

## あなたの血糖値は大丈夫？

～「太ってないから大丈夫」、それホント？（特定健診のススメ）～

非肥満※1でも10人に1人以上は高血糖※2が見つかります！

（岡崎市国民健康保険の  
令和6年度特定健診結果より）

	非肥満高血糖者の割合	肥満高血糖者の割合
岡崎市	10.5%	12.6%
愛知県	9.2%	12.4%
同規模自治体	7.9%	11%

出典 KDBシステム

岡崎市は、血糖値が高い人の割合が高いね！

肥満でなくても血糖値が高いかもしれないよ！



毎年健診を受けてチェック!!

※1非肥満：腹囲 男性 85cm 未満 女性 90cm 未満

※2高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上、  
もしくは HbA1c 6.0%以上

岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のかたへ 令和8年度版

## 特定健診が**無料**で受けられます

30歳～64歳のかた

（年齢は、R9.3.31時点の年齢）

下記の会場で『**集団特定健診**』を実施します。いずれの日も受付時間は、午前9時30分～11時です。各がん検診（対象年齢40歳以上・要予約）の受付時間は、予約時にご確認ください。  
なお、**地域交流センター・市民センター等での特定健診と同日の大腸がん検診はありません。**  
大腸がん検診は、①または②の方法で受診してください。

### ①近くの会場で特定健診・がん検診を別々に受診

会場	特定健診 ※予約不要	胃・肺・大腸がん検診 ※要予約、有料
六ツ美市民センター	6月19日(金)	10月13日(火) 12月9日(水)
総合学習センター	6月25日(木)	
地域交流センター 六ツ美分館 「悠紀の里」	10月22日(木)	

### ②特定健診と胃・肺・大腸がん検診を同日に受診

日程	備考
6月21日(日)	会場：岡崎市医師会公衆衛生センター 胃・肺・大腸がん検診は有料
7月26日(日)	（予約制：先着順、各日定員30名） 詳しくは、受診票と同封のお知らせをご覧ください。
9月27日(日)	

65歳以上のかた

6月から『**個別健康診査**』が始まります ◆協力医療機関にて受診できます。

<注意点> ★受診票と同封の「お知らせ」で詳細をご確認のうえ、受診してください。

★対象のかたには、5月末に受診票を送付します。受診票がお手元にないかたは、担当へご連絡ください。  
（人間ドック・ミニドック健診申込者を除く）

★受診日時に岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していることが必要です。

担当	【特定健診】 岡崎市役所 国保年金課 健診指導係	TEL 23-6275 FAX 27-1160
	【がん検診】 岡崎市保健所 健康増進課 成人・難病支援係	TEL 23-6639 FAX 23-5071

\* 岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外にご加入のかたは、保険証の発行元へご確認ください。