かいらん
岡崎市
地域交流センター
市民活動センター
情報誌

まちのワ！

No.28
2026.11

地域と企業の絆で まちをぴかぴかに！



まちぴか活動中！

東レ株式会社岡崎工場

［代表者］東レ(株)岡崎工場長
井田隆史 さん
［連絡先］0564-34-2111(代表)
［活動概要］工場周辺の清掃を通じた地域貢献
［活動日］毎週１回
活動時間は都度調整
［活動場所］東レ岡崎工場周辺



活動のポイント

- 毎週交代制で無理なく習慣化
- 矢作南小学校の卒業時期に合同清掃
- 地域住民との丁寧な対話と発信

「通勤経路のゴミに気づき、みんなの美化意識を高めよう」
－2021年3月、当時の鈴木工場長の呼びかけを機に「まちぴか岡崎」と呼ばれる地域貢献活動が始まりました。かつては見過ごされていたたばこの吸い殻や紙くずに対し、従業員一人ひとりが美化意識を持つため、毎週交代制で工場周辺や最寄り駅（西岡崎駅・矢作橋駅）までの通勤経路の清掃を続けています。さらに活動は地域へと拡大。2022年3月からは、従業員の子どもが多く通う矢作南小学校の卒業記念として、6年生と校舎や通勤経路の合同清掃を毎年実施しています。また、環境の取り組みのひとつとして「民家に隣接する工場なので、地域の総代に環境への取り組みを説明し、外壁を吸音フェンスへ変更するなど丁寧な対話も重ねています。」

まちぴか岡崎の大きな特徴は、毎日の通勤路（場所）や学校・まちとのつながり（人）、直接的な対話（情報）といった「身近なつながり」を巧みに活かしている点です。清掃活動を継続した結果、従業員の美化意識が高まっただけでなく、地域の方々から「清掃していただき、地域がキレイになった」と感謝の言葉をいただくなど、大きな励みとなっています。また、メディアに取り上げられて、まちぴか岡崎を周知することもできました。

「地域清掃」というどこでもできる最小限の活動からスタートし「社内の習慣化」「学校との連携」「行政・地域リーダー(総代)との対話」へと特別な予算をかけずにCSR(企業の社会的責任)の質を引き上げる活動の一例となっています。

市民活動団体 ピックアップ情報

市内で頑張る市民活動団体を紹介します。

① 市民の健康増進！「はつらつ健康体操の会」

団体概要

［代 表 者］松平　洋子
［連 絡 先］090-7432-4707
nontanmama418@gmail.com

［活動場所］りぶらスタジオ
市民センター
地域交流センター
福祉センターなど

※詳細はお問合せください。



▲会員のみなさん

こんな公益活動をしています

健康づくりに関心のある会員9名で各地にて介護予防「転ばない体づくり」の指導を行っています。自主運営の健康教室を多く開催しており、ウォーキングやリズム体操、筋力トレーニングなどを通して市民のみなさんと楽しく効果のある運動の実践をしています。

また、保健所・福祉事業団などの多くの事業にかかわり、参加者の心身の健康と生活の向上に努めています。



▲健康体操の様子

団体からのメッセージ

年齢とともに体力、筋力、気力は衰え、日々の生活も不活発な状態となります。私たちは仲間と楽しく運動することで、転倒予防・体力の維持・張り合いのある毎日が送れることを願っています。心身の健康づくりの実践を学び、自分自身と市民の皆さまの健康づくりのお手伝いをしてみませんか。

② 趣味を見つけ楽しもう！「多世代ひろば にこにこあそびん」

団体概要

［代 表 者］広瀬　朋美
［連 絡 先］t.hirose@chaka-chaka.co.jp
［活 動 日］「YUKI DANCE SCHOOL」
毎週木曜日
てしごとマルシェ
毎月１回
［活動場所］悠紀の里他



▲てしごとマルシェの皆さん

こんな公益活動をしています

子育て中のママを中心としたメンバーで立ち上げた団体です。エアロビクス・料理・編み物・エステ体験会など様々な趣味を見つけてもらえるイベントを開催し、多くの世代の方に楽しんでもらうことを目的としています。

現在はマルシェとダンススクールの開催を中心に活動をしていますが、その他にもダンスのイベントや教室、講座を不定期で開催していく予定です。



▲「YUKI DANCE SCHOOL」の様子

団体からのメッセージ

「てしごとマルシェ」は見守り託児スペースを用意しており、子どもがいる方も気軽に参加していただけます。「YUKI DANCE SCHOOL」は、岡崎市南部にダンススタジオがないという地域の方の声から誕生したダンススクールです。

一緒に企画・運営してくれるスタッフも募集しています！

地域交流センター
ピックアップ情報

各地域交流センターの
お知らせや地域情報を
ご紹介します

東 むらさきかん

わくわくが止まらない！
『市民活動博覧会2026』を開催しました

5月16日、地域で親しまれている「むらさき麦まつり」と連携し、「市民活動博覧会2026」を開催しました。当日は、公益的な活動をしている20団体が作品・活動内容展示や販売、体験会を行い日頃の活動を紹介しました。(31ブース)

来場者からは、「楽しかった」「活動に興味を持てた」といった感想が寄せられました。開催後の出展団体へのアンケートからは、活動の目的や目標を来場者に伝えられたことや、市民が防災に関心を持つきっかけになったこと、他団体との交流につながったことなどが成果として挙げられました。また、学生ボランティアからは、新たな経験を得られ、充実した時間を過ごせたとの回答がありました。

今後も、地域の皆さんが交流し市民活動に関心をもち、わくわくできる機会を提供していきたいです。



▲岡崎医療刑務所による体験と販売のブース

西 やはぎかん

まちのプロが先生！
『夏の宿題大博覧会』を開催しました

7月26日に小学生とその保護者を対象に、自由研究など夏休みの宿題を支援するイベントを開催しました。30を超える市民活動団体・事業者のほか、広く小・中・高校生にも出展を募って協働し、社会・歴史・福祉・食育・環境・テクノロジーなど幅広い分野で活動する団体が、それぞれの視点から「宿題のヒント」を提供しました。子どもたちは熱心かつ積極的に参加して、多くの学びを得ていました。運営には地域住民や学生のボランティア参加があり、地域にある市民活動資源が最大限に活かされた1日でした。

参加者からは「いつもなら聞けない話が聞けた」「考えるきっかけになった」などの声が寄せられ、好評を博しました。さらに、出展側からは子どもたちに活動のPRができ、地域で活動する団体の存在を互いに知ることができたなど、学びと交流が生まれました。



▲今回初の試みの子ども博士ブース。
お城博士と星博士の２名の出展がありました。
写真は、お城博士が来場者に説明しているところ

北 なごみん

『第18回 なごみん横丁』を開催しました

子どもたちが自ら考え、行動するまちづくりイベント「なごみん横丁」を8月4･5･6日に開催しました。1日目には議会を立ち上げ、丁長を中心に専門家講師から税金の使い方を学んだ後、丁民の意見を取り入れながら、まちをより良くするための活用方針を決定しました。今回はお店での売り買いだけでなく、お金を払って未知のことに挑戦できる体験コーナーを設け、子どもたちはさまざまなチャレンジに意欲的に取り組みました。

最終日には、歌や踊りが得意な子どもたちがステージで活躍し、その周りでは段ボール製の楽器を手に、みんなで演奏を楽しむ「なごみんフェスタ」を開催。会場全体が一体となり、なごみん横丁のフィナーレを大いに盛り上げました。

子どもたちが安全に楽しく過ごせるよう、多くのボランティアの皆さまにご協力いただき、ありがとうございました。


▲フォトフレームづくり体験の様子


▲ステージ上でダンスを披露する子どもたち


▲まちのために活躍してくれた議会の面々

おしらせコーナー -Information & Event Schedule-

北 なごみん

☎ TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521

市民活動サポート研修
『担い手不足×イベント運営』を開催します！

市民活動団体「共育サロン・まなびんパーク」代表の尾竹花保里さんを講師に招き、イベントや講座運営で担い手不足などでも成功する秘訣を分かりやすく解説。ワークショップでは企画づくり、参加者同士の共有を実施します。

日　時｜11月14日（土）10:00～12:00
会　場｜なごみん 3Fホール
参加費｜無料（定員：20名）
申込み｜事前に窓口もしくはお電話にて

西 やはぎかん

☎ TEL 0564-33-3665
FAX 0564-32-7771

やはぎかんサロン出演者募集！

団体の成果発表や広報・ボランティア活動の場として、来館者に憩いの場を提供いただける個人、団体を募集しています。読み聞かせや手遊び、楽器演奏やマジックショーなど、ぜひご活用ください。

時　間｜11:00～11:30（応相談）
会　場｜1階交流スペース奥
出演料｜無料
申込み｜窓口もしくはお電話にて
お気軽にお問合わせください。



六ッ美 悠紀の里

☎ TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350

『むつみ地域交流会』を開催します!!

今年のテーマは、「むつみの居場所づくり」です。子ども食堂（地域食堂）、高齢者サロン、福祉施設、民間施設などを紹介するとともに、幅広い世代の人たちと交流を持ち、つながる場を作ります。
関心のある方、ぜひご参加ください。

日　時｜12月12日（土）13:30～15:30
会　場｜悠紀の里　第4活動室（ホール）
申込み｜直接窓口または、電話にて申込みください。

南 よりなん

☎ TEL 0564-59-3600
FAX 0564-54-3700

まちといい関係はじめよう！
～みんなで楽しむまち育て～

皆さん、町内会の魅力をご存じですか。町内会は親睦や快適なまちづくりを目的として、個人とまわりをつなぐ役割を持っています。よりなんでは、楽しみながらまちのコトを考えようと、地域の総代を交え町内会の課題について、和気あいあいとした雰囲気で話し合っています。（隔月開催）
10月18日のよりなん20周年フェスタでは、町内会活動のPRとアイデア収集を行います。一緒にまちについて考えてみませんか？



東 むらさきかん

☎ TEL 0564-66-3066
FAX 0564-48-1680

むらさきかん花壇の植替えボランティア募集!!

スタッフと一緒に花壇の植え替えをしてくれる方を募集しています。お花が好きな方、土いじりが好きな方、お待ちしております。未経験の方でも大丈夫です。ぜひご参加ください。



日　時｜11月14日（土）10:30～12:00
会　場｜むらさきかん花壇
申込み｜窓口もしくは、お電話にて

りぶら 市民活動センター

☎ TEL 0564-23-3114
FAX 0564-23-3142

『おかざき公益ナビ巡回展』が始まります!

岡崎市内で取り組まれているさまざまな公益活動をパネルを通してご紹介します。新しい発見や出会いにつながる巡回展です。
ぜひ、お立ち寄りください。

★開催スケジュール
・11/1～11/10（なごみん）
・11/21～11/29（むらさきかん）
・12/1～12/13（やはぎかん）
・12/15～12/27（悠紀の里）
・令9年1/5～1/17（よりなん）
・令9年1/22～1/26(予定)（りぶら）





▲昨年の巡回展

開館時間｜9:00-21:00｜**休館日**｜**地域交流センター**：月曜日（祝日の場合は翌日休館）、12/29-1/3
市民活動センター：水曜日（祝日の場合は営業）、12/29-1/3

発　行｜地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 特定非営利活動法人 岡崎まち育てセンター・リタ
〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com

まちのワ!