

OKAZAKI

市政だより
おかざき

1

2024
NO.1420

Okazaki City
Public Relations

OKAZAKI

2024年1月1日号 No.1420

発行/岡崎市 〒444-8601 岡崎市十五町2丁目9番地
代表 (電話) 0564) 23-6000 FAX (0564) 23-6262

企画/編集/総合政策部広報課 (東庁舎4階)
電話 (0564) 23-6028 FAX (0564) 23-6950

市HP



大豆のインクを使用しています。

広告

家族葬は愛昇殿で



通夜・告別式・初七日法要の
2日間を安心しておまかせください。

通夜 + 告別式 + 初七日法要

会員様 の2日間

39.6 万円
(税込)~*

*39.6万円(税込)は、愛昇殿 CLUB・互助会会員様が
白木祭壇プランSR01+(会場・控室)をご利用の場合の
料金です。料理、返礼品、湯灌は含まれていません。

入会キャンペーン 愛昇殿 CLUB で
葬儀費用がお得に!

2024.2.29(木)まで

葬儀費用を22万円(税込)~最大55万円(税込)割引!

掛金・年会費不要

入会金 (1口) ~~10,000円~~ ▶ 7,000円

2口同時入会は、
さらにお得! ~~20,000円~~ ▶ 10,000円



スマホで簡単
5分で入会!!



愛昇殿 LEX-T-杜-北岡崎
~レクストのもり~

岡崎市錦町1-1 (愛知環状鉄道「北岡崎」駅徒歩3分)

岡崎洞愛昇殿

岡崎市洞町上荒田25-1 (名鉄バス「洞町東」すぐ)

愛昇殿 LEX-T-杜-岡崎上和田
~レクストのもり~

岡崎市上和田町森崎13 (エルエルタウン岡崎東隣)



愛昇殿 CLUB のお問い合わせは (9:00 ~ 18:00) もしもの時は (24時間・365日・年中無休)

☎ 0120-442-469

☎ 0120-3652-54

広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

内藤ルネグッズ5点セット♪



オリジナルグッズが当たる!

「くいず」○○に入る言葉はなんでしょう?

健康長寿の家康公が食べていたといわれる
地元食材や豆味噌を使用した食事は?
三河○○ごはん

LINEからクイズに
応募できます!



詳しくはこちら▶

応募方法 はがき(1人1枚)に ①答え ②郵便番号・住所・氏名・
年齢 ③市政だよりの感想などを記入し、〒444-8601 広報課
へ。クイズ正解者の中から10人のかたにオリジナルグッズをプ
レゼントします。1月25日休必着 11月1日号の答 リサイクル

岡崎市
公式LINE

友だち
募集中!



ID: @okazaki_city



My favorite Okazaki

Instagramに投稿された市内の素敵な写真を紹介します。



写真投稿者 @ochi415

家康公が生まれた岡崎城がある「岡崎公園」と、父松平広忠公こびょうしよの御廟所がある「松應寺」を
光の道で結ぶ「おかざき宵まいり」。

イルミネーションやプロジェクションマッピング、光る和傘が岡崎の夜を彩りました。

松應寺 (松本町)

#follow_me

市公式Instagram



今日も岡崎

キレイなもの 面白いもの おいしいもの
岡崎の色々な写真をぜひご覧ください。

#今日も岡崎 を付けて写真を投稿しよう

- 1 市内の好きなどを撮影
- 2 「@okazaki.cp」を写真にタグ付け
- 3 ハッシュタグ「#今日も岡崎」を付けて投稿！

▶市公式アカウントで紹介、広報紙に掲載されるかも！



12月1日現在の 岡崎市の人口

男	194,575人	(-6)
女	189,310人	(+89)
計	383,885人	(+83)
世帯数	169,680世帯	(+105)

※()内は先月比を表しています。



ケーブルテレビミクス
チャンネルおかざき121ch

市内の身近な出来事をお届け！
動画サイトでも公開中

CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



えがお
エフエムEGAO 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)

月～金曜日 7:45～7:55

日替わりで市内の情報をお届けします。



YouTube

歴史・文化・観光・自然・イベントなど
様々なジャンルの動画を配信中



広報課 ☎23・6007 FAX23・6950



1月の税金・保険料

納期限 1月31日(水)

市県民税 (第4期分)

納税課 ☎23・6123 FAX23・5970

国民健康保険料 (第7期分)

国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料 (第7期分)

医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料 (第7期分)

介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

市税・保険料の口座振替を

「おかしんアプリ」、「とよしんアプリ」、
「西尾信用金庫アプリ」で
申し込むことができます。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市税及び保険料をスマートフォン決済
アプリで納付できます。

詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。



OKAZAKI

市政だより
おかざき
1
2024
No.1420

市政だより おかざき No.1420

contents

4 市長・市議会議員 新年のごあいさつ

特集1

6 町内会活動のデジタル化

特集2

8 歩いて健康×食べて健康
三河武士ごはん・OKAZAKI♥まめぼ

10 今月のこれ！

12 パーク&ネイチャー

14 スポーツ

16 パパママ&ベビー

17 ほけんだより

18 シニア

20 芸術&文化

22 I♥OKAZAKI 魅力発信コーナー

23 Story

24 お知らせ・相談

30 街角情報BOX

31 救急医療情報

今月の表紙

龍城神社 平成昇龍 (岡崎公園内)



今にも動き出して天に昇っていくような躍動感あふれる姿。龍の彫刻では国内最大級(長さ4m、幅2.5m、厚み40cm)とされる白木彫りの「平成昇龍」は、龍城神社の拝殿天井に鎮座しています。

龍の下に立ち二拍手すると、手を打つ音にセンサーが反応し龍の鳴き声が聞こえることから、参拝者の間では「鳴龍」と親しまれています。

新年のごあいさつ

市民の皆様、明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

岡崎市長

中根 康浩



昨年は、大河ドラマ「どうする家康」がもたらす盛り上がりをも市民全体で共有し、人やまちが活気づく一年、まさしく「ど」ラマチックイヤー」となるように取り組むとともに、徳川家康公生誕の地、江戸のふるさと、そして、平和の始まりの地であり、三河花火の始まりの地、八丁味噌発祥地という岡崎の強みを存分に活かした岡崎の魅力を発信し、地域経済の活性化につなげてまいりました。また、「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」につきましては、閉館となる一月八日の最終日まで様々な企画により全力で盛り上げてまいりました。家康公と三河武士団が一枚岩となって泰平の世作りに奮闘したドラマの世界に浸っていただければ幸いです。

ながら、新たな産業拠点としての阿知和地区工業団地造成事業と本市初のスマートインターチェンジの一体整備、まちと人がつながるおもてなしの玄関口としての東岡崎駅周辺整備、アウトレットモールを核としたまちづくりに加え、少子高齢化を始めとした施策にもしっかりと取り組みながら、ゼロカーボンシティやデジタル・トランスフォーメーション（DX）の推進といった社会環境の変化にも的確に対応するなど、一歩先の暮らしを見据えた魅力あるまちづくりを進めてまいります。また、市民生活に徹底的に寄り添い、社会に存在する生きづらさや社会的障壁等をつひとつと丁寧に取り組み取り、市民一人ひとりの幸せづくりや夢や希望を行政の立場から全力で応援するとともに、誰一人置き去りにしない、日本一の幸せを実感できる「まちづくり」を進めてまいります。

2024年は、甲辰の年です。「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味し、「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表すそうです。辰は竜（龍）のこともあり、岡崎は竜に関係

が深く、岡崎城は別名「竜ヶ城」とよばれ、竜神が守護神となり城を守ったと伝えられています。家康公が生まれた際も竜神が現われて天に舞ったという伝説があります。この言い伝えから竜は岡崎市の市章に使われ、吉兆の竜にちなんで外まわりに竜の爪が宝玉をつかんだ形になっています。

そして、この二つの組み合わせの甲辰は、「成功という芽が成長していき、さらに形作っていく年」と言われています。2023年「ど」ラマチックイヤー」からさらに成長し、2024年は「ドラゴンズイヤー」として岡崎愛にあふれ、岡崎市民であることに誇りを感じられる一年にしてまいります。

新しい一年が、皆様にとって幸多きことを祈念申し上げます、年頭のごあいさつとさせていただきます。

年頭のごあいさつ

岡崎市会議長

小木曾 智洋



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、大河ドラマ「どうする家康」の影響もあり、大河ドラマ館始め家康公ゆかりの地が市内外からの多くのかたで賑わいました。そして、秋の家康行列ではドラマのキャスト陣のご参加もあり、前回の約五倍の人出となるなど大いに盛り上がった年でもありました。この地域活性化の機運が継続されるよう、市議会としましてもアフター大河の施策に大きな関心を寄せています。

一方、ロシアのウクライナへの軍事侵攻が続くなど、不安定な世界情勢の影響が国内における物価の高騰を長引かせ、市民生活を脅かしています。今年こそは、平和な世界が実現するとともに、皆様が安心して生活できる年となることを切に願っております。

さて、昨年四月に地方自治法が改正され、議会の役割・責任、議員の職務等の重要性が改めて認識されるよう議会の位置づけ等が明確化されました。本市議会においても、リス

クマネジメントの観点から課題の検討を進め、九月定例会では、議員が会議等を長期欠席した場合報酬を支給とする議員報酬の条例改正を行いました。さらには十月には、災害等の発生時においても継続して必要な責務を全うできるように議会BCPを策定したところがあります。

また、昨年十一月の臨時会において、新たに二つの特別委員会を設置しました。「こどもまんなか社会推進特別委員会」では、こどもの利益を最優先に考え、こどもに関する取組・政策を我が国社会の真ん中に据えるこどもまんなか社会の推進に向け、本市が行うべき取組を研究・討議し、積極的な提言を進めてまいります。

「岡崎未来まちづくり推進特別委員会」では、現在進行中の主要プロジェクトの次の展開を見据えた、将来の拠点となるまちづくりの推進に関して調査・研究を行ってまいります。本年も市議会議員一丸となって、市政の充実に情熱と信念を持って取り組み、市民の信任に応えられるよう、議事機関としての責務を果たしてまいります。

市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念するとともに、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のごあいさつとさせていただきます。



あけましておめでとうございいます

市議会議員一同



アプリを導入した町内会の声 ✨

緑陽台

約260世帯

全世帯がアプリを登録済み。イベント告知や雨天中止情報、鳥獣害の注意喚起などを発信している。

働きながら役員をやっているのが、好きなタイミングで配信でき、負担が減った。また、役員会の議題を簡単に事前案内できたり、役員会後に議事録を送付できるので助かる。



下三ツ木

約80世帯

全世帯を対象にアプリ登録講習会を開催。町内放送とあわせて活用している。

紙の回覧板だと一週間以上はかかるので、早く受け取れるのが良い！
これまでは回覧板の案内をスマホで撮影していたが、案内された町内会行事の記事をさかのぼって確認できるので助かります。



矢作町四区

約1,150世帯

町内会の役員、評議会などの連絡に活用している。

アプリ導入までの手順

- 1 アプリの仕組みの説明・導入スケジュールの相談
- 2 アプリのインストール・使い方の説明
- 3 役員でお試し利用
- 4 町内会員へ利用拡大
紙回覧は必要なかただけに！



◀ 矢作町四区 役員打合せの様子



下三ツ木 ▶ アプリ登録の様子

必要に応じて操作講習会を開催します！

町内会活動支援アプリ「結ネット」の実証実験にご協力いただける **モデル町内会** の募集を予定しています。
改めて、町総代へアンケートを送付しますので、ぜひご検討ください。

特集

町内会活動のデジタル化

簡単操作で
役員の
負担軽減に！



好きな時に
回覧板が
見られるわ！



岡崎市には556の町内会があり、地域活動の要となっています。町内会の役員は、主に65歳～74歳の前期高齢者のかたが担うことが多く、その数は今後10年で減少すると言われており、担い手不足が懸念されます。このような背景から、役員の事務負担の軽減と町内会員の利便性の向上を目指し、アプリを活用した町内会活動のデジタル化を支援しています。

デジタル推進課 ☎23♦6761 FAX23♦6229

町内会の課題

役員の担い手不足 や 参加率の低下

少しでも役員の負担を軽減し、町内会活動を便利にしたい！

町内会活動支援アプリ「結ネット」

の実証実験を開始しました。

町内会活動支援アプリ「結ネット」でできること

回覧板

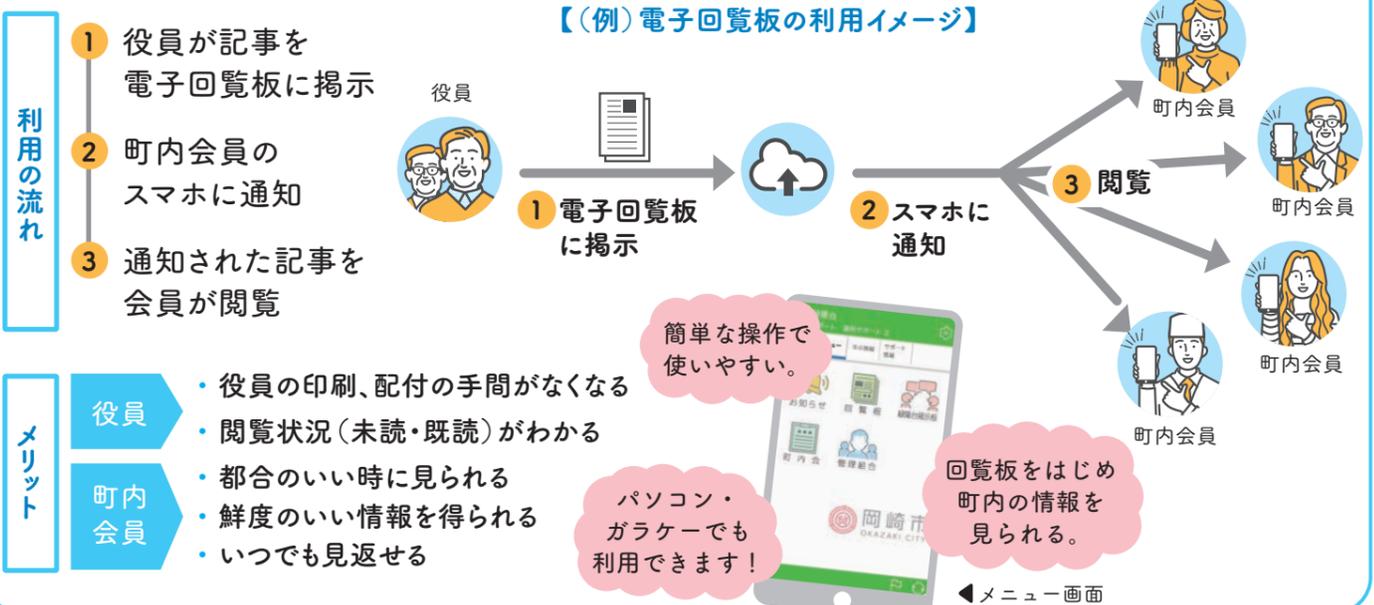
行事出欠確認

アンケート

安否確認

急なイベント
中止連絡

簡易役員会



特集

歩いて健康×食べて健康

徳川家康公
生誕の地で食す!!

岡崎市では、「そこに暮らすことで^{けんこう}健康になれるまち」を意味する“スマートウエルネスシティ”を実現するため、「歩いて健康」×「食べて健康」を合言葉に、幅広く市民のかたに浸透する健康づくりを推進しています。
今回の特集では、楽しく気軽に健康づくりができる「OKAZAKI♥まめぼ」と「三河武士ごはん」について紹介します！

保健政策課 ☎73・6022 FAX23・5041

岡崎市民は1日の平均歩数が少ない!?

		岡崎市平均歩数	岡崎市目標値
20~64歳	男性	7,341歩	9,500歩以上
	女性	5,018歩	8,500歩以上
65歳以上	男性	6,007歩	7,000歩以上
	女性	4,749歩	6,000歩以上

(平成30年「市民健康意識アンケート調査」より)

男女とも目標値より
20-64歳では2,000歩以上、
65歳以上では1,000歩以上
少ないです。

歩くきっかけとして
おすすめはこれ!



楽しく歩こまい♪
バランス良く食べよまい♪

新年を迎える
このタイミングで
生活習慣を見直し、
健康的な生活を送ろう!

岡崎市健康・食育
キャラクター まめ吉

~主な機能~

- ・歩数と消費カロリーが分かる
- ・ランキング表示 (全体・年代別・企業別・なかよしグループ別)
- ・体重、血圧の記録

1日の歩数やがん検診などの受診に応じて
ポイントが貯まります。貯まったポイントは
市の特産品などの景品応募に使えます。

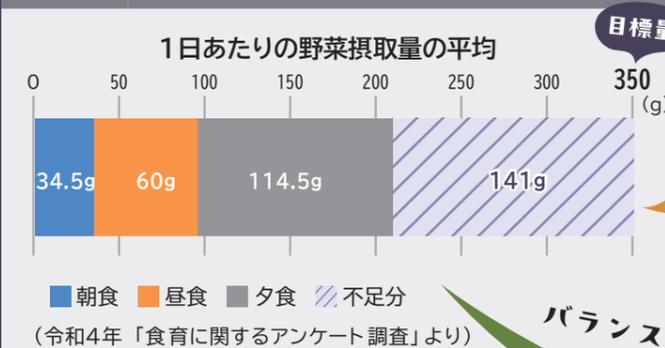


アプリのダウンロード方法など
詳しくは、市ホームページで。



OKAZAKI♥まめぼ

岡崎市民は野菜摂取不足!?



1日あたりの野菜摂取量の
平均は209gで、
目標量の350gと比べ、
野菜が不足しています。

バランスの良い食事には
おすすめなのは?

三河武士 ごはん



食文化史研究家
永山久夫氏に
監修していただきました。



三河武士ごはんとは?

健康長寿であった家康公が好んで食べていたといわれる
旬の地元食材、豆味噌を使用した、主食・主菜・副菜の揃った食事です。

1 主食

麦入りごはん
または
雑穀ごはん

※白米や麺、パンへの変更も
可能としています。

2 主菜

肉・魚・卵・
大豆製品の
いずれかを
メニューに使用

3 副菜

地元産の野菜・
きのこ・海藻を使用
※野菜量は概ね120gを目指し
1品は愛知県産を使用
※野菜の産地は、入荷の都合で
変更になる場合があります。

4 豆味噌

メニューの
いずれかに
豆味噌を
使用

現在 19店舗で 三河武士ごはん 提供中!

新たな
提供店舗も
募集中!

提供店舗は
こちら



YouTube
配信中



健康祈願
キャンペーン
実施中!



健康ついでに
おでも
ゲットしよう♪

OKAZAKI♥まめぼ
市の無料ウォーキングアプリ

News

2 南公園を一時閉園します

公園緑地課 ☎23・6717
FAX23・6559

再整備のため一時閉園します。
お手持ちの「回数券」は3月31日(日)までに使用してください。
令和9年4月にリニューアルオープン予定です。

●整備開始/4月1日(月)~



南公園公式キャラクター「みなどん」

3月に
お別れイベントを
予定しています。



※整備期間中、
駐車場はありません。



News

3 令和6年度家康行列参加者募集

観光推進課 ☎23・6216 FAX23・6731

- 日時/4月7日(日) 13時30分出発
- コース/伊賀橋北交差点→乙川河川敷(約2.5km)
- 公開選考・抽選会/2月24日(土) 13時。福祉会館
- 参加者打合せ・合同リハーサル/3月23日(土) 13時30分。福祉会館



行列名、役名、人数

●団体応募枠(選考)

- ①酒井忠次列 13人(忠次1人、武将3人、旗持3人、槍隊6人)
- ②本多忠勝列 13人(忠勝1人、武将3人、旗持3人、槍隊6人)
- ③榊原康政列 13人(康政1人、武将3人、旗持3人、鉄砲隊6人)
- ④井伊直政列 13人(直政1人、武将3人、旗持3人、鉄砲隊6人)

※「徳川家康列」は特別出演者枠のため一般募集はありません。
※各隊列の人数を編成して団体で応募してください。
※酒井忠次、本多忠勝、榊原康政、井伊直政の配役は、馬に乗っていただきます。

●個人応募枠(①②選考、③④抽選)

- ①竹千代(1人)
- ②於大の方・築山御前・亀姫・千姫(各1人)
- ③少年武者(20人)
- ④少女隊(20人)

応募資格

市内に在住、在勤または在学の15歳以上のかた

- 竹千代・少年武者・少女隊は小学校5・6年生のかた
- 亀姫、千姫役は30歳未満のかた

※年齢は令和6年3月31日時点。竹千代・少年武者・少女隊の学年は令和6年4月時点

※各配役の申込は1人1役のみ

応募方法

2月9日(金)までに右のコードで。
詳しくは、観光協会(☎64・1637)へ。



令和5年度家康行列「徳川家康」

令和5年度家康行列「竹千代」

Event

どうする家康 岡崎 大河ドラマ館は、1月8日(祝)をもちまして閉館します。

どうする家康 岡崎 大河ドラマ館

クライマックス

場所 大河ドラマ館周辺

1 クライマックス 大感謝祭

- 期間/1月6日(土)~8日(祝)
- 内容/岡崎市PRブース、ゆかりの地PRブース、たき火コーナー、おしるこのふるまい、キッチンカー出店など



詳しくは、
大河ドラマ館
ホームページで!

2 ありがとう大河ドラマ館 光のフィナーレ

- 期間/1月6日(土)~8日(祝) 日没後
- 内容/みんなからのメッセージ入りのおんどんを点灯

3 大河ドラマ館 閉館イベント

- 日にち/1月8日(祝)
- 内容/閉館セレモニー、八丁味噌汁のふるまい



12月27日(水)~1月8日(祝)
岡崎市民は
入館料が無料に!

「どうする家康」活用推進課 ☎23・6471 FAX23・6731

News

1 新型コロナワクチン接種について

※12月8日現在の情報です。詳しくは、市ホームページまたは岡崎市新型コロナワクチンコールセンターで確認を。

重症者を減らすことを目的として、3月31日(日)まで、ワクチン接種を実施しています。
65歳以上のかたや基礎疾患を有するかたなど、重症化リスクの高いかたへ接種をおすすめしています。
ただし、接種は強制ではありません。ご本人の判断に基づいて接種を受けてください。

追加接種 令和5年秋開始接種

- 対象/初回接種が完了した生後6カ月以上のかたで、かつ前回接種から3カ月以上経過しているかた
- 接種券/対象となるかたに、接種券を送付しています。

初回接種

- 対象/生後6カ月以上のかたで、初回接種を完了していないかた
- 接種券/お手元に接種券をお持ちでないかた、12歳以上で8月以前に発行された接種券をお持ちのかたは接種券の再発行が必要です。

3月31日(日)までに岡崎市が開設する接種会場は次のとおりです。
現在、全ての接種会場の予約を受け付けています。

対象年齢	接種会場	開設日
5歳から11歳	福祉会館	1月27日(土)、2月17日(土)、3月23日(土)
	福祉会館	1月28日(日)、2月18日(日)、3月24日(日)
12歳以上	総合学習センター	2月28日(水)
	図書館交流プラザ	3月14日(木)

1月4日(木)から、コールセンターの電話番号・開設日が変わります。

新型コロナワクチンコールセンター
☎64・0174 FAX23・6808
受付時間/9時~17時(平日)

【コールセンターで対応できる内容】

新型コロナワクチン接種に関する
・問い合わせ・相談、市が開設する接種会場の予約、接種券の発行・再発行
※業務内容はこれまでコールセンター、子どもコールセンターで対応していた内容と変更ありません。

※12月29日(金)~1月3日(水)の間、コールセンターは休止します。

●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

市電子申請届出システム
から申込可



パーク & Nature

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。



農業支援センター やさしい野菜づくり教室

☎46・4490 FAX46・4465

日時 ①2月14日(水)/アスパラガス
②2月21日(水)/トウモロコシ・ジャガイモ
14時～16時
定員 各30人(抽選)
費用 各200円
申込 はがき(1人1枚)、ファクスにページ上部の**申込共通項目**と希望教室番号(複数可)を記入し、〒444…2112 東阿知和町字乙カ116番地 農務課「野菜づくり教室」係へ。1月24日(水)必着



ホタル学校

☎82・3027 FAX82・3689(火曜日定休)

定員 各20人(先着)
申込 1月7日(日)9時から電話で。
◆自然素材を使って生き物をつくろう!
日時 2月11日(祝) 9時30分～12時
内容 木の実や枝を使った工作
◆オクオカ「音羽富士」トレッキング(約8km)
日時 2月18日(日) 9時～12時30分(雨天中止)



少年自然の家 家族で学ぼう防災キャンプ

☎47・2357 FAX47・3536

日時 3月9日(土) 9時30分～14時30分
内容 体験学習、防災食づくり
対象 小中学生を含む20家族(抽選)
費用 1人500円(小学生以上)
申込 はがきにページ上部の**申込共通項目**とEメールアドレスを記入し、〒444…3341 須淵町字屋名平44番地1 少年自然の家へ。市電子申請届出システムから申込可。1月26日(金)必着。詳しくは、少年自然の家ホームページで。



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(火曜日定休)

申込 1月22日(月)9時から電話で(先着)。
●椎茸の菌打ち/2月10日(土) 9時15分～11時15分。12家族。500円
●春の七草を探そう/2月10日(土) 10時～12時(荒天中止)。10人。50円
●竹ぼうき作り体験/2月15日(木) 9時30分～12時。5人。100円
●森の味噌づくり/2月17日(土) 9時30分～12時。10家族。100円
●すだれ編みの髪飾り/2月21日(水) 10時～15時。5人
◆以下のイベントは当日会場へ。
●お茶畑整備/2月14日(水)・28日(水) 9時30分～12時
●いきもり実践隊/2月17日(土) 9時～12時
●里山保全活動/2月25日(日) 9時～12時
●冬の寒さに立ち向かう花を探そう/2月25日(日) 9時30分～12時



その他イベント多数開催!
詳しくは右のコードから確認を。



初心者小菊盆栽講習会

公園緑地課 ☎23・6399 FAX23・6559

日時 3月～10月の日曜日 13時～16時(8回コース。初回は3月3日)
場所 矢作市民センター
定員 25人(抽選)
費用 600円(8回分)
申込 はがき、ファクスにページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444…8601 公園緑地課「小菊盆栽講習会」係へ。1月19日(金)必着



動物総合センター

☎27・0444 FAX27・0422(月曜日休館)

申込 ①1月9日(火)②1月16日(火)9時から市電子申請届出システムで(先着)。
◆①ウサギの看板をつくろう
日時 1月28日(日) 13時30分～15時
対象 小学5年生以上3組(1組5人まで)
◆②くらべてみよう!いろいろな動物の足編
日時 2月18日(日) 13時30分～15時30分
内容 動物の立ち方や足の違い、特徴などの簡単なレクチャーと観察
対象 小学1年～3年生親子5組(1組4人まで)



南公園

☎52・9095 FAX77・4511

◆大道芸人によるパフォーマンスショー
日時 1月13日(土)・28日(日)、2月10日(土)・24日(土)、3月9日(土)・17日(日)・23日(土)・30日(土)
①11時②13時③15時
場所 遊園地なかよしの塔前
◆子ども工作教室
日時 1月21日(日) 10時～15時(雨天中止)
場所 交通広場内
費用 プラ板キーホルダー100円
ビーズプレスレット200円

いちごフェア
1月19日(金) 15時～17時
イオンモール岡崎1階
果物・野菜売場
地元産の紅ほっぺ、品評会出品及び入賞いちごの即売 ※無くなり次第終了
農務課 ☎46・4490 FAX46・4465



奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458

(月曜日休館。祝日の場合は翌日)

●ひな人形展/2月3日(土)～3月3日(日)
※以下のイベントは雨天中止
●骨とう市/1月21日(日) 9時30分～13時
●陣屋てづくり市/2月4日(日) 9時30分～15時

葉ボタンの干支
2月下旬頃まで公開中!



岡崎公園内仮設便益施設の 営業終了とリニューアルオープン

観光推進課 ☎23・6216 FAX23・6731

日にち ▶営業終了/1月8日(祝)
▶リニューアルオープン/2月9日(金)
対象 土産物店、観光案内コーナー、休憩所兼小規模イベントスペース



おかざき農遊館

☎46・4700 FAX46・4701

◆冬の洋らん展
日時 1月13日(土)・14日(日) 10時～16時(14日は15時まで)
内容 栽培相談、即売
申込 当日会場へ。
◆プリザーブドフラワー講座
日時 1月31日(水) 10時～11時30分
定員 10人(先着)
費用 3,000円
申込 1月8日(祝)から直接または電話で。



道の駅「藤川宿」 法性寺ねぎウィーク

☎66・6031 FAX66・6032

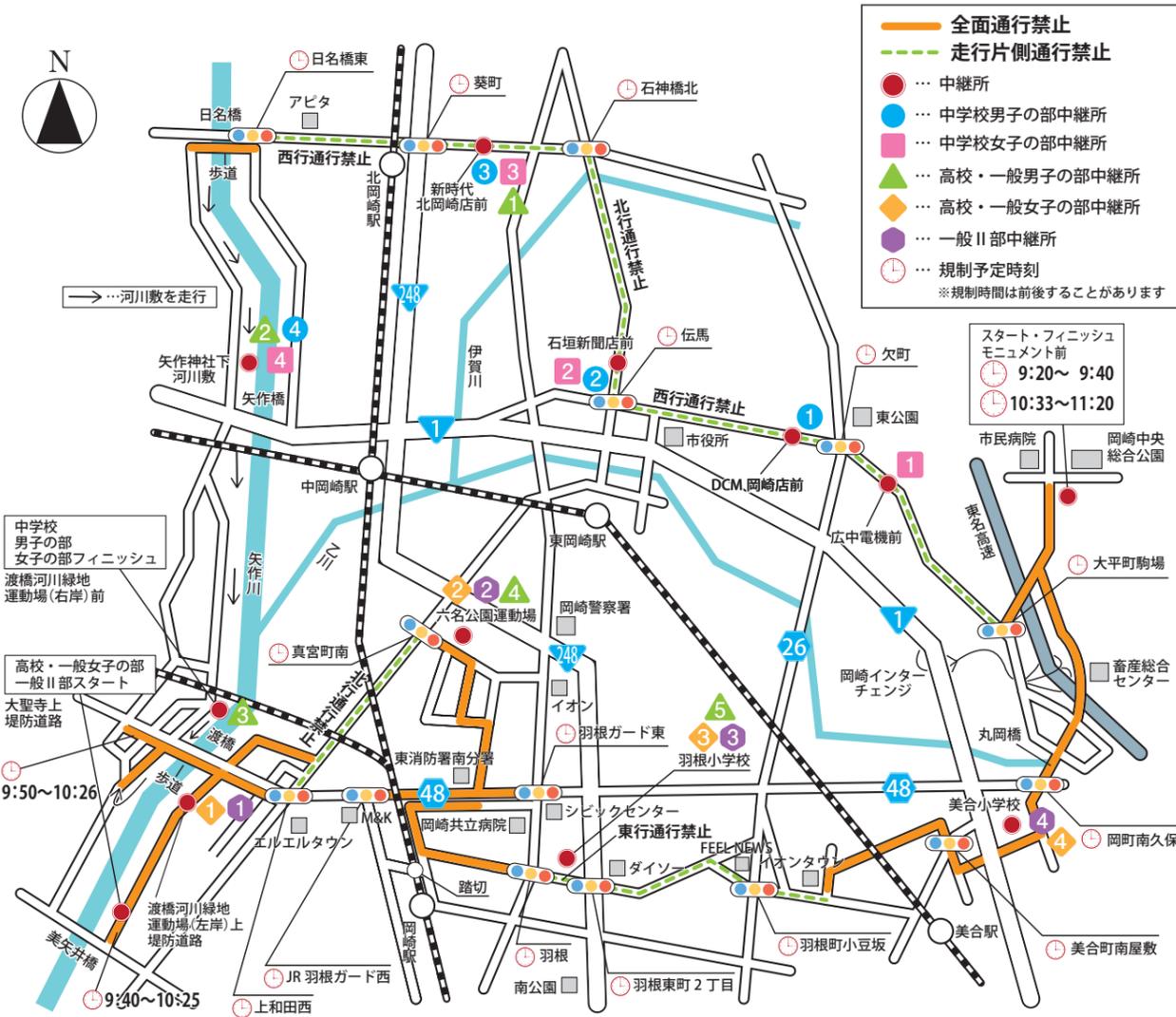
日にち 1月12日(金)～21日(日)
場所 食事処「よって味りん」、屋外露店
内容 法性寺ねぎを大盛りいただけます(法性寺ねぎを使用したメニューが対象)

第75回岡崎市民駅伝競走大会 交通規制のお知らせ

1月21日(日)

中学校男女・高校男子・一般男子の部 9時30分 岡崎中央総合公園スタート
 一般女子の部 9時58分
 高校女子の部 9時59分
 一般II部 10時

大聖寺上堤防道路スタート



規制予定時刻

- 大平町駒場 9:23~9:40
10:30~11:10
- 欠町 9:25~9:50
- 伝馬 9:32~9:57
- 石神橋北 9:36~10:01
- 葵町 9:40~10:05
- 日名橋東 9:45~10:10
- 上和田西 9:50~10:30
- 真宮町南 10:03~10:33
- JR 羽根ガード西 10:08~10:38
- 羽根ガード東 10:08~10:38
- 羽根 10:10~10:40
- 羽根東町2丁目 10:13~10:43
- 羽根町小豆坂 10:17~10:47
- 美合町南屋敷 10:24~10:54
- 岡町南久保 10:27~10:57



開催有無の決定は当日6時30分に市ホームページでお知らせします。

スポーツ振興課 ☎23・6363 FAX23・7182

スポーツ協会 第5回岡崎市フルコンタクト空手道大会

☎53・7644 FAX54・7097 (火曜日定休)

日時 2月18日(日) 10時
 場所 岡崎中央総合公園
 内容 初心の部、初級の部 (各男女別・学年別)
 費用 3,000円
 申込 スポーツ振興課 (福祉会館5階)、市体育館にある申込書で。1月12日(金)必着

龍北総合運動場

☎46・3261 FAX46・3285 (水曜日定休)

◆冬のスポーツまつり supported by アーキテックス

日にち 1月28日(日)
 申込 1月21日(日)21時までに直接または龍北総合運動場ホームページで(抽選)。

イベント名	時間/対象	参加費
アーキテックス杯 第4回キッズランバイクin龍北	9時30分~12時 2歳~6歳各20人	2,500円
ティラノサウルスレース	13時30分~15時 幼獣の部(小学生以下)50体、 成獣の部(オス・メス)各50体	幼獣の部 1,000円 成獣の部 2,000円
パフォーマンス発表会 ※雨天中止	13時30分~15時30分 個人・団体問わず20チーム	
スポーツ鬼ごっこ ※雨天中止	13時30分~15時 小学生50人	
スポーツ体験会 ※雨天中止	13時~16時	

◆令和6年度上期施設利用抽選会

日時 1月13日(土)
 ①10時30分(10時受付) ②13時30分(13時受付)
 内容 対象施設▶①陸上競技場、サッカー・ラグビー場、多目的運動場、アーチェリー場②野球場
 対象期間▶4月1日(月)~9月30日(月)
 申込 当日会場へ。1月12日(金)までに①は利用者登録②はチーム登録が必要。詳しくは、電話で。



岡崎中央総合公園

☎25・7887 FAX25・5815 (月曜日定休)

◆①②共通

場所 武道館

◆①スポ♡コン

日時 2月3日(土) 10時~13時
 対象 20代~40代の未婚の男女各20人(抽選)
 費用 男性3,000円、女性2,000円
 申込 1月28日(日)17時までに右のコードで。

◆②みんなで楽しもう! バラスポーツ体験会

日時 2月4日(日) 9時30分~12時30分
 持ち物 室内シューズ
 申込 当日会場へ。

◆トレーニングルーム新規利用者紹介&応援キャンペーン

日にち 1月21日(日)まで
 内容 期間中、新規利用者と紹介者にスタンプカードを配布。スタンプカードの有効期限内にスタンプを5個集めると景品または1回無料券をプレゼント

対象 中学生以上
 申込 当日、窓口横の券売機でチケット購入後受付へ。

◆各種教室 (1月~3月)

対象 中学生以上
 費用 1回500円
 申込 当日券売機にて受講券を購入(先着)。教室開始時間で受付終了

教室名	開催曜日・時間(各60分)	定員
ZUMBA®	火曜日 11時15分 水曜日 19時30分	各35人
エアロビクス	火・水曜日 10時	
バレトン®	木曜日 10時	各110人
ヨガ	火・金曜日 10時 木曜日 ①10時②11時15分	



●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

ほけんだより



岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎23・6807 FAX23・5041

申 はがき(〒444...8545)、ファクス (FAX23・5073) に ページ上部の**申込共通項目**と年齢、希望教室名を記 入し、岡崎げんき館市民会議事務局へ。岡崎げんき 館市民会議ホームページから申込可。

- ①1月9日(火)②1月11日(水)③1月22日(月)
- ④2月1日(水)必着(抽選)



① 伝承料理教室「家めし冬のレシピ」

時 1月25日(水) 10時~13時
 内 調理実習(がんもどき、八丁味噌の粕汁、きのこサ ラダ、さつま芋のピーナッツバター和え)
 定 20人 ¥ 800円

② 地域ふれあい健康教室「運動と食事で身体を温めよう!」

時 1月30日(火) 9時20分~13時
 内 簡単な運動、調理実習(信田蒸し、切り干し大根の 和え物、蒸し白菜のスープ、みかんとりんごのカッ テージチーズサラダ、ホエーで炊くごはん)
 定 20人 ¥ 900円



こころの健康講演会

睡眠のウソ?ホント? を学ぼう~眠りの質をよくするために~

健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071

時 2月13日(火) 14時~15時30分
 所 岡崎げんき館
 定 30人(抽選)
 申 1月31日(水)までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。



時:日時 所:場所 内:主な内容
 講:講師 対:対象 定:定員
 ¥:費用 持:持ち物 申:申込方法

市電子申請届出システムから申込可



③ 健康づくり講座「楽しく運動!体幹を鍛えよう!」

時 2月6日・13日、3月5日の火曜日 10時~11時50分 (3回コース)
 内 ストレッチ、軽い筋トレ、有酸素運動、脳トレなど
 定 30人 ¥ 1,000円(3回分)

④ 栄養ステーション「血圧、血糖、活性酸素から血管をまもる食事」

時 2月17日(土) 10時~14時
 内 調理実習(ミートボールのトマト煮、カラフルマリ ネ)、ミニ講座
 定 20人 ¥ 800円



市電子申請届出システムから申込可



児童育成センター 春休み入所児童募集

こども育成課 ☎23・6330 FAX23・7292

受 付 1月20日(土) 9時~ 小学1~3年生(先着)
 1月27日(土) 9時~ 小学4~6年生(先着)
 ※対象のセンターは市ホームページで確認を。
 ※受付開始日以外は、平日のみ受付
 対 象 春休み期間中(3月16日(土)~4月15日(月))の昼間、保護者が就労で留守となる家庭の小学生 ※土曜日の利用は、一部の拠点センターのみ
 費 用 各月3,500円※別料金で7時30分から利用可
 申 込 こども育成課(福祉会館3階)、各センターにある申請書(市ホームページから入手可)を直接入所希望のセンターへ。



もうすぐ職場復帰! 共働き世帯の不安解消セミナー

多様性社会推進課 ☎23・6222 FAX23・6626

日 時 2月3日(土) 10時~12時
 場 所 QURUWA子育て広場 tetowa (材木町)
 内 容 職場復帰前にやること、子育てにおいて活用できるサービスなどを紹介
 対 象 育休中・育休復帰前のかたとパートナー10組(抽選。1人または親子参加可)
 申 込 1月22日(月)までに市電子申請届出システムで。



産前産後期間に係る 国民健康保険料の軽減制度が始まります

国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

内 容 国民健康保険に加入しているかたで令和5年11月以降に出産したかたは、産前産後期間に係る保険料が軽減されます。軽減の適用を受けるには届出が必要です。詳しくは、市ホームページで。



おかざき世界子ども美術博物館

親子造形センター

☎53・3511 FAX53・3642 (月曜日、祝日の翌平日休館)

申 込 ①1月10日(水)②1月11日(木)10時から電話で(先着)。

① 親子教室 ふわふわウィンターモビール

日 時 1月14日(日) 13時~15時
 内 容 毛糸とフェルトの飾りをリースに取り付けて、モビールを作る
 対 象 小学生以下親子12組
 費 用 1組700円



② 特別講座

大人時間 おしゃれストール

日 時 1月23日(火) 10時~13時
 内 容 羊毛フェルトを石鹸水で固めてストールを作る
 対 象 16歳以上8人
 費 用 1,800円



臨時休館のお知らせ

1月16日(火)~19日(金)は、館内メンテナンスのため休館します。

親子で作ろう! 紙皿カスタネット、ストローラッパ

生涯学習課 ☎23・3158 FAX23・3165

日 時 1月4日(水)~11日(水) ①10時~12時②14時~16時
 場 所 図書館交流プラザ 内田修ジャズコレクション展示室
 対 象 小学生以下親子

当日会場へ

公的医療保険へ

加入を



公的医療保険(社会保険・組合健康保険・共済組合健康保険・国保組合・後期高齢者医療制度など)に加入していないかたは、国民健康保険への加入が必要です。

国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

退職するかたの健康保険

退職して職場の健康保険の対象でなくなるかたは、2年間職場の健康保険を続けることができる「任意継続」の制度があります。詳しくは、職場の保険担当者に相談を。

納付は「年金からの天引き」から「口座振替」に変更できます

国保加入者全員が65歳以上になった世帯の保険料は、世帯主の年金からの天引き(特別徴収)になる場合があります。口座振替を希望のかたは、金融機関で申し込みください。



令和6年度 友愛の家 障がい者向け定期講座

受講者募集

対 象 各種障がい者手帳などで障がい者であることを証明できるかた、難病などと診断されたかた、支援者
 費 用 1回50円(材料費が必要な場合あり)
 申 込 1月9日(火)~2月13日(火)に友愛の家、障がい福祉課(福祉会館1階)にある申込書で。 ※初めてのかたは利用登録書を提出。講座の内容など詳しくは、友愛の家、障がい福祉課にあるチラシまたは友愛の家ホームページで。

☎21・8077 FAX64・7999



介護を終えたかたの交流会

日時 1月30日(火) 13時30分～15時30分
場所 南部地域福祉センター
対象 在宅での介護を経験したかた10人(先着)
申込 1月9日(火)から南部地域包括支援センター(☎43・6299)へ。

特別養護老人ホームの入所者募集

介護保険課 ☎23・6646 FAX23・6520

内容 令和6年4月、洞町に開所予定の地域密着型特別養護老人ホーム「岡崎ささゆりの里」
対象 市内在住で次の全てに該当するかた
 ▶常時介護が必要▶居宅での介護が困難▶原則、要介護3～5▶所定の利用料の支払いが可能
定員 29人(選考)
申込 1月8日(祝)～2月29日(休)(土・日曜日を除く)に開設準備室(特別養護老人ホーム額田ささゆりの里内)、特別養護老人ホーム額田の里、認知症高齢者グループホーム額田あじさいの家・大平あじさいの家にある申込書で。詳しくは、電話で開設準備室(☎82・4310)へ。

認知症介護家族交流会 情報交換など

日時 1月23日(火) 10時～12時 **当日会場へ**
場所 福祉会館2階202
対象 認知症のかたを介護しているかた

岡崎ごまんぞく体操 体験会

日時 1月31日(水) 10時～11時
場所 岡崎洞愛昇殿(洞町)
対象 おおむね65歳以上でごまんぞく体操を実際に体験したいかた
申込 1月23日(火)までに電話またはファクスに郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、連絡先を記入し、長寿課へ。



市電子申請届出システムから申込可



寺子屋☆脳きりり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①南部市民センター分館=1月23日(火)、2月13日(火)
 ②図書館交流プラザ=1月25日(木)、2月8日(木)
 ③東部市民センター=2月2日(金)
時間 10時～11時30分
対象 65歳以上①20人②③各25人(先着)
申込 ①③=1月10日(水)②=1月12日(金)9時から電話で高齢者センター岡崎(☎55・0116)へ。

きりりシニア塾 講話とストレッチ

内容 ①今からでも遅くない認知症予防②終活～人生の千秋楽を考える～③たんぱく質の上手な摂り方④みんなで体操★転倒予防⑤誤嚥性肺炎を予防しよう⑥簡単フラダンスで楽しく認知症予防
対象 65歳以上(先着)
申込 1月9日(火)9時から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
高齢者センター岡崎 ☎55・0116	1月23日(火)	13時30分～15時30分	①	20人
	2月7日(水)		②	
北部地域福祉センター ☎45・8790	1月17日(水)	10時～12時	③	15
西部地域福祉センター ☎34・3211	1月22日(月)	13時30分～15時30分	④	20
	2月2日(金)		⑤	
南部地域福祉センター ☎43・6600	2月9日(金)	10時～12時	②	14
	2月20日(火)		③	
中央地域福祉センター ☎25・7701	1月31日(水)	13時30分～15時30分	①	20
	2月15日(木)	10時～12時	⑥	

ひな de 茶話会

日時 1月11日(木) 10時～11時30分
場所 日名神明宮
内容 高齢期に役立つ情報・交流会
申込 前日までに電話でひな地域包括支援センター(☎65・8555)へ。

認知症カフェ(オレンジカフェ) 当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日時
カフェねむのき ※参加費100円	グループホームなのはな苑 ねむのき(合歓木町) 担当:むつみ地域包括支援センター ☎57・6288	1月20日(土) 13時30分～15時30分
オレンジカフェ @みんなのおうち ※参加費100円	ねっこおかざき NEKKO OKAZAKI(康生通南) 担当:一般社団法人こどもと暮らすiiねっと ☎79・9898	1月25日(木) 10時～12時
オレンジカフェ 日向家	アピタ岡崎北店1階フードコート 担当:ひな地域包括支援センター ☎65・8555	2月14日(水) 9時30分～11時30分

介護認定を受けているかたの所得控除

●障がい者控除

要介護認定(要介護1以上)を受けている65歳以上で、障がい者手帳を持っていないかたは、「障がい者控除対象者認定証明」を受けられる場合があります。申請は1月4日(木)から。市電子申請届出システムから申込可。窓口の場合は、介護保険被保険者証の写し(代理申請の場合は、申請者の身分証明書が必要)を持って障がい福祉課(福祉会館1階)へ。詳しくは、市ホームページで。



障がい福祉課 ☎23・6867 FAX25・7650

●おむつ代

医療費控除の対象となる場合があります。初めてのかたは医師の証明書が必要ですが、2年目以降で一定の条件を満たす場合、市が発行する証明書で代替できます(1通200円)。

●医療系の介護サービスの自己負担額

医療費控除の対象となる場合があります。詳しくは、介護保険課へ。



介護保険課 ☎23・6683 FAX23・6520

秋の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲の荣誉に浴された市内在住の皆さん

(敬称略・順不同)

叙勲・褒章の荣誉に浴された皆さんのお名前とご功績

旭日双光章	竹下 寅生(北本郷町)	地方自治功勞
瑞宝中綬章	池田 勝昭(滝町)	教育研究功勞
瑞宝小綬章	太田 茂(上三ツ木町)	消防功勞
瑞宝双光章	太田 日出夫(大和町)	教育功勞
瑞宝双光章	栗田 錦治(美合町)	教育功勞
瑞宝单光章	酒井 初代(鴨田町)	統計調査功勞
瑞宝单光章	清水 信子(明見町)	統計調査功勞
瑞宝单光章	杉浦鎖子(明大寺町)	調停委員功勞
瑞宝单光章	高木 康次(福岡町)	警察功勞
黄綬褒章	古井 和雄(鴨田町)	業務精勵(金属機械工・卓越技能)

危険業務従事者叙勲の荣誉に浴された皆さんのお名前とご功績

瑞宝双光章	青山 好夫(鉢地町)	警察功勞
瑞宝双光章	猪飼 誉夫(伊賀町)	消防功勞
瑞宝双光章	伊奈 和幸(森越町)	警察功勞
瑞宝双光章	柴田 誠(戸崎町)	防衛功勞
瑞宝双光章	中野 幸雄(真伝町)	警察功勞
瑞宝双光章	不破 正(本宿町)	消防功勞
瑞宝单光章	青山 照三(明大寺町)	警察功勞
瑞宝单光章	石原 淳(洞町)	消防功勞
瑞宝单光章	坂本 周市(中島町)	警察功勞
瑞宝单光章	山本 雅敏(舞木町)	警察功勞

秘書課 ☎23・6011 FAX23・6456



美術館 ☎51・4280 FAX51・4074 (月曜日休館)

時間 10時～18時(入場は17時30分まで。最終日は早めに終了)

●第35回新春富士山写真展 ●小笠原寛展(絵画) ●光のえんぴつ写真展 ●第67回岡崎市小中学校書き初め展 ●第38回高文連 美術・工芸専門部西三河支部展 ●第53回ふよう美術展(絵画・工芸) ●第13回江楓書道教室作品展

展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで。



移転5周年記念 額田図書館まつり

中央図書館 ☎23・3111 FAX23・3165

日時 2月4日(日) 10時～15時30分 **当日会場へ**

場所 額田センター

内容 音読会、ライブラリートーク、工作系ワークショップ、絵本読みかきかせなど。詳しくは、図書館ホームページで。



手芸好きあつまれ!

ワークショップ「出張手芸部Ⅱ in 岡崎」

美術博物館 ☎28・5000 FAX28・5005

日時 3月2日(土) 13時30分～16時30分

場所 NEKKO OKAZAKI (康生通南)

定員 18人(抽選)

申込 はがき(1枚2人まで)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444...0002 高隆寺町字峠1 美術博物館「ワークショップ」係へ。市電子申請届出システムから申込可。2月16日(金)必着



第3回岡崎文協美術展

岡崎文化協会(文化振興課内) ☎23・6975 FAX23・6343

日時 1月31日(水)～2月4日(日) 10時～18時(入場は17時30分まで。最終日は16時終了)

場所 美術館

内容 日本画、洋画、書、写真



岡崎市民会館

☎21・9121 FAX21・6973

①②共通

場所 甲山会館

◆①第14回落研寄席

日時 1月28日(日) 13時30分

内容 男川小学校落語部に所属するチビツ子落語家、大学の落語研究会に所属する大学生による落語会

定員 250人(先着)

申込 1月13日(土)10時から岡崎市民会館、せきれいホールで整理券配布

◆②第27回甲山落語会

日時 3月10日(日) 14時

出演 玉川太福(浪曲)
瀧川鯉八(落語)
玉川き太(落語)
玉川みね子(三味線)

定員 300人(先着)

チケット 3,500円(全席指定)

申込 1月13日(土)10時から岡崎市民会館、せきれいホールへ直接。電話予約は13時から岡崎市民会館へ。



玉川太福 瀧川鯉八

③④共通

場所 岡崎市民会館あおいホール

◆③サロンコンサート

日時 1月23日(火)、2月27日(火) 13時30分

内容 シリーズ形式のミニコンサート

定員 当日先着78人 **費用** 500円

◆④第44回岡崎市民芸術文化祭

「はじまりのフェスティバル～NEO OKAZAKI～」

日時 3月9日(土) 14時

出演 HEIDI、菅沼翔也、グレート家康公「葵」武将隊、えびすくい音頭隊、光ヶ丘女子高等学校ダンス部・吹奏楽部、人間環境大学附属岡崎高等学校ダンス部、岡崎女子大学・岡崎女子短期大学ダンス部

チケット 学生(25歳以下) 1,500円
一般2,500円

申込 1月20日(土)10時から岡崎市民会館、竜美丘会館、せきれいホールで。電話予約は13時から岡崎市民会館へ。



第16回内田修ジャズコレクションセミナー

生涯学習課 ☎23・3158 FAX23・3165

日時 3月3日(日) 15時～16時30分

場所 図書館交流プラザ

内容 内田修ジャズコレクションの音源を使った講座

講師 佐藤允彦(ピアニスト/作・編曲家)
大友良英(音楽家)

定員 100人(抽選)

費用 2,000円

申込 はがき、ファクス、Eメール(☐info-libra@dr-jazz.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**を記入し、〒444...0059 康生通西4丁目71番地 図書館交流プラザ内生涯学習課「ジャズセミナー」係へ。市電子申請届出システムから申込可。1月31日(水)必着



OSAMU UCHIDA
JAZZ COLLECTION

シビックセンター

☎72・5111 FAX72・5110

申込 ①1月14日(日)9時②1月20日(土)12時から直接またはセンターホームページで。電話予約は翌日9時から。

◆①次世代育成プロジェクト 未来の音楽家シリーズ

村松夕芽&今村碧 トランペット・デュオ・リサイタル

日時 3月15日(金) 18時30分

出演 村松夕芽、今村碧(トランペット)
辻英恵(ピアノ)

チケット 一般1,000円(全席自由)

◆②沖仁×大萩康司×小沼ようすけ TRES

日時 4月21日(日) 15時

出演 沖仁(フラメンコギター)
大萩康司(クラシックギター)
小沼ようすけ(ジャズギター)

チケット 学生(25歳以下) 2,000円
一般4,000円(全席指定)

※シビックセンター会員は割引、先行受付あり



村松 夕芽



今村 碧



©Kazumasa Harada



①講演会

「1950年代の美術
一線描絵画とアンフォルメルを中心に」
日時 | 2月18日(日) 14時～15時30分
定員 | 50人

要事前申込

②トークサロン

@YOUR TABLE
日時 | 2月22日(木) 15時30分～16時30分
定員 | 10人
費用 | 2,000円(ワンドリンク+ケーキ付)

要事前申込

はがきに左ページ上部の**申込共通項目**と希望イベント名を記入し、〒444...0002 高隆寺町字峠1 美術博物館「リアリズム展イベント」係へ。市電子申請届出システムから申込可。2月2日(金)必着(抽選)

③ギャラリートーク

日時 | 2月12日(水)、3月9日(土) 14時～15時

申込不要

開館時間/10時～17時(入館は16時30分まで)
休館日/月曜日(2月12日(水)は開館)、2月13日(火)
観覧料/一般(高校生以上) 1,200円、小中学生600円

※未就学児は無料
※市内小中学生、各種障がい者手帳所持者と介助者1人は無料(各種手帳を提示)

詳しくは、市ホームページをチェック



岡崎中央総合公園内
岡崎市美術館
☎28・5000 FAX28・5005

Story

わたし物語

岡崎市との結びつきを大切に

徳川 家広 さん

◆とくがわ いえひろ さん
徳川宗家第19代当主



—大河ドラマ「どうする家康」放送開始前の岡崎市の印象は？

これまで、講演や徳川家にゆかりのある神社・仏閣へのご挨拶などで、岡崎市にお伺いする機会は多かったのですが、家康公生誕の地であり、当時の「質実剛健の三河気質が今も生きる場所」という印象を持っておりました。

—大河ドラマ「どうする家康」放送開始後、岡崎市の印象は変わりましたか？

令和5年は、1月21日に開催された「どうする家康 岡崎 大河ドラマ館」のオープニングセレモニーで岡崎市にお伺いしてから、岡崎市の皆さんとご一緒する機会が増えておりますが、質実剛健の三河気質というイメージはさらに強まりました。

—大河ドラマ「どうする家康」はどんな気持ちでご覧になっていましたか？

家康公を等身大の生身の人間として描いてくれているところがとてもうれしいです。



▲大樹寺での記念植樹の様子

2年ほど前に初めて「どうする家康」というドラマタイトルを伺って非常にうれしかったです。というのも、家康公はしたたかな陰謀家で、腹黒いといったイメージを持たれがちですが、実は松本潤さんが演じられたような繊細な家康像の方が真実に近い。その場、その場で、苦し紛れの判断をしていた弱小から歴史は始まったと感じ取れるタイトルだなと思いました。確かに「どうする家康」の中の若き日の家康公は情けなく見えるのですが、それが現実です。その家康公が成長していくお話になっています。

私としては、自分のご先祖様のことなので、真実の家康像について考えることを自分の使命として続けていきたいと思っています。

—この1年で印象に残っている出来事は？

令和5年1月29日に実施しました、自身の徳川宗家継承の儀式です。自分の人生における最も大切な節目かもしれませぬので。

令和5年1月1日に徳川宗家19代当主となりましたが、お披露目として大本山 増上寺(東京都港区)で開催したのが、この儀式です。岡崎市から参加されたかたも含め、多くの皆さんにご出席いただき、大変ありがたく思いました。私の父、恒孝は1963年に18代当主を継ぎました。当主の交代はそれから60年ぶりのこととなります。

—最後に、市民の皆さんへメッセージをお願いします！

大河ドラマが終わっても、岡崎市が私にとって大切なルーツのまちであることに変わりはありません。これからも、岡崎市との結びつきを大切にしていきたいです。

Instagram Follow me!
高校生まちづくりプロジェクト

2022年4月から始まった市内在住・在学の高校生による地域や人と人とのつながりを作るプロジェクトです。



高校生まちづくりプロジェクト QURUWA夏祭りMC
愛知工業大学名電高校 玉ちゃん

QURUWA夏祭りMCを務めました。花火の紹介や、花火師さんとの掛け合いなど、緊張から噛んでしまう場面もありましたが、地域の方々から温かく見守ってくださるのがうれしかったです。これからも地域のお祭りに顔を出したいです！

高校生まちづくりプロジェクト リバークリーン
豊田工業高等専門学校 かずまさん

川にもぐったりボートに乗ってごみを拾ったりして乙川の掃除をしました。掃除する中で、水の中の生き物や川に立っている鳥を見て自然のつながりを感じました。このような活動を広め乙川をきれいに保っていきたいです！

Instagram Follow me!
YKRB隊 Sucre ゆかりの地巡り隊 どうするご飯

大河ドラマ「どうする家康」をきっかけに発足した、市内7大学の学生による岡崎の魅力発信チームです。



YKRB隊 清海堀を探索しよう2023
岡崎女子大学 ゆうなさん

清海堀とは西郷清海入道(頼嗣)が開削した岡崎城最初の堀といわれ、現在の岡崎城本丸北側の空堀を指します。今回は普段降りることのできない清海堀を探索してきました。降りてみると上から見るだけではわからなかった堀の深さに驚きました！

Sucre RinRin庵
愛知学泉短期大学 ゆいさん

自然豊かな古民家カフェ「RinRin庵」。目の前で絞る「薩摩イモンブラン」は、濃厚なさつまいもとクリームとの相性が抜群でした！他にも、団子を自分好みに焼いたり、「芸茶」を楽しめたりなど、他ではあまり見かけない体験もできます。ぜひ訪れてみてください！



所 総合子育て支援センター
対 保育士資格取得見込みで、保育士として働くことに関心がある学生など各20人(選考)
申 2月8日(木)までに市電子申請届出システムで。

百聞は一見に如かず kintoneを体験してみよう!
中小企業・勤労者支援センター
時 2月14日(水) 15時~17時
内 kintoneを使って、自分が欲しいシステムを簡単に作成する方法を学ぶ
申 1月7日(日)から右のコードで。

日本酒セミナー フレンチと日本酒のマリアージュ
竜美丘会館
時 2月20日(火) 18時30分
内 関谷醸造株式会社の日本酒を蒲郡クラシックホテルのフレンチと共に楽しむ
申 2月3日(土)10時から電話で。

岩津市民センター定期講座 コサージュづくり
時 2月17日(土) 10時~12時
定 15人(抽選)
申 1月27日(土)までに直接または電話、Eメールにページ上部の申込共通項目を記入し、岩津市民センターへ。

岡崎栄養士会 市民公開講座 健康増進課
時 2月18日(日) 10時30分~12時30分
所 岡崎げんき館多目的室
申 1月31日(木)までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。

保育士就労セミナー 現場で働く若手保育士との意見交換・相談会
時 2月25日(日) ①10時~12時②13時~15時

出張マザーズハローワーク 就労支援セミナー面接対策編
時 2月5日(月) 10時~12時
所 オンライン
申 1月22日(月)までに市電子申請届出システムで。

ことばの教室 スペイン語(入門) りぶろ国際交流センター
時 2月4日・11日・18日の日曜日 14時~16時(3回コース)
申 1月7日(日)から電話で。

CO2見える化報告会 ゼロカーボンシティ推進課
時 2月17日(土) 13時30分~16時
申 当日先着50人



体験してみよう! みんなの防災講座
時 2月17日(土) 10時~12時
内 図書館交流プラザ
申 2月5日(月)までに市電子申請届出システムで。生後6カ月以上未就学児の託児あり



避難女性寄り添いサポーター養成講座 家庭児童課
時 2月21日(水) 13時30分~16時30分
申 直接またははがき、ファクス、Eメールに左ページ上部の申込共通項目とEメールアドレスを記入し、〒444-8601 家庭児童課「寄り添いサポーター養成講座」係へ。2月2日(金)必着

お知らせ
催し・講座……P24
となりのココロ……P26
募集……P26
暮らし……P27
相談……P29
●マーク説明
時:日時 所:場所 内:内容 講:講師 対:対象
定:定員 ¥:費用 持:持ち物 申:申込方法

ぶらつきよろりん 三河一向一揆の拠点を訪ねて
ゼロカーボンシティ推進課
時 2月18日(日) 9時(JR西岡崎駅集合)~12時30分(JR岡崎駅)
申 1月28日(日)までに電話またはファクス、Eメールに左ページ上部の申込共通項目を記入し、ゼロカーボンシティ推進課「ぶらつきよろりん」係へ。

ファミサポ講習会 「子どもの栄養と食生活」
家庭児童課
時 2月9日(金) 9時30分
申 1月9日(火)から電話で。託児あり。希望者は1月15日(月)までに電話で。

Event & Lectures
催し・講座
高齢者センター岡崎
申 当日会場へ。
◆ニューイヤーコンサート
時 1月20日(土) 11時~11時45分
◆第31回高齢者センターまつり
時 2月3日(土) 10時~15時
◆愛環ぶらっとウォーキング 地域創生課
時 ①1月8日(祝)②2月3日(土)③3月23日(土)
所 ①平戸橋駅(豊田市)→四郷駅(豊田市)②高蔵寺駅(春日井市)→中水野駅(瀬戸市)③保見駅(豊田市)→リニモ車両基地(長久手市)
申 当日各スタート駅へ。詳しくは、県交通対策課ホームページで。

令和6年 岡崎市消防出初式
1月14日(日)
場所 乙川河川緑地(殿橋下流右岸)
【第1部(式典)】市長による査閲、各種団体の表彰
【第2部(消防フェスタ)】大型水陸両用車(レッドサラマンダー)を含む消防車パレード、はしご乗り、消防訓練、一斉放水、車両展示など
場所 岡崎公園多目的広場 9時~13時
総務課 ☎21・9836 FAX21・9821

どうするNABE-1 岡崎城グランプリ
~一万人鍋~ 決勝戦
1月8日(祝) 11時~(無くなり次第終了) 岡崎公園多目的広場
予選上位3チームで決勝戦を行います。各チームが作った鍋料理は無償提供! あなたのNo1を決めてください!
当日会場へ
農務課 ☎23・6195 FAX23・8970

非課税世帯等生活応援金を支給します
●支給額/1世帯当たり7万円
●対象/以下の要件を全て満たす世帯
①令和5年12月1日時点で岡崎市に住居登録がある
②世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である
●申込/5月31日(金)まで。前回の生活応援金(3万円)の支給世帯へは1月上旬以降に通知書を送付(申請不要)。
その他対象世帯へは1月下旬以降に市から案内を送付
地域福祉課(給付金コールセンター) ☎23・6755 FAX23・6515
詳しくは、市ホームページで。



Life & Support

暮らし

譲渡所得の特別控除

住環境整備課 ☎23・6024
FAX23・7528

申 手続きに必要な各種確認書は住環境整備課(西庁舎1階)で発行しています。適用には要件があります。詳しくは、住環境整備課または岡崎税務署(☎58・6511)へ。

◆空き家の譲渡所得

内 相続した旧耐震基準の空き家を、除却または耐震改修し売却して得た所得から最大3,000万円控除されます。

◆低未利用土地の長期譲渡所得

内 都市計画区域内の低未利用土地を売却して得た所得から最大100万円控除されます。

不動産の公売(入札)

納税課 ☎23・6124 FAX23・5970

時 2月7日(水) 13時30分

所 名古屋南部県税事務所(名古屋市)

内 市税の滞納処分として差し押さえた土地を売却します▶本宿台3丁目2番14

申 詳しくは、1月11日(水)15時から愛知県共同公売ホームページで。

統計調査員募集

企画課 ☎23・6032 FAX23・6229

内 国が実施する各種統計調査(国勢調査・経済センサスなど)の調査員として世帯や事業所を訪問し、調査内容の説明、調査票の配布・回収・点検を行う。報酬あり。

対 20歳以上

申 企画課(東庁舎5階)にある申込書(市ホームページから入手可。郵送対応可)で。

県保育士試験(前期)

保育課 ☎23・6156 FAX23・6540

時 ▶筆記試験/4月20日(土)・21日(日)

▶実技試験/6月30日(日)

申 詳しくは、全国保育士養成協議会へ電話(☎0120・4194・82)またはホームページで。

見守り配食サービス事業者募集

長寿課 ☎23・6147 FAX23・6520

内 食事の配達で居住者の安否確認を年中無休(1月1日~3日を除く)で行う

申 1月26日(金)までに直接または電話で長寿課(福祉会館1階)へ。

令和6年度採用 会計年度任用

職員(事務補助員)登録者募集

人事課 ☎23・6003 FAX23・6546

内 市役所(出先機関を含む)での経理、窓口対応、文書作成、軽作業などの一般的な事務の補助

申 3月29日(金)まで。詳しくは、市政情報コーナー(西庁舎1階)、人事課(東庁舎6階)にある募集案内(市ホームページから入手可)で。

令和6年度市立看護専門学校

学生募集

市立看護専門学校 ☎23・2951

FAX23・2930

時 一般入学試験/2月7日(水)

内 ①国語総合(古文・漢文を除く) ②数学I・A ③コミュニケーション英語I・II ④面接

対 高等学校、中等教育学校を卒業したかた(令和6年3月卒業見込みのかたを含む)

料 検定料/8,000円

申 1月4日(水)~22日(月)に願書(市ホームページから入手可)で。詳しくは、市ホームページで。

内 円空、岡本太郎、宮沢賢治、草間彌生、横尾忠則など計51人の作家による絵画・彫刻作品約100点を展示



Wanted

募集

自衛官などの募集

総務文書課 ☎23・6039

FAX23・6013

◆自衛官候補生/年間を通じて募集

対 18歳~32歳

◆予備自衛官補/1月上旬~4月中旬まで

対 ▶一般応募/18歳~33歳

▶技能公募/18歳以上で保有する技能に応じ53歳~54歳

申 詳しくは、自衛隊愛知地方協力本部ホームページまたは自衛隊岡崎出張所(☎・FAX58・0095)へ。



市民センター定期講座見学会

生涯学習課 ☎23・3110
FAX23・3165

内 新規で受講を検討しているかた向けの定期講座見学会を開催します。詳しくは、市ホームページで。



子ども発達支援センター講演会
まりいずトーク&ライブ
「君がいてよかった」

子ども発達支援センター
☎21・6431 FAX25・1299

時 2月29日(水) 13時~14時30分

所 子ども発達センター(欠町)

対 発達に遅れのある子どもの保護者50人(抽選)

申 2月15日(水)までに電話で。

Vicinity Towns

となりのトコロ

開館15周年記念 巖神の夢
一幻視の表現者-村山槐多、
関根正二から現代まで(碧南市)
藤井達吉現代美術館(月曜日休館)

☎0566・48・6602

FAX0566・48・6603

時 1月5日(金)~2月25日(日) 10時~17時(入場は16時30分まで)

岡崎ガラス工房葵

ガラス工芸講座

ごみ対策課 ☎22・1153

FAX25・8153

申 はがき、ファクスに左ページ上部の申込共通項目と希望講座名・希望時間(1人1申込)を記入し、〒444...0002 高隆寺町字阿世保5番地 ごみ対策課へ。市電子申請届出システムから申込可。①1月19日(金)②1月26日(金)必着(抽選)

◆①やってみよう!初めてのガラス工芸

時 2月の火曜日 ①9時~12時②13時~16時(4回コース)

内 溶けたガラスで器や季節の置物を作る

対 15歳以上各5人

料 10,000円(4回分)

◆②ガラス工芸一日体験

花の形の器を作ろう!

時 2月16日(金)

①9時~12時②13時~16時

内 溶けたガラスで花の形の器を作る

対 15歳以上各6人

料 1,500円



委員募集
①岡崎市成年後見制度利用促進協議会委員
小論文テーマ「成年後見制度の利用促進について」
②地域福祉計画推進委員会委員
小論文テーマ「地域共生社会に向けて地域でできること」
③岡崎市自殺対策推進協議会委員
小論文テーマ「自殺を防ぐための市民協働とは」
健康増進課(岡崎げんき館2階) ☎23・6715 FAX23・5071
④産業労働計画推進委員会市民委員
小論文テーマ「産業振興のために、令和6年度から令和12年度の7年間岡崎市が取り組むべきことは」
商工労政課(西庁舎地下1階) ☎23・6214 FAX23・6213
⑤都市計画審議会委員
小論文テーマ「将来の人口減少を見据えた岡崎市のまちづくりについて」
都市計画課(西庁舎1階) ☎23・6248 FAX23・6514

初心者向け スマートフォン講座
定員 ①~⑩各12人⑪~⑳各8人(先着)
申込 ①~⑩1月9日(火)から電話で合同会社Prof(☎73・8333。平日9時~14時)へ。
⑪~⑳1月9日(火)から電話でMXモバイルリング スマホ教室予約専門センター(☎052・990・3497。平日10時~17時)へ。
デジタル推進課 ☎23・7096 FAX23・6229

相談

相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相談内容	予約	日 ち	時 間	場 所	問い合わせ	
相続・離婚		月～金曜日	8:30～17:15	市民相談室 (東庁舎2階)	防犯交通安全課 ☎23・6492	
法律	弁護士	要	月・水・木曜日			
	司法書士	要	第1・第4火曜日			
人権		第1・第3火曜日				
行政		第2・第4火曜日				
税金	要	第1・第3木曜日				
登記(測量)	要	第2木曜日				
不動産	要	第1金曜日				
行政手続き	要	第2金曜日				
建築	要	第3金曜日				
年金労働	要	第4金曜日				
消費生活		月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター (東庁舎3階)	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570	
健康	一般・栄養・歯科	要	月～金曜日	岡崎げんき館	健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071	
	精神保健福祉 保健師など	要	随時		健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071	
	摂食障がい(依存症)	要	2/16(金)		健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071	
	不妊・不育	要	1/26(金)		13:30～14:20 14:30～15:20	
がん患者・家族(電話)		毎週火・木曜日(1/2は除く)、1/20(土)	10:00～11:30 13:00～15:30	がんサポートほっとライン ☎052・684・8686		
こころの健康電話相談		月～金曜日	16:30～20:30	岡崎市こころホットライン ☎64・7830		
子育て	育児相談	電話(すくすくテレホン)	月～土曜日	総合子育て支援センター	総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711	
		面接	要		家庭児童課 ☎23・7683 FAX23・6833	
	妊婦・乳児		月～金曜日		岡崎げんき館 健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071	
幼児						
商工	売上アップ・販路開拓など	要	月～金曜日 ※図書館交流プラザは水曜日休館	図書館交流プラザ イオンモール岡崎	岡崎ビジネスサポートセンター (OKa-Biz) ☎26・2231 FAX26・2232	
	融資			商工労政課 (融資) ☎23・6214 (創業) ☎23・6212 (立地) ☎23・6287 FAX23・6213		
	創業・起業		月～金曜日	商工労政課		
	工場立地					
経営相談全般	要	随時(お問い合わせください)		岡崎商工会議所 ☎53・6191 FAX53・0101		
その他	DV相談 女性相談(メール)	電話・面接	要	月～金曜日	8:30～17:00	家庭児童課 ☎23・6778 FAX23・6833
	女性相談(メール)		要	水曜日以外	10:30～16:30	
	法律相談(女性のみ)	要	第2・第4火・土曜日	14:00～16:00	家庭児童課 ☎23・3241 FAX23・6833	
	男性相談(電話)		水曜日	17:00～20:00	家庭児童課 ☎080・2639・2111	
	LGBT相談(電話)		第3木曜日	17:00～21:00	多様性社会推進課 ☎23・7681	
	子ども・若者相談	要	月～金曜日	8:30～17:15	子ども・若者総合相談センター(福祉会館2階) 子ども・若者総合相談センター ☎64・6665	
相談先が分からない福祉相談				ふくし相談課 (福祉会館1階) ☎23・6774 FAX23・7987		

※祝日は受け付けていない場合があります。

市電子申請届出システムから申込可



図書館特別整理休館
中央図書館 ☎23・3103
FAX23・3165

時 2月5日(月)～9日(金)
所 中央図書館※図書館交流プラザの会議室、スタジオ、ホールなどは利用可

歴史まちづくり
PR動画を配信しています

まちづくり推進課 ☎23・6261
FAX23・7967

内 「岡崎の郷土食 八丁味噌」をテーマに、江戸時代から続く伝統製法によって造られる岡崎の郷土食、八丁味噌と八丁町の町並みが醸し出す歴史的風致を市公式YouTubeにて配信中



「緑の募金」にご協力ありがとうございました
緑の募金委員会事務局(森林課内)
☎82・3102 FAX82・4124

内 春と秋に実施した、緑の募金の総額は314万2,115円でした。学校・保育園などの緑化に活用させていただきます。

(仮称)岡崎本宿駅西土地区画
整理事業(組合施行)の
施行地区予定地の縦覧

市街地整備課 ☎23・6279
FAX23・5988

時 1月19日(金)～2月2日(金) 8時30分～17時15分(閉庁日も可)

所 市街地整備課(西庁舎4階)
内 未登記の借地権を有するかたは、2月19日(月)までに申告ができます。

西三河都市計画地区計画の
変更の原案の縦覧

都市計画課 ☎23・6260
FAX23・6514

時 1月9日(火)～23日(火) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 都市計画課(西庁舎1階)
内 美合平地東地区計画の変更の原案について、当該区域内の土地所有権などの利害関係を有するかたは、期間中、市に意見を提出できます。



ご寄付・ご寄贈ありがとうございました(敬称略)

秘書課 ☎23・6771 FAX23・6456
▶株式会社アウトウォーター▶株式会社エステム▶株式会社環境総合リサーチ▶サンエイ株式会社▶株式会社三栄シリカ▶RIVER STONE HOLDINGS

事業主の皆さまへ
給与支払報告書の早めの提出にご協力ください

市民税課 ☎23・6081 FAX27・1159

内 令和5年中に給与を支払った事業所・個人事業主のかたは、給与支払報告書を提出してください。提出期限は1月31日(水)ですが、事務の円滑化のため1月15日(月)までの提出にご協力ください。提出先は、給与の支払いを受けるかたの1月1日現在の住所地の市町村です。中途退職者やパート従業員のかたの給与支払報告書も提出の対象です。

令和6年度 岡崎市食品
衛生監視指導計画案にご意見を

保健衛生課 ☎23・6068
FAX23・6621

内 食の安全を確保するための計画案がまとまりました。概要版は、1月5日(金)から保健所(岡崎げんき館2階)、市政情報コーナー(西庁舎1階)、市ホームページで確認できます。計画案に対する意見は、郵送(〒444-8545)、ファクス、Eメール(☒okazakihc-food@city.okazaki.lg.jp)で保健衛生課へ。市電子申請届出システムから申込可。2月2日(金)必着

20歳になったら 国民年金

国民年金は、高齢になったときや病気やケガで重い障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに年金を受け取ることができる制度です。日本に住所のある20～60歳未満のかたの加入が義務付けられています。厚生年金に加入している会社員や公務員、厚生年金加入者に扶養されている配偶者以外のかたは20歳到達(誕生日の前日)により国民年金へ加入します。

保険料

月額1万6,520円(令和5年度)。現金(納付書)の他、口座振替、クレジットカード払い、アプリ決済ができ、前納(前払い)割引制度があります。納付が困難なかたは「免除」(本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下)、「納付猶予」(50歳未満のかたで本人・配偶者の前年所得が一定額以下)、「学生納付特例」(学生納付特例対象校の学生のかたで本人所得が一定額以下)の制度があります。

国保年金課 ☎23・6431 FAX27・1160

殺処分ゼロに向けて、動物愛護寄附金のご協力をお願いします。

動物愛護講演会

～飼う勇気と育てる勇気、愛はおのずとついてくる!～

2月12日(休)

13時30分～16時

場所 図書館交流プラザ

- 対象/小学生以上270人(抽選)
- 講師/みやぞん氏
市獣医師会会長 石原和幸氏
- 申込/1月18日(木)17時までに市電子申請届出システムで。

動物総合センター
☎27・0444 FAX27・0422

スマホ版はこちらから
ご覧いただけます。



- 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906
岡崎市医師会公衆衛生センター1階 (竜美西1丁目) 小児科・内科・外科 (医師3人体制)
 - 岡崎歯科総合センター(中町) ▶ ☎21-8000 歯科
- 受付時間 毎日=19時30分~22時30分
- 受付時間 月~土曜日=19時30分~22時30分
日曜・祝日=9時~11時30分、13時~15時30分
※12月30日(出)~1月3日(休)の診療時間は、9時~13時になります。

すぐ受診できる医療機関を探す 24時間対応

愛知県救急医療情報センター ☎21-1133
消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119

新型コロナウイルス 24時間対応
受診・相談センター
☎052・856・0318

● 医療機関の診療時間=9時~12時、14時~17時 ※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

1月	1月1日(祝)	1月2日(火)	1月3日(水)	1月7日(日)	1月8日(祝)	1月14日(日)	1月21日(日)	1月28日(日)
内科 または 小児科	岡崎たかはら クリニック (欠) ☎26-1313	おにつか内科 クリニック (筒針) ☎34-1383	やはぎ医院 (暮戸) ☎31-3170	にいの小児科 (矢作) ☎31-5230	花田こども クリニック (真伝) ☎28-2400	須田クリニック (鴨田本) ☎23-8011	長谷川医院 (伊賀新) ☎23-1871	にしおかざき クリニック (富永) ☎33-7575
	小森内科 クリニック (竜美台1) ☎55-1514	松下内科 (明大寺) ☎58-2615	オハラ医院 (大平) ☎21-6308	若山内科 (連尺通3) ☎23-2102	みなと クリニック (菟川新) ☎59-3737	竜美ヶ丘小児科 (竜美南3) ☎53-3777	六名クリニック (六名3) ☎55-6711	さんじファミリー クリニック (伝馬通4) ☎65-3330
	やまざき クリニック (幸田) ☎62-5225	とみた小児科 (幸田) ☎63-1180	内科・消化器科 ゆうクリニック (六名南1) ☎58-5311	いしかわ内科 クリニック (宮地) ☎54-8887	じんぐうじ クリニック (下和田) ☎58-7778	岡崎駅前 クリニック (羽根) ☎83-6667	あいみこども クリニック (幸田) ☎63-3300	うちだ クリニック (美合) ☎54-2255
外科	今泉クリニック (羽根) ☎54-0524	ありま脳神経外科 クリニック (針崎) ☎58-5051	かけい整形外科 (美合) ☎73-4785	ワシミ整形外科 (久後崎) ☎52-8811	岡崎共立病院 (羽根) ☎55-0660	むらかみ 整形外科 (幸田) ☎63-2366	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	宇野整形外科 (緑丘2) ☎54-3161
皮膚科	おばた皮膚科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲熊) ☎23-8005	荻須医院 【泌尿器科も可】 (籠田) ☎21-0781	こうた皮フ科 クリニック (幸田) ☎56-1311	ぬまた皮フ科 クリニック (羽根) ☎53-1128	野鳥の森皮フ科 クリニック (竜美旭) ☎72-7555	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	竜美ヶ丘スキン クリニック (東明大寺) ☎65-8711
耳鼻 咽喉科	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	ふるた 耳鼻咽喉科 (戸崎) ☎55-6688	三崎町うえじ 耳鼻咽喉科 (三崎) ☎54-2833	康生医院 (康生通南3) ☎21-1340	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	坂堂医院 (福寿) ☎21-6156	むつみ 耳鼻咽喉科 (井内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通3) ☎22-0261
眼科	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166	緑丘アイ クリニック (緑丘2) ☎71-7711	小島眼科 クリニック (十王) ☎25-5155	水上眼科 耳鼻咽喉科 (暮戸) ☎33-2111	みやした眼科 (明大寺) ☎57-8166	緑丘アイ クリニック (緑丘2) ☎71-7711	岡崎南上地眼科 クリニック (上地2) ☎73-3005

産婦人科 愛知県救急医療情報センター (☎21-1133) へ問い合わせください。

アイン薬局 竜美台店 (竜美台1) ☎64-5034	大西屋薬局 筒針店 (筒針) ☎83-6351	くれど てふてふ薬局 (暮戸) ☎73-2800	ハロー薬局 岡崎店 (宮地) ☎57-1031	真伝 ケーアイ薬局 (真伝) ☎24-2783	ナンブ薬局 鴨田店 (鴨田本) ☎64-7112	バナプラス薬局 第2むつな店 (六名3) ☎64-4890	エムハート薬局 てんま通店 (伝馬通4) ☎66-1333
けやき調剤薬局 (幸田) ☎63-6378	アイセイ薬局 明大寺店 (明大寺) ☎57-8660	シンコー薬局 六名店 (六名南1) ☎64-2831	イオン薬局 岡崎南店 (戸崎) ☎58-8187	オリーブ薬局 岡崎店 (下和田) ☎83-8496	竜美第一 ナンブ薬局 (竜美南3) ☎73-2737	みなみ調剤薬局 (羽根東) ☎59-2588	調剤薬局アモス 竜美丘店 (明大寺) ☎64-0920
バナプラス薬局 小豆坂店 (羽根) ☎47-7250	やくえみ薬局 針崎店 (針崎) ☎55-8800	バナプラス薬局 むつな店 (向山) ☎58-2777	鈴木薬局 (戸崎) ☎53-0053	サニー薬局 (羽根) ☎55-8063	こはく薬局 (柱) ☎64-2145	アポロ薬局 六ツ美店 (井内) ☎58-5687	小田薬局 (本町通2) ☎21-0808
岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831	アセハート薬局 稲熊2丁目店 (稲熊) ☎65-2766	調剤薬局アモス 緑丘店 (緑丘2) ☎71-7086	お~ら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254	お~ら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254	お~ら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254	お~ら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254	お~ら薬局 にしおかざき (昭和) ☎33-3254

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

入院・手術などが必要な患者及び救急搬送された重症患者が優先となります。
また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	1月13日(出)・20日(出) 18時~24時
岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	1月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 18時~翌朝8時、27日(土) 13時~翌朝8時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811	365日対応 平日 18時~24時、土曜日 13時~24時、日曜日・祝日 8時~24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎) ☎64-8800	365日24時間対応

● 岡崎市民病院 (高隆寺) ☎21-8111 365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急搬送された重症・重篤患者が優先となります。
※岡崎市民病院及び藤田医科大学岡崎医療センターは、紹介状が無い場合、追加で7,700円がかかる場合があります。

催し・講座 市民活動 発表会 サークル

街角情報BOX

お正月太り解消! ダイエット講座&
講師育成講座無料説明会

時 1月10日(水) 講座=10時30分、説
明会=13時 所 悠紀の里 申 詳しくは、
ホームページで。
問 アイキッズ 上田
☎090・4790・5563

話しながら岡崎城・乙川河川敷を
スロージョギングとウォーキング

時 1月~5月の第3土曜日 10時 所 図書
館交流プラザ東南テラス集合 申 当日
集合場所へ。問 コミュニティシンク
タンク 太田 ☎090・3549・7788

混合ソフトミニバレー
第45回ナインリーグ出場チーム募集

時 2月24日(土) 8時 所 岡崎中央総合公
園 ¥1チーム4,000円 申 詳しくは、
ホームページで。
問 混合ソフトミニバレー
愛好会 大蔵
☎090・3587・0099

育脳イングリッシュ®de胎教&
おうち英語ワンコイン体験会

時 1月16日・23日・30日の火曜日
13時30分 所 図書館交流プラザ 対 プ
レママまたは0~3歳児親子 ¥1回500
円 申 電話で。問 生涯学習サークル
"きらり" 土屋 ☎080・1551・1967

柔道教室無料体験講座

時 2月11日(祝) 9時 所 市体育館 対 園
児以上 申 1月29日(月)までに申込。詳
しくは、ホームページで。
問 岡崎柔道会 川波
☎090・8070・0883

ママのためのエアロピクス・ヨガ
(お子さんの同伴可)

時 毎週火曜日 10時 所 羽根学区こど
もの家 ¥1回500円 申 電話で。問 マ
マっちエアロ 八田 ☎090・5636・1461

給食センター冬の食育イベント

詳しくは、ホームページで。
問 学校給食協会 後藤
☎54・2201

なぎなた一日体験教室

時 2月24日(土) 10時 所 市体育館 対 小
学2年生以上 申 2月8日(木)までに申込。
詳しくは、ホームページで。
問 岡崎なぎなた連盟 中村
☎52・0600

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

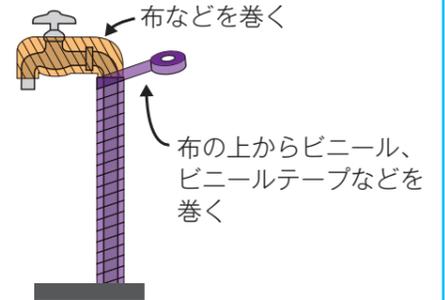
情報をお寄せください
広報課 ☎23・6028

● 原稿提出締め切りは前々月の20日

掲載ルールなど、詳しくは
市ホームページで確認を。

寒さから水道管を守り、凍結に備えましょう

水道管は気温がマイナス4℃以下になると、凍ったり破裂したりすることがあります。家庭の水道管を古毛布・布切れなどで包み、その上からビニールを巻いて濡れないようにしてください。特に、蛇口は破裂の恐れがあるので、完全に包むなどの工夫を。水道管が凍ってしまったら、タオルをかぶせ、ぬるま湯をかけて溶かしてください。敷地内で漏水した時は、水道メーターボックス内の止水栓を締めることで、一時的に漏水を止めることができます。万一来備え、水道メーターボックスの位置の確認を。敷地内の漏水修理は、市管工事業協同組合 (☎51・5517) または岡崎上下水道協同組合 (☎55・2567)、市指定給水装置工事事業者へ。



水道工事課 ☎52・1510 FAX52・1667



ご利用のスマートフォンやタブレット端末にアプリを登録すれば、最新の市政だよりが配信されます。



登録方法

右のコードを読み取っていただくか、App Store、Google play から無料アプリ「マチイロ」をダウンロードしてください。

