

# あなたの血糖値は大丈夫？

## 回覧

～「太ってないから大丈夫」、それホント？（特定健診のススメ）～

非肥満※1でも10人に1人以上は高血糖※2が見つかります！

〔岡崎市国民健康保険の  
令和6年度特定健診結果より〕

|        | 非肥満高血糖者の割合 | 肥満高血糖者の割合 |
|--------|------------|-----------|
| 岡崎市    | 10.5%      | 12.6%     |
| 愛知県    | 9.2%       | 12.4%     |
| 同規模自治体 | 7.9%       | 11%       |

出典 KDB システム

※1非肥満：腹囲 男性 85cm 未満 女性 90cm 未満

※2高血糖：空腹時血糖 110mg/dl 以上、  
もしくは HbA1c 6.0%以上

岡崎市は、血糖値が高い  
人の割合が高いね！

肥満でなくても血糖値が  
高いかもしれないよ！



### 毎年健診を受けてチェック!!



岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のかたへ

令和8年度版

## 特定健診が**無料**で受けられます

30 歳～64 歳のかた

（年齢は、R9. 3. 31 時点の年齢）

下記の会場で『集団特定健診』を実施します。いずれの日も受付時間は、午前9時30分～11時です。各がん検診（対象年齢40歳以上・要予約）の受付時間は、予約時にご確認ください。  
なお、**地域交流センター・市民センター等での特定健診と同日の大腸がん検診はありません。**  
大腸がん検診は、①または②の方法で受診してください。

#### ①近くの会場で特定健診・がん検診を別々に受診

| 会場                     | 特定健診<br>※予約不要 | 胃・肺・大腸がん検診<br>※要予約、有料 |
|------------------------|---------------|-----------------------|
| 東部地域交流センター<br>「むらさきかん」 | 7月30日(木)      |                       |
| 大平市民センター               | 8月28日(金)      | 11月27日(金)             |
| 額田センター<br>「こもれびかん」     | 9月17日(木)      | 9月29日(火)              |

#### ②特定健診と胃・肺・大腸がん検診を同日に受診

| 日程       | 備考                                                      |
|----------|---------------------------------------------------------|
| 7月26日(日) | 会場：岡崎市医師会公衆衛生センター<br>胃・肺・大腸がん検診は有料<br>(予約制：先着順、各日定員30名) |
| 9月27日(日) | 詳しくは、受診票と同封のお知らせ<br>をご覧ください。                            |

65 歳以上のかた

### 個別健康診査 実施中

◆協力医療機関にて受診できます。

10月31日(土)まで

#### <注意点>

- ★受診票と同封の「お知らせ」で詳細をご確認のうえ、受診してください。
- ★対象のかたには、5月末に受診票を送付しました。  
受診票がお手元にないかたは、担当へご連絡ください。  
(人間ドック・ミニドック健診申込者を除く)
- ★受診日時点で岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していることが必要です。

|    |                              |                         |
|----|------------------------------|-------------------------|
| 担当 | 【特定健診】 岡崎市役所 国保年金課 健診指導係     | TEL 23-6275 FAX 27-1160 |
|    | 【がん検診】 岡崎市保健所 健康増進課 成人・難病支援係 | TEL 23-6639 FAX 23-5071 |

\* 岡崎市国民健康保険・後期高齢者医療制度以外にご加入のかたは、保険証の発行元へご確認ください。