるだけでなく、思わず目を止めてしまうようなインパクトのある言葉、心をつかむようなフレーズが大切とお話でした。

講演のあとは、各学区で「どんな年代の人に何を伝えたい?」をテーマに話し合いました。そこで生まれたのがこんなキャッチコピーです。

- 若い世代に福祉活動を知ってほしい→「40 代の皆さん!!来れば分かる〇〇地区の良さを!!」
- 50 代の方に健康への関心を持ってほしい→「タダで健康が分かる!血管測定会」
- 伝統行事を次世代につなぎたい→「〇〇奇祭・鬼と戦え!!」

他にもアイディア続出で松田氏も思わず唸る力作揃い!! 各学区の今後の広報に乞うご期待です!!

私たち「ふくまど」も、幅広い世代の皆さんに地域の情報を届けて、世代間に繋がりができ、地域が活性化するお手伝いをしていきたいと考えています。





週に1回、みんなで体操などをして、一緒に楽しく健康寿命を延ばしましょう♪

内容：運動・口腔機能の向上、栄養改善、認知症予防など

対象：65歳以上の方（★ごまんぞく体操など地域の通いの場への参加が困難な方が対象です。）

（豊富・夏山・宮崎学区の方）

毎週火曜日 10:00～13:00（送迎・食事時間を含む）

場所：原公民館（榎山町字西原 128-1）

参加費：1回 1,050円

（利用料 500円+昼食代 550円）

（形埜・下山学区の方）

毎週木曜日 13:15～14:30（送迎時間を含む）

場所：額田の里（夏山町シモツキテン 1 番地 1）

参加費：1回 500円

（利用料のみ）



※初回利用料は、主に聞き取りを行うため無料です。

※この事業は、岡崎市が一般介護予防事業として実施する委託事業です。

※要支援・要介護認定をお持ちの方も対象ですが、デイサービスなどの通所系サービスや訪問リハビリなどとの併用はできません。

詳しくは、「ふくまど」までお問い合わせください。



福祉 Q & A

成年後見制度ってどんな制度なの？



母が認知症になり、銀行の手続きや介護サービスの契約が1人でできず困っています。サポートしてくれる制度はありますか？

成年後見制度があります。認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない方が、安心して暮らせるよう支援する制度です。成年後見人などが、預貯金や不動産といった財産管理や介護・福祉サービスの契約手続きを本人に代わって行い、本人の権利や財産を守ります。



※ ワンポイント

成年後見制度には、判断能力が低下した後に利用する「法定後見制度」と、将来に備えてあらかじめ支援してくれる人を決めておく「任意後見制度」があります。

利用を検討される場合は、ふくまどにご相談ください。

ふくトピ！ Hukumado Topics

『岡崎ごまんぞく体操』を 始めてみませんか？

「岡崎ごまんぞく体操」とは、介護予防を目的とした筋力体操です。7段階に調節可能なおもりを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと手足を動かしていきます。また、「岡崎ごまんぞく体操」は、地域の高齢者の通いの場であり、体力づくりだけでなく、仲間づくりや地域づくり、認知症予防が期待されています。

額田地域でも、すべての小学校区に23のグループがあり、毎週1回約40分の体操を行っています。

～始めてみませんか？～

ごまんぞく体操の活動に参加したい方、新しくグループを作りたい方は「ふくまど」にご連絡ください。



《額田地域介護家族の会》（交流会）

対象：高齢者・障がい者・引きこもりなどの介護をしている方

内容：リフレッシュ行事や交流会

場所：こもれびかん

時間：10:00～12:00（10/21のみ 13:30～15:30）

10/21（木）「薬・健康食品と上手に付き合うために」

11/11（水）健康体操

12/9（水）防災講話「初期消火をやってみよう」

2/10（水）フラワーアレンジメント

3/11（木）民生委員さんとの交流会

申し込み：ふくまど 82-3129

編集後記

今年は、酷暑日という言葉は何度も聞いた夏でした。皆さん、体調崩されず過ごされましたか？我が家の古いエアコンが悲鳴をあげていたので、買い替えて、なんとか秋が迎えられました。（はなだ）