

健康おかざき21計画(第3次) 目標・指標一覧

〈第2次計画最終評価区分〉
第2次計画策定時の値と最終評価時の値を比較し、評価しています。
A:達成 B:改善 C:変化なし
D:悪化 E:評価不能

● 基本目標
健康寿命の延伸と健康格差の縮小

No.	指 標	男女等の別	第2次計画最終評価	策定時の値(R7)	目標値
1	健康寿命	男性	B	81.04年	平均寿命増加分を上回る健康寿命の増加
	参考:平均寿命			82.20年	
2	健康寿命	女性	B	85.56年	
	参考:平均寿命			88.34年	
3	自分が健康であると思う人の割合		C	78.4%	85%以上
4	毎日が楽しいと思う人の割合		B	81.7%	85%以上

● 基本方針Ⅰ 疾病予防のための自律性の向上及びライフスタイルの定着
分野1 生活習慣病の発症予防と重症化予防

No.	指 標	男女等の別	第2次計画最終評価	策定時の値(R7)	目標値
5	40～69歳のがん検診受診率	胃がん	D	43.9%	60%以上
6		肺がん	D	36.3%	60%以上
7		大腸がん	D	43.0%	60%以上
8	20～69歳(女性)のがん検診受診率	子宮頸がん	D	40.2%	60%以上
9	40～69歳(女性)のがん検診受診率	乳がん	D	47.9%	60%以上
10	特定健康診査実施率		B	46.0%	60%以上
11	特定保健指導実施率		B	23.5%	60%以上
12	75歳未満のがんの年齢調整死亡率	男性	A	67.5	減少
13		女性	B	46.7	減少
14	脳血管疾患の年齢調整死亡率	男性	A	26.4	減少
15		女性	A	17.5	減少
16	虚血性心疾患の年齢調整死亡率	男性	C	23.5	減少
17		女性	A	9.3	減少
18	収縮期血圧の平均値	男性	B	127.3mmHg	122.3mmHg以下
19		女性	B	123.2mmHg	117.2mmHg以下
20	LDLコレステロール160mg/dl以上の人の割合	男性	B	9.3%	7%以下
21		女性	B	12.6%	10%以下
22	糖尿病有病者割合	男性	B	11.3%	9%以下
23		女性	C	7.5%	5%以下
24		全体	B	9.5%	7%以下
25	糖尿病治療継続者の割合		B	63.6%	75%以上
26	血糖コントロール不良者の割合		A	0.9%	維持
27	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合		D	28.9%	21%以下

分野2 栄養・食生活

No.	指 標			男女等の別	第2次計画最終評価	策定時の値(R7)	目標値
28	朝食を毎日食べる人の割合			小学5年生	-	90.9%	98%以上
29				高校2年生	-	80.8%	90%以上
30				20～39歳	-	66.4%	増加
31	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の人の割合				A	51.6%	60%以上
32	毎日の食事で塩分を摂りすぎないように工夫している人の割合				-	43.3%	48%以上
33	1日あたりの野菜摂取量				D	202.0g	350g以上
34	1日あたりの果物摂取量が100～200gの人の割合				-	27.7%	増加
35	中等度・高度肥満の傾向のある子どもの割合		小学5年生	男子	D	6.5%	減少
36				女子	D	4.0%	減少
37	肥満者の割合(BMI25以上)		20～60歳	男性	C	29.2%	25%以下
38			40～60歳	女性	B	14.7%	12%以下
39	若年女性のやせの割合(BMI18.5未満)			20～39歳	-	19.3%	15%以下
40	低栄養傾向の高齢者の割合(BMI20以下)				C	21.3%	減少
41	適正体重を認識し、定期的に体重を測定している人の割合				-	67.8%	70%以上
42	骨粗しょう症検診受診率				-	24.3%	増加

分野3 身体活動・運動

No.	指 標		男女等の別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
43	日常生活における歩行数(1日あたり平均)	20～64歳	男性	C	7,459歩	8,000歩以上
44			女性	B	5,689歩	8,000歩以上
45		65歳以上	男性	D	5,334歩	6,000歩以上
46			女性	C	4,823歩	6,000歩以上
47	運動習慣者の割合	20～64歳	男性	A	27.8%	31%以上
48			女性	D	16.6%	19%以上
49		65歳以上	男性	D	38.2%	42%以上
50			女性	D	33.8%	37%以上
51	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の子ども	小学5年生	男子	-	7.9%	4%以下
52			女子	-	15.6%	8%以下

分野4 休養・こころの健康

No.	指 標		男女等の別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
53	週労働時間が60時間以上の人の割合			A	5.8%	5%以下
54	自分のこころが健康であると感じている人の割合			-	80.4%	85%以上
55	睡眠による休養を十分とれている人の割合	20～59歳	-	-	63.7%	75%以上
56		60歳以上	-	-	74.5%	90%以上

分野5 たばこ

No.	指 標		男女等の別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
57	育児期間中の両親の喫煙率	父親	A	A	23.3%	21%以下
58		母親	A	A	2.5%	2%以下
59	成人の喫煙率	男性	A	A	14.6%	11%以下
60		女性	A	A	4.3%	3%以下
61	妊娠中に喫煙している人の割合			B	1.2%	0%
62	喫煙している未成年者の割合	中学3年生	D	D	0.5%	0%
63		高校3年生	B	B	0.5%	0%

分野6 アルコール

No.	指 標		男女等の別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
64	妊娠中に飲酒している人の割合			B	0.3%	0%
65	飲酒している未成年者の割合	中学3年生	D	D	3.5%	0%
66		高校3年生	B	B	6.8%	0%
67	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合	男性	A	A	11.4%	10%以下
68		女性	B	B	9.3%	7%以下

分野7 歯と口の健康

No.	指 標		男女等の別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
69	仕上げみがきがされている1歳6か月児の割合			A	64.5%	85%以上
70	過去1年間に歯科健診を受けている人の割合			A	50.4%	65%以上
71	むし歯のない児の割合	3歳児	A	A	92.0%	95%以上
72		12歳児	A	A	81.7%	87%以上
73	咀しゃく良好者の割合	40～74歳	-	-	80.9%	87%以上
74	歯周病を有する人の割合	40歳	-	-	54.2%	27%以下
75	3歳児で口にためて飲み込めない・かまずに丸飲みする児の割合			-	17.1%	15%以下
76	学校歯科医が歯科保健活動を支援している小学校の割合			-	36.2%	100%
77	オーラルフレイルを知っている人の割合		20歳以上	-	-	30%以上

● 基本方針Ⅱ 自然に健康になれる環境づくり
分野8 歩く環境づくり

No.	指 標	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
78	市ウォーキングアプリのダウンロード者数	-	-	4,000人以上
79	市ウォーキングアプリを定期的に使用している人の割合	-	-	30%以上
80	ウォーキングコースがある小学校区の数	-	27学区(34コ-	47学区

分野9 地域コミュニティへの参加

No.	指 標	男女等の 別	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
81	社会活動(就労・就学を含む)を行っている人の割合		-	79.5%	83%以上
82	社会活動(就業または何らかの地域活動)を行っている人の割合	65歳以上	-	60.6%	67%以上
83	(住んでいる)地域には、協力・相談や、頼ることができる人がいると思う人の割合		-	41.6%	63%以上

分野10 働き世代の健康づくり

No.	指 標	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
84	おかざき健康宣言事業所数	-	478事業所	増加
85	働き世代の健康情報メール配信に登録している事業所数	-	138事業所	増加

分野11 食環境づくり

No.	指 標	第2次計画 最終評価	策定時の値 (R7)	目標値
86	管理栄養士・栄養士を配置している特定給食施設数	-	47.3%	52%以上
87	食生活改善推進員数	D	91人	110人以上
88	食に関する健康づくりに協力する店舗の数	C	107店舗	増加