



地元（戦国の舞台）を練り歩きキャラバン“エイエイオー”

「松平信光の夢 岩津の夢」
歴史を紡ぎ未来のまちへ

『岩津松平氏輝きの600年』推進懇話会

- 〔代表者〕 阿部 太郎さん
- 〔連絡先〕 090-8072-9816
- 〔活動概要〕 岩津城跡の整備
岩津地域の価値発信
- 〔活動日〕 第2・第4日曜日
9:00～11:30
- 〔場所〕 岩津城跡周辺
岩津学区市民ホーム
- 〔会員数〕 25名
- 〔SNS〕 

©IWAZUMATSUDAIRAGOONEN

活動のポイント

- ・岩津松平氏の歴史的価値を発信（SNS、新聞、練り歩きキャラバン）
- ・地元小学校での特別授業（出張講座）
- ・地元中学校生徒のボランティア体験（伐採した竹集め、手渡し竹リレー運搬）

「岩津松平氏輝きの600年」推進懇話会は、2019年4月に生まれた市民活動団体です。岩津町の歴史的資産である岩津城跡をきれいに整備し、この地域をふたたび盛り上げたいと、代表の阿部さんが中心となり地元の仲間と立ち上げました。

なごみんの事業「まち育てスクール（歴史まち歩き）」や「まちづくり講座」を通して仲間の輪が広がり、岩津城跡整備などの行事開催時は40名程が集まり、思いをひとつに活動しています。

岩津城は、15世紀前半に松平二代泰親（やすちか）が松平郷（現豊田市）から岩津へ進出を果たした後、三代信光（のぶみつ）によって築城されたと伝わります。現存する土塁・土橋・空堀・馬出などは、松平九代にあたる家康公による改修と考えられ、2024年に岩津城跡が岡崎市の史跡に指定されています。

代表の阿部さんは「岩津は信光にとってのワンダーランドだった。信光の思いを学び、誇りあるまちに向けて次の夢を地域の皆さんと考えていきたい」と今後の夢や抱負を話してくれました。

今年は、松平氏の岩津進出の記録が残る1426年から600年を迎える節目の年。これを機に、11月3日（祝）に「信光フェスタ」を開催します。地元総代会や商工発展会などと協働し、信光明寺と岩津市民センターを会場に、信光の業績を称え今後の岩津地域の発展に向けて新たに始動する記念イベントです。岩津の魅力に出会える信光フェスタへ、出掛けてみませんか。

① 作って食べて学んで♪「岡崎子ども食育の会」

団体概要

[代表者] 星野 絢子
[連絡先] syokuiku.kodomo.okazaki@gmail.com
[活動日] 月1・2回
10:00～13:00
15:00～18:00
[活動場所] やはぎかん
よりなん
むらさきかん



▲笑顔が素敵なメンバーのみなさん

こんな公益活動をしています

食を通して、親子の心と体の健康を育むことを目的に活動しています。調理や収穫などの体験とともに、食への関心を深めながら、健康的な食生活を楽しく学ぶ場をつくっています。

また、子どもの好き嫌いや体調に関する相談の場としても機能し、家庭の食環境づくりを支えています。

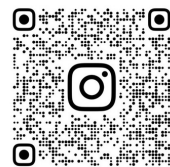


▲親子で楽しく調理体験

団体からのメッセージ

食育指導士・食育アドバイザーを中心に、月1・2回のペースで親子クッキングを企画！調理体験に加え、大人も学べる食育講座も毎回好評です。不定期で地元農家さんの畑で野菜の収穫体験も開催。「食べることは生きること」を合言葉に、子どもたちとその家族が「食を通して心も体も元気になる」ことを目指しています。ちびっ子大歓迎！

活動の様子はInstagramから➡



@otak_w

② 心も体もすこやかに！「健康ヨーガの会」

団体概要

[代表者] 荻野 幸子
[連絡先] 090-7040-4284
[活動日] ①月4回金曜
10:00～11:00
②第1・3土曜
18:00～19:00
[活動場所] ①よりなん
②小呂町民ホール



▲ヨガで出会えた楽しい仲間

こんな公益活動をしています

ヨガは、年齢を問わず誰でも気軽に始められます。幅広い世代の方との温かい交流を大切に、運動不足の解消や健康づくりをサポートしています。

そして、ひきこもりや地域からの孤立を防ぐ「居場所」として、誰もが心も体も健やかに、和やかな時間を過ごせるアットホームな空間づくりを目指して活動しています。



▲ヨガでリフレッシュ！活動風景

団体からのメッセージ

ヨガは「心」と「体」を整える最高の美容健康法です。楽しい仲間と呼吸を合わせ、肩・股関節・ひざの痛みを改善させていきます。

一緒にヨガを体験しませんか？ご興味のある方お待ちしております。



地域交流センター ピックアップ情報

各地域交流センターの
お知らせや地域情報を
ご紹介します

北 なごみん

第2回「地域資源再発見！まちづくり講座」を開催

6月13日（土）に地域資源再発見！まちづくり講座「みんなで歩こう！まちの魅力」を開催しました。今年2月に第1回まちづくり講座としてワークショップを開催。歴史・防災・観光・グルメをMAPで見える化し、今回のまち歩き交流会に繋がりました。

当日は梅雨の合間の晴天に恵まれ、50余名の皆さんと岩津地区の松平氏ゆかりの寺社・城址、線路跡・古道、子ども支援施設や河川水害危険地域など、4コースに分かれて探訪しました。

参加者からは「地元ですが初めて来た」「歴史の深さを感じた」「川の多さに驚いた」「歩くことで新たな発見があった」「いろんな人と会話ができた」などの声が聞かれ、貴重な機会となりました。

次回、10月10日（土）に第3回まちづくり講座「まちの未来を考えよう」を予定しています。北部のまちの未来を楽しく語り合いませんか。



南 よりなん

20周年フェスタに向けて準備がすすんでいます！

10月18日（日）に開催する、よりなん開館20周年記念イベントに向けて、参加団体を中心とした実行委員会を立ち上げ少しずつ準備を進めています。節目の年を地域の皆さんと一緒に祝いできるよう、心を込めて企画を考え中です！

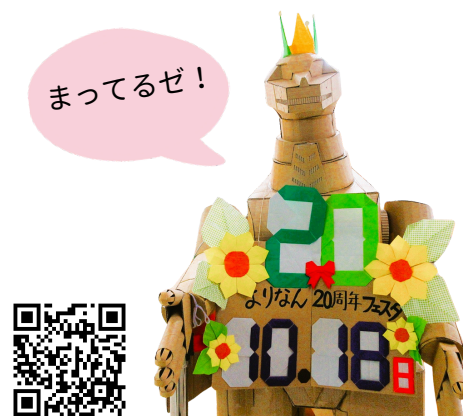
それでもまだまだ仲間が足りません！よりなんでは、会場づくりのお手伝い（飾りつけなど）や、当日の受付・案内などをサポートしていただけるボランティアを募集しています。できる範囲での参加で大歓迎です。気になる方はよりなんまでご連絡ください♪

またイベントに向けて、よりなんが建てられる以前の地域の写真や思い出エピソード・お祝いメッセージも集めています。皆さんの思い出が、イベントをさらにあたたかいものにしてくれます。

みんなで一緒に20周年の笑顔をつくりましょう！\\(^o^)/

▼「よりなんガオラ」もお待ちしております♡

まってるぜ！



▲お祝いメッセージはこちらへ



六ツ美 悠紀の里

体験型ボランティアから広がる地域のつながり

悠紀の里では、「オーガニックシティおかざきプロジェクト」の一環として、NPO法人おかざき農遊会と協働し、あいち伝統野菜「法性寺ねぎ」の有機栽培に取り組んでいます。一昨年から、土づくりや植付けを体験できるボランティアを募集し、栽培講習と実践を通して農業の魅力に触れていただいています。参加者の中には、楽しく体験したことがきっかけで農作物の栽培に興味を持ち、その後、おかざき農遊会の活動へ継続的に参加されている方もいます。今年で3年目を迎えた本事業には、新たなボランティアの方も参加しています。

体験型ボランティアを通じて市民活動団体とのつながりが生まれ、地域活動の輪が広がっています。今年も六ツ美が誇る「法性寺ねぎ」を地域食堂へ届けたいと思います。



▲植付け体験の様子



北 なごみん

TEL 0564-66-8251
FAX 0564-45-1521

「なごみんサロン」出演団体募集！

市民活動団体等に発表の場を提供し、来館者の皆さんに楽しい時間を過ごしていただくことを目的に「なごみんサロン」を開催しています。詳細はお問い合わせください。



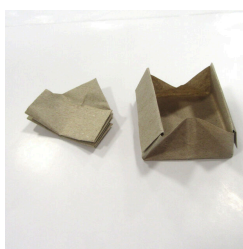
日 時 | 開館日の間で30分程（時間応相談）
会 場 | なごみん 2F交流スペース
申込み | なごみん窓口もしくはお電話にて

西 やはぎかん

TEL 0564-33-3665
FAX 0564-32-7771

「消しゴムかすBox」作りボランティア募集中！

やはぎかんでは、交流スペースで勉強を頑張った後に残る消しゴムかすを入れる箱を作っていただくボランティアを募集しています。カンタン作業です。みんなの「スッキリ、キレイ」を作ってみませんか！！



日 時 | 随時
会 場 | やはぎかん 1F交流スペース
申込み | やはぎかん窓口もしくはお電話にて

六ツ美 悠紀の里

TEL 0564-57-5050
FAX 0564-43-3350

「ゆきファミリーパーク」を開催します！

子育て中の家族を応援するイベントです。体験・ステージ・販売、そして子育て情報も満載。ご家族みなさんで楽しみください！！

＊詳しくはチラシ・HPをご覧ください。



日 時 | 10月18日（日）10:00～14:00
会 場 | 悠紀の里 ＊入場無料

南 よりなん

TEL 0564-59-3600
FAX 0564-54-3700

市民活動×手しごとマルシェ開催報告！

食品や雑貨のお店、ワークショップ・体験ブースなどハンドメイド作品の楽しさをぎゅっと詰めこんだ、大人も子どもも地域みんなで楽しめるマルシェを5月31日に開催しました。事前の交流会では出展者同士が「こんな作品作ってるんだ！」と盛り上がり、当日は来場者も交えてあちこちで笑い声がはじけるにぎやかな一日となりました。「新たなつながりができ、参加して本当によかった、楽しかった」など、皆さんからたくさんのうれしい声も届き、楽しいイベントとなりました！

次は20周年イベントをお楽しみに♪



東 むらさきかん

TEL 0564-66-3066
FAX 0564-48-1680

作って飾って楽しんで「手作りハロウィン飾り」

館内を皆さんの手作り作品で素晴らしいハロウィン空間に変身させませんか？おばけやかぼちゃ、魔女、そして葉っぱのリースなど、楽しみながら一緒に飾り付けを行いましょう！



制作期間 | 2026年 9月29日（火）～10月18日（日）
展示期間 | 2026年10月20日（火）～10月31日（土）

※飾り付けのパーツの準備をしてくれるボランティアも募集しています。日時：9月26日（土）10:00～12:00

りぶら 市民活動センター

TEL 0564-23-3114
FAX 0564-23-3142

ボランティア活動 ご協力ありがとうございます！

最近、一人で複数のボランティアへ応募する方が多くみられます。託児、自然体験、環境保全、在住外国人への支援、こども食堂など、様々な分野のボランティア活動に関心を持っていただいているのがわかります。

ボランティア活動を通して、社会貢献に力を注いでみませんか？



▲まちびとバンク情報

開館時間 | 9:00-21:00 | 休館日 | 地域交流センター：月曜日（祝日の場合は翌日休館）、12/29-1/3
市民活動センター：水曜日（祝日の場合は営業）、12/29-1/3

発行

地域交流センター指定管理者/市民活動センター受託者 岡山県特定非営利活動法人 岡山まち育てセンター・LITA
〒444-0031 愛知県岡崎市梅園町字3丁目6-6 TEL 0564-23-2888 / FAX 0564-23-2898 / E-mail info@okazaki-lita.com