



特集 地域とつながる岡崎市民病院

手厚いケアと 高度な医療で

“生き方に寄り添うがん診療”を



SEKISUI

積水化学工業株式会社

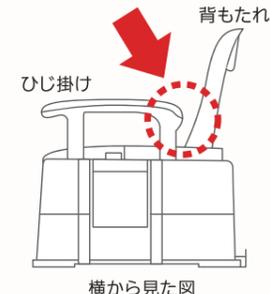
<製品リコールのお知らせ>

セキスイ製ポータブルトイレ座楽 背もたれ型を探しています

!! 身体の一部をはさむ恐れがあります

転倒などの際にひじ掛けと背もたれのすき間に首などはさまれた事故が発生しました。
対象製品は、**無料で新しい安全な製品と交換**させていただきます。

この部分に約10cmの
すき間があります。



20年以上前の製品です

ポータブルトイレ
座楽SP/SDシリーズ

販売時期
1996年10月～2002年6月

リコール 役目を終えた積水製ポータブルトイレ
ご家庭に眠っていませんか?

**対象品を新品の改良品と
無料で交換いたします**



発見場所の一例

- 押入れ
- 倉庫 車庫



対象品の一例
1996年～2002年に販売

ひじ掛けと背もたれの
すき間(約10cm)に身体の一部を
挟まれる危険あり

☎ 0120-011-578

受付時間/9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始除く)

積水化学工業株式会社
東京都港区虎ノ門2-10-4

積水ポータブルトイレ



広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品などは、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。

オリジナルクンブラー&メモ帳
+
図書カード(500円分)



オリジナルグッズなどが当たる!

くいず ○○に入る言葉はなんでしょう?

岡崎市民病院が選ばれる理由は?
手厚い○○と高度な医療

応募方法 はがき(1人1枚)に①答え ②郵便番号・住所・氏名・年齢
③市政だよりの特集の感想を記入し、〒444-8601 広報課へ。
クイズ正解者の中から10人のかたにオリジナルグッズなどをプレゼントします。10月23日(必)必着 8月1日号の巻 コミュニケーション

LINEからクイズに
応募できます!



詳しくはこちら▶

岡崎市
公式LINE

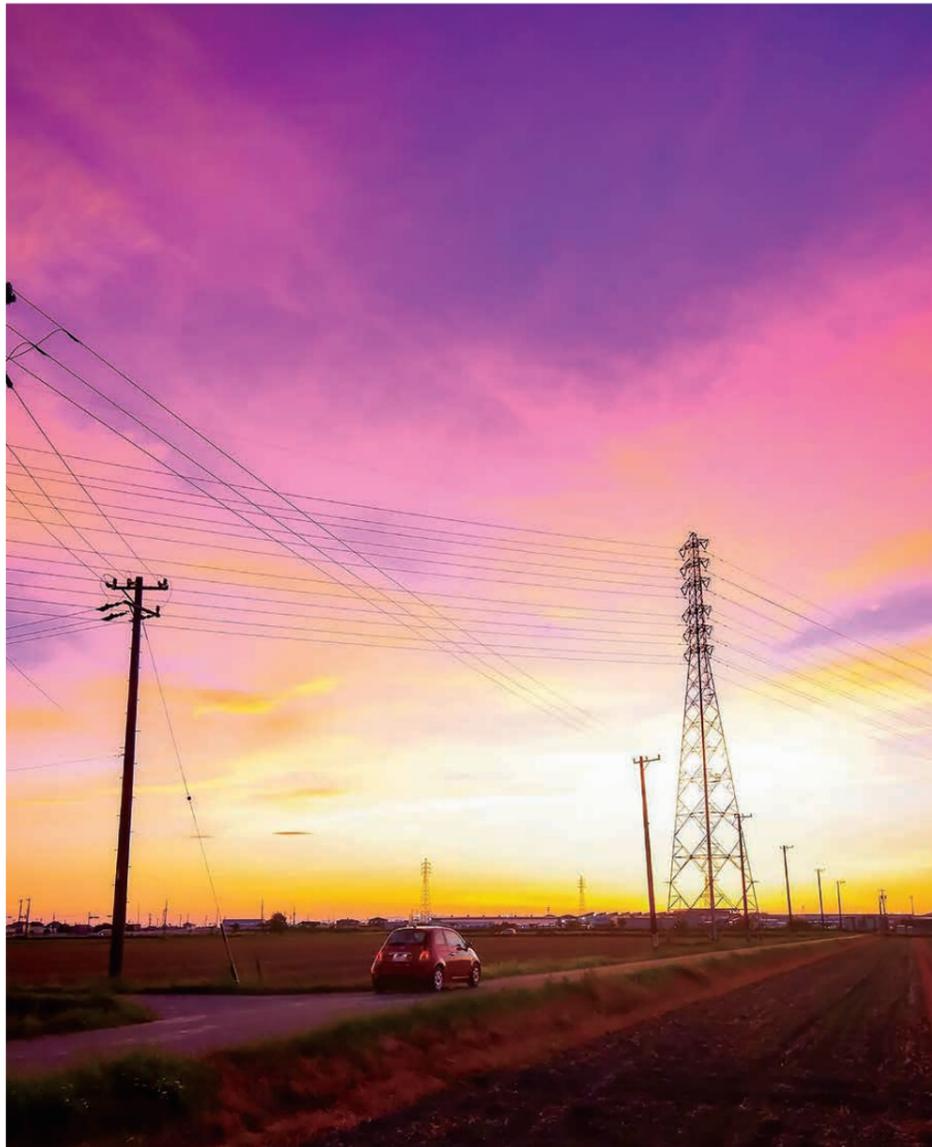
友だち
募集中!

ID: @okazaki_city



This Month's Photo

Instagramに投稿された市内の素敵な写真を紹介します。



写真投稿者@photo_aaaya

夕焼けが私を包み込む
今日の私に「お疲れ様！」



#follow_me

市公式Instagram



今日も岡崎

キレイなもの、面白いもの、おいしいもの
岡崎のいろんな魅力が満載！

#今日も岡崎 を付けて写真を投稿しよう

- 1 市内の好きなところを撮影
- 2 「@okazaki.cp」を写真にタグ付け
- 3 ハッシュタグ「#今日も岡崎」を付けて投稿！

▶市公式アカウントで紹介、広報紙に掲載されるかも！

9月1日現在の 岡崎市の人口

男	194,025人	(-72)
女	189,107人	(-114)
計	383,132人	(-186)
世帯数	171,118世帯	(-38)

※()内は先月からの増減数です。



チャンネル
おかざきの
紹介はこちら



ケーブルテレビミクス
チャンネルおかざき121ch
市内の身近な出来事をお届け！
動画サイトでも公開中



CATVミクスへの加入は ☎0120・345739



えがお
エフエムEGAO 76.3MHz
こちら、おかざき情報室(763)
月~金曜日 7:45~ 7:55
12:15~12:25(再)
18:45~18:55(再)



日替わりで市内の情報をお届けします。

YouTube



歴史・文化・観光・自然・イベントなど
様々なジャンルの動画を配信中

広報課 ☎23・6007 FAX23・6950

10月の税金・保険料 納期限 10月31日(木)

市県民税・森林環境税 (第3期分)
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970

国民健康保険料 (第4期分)
国保年金課 ☎23・6843 FAX27・1160

後期高齢者医療保険料 (第4期分)
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160

介護保険料 (第4期分)
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520

eLマークのある市税の納付書はクレジットカード、インターネットバンキングなどでの納付が可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



課税証明書・所得証明書・納税証明書の
オンライン申請ができます。

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください。



OKAZAKI

市政だより
おかざき
10
2024
No.1429

市政だより おかざき No.1429

contents

特集1

- 4 地域とつながる岡崎市民病院
手厚いケアと高度な医療で
“生き方に寄り添うがん診療”を

特集2

- 岡崎開市500年
- 8 2024岡崎城下家康公秋まつり

- 10 今月のこれ！
- 12 パーク&ネイチャー
- 14 スポーツ
- 15 パパママ&ベビー
- 16 シニア
- 18 ほけんだより
- 20 芸術&文化
- 22 I♥OKAZAKI 魅力発信コーナー
- 23 Story・市長コラム
- 24 お知らせ・相談
- 34 街角情報BOX
- 35 救急医療情報

手厚いケア

-サポート体制の充実-

がんと診断されたときは、医学的な治療はもちろん、心のケアや生活様式、価値観などを尊重したサポートがとても大切です。

岡崎市民病院では、患者さんの気持ちに寄り添うためのサポート体制が充実しています。

がん相談支援センター



患者さんやご家族のかたのがんに関する不安や疑問などについて相談や支援を行っています。治療や療養の方法、治療による副作用、日常生活での困りごと、セカンドオピニオン※、仕事と治療の両立支援のこと、治療費のことなど何でもご相談いただけます。

※セカンドオピニオン…症状や治療法について、主治医以外の医師の意見を聞き、参考にすること

各種相談会も開催しています

- ・がんサロン
がん患者の集い・おしゃべり女子会
- ・お仕事相談会
- ・がん患者相談会
がんを体験したかたが患者さんやご家族のお話を伺います。
- ・ウィッグ&アピアランス(外見)ケア相談会

緩和ケア

がんをはじめ重い病を抱える患者さんの身体的・精神的・社会的サポートを行っています。心や体の苦痛だけでなく、食欲の低下、体のだるさ、気分の落ち込みなどをケアし、ご家族のサポートなども行います。

「病気が進行してから受けるもの」、「終末期から受けるもの」ではなく、必要に応じていつでもサポートを受けることができます。



緩和ケア病棟のラウンジの様子



緩和ケアカンファレンスの様子

患者さんに合った緩和ケアを行うため、様々な職種の専門家が情報交換や議論をするための会議です。

特集

地域とつながる岡崎市民病院

手厚いケアと高度な医療で “生き方に寄り添うがん診療”を

岡崎市民病院は、2019年9月に旧愛知県がんセンター愛知病院からがん診療機能の移行を受け、地域のがん診療の要として、手厚いケアと高度な医療で皆さんに寄り添っています。

日本人の2人に1人は「がん」になるといわれる時代。私たちのまちには岡崎市民病院があります。



経営企画室 ☎66・7099 FAX66・7691

岡崎市民病院の強み

手厚いケアと 高度な医療を

組み合わせながら、がんの種類や特徴を見極めた上で、最も効果の高い治療法を提案しています。



医療施設の設備の充実

専門知識や技能を有する職員の配置

岡崎市民病院は
「地域がん診療連携拠点病院」に
指定されています。

地域がん診療連携拠点病院とは

全国どこでも適切ながん医療が受けられる体制の整備に向けて、2次医療圏※に1カ所を原則として国が指定する、地域のがん診療の連携の拠点とがん医療水準の引き上げを行う病院。

※2次医療圏…救急医療を含む一般的な入院治療が完結するように設定された区域(岡崎市は幸田町と構成)



「あらゆる領域、あらゆるステージ」の
がん診療を行っています。

旧愛知県がんセンター愛知病院からのがん診療機能移行に合わせて体制を整え、専門知識や技能を有する職員の配置により、質の高いがん医療を提供できるようになりました。

日本に多い5大がん(肺がん・胃がん・肝がん・大腸がん・乳がん)以外のがん治療(前立腺がんや白血病、子宮がんなど)も行っています。

また、病院内に「がんセンター運営委員会」を設置し、各部門が連携して対応しています。

がん診療の体制

- 診療部門
- 手術部門
- 薬物療法部門
- 放射線治療部門
- がんサポート部門

- ・がん相談支援センター
- ・緩和ケアをサポートする外来
- ・緩和ケア病棟
- ・緩和ケアチーム

高度な医療

患者さんに合った
新しい医療技術を提供

がんゲノム医療

これまでの手術を基本とした治療とは異なり、患者さんの遺伝情報を調べることで、将来のがん発症を防いだり、最適な治療薬を選定したりすることができる新しい治療法です。愛知県内では、岡崎市民病院を含めた17カ所の病院で受けられます。



エキスパートパネルの様子

様々な職種の専門家が集まって患者さんごとに適切な薬剤を選択する会議です。

主な領域別がん手術療法患者数(2023年)

領域名	症例数
消化器領域(胃・大腸・すい臓等)	398人
乳房領域	149人
腎尿路領域(前立腺・膀胱・腎臓等)	124人
婦人科領域(子宮・卵巣等)	65人
呼吸器領域(肺等)	51人
皮膚領域	42人
骨・軟部組織領域(骨・筋肉)	25人
脳・中枢神経領域(脳腫瘍等)	19人
口腔領域	18人
甲状腺領域	17人
その他の領域	6人
計	914人

岡崎市民病院の診療実績

2023年の新規がん診療受診患者数1,788人のうち、約半数ががん手術療法を受けられました。



岡崎市民病院は今後も皆さんから

信頼され、選ばれる

エクセレント・ホスピタル(最高の病院)を目指し、

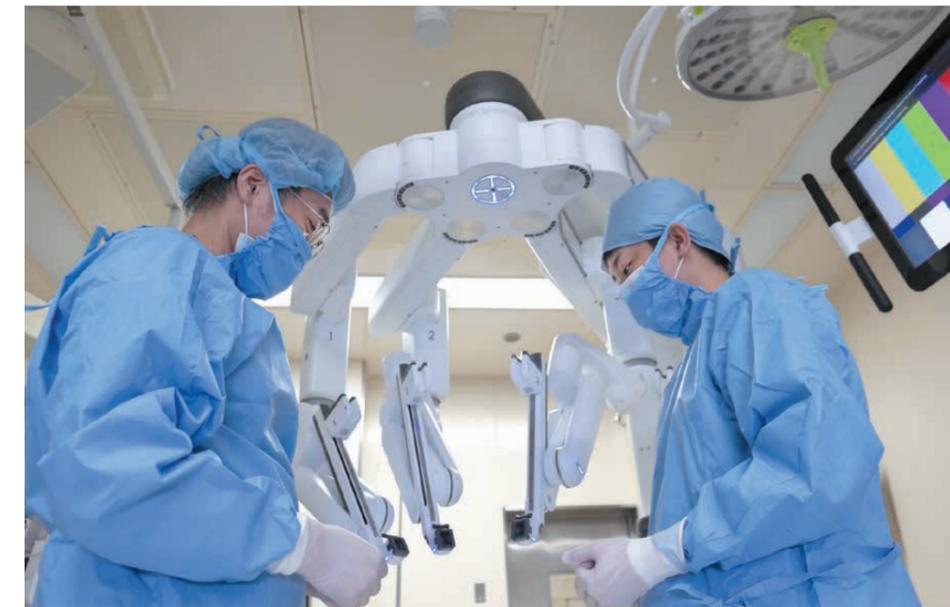
地域とともに“ウェルビーイング(持続的な幸せ)”を創造していきます。



院長
小林 靖

手術療法

開腹手術のほかに傷が小さい、痛みが少ない、術後の回復が早いといった体への負担が少ない腹腔鏡手術はもちろん、2020年4月に導入した手術支援ロボット「ダビンチ」によって、さらに精密な手術が可能となっています。



イベント情報 INFORMATION

岡崎市民病院フェスティバル

日時 10月19日(土) 10時～15時

詳しくは、市民病院ホームページで。



体験してみよう

- ・注射器を使ってみよう
- ・キッズドクター・ナース体験
- ・粉薬をつくってみよう
- ・顕微鏡で見るがん細胞
- ・超音波でどう見える?

いきいき健康測定

- ・歩行年齢測定
- ・視野検査
- ・血管年齢測定

その他

- ・院内見学ツアー
- ・レッドサラマンダー展示
- ・グレート家康公「葵」武将隊
- ・からふるぼっけステージ ほか



岡崎市民病院 公式キャラクター
OKAMIN(おかみん)

岡崎市民病院では、地域とのつながりを大切にしています！みなさんに親しみをもっていただけるイベントになっているのでぜひお越しください♪



薬物療法

薬物療法には抗がん剤による化学療法、がんの原因に関する特定の分子だけを選んで攻撃する分子標的療法、ホルモンの働きを抑えるホルモン療法があり、がんの種類や特徴によって最適な薬物療法を行っています。



放射線療法

照射したい部分をあらゆる方向から狙い撃ちし、がん組織に集中して放射線を当てる療法です。周囲の正常組織には放射線量を最小限にできる装置や、3次元CT画像を基に正確に照射ができる装置で治療を行っています。



2024
岡崎開市500年

1524年に、徳川家康公の祖父である松平清康は家臣の大久保忠茂の計略によって山中城を攻め落とし、その後岡崎城に入城しました。その山中城奪取の功を賞した松平清康が大久保忠茂に恩賞として市場の管理権を許し、岡崎に楽市が開かれたとされています。このときを岡崎の商業の始まりと捉え、“岡崎の開市”と呼んでいます。



岡崎開市500年

11月2日(土)・3日(祝)

10時～16時
(3日は15時まで)

当日
会場へ

2024 岡崎城下家康公秋まつり イベント特集



2024
岡崎開市500年

駐車場情報、デジタルマップなど詳しくは、市ホームページをご覧ください。



商工労政課

☎23・6210 FAX23・6213

開市500年ゾーン 図書館交流プラザ

岡崎開市500年
チャレンジマルシェ 2土 3祝

岡崎開市500年をともに祝い、これからの岡崎の商業を担うチャレンジャー・創業者たちが自慢の逸品を販売します。

岡崎開市500年記念パネル展
いち市のおゆみと商店街のいまかし 2土 3祝

本市商業の発展を支えてきた商店街の足跡と活動を、映像と写真で振り返ります。懐かしのあの写真も見つかるかも。

パネル展連動 ガラスケース展示
江戸時代から近代にかけての岡崎の商業 11/1(金)

秋まつり特別開催
図書館リサイクル本バザー 2土 3祝
図書館リサイクル本の販売 13時30分～

乙川河川緑地右岸

農務課 ☎23・6200 FAX23・8970

第51回岡崎市農林業祭 2土 3祝

- ・市内産農産物、ゆかりのまち佐久市高原野菜の販売(朝市)
- ・ゆかりのまち佐久市りんご販売(2日のみ) 朝市、りんご販売は9時から開催
- ※整理券配布予定8時～、個数制限あり

- ・八女市(八女茶など)、綾川町(讃岐うどんなど)、関ヶ原町(いちご製品など)の出演
- ・地元食材を使った飲食物の販売、キッチンカー
- ・木工教室
- ・NABE-1 グランプリ令和5年度上位3チームの出演(2日のみ 11時～)
- ※一部有料。無くなり次第終了

スポーツ振興課 ☎23・6597 FAX23・7182

フォーラムエイト・ラリージャパン2024PRブース 2土 3祝

11月22日(金)・24日(日)に開催される、自動車競技「ラリー」の世界選手権「FORUM8 Rally Japan 2024」をPR!!

まめ吉ひろば 2土 3祝

楽しく学んで健康になろう。まめ吉とのふれあいもあるよ。



公共交通に親しむ日 2土 3祝

公共交通を学んでみよう!バスの乗り方教室もあるよ!生まれ変わる「ひがおか(東岡崎駅)」も紹介するよ!

水の広場 2土 3祝

- ・給水車の展示、乗車体験
- ・スーパーボールすくいなど

文化・イベントのPR 2土 3祝

文化の秋、Jazzの街岡崎の展示とダイバーシティ啓発展示、歴史カードゲーム“H!story”の体験会

エコマンダーと環境を学ぼう! 2土 3祝

岡崎市の環境と一緒に考えてみませんか。



みんなで知ろう!認知症 2土 3祝

認知症は誰でもなる可能性があります。認知症について学んで備えてみませんか。

備えよう防火・防災対応 2土 3祝

消防自動車を見て、触れて、乗ってみよう!てんぶら油火災の実験を見て、危険性を知ろう!

自衛隊愛知地方協力本部 2土 3祝

岡崎出張所 車両展示、自衛隊グッズの物販
詳しくは、自衛隊愛知地方協力本部(☎58・0095)へ。

“思いやりの心”を育てよう 2土 3祝

人権について学んでみよう!誰にでも優しい気持ちで接してみよう!
詳しくは、岡崎人権擁護委員会協議会(名古屋法務局岡崎支局 ☎52・6415)へ。

葵中学校被災地復興支援バザー 3祝

被災地の状況を知り、特産品を食べて、被災地を応援しよう!詳しくは、葵中学校(☎21・0171)へ。

開市500年ゾーン



図書館交流プラザ・籠田公園ほか

第18回岡崎ジャズストリート2024

2土 11時～18時20分 3祝 11時～16時50分

ストリート会場(無料)とプレミアム会場(有料)があります。詳しくは、岡崎ジャズストリートホームページ、岡崎ジャズストリート2024実行委員会(☎83・5187)へ。



岡崎公園多目的広場

2土 3祝

ストーンフェスタ岡崎2024

灯籠墓石、インテリア石製品や小物など石製品がたくさん!石割体験も!詳しくは、岡崎石製品工業協同組合(☎22・0455)へ。

2024 秋の団吉くんまつり

- ・石で作ったボールでバターゴルフ
 - ・色々な手作り石製品を展示
 - ・お墓なんでも相談会
- 詳しくは、岡崎石工団地協同組合(☎31・3823)へ。



おかさぎ匠工芸展

- ・伝統産業の職人、作家たちによる匠の技の実演見学や製作体験
 - ・岡崎公園二の丸のやかたでもワークショップを実施(一部有料)
- 詳しくは、岡崎商工会議所(☎53・6191)へ。

ドローンDE釣り堀 & 岡崎技術工学院生実習作品即売会

- ・ドローンによる釣りゲーム
 - ・工学院生による作品即売会(2日のみ)
 - ・「わくワーク!岡崎幸田」出張販売(3日のみ)
- 詳しくは、中小企業・勤労者支援センター(☎52・4611)へ。

中央緑道・桜城橋

QURUWAマルシェ 2土 3祝
キッチンカーグルメフェスタ

キッチンカー・テント出店。詳しくは、発知商店(☎55・1255)へ。



乙川河川緑地左岸

岡崎開市500年2024商工フェア 2土 3祝

- ・「家康印」加盟店の出演
- ・物産・特産品、土産物の販売
- ・岡崎グルメの飲食ブース・展示、PRなど

ジモトビールコーナー
地元のクラフトビールなど事業者自慢の一杯を楽しみましょう!

ステージイベントやスタンプラリーに参加して、会場内通貨「家康通宝(ゼニー)」をゲットしよう!
※獲得した「家康通宝(ゼニー)」は12月まで市内の協力店でも使用可能



水切り石を特別な的に入れて石製品・豪華景品をゲットしよう!



- 水切り石ゲーム 2土 10時～16時
- 石-1 グランプリ 3祝 10時～15時
午前の部受付/10時～小学生以下/11時、中学生以上/11時30分
午後の部受付/13時～小学生以下/14時、中学生以上/14時30分
詳しくは、石材青年クラブ(☎090・9890・6403)へ。

三菱自動車工業(株)

車両展示 2土 3祝

日本自動車連盟(JAF) 2土 3祝

- ・サービスカー展示(デリカミニ)
- ・オカザえもんの缶バッジ製作体験

麻薬・覚醒剤乱用防止運動街頭キャンペーン 2土 3祝

・薬物乱用防止グッズの配布

赤い羽根共同募金 2土 3祝

- ・赤い羽根博士になろう!
 - ・好きな写真でキーホルダーが作れるよ!
- 詳しくは、岡崎市共同募金委員会(社会福祉協議会 ☎47・8751)へ。

News

4 「へきしんアプリ」で市税などの口座振替申込ができるようになりました

デジタル推進課 ☎23・7096
FAX23・6229

碧海信用金庫のスマートフォンアプリ「へきしんアプリ」で、市税などの口座振替申込ができるようになりました。自動引き落としで払い忘れがない口座振替をぜひご利用ください。詳しくは、市ホームページで。



市税・保険料



その他の料金など

※岡崎信用金庫、豊田信用金庫、西尾信用金庫のスマートフォンアプリでも口座振替申込ができます(金融機関により対象となる費目が異なります)。

対象となる費目

- 市県民税・森林環境税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税
納税課 ☎23・6123 FAX23・5970
- 国民健康保険料
国保年金課 ☎23・6276 FAX27・1160
- 後期高齢者医療保険料
医療助成室 ☎23・6841 FAX27・1160
- 介護保険料
介護保険課 ☎23・6647 FAX23・6520
- 放課後児童育成料
こども育成課 ☎23・6330 FAX23・7292
- 公立保育(こども)園保育料・給食費、私立保育園保育料
保育課 ☎23・6144 FAX23・6540
- 水道料金など
サービス課お客様窓口 ☎23・6350 FAX23・8130



News

5 10月1日(火)から 行政窓口でのキャッシュレス決済を拡大します

デジタル推進課 ☎23・7096
FAX23・6229

以下の行政窓口での料金などの支払いについてキャッシュレス決済を導入します。

場 所	対象となる料金など
生活衛生課	食品営業許可申請手数料、諸証明書交付手数料、諸証明手数料 など
中央クリーンセンター 八帖クリーンセンター	一般廃棄物処理手数料

利用できる決済サービス

- QRコード決済 (PayPay・auPay・d払いなどのスマートフォンアプリによる決済)
- ICカード決済 (manacaなどの交通系ICカード、WAONなどの流通系ICカードによる決済)
- クレジットカード決済 (VISA、Master、JCB、Amex、Diners) ※一括払いのみ

※一部、キャッシュレス決済ができないものもあります。詳しくは各窓口でお尋ねください。税などの納付書を使った支払いはできません。領収書は発行されません。領収書が必要な場合は現金でお支払いください。決済時に出力される利用明細を適格簡易請求書(インボイス)として交付します。現金との併用や各種決済サービスへのチャージはできません。御利用の際は残高にご注意ください。
※キャッシュレス決済が利用できる窓口の一覧は市ホームページで。



岡崎市民病院において助産に係る費用に消費税課税誤りがありました(お詫び)

市民病院事務局医事課 ☎66・7021・7023 FAX66・7691

下記の返金対象期間中、助産に係る費用をお支払いになったかたのうち、誤った算定があったかたに、返金をいたします。対象となる皆様に深くお詫び申し上げますとともに速やかに返金の手続きを進めてまいります。

●返金対象期間

- ①平成25年1月1日～令和5年6月30日
- ②平成24年1月1日～平成24年12月31日

●主な対象項目

- ①お産セット ②ガーゼ上着・肌着賃借料(新生児用)
- ③紙おむつ(新生児用) ④ガスリー採血料
- ⑤分娩キット ⑥血液ガス分析 ⑦新生児聴覚検査
- ⑧妊娠反応検査 ⑨助産に係る個室使用料

●返金対象者のうち

- ・①の期間のかたは10月中旬以降に岡崎市民病院に登録されている住所に順次文書を発送します。
- ・②の期間のかたは会計システムでの確認ができないため、領収書や明細書など確認の出来るものをご提示いただき、内容が確認でき次第返金の手続きを進めさせていただきます。

※②に該当するかた及び住所などに変更があるかたは左のフリーダイヤルにご連絡をお願いします。

電話相談窓口 専用フリーダイヤル

☎0120・660・106 受付時間/平日9時～16時

News

1 東岡崎駅南口駐輪場が閉鎖します

防犯交通安全課 ☎23・6277
FAX23・6570

東岡崎駅周辺地区整備事業に伴い東岡崎駅南口駐輪場が閉鎖します。閉鎖後は、周辺の駐輪場をご利用ください。

①東岡崎駅南口駐輪場 11月30日(土)閉鎖

②OTO駐輪場 営業中

自転車1,400台(定期利用・一時利用)

- 定期申込/詳しくは、右のコードまたは管理室(☎65・8113)、時間外サポートセンター(☎0120・036・548)へ。



③仮設駐輪場 12月1日(日)オープン予定

自転車169台(定期利用のみ)

- 定期申込/詳しくは、名鉄協商株式会社(☎0120・489・758)へ。



News

2 令和6年度非課税世帯等生活応援金、定額減税補足給付金の申請期限は10月31日(木)です

地域福祉課 ☎23・6755
FAX23・6515

要申請

対象者には確認書を送付しています。期限までに返送してください。申請方法など詳しくは、市ホームページで。

●対象者・支給額/

生活応援金 令和5年度非課税世帯等給付の対象外だった世帯で、令和6年度住民税所得割が非課税の世帯。1世帯10万円(18歳以下1人当たり5万円加算)

補足給付金 定額減税対象者のうち定額減税可能額が税額を上回る(減税しきれない)と見込まれるかたに対し、その差額を支給(1万円単位で切上げ)
※定額減税…(住民税1万円×(本人+扶養親族数))+ (所得税3万円×(本人+扶養親族数))



生活応援金



補足給付金

News

3 高齢者のインフルエンザ・新型コロナ定期予防接種

ワクチン接種推進室 ☎23・6714
FAX23・6621

●接種券の有効期間/10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

- ※接種日時は医療機関ごとに異なる
- ※期間内に65歳の誕生日を迎えるかたは誕生日から接種可

●対象/

- ▶昭和34年12月31日以前に出生した接種時に満65歳以上のかた
- ▶昭和39年12月31日以前に出生した接種時に満60歳以上65歳未満のかたで心臓、腎臓、呼吸器などに身体障がい者手帳1級程度の障がいがあるかた

●自己負担額/

- ▶インフルエンザ=1,500円
- ▶新型コロナ=2,000円
- ※市民税非課税世帯・生活保護世帯のかたは無料

●申込/

- 対象者には9月末までに通知書(接種券)を郵送。接種希望のかたは、通知書掲載の医療機関で予約し接種を。
- ※岡崎市・幸田町以外の医療機関で接種を希望されるかたは、接種前に保健所総合窓口(☎23・6179)に要相談

●申込共通項目 | 参加者全員の①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
学生は⑤学校名 ⑥学年も記入

市電子申請届出システム
から申込可



パーク & Nature

市内の公園や体験施設などのイベントを紹介します。

わんパーク スターウォッチング

環境政策課 ☎23・6207 FAX23・6536

日時 10月26日(土) 18時~20時
定員 50人(抽選)
申込 10月15日(火)までにEメール(☎shizentaiken@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と年齢を記入し、環境政策課「わんパークスターウォッチング」係へ。市電子申請届出システムから申込可



ホテルの里 秋の虫・植物調査隊!

環境政策課 ☎23・6207 FAX23・6536

日時 10月20日(日) 9時30分~15時30分
場所 ホテル学校
内容 秋に見られる昆虫や植物の調査、外来種の捕獲
対象 小学生以上親子25人(抽選)
申込 10月10日(木)までにEメール(☎shizentaiken@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と年齢を記入し、環境政策課「秋の虫・植物調査隊」係へ。市電子申請届出システムから申込可



ホテル学校 オクオカ「巡礼の道(額堂山)」トレッキング

☎82・3027 FAX82・3689

日時 11月17日(日) 9時~12時30分(雨天中止)
定員 20人(先着)
申込 10月7日(月)9時から電話で。



おかざき自然体験の森

☎45・5544 FAX45・5891(火曜日定休)

定員 各10家族 費用 1家族500円
申込 10月1日(火)~15日(火)におかざき自然体験の森ホームページで(抽選。雨天中止)
◆モルック家族対抗戦/秋の里山感謝祭
日時 11月2日(土) 9時30分~15時
◆干し芋づくり
日時 11月9日(土) 9時30分~12時



◆以下のイベントは当日会場へ(雨天中止)。
●秋の里山感謝祭/11月2日(土) 9時30分~15時
内容: 岩津天神太鼓「遊」(子ども太鼓)や西三河ジャンボリー、焼き芋・お餅の販売 など
●紅葉するドウダンツツジの山道を歩こう/
11月24日(日) 9時30分~12時

環境学習活動コーディネート 実践講座

環境政策課 ☎23・6207 FAX23・6536

日時 11月24日(日)、12月8日(日) 9時~15時30分(2回コース)
場所 おかざき自然体験の森
対象 18歳以上25人(抽選。高校生不可)
申込 10月24日(木)までにEメール(☎shizentaiken@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と年齢、参加動機を記入し、環境政策課「コーディネート実践講座」係へ。市電子申請届出システムから申込可



岡崎公園 秋季緑化植物展示会

公園緑地課 ☎23・6399 FAX23・6559

場所 多目的広場展示会場
◆展示・即売・相談など
時間 9時~17時(最終日は早めに終了)
●三河のさつきまつり/10月17日(木)~20日(日)
●秋季さつき展/10月24日(木)~27日(日)
●三河の菊まつり/11月1日(金)~10日(日)
◆さつき盆栽講習会
日時 10月19日(土) 13時~15時
10月26日(土) ①10時~12時②14時~16時
内容 選定など実技指導(盆栽、ハサミ持参)

◆その他イベント多数開催!
詳しくは右のコードから確認を。



桜城橋の催し

公園緑地課 ☎23・7406 FAX23・6559

場所 桜城橋橋上広場 ①②は当日会場へ
◆①GREENLIFE JAM in OKAZAKI
日時 10月12日(土)・13日(日) 9時~15時
内容 緑化に関するワークショップなど
◆②桜城橋ふき~50回記念~
日時 10月26日(土) 17時~
内容 参加したかたに額田産材の箸をプレゼント(数量限定)
◆キャンピングオフィス@桜城橋
日時 11月1日(金) 10時~15時
内容 橋の上に設置したテントをワーキングスペースとして利用
申込 10月25日(金)までに電話で。



乙川河川緑地の催し

乙川河川緑地 ☎52・1000 FAX0565・33・2472

◆アウトバックガレージマーケット
日時 10月12日(土)・13日(日) 10時~16時
場所 乙川河川緑地殿橋下流両岸
内容 アウトドア用品を中心に遊び道具や日用品を集めたフリーマーケット
入場料 1,000円※小学生以下無料(ペット同伴可)
◆ソウルフードジャム肉三昧
日時 10月19日(土)・20日(日) 10時~16時
場所 乙川河川緑地殿橋下流左岸
◆AUTUMN EVENT「川ぐらし」
日時 10月19日(土)・20日(日) 10時~16時
場所 乙川河川緑地殿橋上流左岸・桜城橋
内容 川遊びや水辺のマルシェでお買い物など乙川を楽しむ



コスモス・枝豆まつり

農務課 ☎23・6195 FAX23・8970

日時 10月19日(土) 10時~12時※雨天翌週
場所 JAあいち三河本店(坂左右町)東側ほ場
内容 コスモスの観賞や写真撮影、枝豆の収穫体験
費用 枝豆1縛り(30cmひも)200円
持ち物 軍手、園芸用はさみ
詳しくは、JAあいち三河本店(☎55・2994)へ。

奥殿陣屋

☎45・7230 FAX45・7458

(月曜日休館。祝日の場合は翌日)

◆さつまいも掘り体験会
日時 10月5日(土)・6日(日) 10時~14時
※雨天及び不作の場合は中止
定員 各40組(先着。1組2人以上)
費用 1組500円
申込 当日9時から電話で。
※以下のイベントは当日会場へ。
●ふれあいフェスタ/10月13日(日)
●己書体験会&幸座/10月14日(祝)
●RED OLIVIA/10月16日(水)~20日(日)
●にっとりうむと仲間たち/10月22日(火)~26日(土)
●創作二人展/10月29日(火)~11月4日(日)
※以下のイベントは雨天中止
●トレッドゴードマーケット/10月12日(土) 9時30分~15時
●和太鼓かがり火公演/10月13日(日) ①11時30分②13時
●骨とう市/10月20日(日) 9時30分~13時
●和太鼓演奏会/10月27日(日) ①11時30分②13時30分



ふれあいショップまつり

障がい福祉課 ☎23・6163 FAX23・7650

日時 10月23日(水) 11時~13時
場所 道の駅「藤川宿」
内容 6つの障がい福祉サービス事業所が合同出店。障がいのあるかたが製作した焼き菓子、雑貨、惣菜などを販売

おかざき農遊館

☎46・4700 FAX46・4701

◆秋の山野草展
日時 10月11日(金)~13日(日) 9時~16時
内容 展示、即売、栽培相談など
◆秋の植木相談会
日時 10月19日(土) 9時~15時
内容 植木販売、無料相談など
※農遊館で1,000円以上お買い上げのかたに植木500円割引券配布
◆第98回三河おもと名品展
日にち 10月26日(土)・27日(日)
内容 展覧/9時~15時、講習会/13時~13時30分
◆営業時間変更
期間 10月1日(火)~令和7年3月31日(月) 9時~17時

児童育成センター 冬休み入所児童募集

こども育成課 ☎23♦6330 FAX23♦7292

受付 10月12日(土) 9時～ 小学1～3年生(先着)
 10月19日(土) 9時～ 小学4～6年生(先着)
 ※対象のセンターは市ホームページを確認を。
 ※受付開始日以降は平日のみ受付

対象 冬休み期間中(12月16日(月)～令和7年1月15日(水))
 の昼間、保護者が就労で留守となる家庭の小学生
 ※土曜日の利用は、一部の拠点センターのみ

費用 各月3,500円※別料金で7時30分から利用可

申込 こども育成課(福祉会館3階)、各センターにある申請書(市ホームページから入手可)を直接入所希望のセンターへ。詳しくは、 10月1日(火)から市ホームページで。



おかざき世界子ども美術博物館
親子造形センター ☎53♦3511 FAX53♦3642
 (月曜日休館。祝日の翌平日休館)

◆親子教室 かわいいキノコのキーフック

日時 10月27日(日) 13時～15時
内容 木の土台に色を塗り、フェルトなどで飾りつけて壁に飾れるキノコ形キーフックを作る

対象 小学生以下親子10組(先着)
費用 600円
申込 10月17日(木)10時から電話で。



◆特別講座 大人時間 フェルトバッグ

日時 10月29日(火) 10時～13時
内容 羊毛フェルトを石鹸水で固めて手提げバッグを作る

対象 16歳以上8人(先着)
費用 2,000円
申込 10月18日(金)10時から電話で。



新小学1年生の入学前健康診断

学校指導課 ☎23♦6690 FAX23♦6529

日にち 10月～11月
場所 入学予定の小学校。転居が決まっている場合は、転居後の学校で受診可(事前に転居前・後の両方の学校に連絡を)

内容 内科、眼科、耳鼻科、歯科検診
対象 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子ども
申込 詳しくは、各小学校からの通知で。

岡崎中央総合公園

☎25♦7887 FAX25♦5815 (月曜日定休)

◆スポーツデー2024 ～ディスクゴルフ体験会～

日時 ①10月14日(祝) 18時～19時30分
 ②11月13日(水) 13時30分～15時

内容 ゴールをめがけてディスクを投げる「ディスクゴルフ」の体験会

対象 3歳以上8チーム(抽選。1チーム4人以内)
費用 1チーム1,000円
申込 ①10月8日(火)②11月6日(水)までに右のコードで。

◆グリーンアドベンチャー in 中総 **当日会場へ**

日時 10月26日(土) 10時～16時
場所 プロムナード、風の道
内容 モンキーブリッジ、フラワーアレンジメント、講習会、花壇づくり、キッチンカー、マルシェなど

◆各種教室 (10月～12月)

対象 中学生以上
費用 1回500円
申込 当日券売機にて受講券を購入(先着)。教室開始時間で受付終了。

教室名	開催曜日・時間(各60分)	定員
ZUMBA®	火曜日 11時15分 水曜日 19時30分	各35人
エアロビクス	火・水曜日 10時	
バレトン®	木曜日 10時	
ヨガ	火・水・金曜日 10時 木曜日 11時15分	各110人

◆スポーツ施設の利用時間延長

期間 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)
 ▶テニスコート=17時～21時
 ▶運動広場=17時30分～21時

申込 テニスコートは岡崎中央総合公園ホームページの利用予約システムで受付。運動広場は電話で。
 ※テニスコートの予約のみ11月1日(金)から。

スポーツに関する情報をお届けします。



スポーツ協会

☎53♦7644 FAX54♦7097 (火曜日定休)



◆各種スポーツ大会

申込 ①10月19日(土)②④11月9日(土)③11月24日(日)までにスポーツ振興課(福祉会館5階)、市体育館にある要項・申込書で。

①秋の市民ラグビー祭り	日時/11月3日(祝) 9時	場所/龍北総合運動場
対象/幼児～小学生		
②Let'sインディアカ大会	日時/11月24日(日) 9時20分	場所/六ツ美体育館
③市民綱引き大会	日時/12月7日(土) 9時	場所/市体育館
対象/小学生以上		
④市民柔道大会	日時/12月8日(日) 9時	場所/岡崎中央総合公園

◆⑤第9回おかざき小学生駅伝競走大会

⑥第9回おかざきハーフリレーマラソン

日時 12月22日(日) ⑤9時⑥12時30分
場所 岡崎中央総合公園
申込 10月7日(月)～11月20日(水)にスポーツ振興課(福祉会館5階)、岡崎中央総合公園、市体育館にある申込書で。特設サイトから申込可



川と海のクリーン大作戦に参加しよう

雨天中止

時間/7時30分～	学区	集合場所	日にち	学区	集合場所	日にち	
持ち物 ゴミ回収袋(指定袋以外も可)・軍手など 回収したゴミは集合場所で「可燃」と「不燃」に分別を。詳しくは、町内回覧で。	連尺	八帖公園 ※9時30分～ 諏訪神社	10月12日(土)	大門	堤下公園 大門水郷公園 大門児童遊園	10月27日(日)	
	細川	葵大橋東側河川緑地 仁木会館	10月13日(日)		六ツ美中部 六ツ美西部		美矢井橋河川緑地駐車場 大聖寺河原運動場
	岩津	岩津市民センター	10月20日(日)		矢作北		水辺の楽校広場(日名橋の南)
広幡	日名橋河川緑地(日名神明宮南西側)	矢作南		水辺の楽校公園(矢作橋の北)			
		渡運動広場(渡橋の北)		矢作東	矢作町一区公民館		

河川課 ☎23♦6468 FAX23♦6532

2024年世界糖尿病デー

健康なカラダづくりイベント in 岡崎げんき館

11月10日(日) 10時～13時 (健康講座は11時～)

場所 岡崎げんき館1階多目的室

当日会場へ

運動のできる
 服装でお越し
 ください。



岡崎市民病院、藤田医科大学岡崎医療センター、愛知医科大学メディカルセンターが
 合同で健康なカラダづくりに向けて血糖値測定、健康講座などを実施します。

患者サポートセンター ☎66♦7413 FAX66♦7499

頭と体の認知症予防スクール



日時 11月22日(金)・28日(木)、12月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、令和7年1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) 13時15分～15時15分 (全10回コース)

場所 西部地域交流センター

内容 認知症に関する講話、ストレッチ、体操、脳トレなど

対象 65歳以上20人(抽選)

申込 往復はがきに、希望する会場、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し、〒444-8601 長寿課「頭と体の認知症予防スクール」係へ。市電子申請届出システムから申込可。10月21日(月)必着

介護教室・家族の会(交流会)

対象 交流会は高齢者を介護している家族のかた

申込 ①10月23日(水)②11月6日(水)までに電話で。

会場・連絡先	日時・内容
①大平市民センター 担当：岡崎東地域包括支援センター ☎84・5003	10月24日(木) 10時～11時30分 一緒に考えよう！ 人生最後の過ごし方
②こもれびかん 担当：福祉総合相談窓口「ふくまど」 ☎82・3129	11月13日(水) 10時～12時 フラワーアレンジメント ※参加費1,000円

寺子屋☆脳きらり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①南部市民センター分館＝10月22日(火)、11月12日(火)
②図書館交流プラザ＝10月31日(木)、11月7日(木)
③東部市民センター＝11月1日(金)・15日(金)

時間 10時～11時30分

対象 65歳以上①25人②③各30人(先着)

申込 ①③10月9日(水)②10月11日(金)9時から電話で高齢者センター岡崎(☎55・0116)へ。

認知症介護家族勉強会

日時 ①10月24日(木)②11月28日(木) 13時30分～15時

場所 ①市役所西庁舎②市役所東庁舎

内容 ①認知症に関わる関係機関の紹介
②認知症の正しい知識と医療受診、服薬

定員 各25人(先着)

申込 10月8日(火)から電話で長寿課へ。

基礎から学ぶオムツ交換と腰痛対策

日時 11月6日(水) 14時～15時

場所 岡崎老人保健施設スクエアガーデン(羽根町)

定員 20人(先着)

申込 10月7日(月)から前日までに電話でスクエアガーデン地域包括支援センター(☎57・1133)へ。

市電子申請届出システムから申込可



お元気アップ教室 認知症予防のお話と体操

対象 60歳以上各20人(先着)

費用 100円

申込 10月8日(火)9時から直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日時
東部地域福祉センター ☎48・8090	10月22日・29日、11月12日・26日の火曜日 13時30分～15時
中央地域福祉センター ☎25・7701	10月23日、11月6日・20日、12月4日の水曜日 13時30分～15時
西部地域福祉センター ☎34・3211	11月11日・25日、12月9日・23日の月曜日 13時30分～15時

送迎付介護予防教室

日時 10月1日(火)～

対象 介護予防が必要と認められ、地域の通いの場への参加が困難な高齢者

費用 各500円

申込 前日までに電話で各会場へ。詳しくは、市ホームページで。



会場・連絡先	曜日・時間
秋吉接骨院(北野町) ☎31・0089	月・水曜日 13時～15時
あづま家デイサービス石神の湯(石神町) ☎78・1404	水曜日 15時30分～17時30分
あづま家デイサービス南部(牧御堂町) ☎79・8152	木曜日 15時30分～17時30分
あづま家デイサービス北部(東阿知和町) ☎46・4696	火曜日 15時～17時
四ツ葉鍼灸接骨院(大門5) ☎24・4280	火・水・木曜日 13時～15時
くろせ接骨院(竜美東3) ☎54・5441	水曜日/13時15分～15時15分 土曜日/14時～16時
かしわぎ動場(康生通東2) ☎090・6593・0141	火・木曜日 10時30分～12時30分
デイサービス細川(細川町) ☎64・4018	火曜日 12時30分～14時30分 14時30分～16時30分
高齢者センター岡崎あくていぶ(美合町) ☎55・0182	月曜日(祝日を除く) 13時～15時
野畑鍼灸マッサージ舎(野畑町) ☎73・7890	火・金曜日 13時～15時
ポストスポーツ接骨院(中之郷町) ☎83・5077	月～土曜日 12時45分～14時45分
まるい接骨院(美合町) ☎58・7676	月・火・木・金曜日 12時30分～14時30分
めぐる鍼灸院(中町) ☎090・8549・0039	土曜日 9時30分～11時30分
やまもと接骨院はりきゅう院(洞町) ☎28・9606	木曜日 12時30分～14時30分
豊生ハビリ接骨院(井田新町) ☎24・9831	月・土曜日 13時～15時



きらりシニア塾 講話とストレッチ

内容 ①お口を動かして若さと健康をプラス
②自分の血圧を知ろう
③こころ弾む健康体操
④これってオーラルフレイル？
⑤リラックスやさしいヨガ

対象 65歳以上(先着)

申込 10月10日(水)9時から前日までに直接または電話で各会場へ。

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
東部地域福祉センター ☎48・8090	10月21日(月)	10時～12時	①	20
	11月14日(木)			
高齢者センター岡崎 ☎55・0116	10月22日(火)	13時30分～15時30分	②	30
	11月13日(水)			
中央地域福祉センター ☎25・7701	10月24日(木)	13時30分～15時30分	④	25
	11月14日(木)			
北部地域福祉センター ☎45・8790	10月29日(火)	10時～12時	②	20
	11月13日(水)			
	11月15日(金)			
南部地域福祉センター ☎43・6600	10月31日(木)	13時30分～15時30分	⑤	16
	11月15日(金)			
西部地域福祉センター ☎34・3211	11月1日(金)	10時～12時	①	20
	11月14日(木)			

認知症カフェ(オレンジカフェ)

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日時
オレンジカフェ日向家	アビタ岡崎北店1階フードコート 担当：ひな地域包括支援センター ☎65・8555	10月9日(水) 11月13日(水) 9時30分～11時30分
虹カフェ ※参加費100円	岡崎東病院 通所リハビリテーション ☎22・6616	10月19日(土) 10時～12時
カフェねむのき ※参加費100円	グループホームなのはな苑 ねむのき(合歡木町) 担当：むつみ地域包括支援センター ☎57・6288	10月19日(土) 13時30分～15時30分
カフェつむぎのおか ※参加費100円	生活クラブ生協ひだまり館1階(若宮町) 担当：生活クラブ生協愛知福祉たすけあい推進課 ☎052・899・0770	10月28日(月) 10時30分～12時30分

土日開催

クアオルト健康ウォーキング

【家康公の健康長寿に学ぶ】

岡崎城郭めぐりと
クアオルト®健康ウォーキング体験

12月1日(日)

▶3.8kmコース/①8時30分～14時②12時45分～16時30分
▶2.6kmコース/③8時45分～14時④12時45分～16時15分

対象 18歳以上各20人(抽選)

申込 11月5日(火)17時までに岡崎おでかけナビホームページで。

※岡崎城など、有料施設への入場なし
※希望者には「三河武士ごはん」弁当を提供(有料)



クアオルト®健康ウォーキング教室

▶岡崎城跡周遊コース

①10月27日(日) 13時20分～16時20分

▶下山いやしの里山コース(希望者のみヨガ体験つき)

①11月9日(土) ②12月8日(日) 9時～13時

※ヨガマットレンタルは500円

対象 18歳以上各20人(先着)

申込 10月7日(月)から開催日の4日前の17時までに岡崎おでかけナビホームページで。電話、ファクスで申込可



※当日の血圧が最小110mmHg以上または最大180mmHg以上の場合は参加不可
(血圧が最小100mmHg以上または最大160mmHg以上の場合、医師の許可が必要)

観光協会 ☎64・1637
FAX64・1638

●申込共通項目 | 参加者全員の ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 学生は ⑤学校名 ⑥学年も記入

ひきこもり家族会・家族教室

健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071

所 岡崎げんき館
対 ひきこもり当事者の家族

◆ひきこもり家族会

時 10月9日(水)、12月11日(水)、令和7年2月12日(水)
内 家族同士の交流、情報交換など
申 初めてのかたは問い合わせを。

◆ひきこもり家族教室

時 ①10月25日(金)②11月8日(金)③11月25日(月)④12月9日(月) 14時～15時30分
内 ①ひきこもりの理解について②家族の体験談～ひきこもるかたの家族として大切にしたいこと～③当事者の体験談～当事者から伝えたいこと～④支援団体から～ご本人・ご家族の支援について～
申 当日会場へ。詳しくは、市ホームページで。



母子家庭等医療費受給者証の所得制限額が変わります

医療助成室 ☎23・6148 FAX27・1160

内 11月1日(金)から制度改正により所得制限額が引き上げられます。令和5年以前に所得超過で資格喪失したかたには案内が送られませんので、令和5年中所得が制限額未満となるかたは再度申請してください。

がん検診受診率向上キャンペーン



がんは、国内の死因の第1位であり、2人に1人ががんになると言われています。元気なときこそ検診を受診しましょう。年度末は予約が込み合いますので、早めの受診を。

対象

子宮頸がん・骨粗しょう症検診/20歳以上
乳がん検診/40歳以上

- 日にち/10月20日(日) ●場所/公衆衛生センター
- 申込/詳しくは、5月下旬に送付した案内で。
- ※令和5年度に受診したかたは申込不可

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071



こころの健康講演会 マインドフルネスが こころの健康に与える効果

健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071

時 10月24日(水) 13時
所 オンライン
内 こころのスキルトレーニング(マインドフルネス瞑想法)を学ぶ
定 50人(抽選)
申 10月15日(火)までに市電子申請届出システムで。詳しくは、市ホームページで。



難病療養相談会 難病呼吸器疾患とよりよく生きる

健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071

時 11月22日(金) 14時～16時
所 岡崎げんき館
内 講演と療養相談
対 特発性間質性肺炎、肺動脈性肺高血圧症、慢性血栓塞栓性肺高血圧症と診断されたかたと家族40人(先着)
申 10月8日(火)から電話またはファクスでページ上部の**申込共通項目**を健康増進課へ。

中学3年生・高校3年生などの インフルエンザ予防接種費用 を助成します

ワクチン接種推進室 ☎23・6714 FAX23・6621

時 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
※接種日時は医療機関ごとに異なる
対 ▶平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのかた
▶平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのかた
¥ 助成額＝上限2,000円(1人1回)
申 市電子申請届出システムで。保健所(岡崎げんき館2階)にある申請書(市ホームページから入手可)で申込可。令和7年2月28日(金)必着



ほけんだより

時: 日時 **所**: 場所 **内**: 主な内容
講: 講師 **対**: 対象 **定**: 定員
¥: 費用 **持**: 持ち物 **申**: 申込方法

市電子申請届出システムから申込可



岡崎げんき館市民会議

保健政策課 ☎23・6807 FAX23・5041

①～④ 共通
¥ ①900円 ②④1,000円 ③800円

申 直接またははがき(〒444-8545)、ファクス(FAX23・5073)に左ページ上部の**申込共通項目**と希望教室名を記入し、岡崎げんき館市民会議事務局へ。岡崎げんき館市民会議ホームページから申込可。
①10月15日(火) **②**10月21日(月) **③**10月24日(木)
④11月4日(水)必着(抽選)



① 地域ふれあい健康教室「運動と調理で脳を活性化しよう!」

時 10月31日(水) 9時20分～13時
内 ストレッチ、軽い運動と調理実習
定 20人

② 健康づくり講座「楽しく運動! 毎日を快適に!」

時 11月8日・15日・22日の金曜日 10時～11時50分
内 ストレッチ、軽い筋トレ、有酸素運動、脳トレなど
定 30人

③ 食文化継承料理教室

時 11月10日(日) 10時～13時
内 健康長寿の秘訣「秋の家康めし」を作る
定 20人

④ 楽しい健康ウォーキング教室

時 11月20日～12月18日の水曜日 9時10分～11時50分
内 ストレッチ、講話、ウォーキング
定 35人

◆正しいラジオ体操を体験して健康になろう!

時 11月9日(土) 13時30分～15時(13時開場)
所 岡崎げんき館3階講堂
内 講話、ラジオ体操の実技体験
定 当日先着70人

健診はお済みですか?

個別健康診査・集団特定健診



健診種別	対象	受診期間	備考
個別健康診査	●65歳以上の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者	10月31日(水)まで	詳しくは、対象のかたに送付済の健康診査受診票と同封のお知らせで。
集団特定健診	●30歳～64歳の国民健康保険加入者	令和7年2月28日(金)まで(受診方法によって異なる)	受診票が手元ないかたは問い合わせを。

※人間ドック・ミニドック健診を申し込んだかたは、対象外です。

国保年金課 ☎23・6275 FAX27・1160

薬は正しく使用しましょう

- ▶薬は用法・用量、使用期間、使用上の注意を守り、正しく使用しましょう。
- ▶薬は子どもの手の届かないところで保管しましょう。
- ▶病院・薬局へ行く時はお薬手帳を持参しましょう。
- ▶身近で相談しやすい薬局を「かかりつけ薬局」として活用しましょう。
- ▶薬を買う時や薬について不明な点がある時、薬を使用して異常を感じた時は、医師・薬剤師などの専門家に相談しましょう。

生活衛生課 ☎23・6187 FAX23・6621

薬を正しく使用したにもかかわらず、副作用により重い健康被害が生じた場合は、医療費などを受給できる医薬品副作用被害救済制度があります。



受診期限：令和7年2月末日

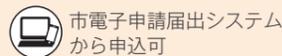
歯周疾患健診はお済みですか?

対象	健診内容
16歳以上(年1回) (20・30・40・50・60・70・75歳の かたには受診券送付済)	<small>こうくう</small> □口腔内診査・簡易歯周検査・歯科保健指導 ・レントゲン撮影(40・50・60・70歳のみ) ・口腔機能健診(75歳のみ) ・口腔がん検診* (50・60歳のみ) ※有料オプション1,500円。 岡崎歯科総合センターで。



詳しくは、送付済の受診券で確認を。
受診券が手元ないかたは岡崎歯科総合センター
☎21・8117 FAX21・8148(聴覚障がい者専用)へ。

健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071



市電子申請届出システム
から申込可

展覧会やコンサート・催しなどに関する情報をお届けします。

美術館 ㉿51・4280 FAX51・4074 (月曜日休館)

時間 10時～18時(入場は17時30分まで。最終日は早めに終了)

●矢作市民センター自主講座矢作市民デッサン会 ●第13回写真を楽しむ会写真展 ●アクア会水彩画展 ●第77回岡崎美術展(総合) ●第14回四季彩クラブ水彩画展 ●WOO 3人絵画展水彩・油彩 ●第22回バラの会絵画合同展 ●モノクロ写真2人展 part3 ●彩光会展(絵画)



展覧会の日時など、詳しくは電話または館内のチラシ、市ホームページで。

美術博物館 ワークショップ 「ぬいぐるみで絵画をつくろう！」

㉿28・5000 FAX28・5005



日時 12月14日(土) ①10時～12時②14時～16時
場所 Masayoshi Suzuki Gallery (康生通南)
定員 各12人(抽選)
費用 2,000円
申込 11月22日(金)までにはがき(1枚につき2人まで)にページ上部の**申込共通項目**と希望時間を記入し、〒444-0002 高隆寺町峠1 美術博物館「ワークショップ」係へ。
市電子申請届出システムから申込可



第77回岡崎市芸術祭(11月分)

文化振興課 ㉿23・6975 FAX23・6343

◆岡崎公園

●市民茶会/11月3日(祝) 9時～15時(受付は14時30分まで)。呈茶券:前売1,500円(2席)、当日800円(1席)。詳しくは、岡崎茶交会(㉿090・3153・1027)へ。

◆戸崎神明宮直会所

●華道則天門則天会三河支部いけ花展/11月2日(土)・3日(祝) 10時～15時

◆美術館 ※最終日は早めに終了

●第66回集団岡崎展/11月6日(水)～10日(日) 10時～17時30分
●第14回仙の会 秋の書作展/11月6日(水)～10日(日) 10時～18時
●第51回北社会展/11月13日(水)～17日(日) 10時～18時
●第52回竜城写真展/11月19日(火)～24日(日) 10時～17時30分(初日は13時から)

◆南部市民センター

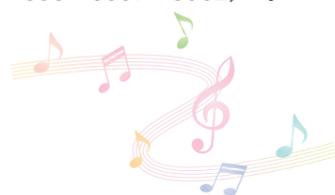
●塩の道俳句会俳句大会/11月10日(日) 13時～17時。1,000円

◆竜美丘会館

●愛知俚謡作家岡崎大会/11月13日(水) 9時30分～15時30分

◆シビックセンターコンサートホール コロネット

●岡崎マンドリンアンサンブル マンドリンの調べ～音色と心のハーモニーコンサート～/11月19日(火) 14時～16時(センター窓口で整理券配布。詳しくは、岡崎マンドリンアンサンブル(㉿090・6087・5962)へ。



シビックセンター

詳しくは、シビックセンター窓口またはセンターホームページで。

㉿72・5111 FAX72・5110

◆ジュニア・アートプロデューサー企画

とびだせ! 音楽のびっくり箱～最高のワクワクとドキドキを!～

日時 11月30日(土) 13時
内容 公募で集まった市内の小中学生7人がプロデュースした、マリンバ・ソプラノ・ピアノ・パーカッションのコンサート
費用 小学生以上500円(全席自由)
※未就学児は無料(要入場券)
申込 10月7日(月)9時から直接またはセンターホームページで。



シネマ・ド・リぶら 「アイ・ラブ・フレンズ」上映会

中央図書館 ㉿23・3115 FAX23・3165

日時 10月28日(月) ①10時30分②14時
場所 図書館交流プラザホール
定員 各回先着200人
申込 各回1時間前から整理券配布



レストランセミナー 蒲郡クラシックホテルのフレンチとお酒のペアリング

竜美丘会館 ㉿24・3951 FAX24・3998

日時 10月22日(火) 18時30分
内容 フランス料理と合わせた日本酒・ワインそれぞれの魅力を学ぶ
対象 20歳以上20人(抽選)
費用 8,000円
申込 10月5日(土)10時から電話で。



日本多忠次郎 ㉿・FAX23・5015 (月曜日休館)

◆世界民俗仮面展

日時 10月9日(水)～14日(祝) 9時～17時(入館は16時30分まで。初日は10時から、最終日は16時まで)

◆切って貼って! 日本多忠次郎を作ろう

日時 11月16日(土) ①10時②13時30分
内容 ペーパークラフト製作と館内の見学
対象 小学生以上各15人(先着。小学4年生以下保護者同伴)
申込 10月16日(水)9時から電話で。

岡崎市民会館

㉿21・9121 FAX21・6973

◆あおいホール サロンコンサート

日時 10月15日(火)、11月15日(金) 13時30分
内容 シリーズ形式のミニコンサート
費用 各500円

◆あおいホール映像コンペティション

日時 11月28日(木) 14時
内容 学生が制作する映像作品を鑑賞
定員 50人(先着)
申込 10月23日(水)10時から電話で。

オカザえもんの芸術祭2024

つくる・みんなとに



当日会場へ 芸術監督/オカザえもん (岡崎アート広報大臣)

期間 11月2日(土)～10日(日) 10時～17時(11月6日(水)を除く)

場所 図書館交流プラザ2階・3階

詳しくは、市ホームページやオカザえもんのSNSでご確認ください。
文化振興課 ㉿23・6615 FAX23・6343

●作品展示

- 出張アート教室「オカザえもん」と描くじぶんのすきな・・・」作品
- アートワークショップ「オカザえもん」と音楽にあわせて絵を描こう2024」作品
- 「おかざきアートのつぼ2024」展示作品からオカザえもんがセレクトした作品
- オカザえもんの制作作品

●創作ワークショップ

- 「フリースタイル工作～ゆめをつくろう～」
日時/11月2日(土)～5日(火) 10時～17時(受付は16時まで)
- とびだせ!びはく「#みんなのびはくカンパッジ」
日時/11月9日(土)・10日(日) 10時～17時(受付は16時まで)
※材料がなくなり次第終了
※詳しくは、美術博物館(㉿28・5000 FAX28・5005)へ。

●オカザえもん出没イベント

- ▶11月2日(土) 10時、13時 ▶11月10日(日) 11時、14時
- アンケートに協力いただいたかたに、オカザえもんのオリジナルシールをプレゼント(各日10時～17時。無くなり次第終了)
- 会場スタッフを募集しています。詳しくは、電話(㉿070・5332・8191)またはEメール(✉staff@okazaemon.co)で岡崎PR & オカザえもんへ。

●プレイベント

「オカザえもん」と音楽にあわせて絵を描こう」で制作した作品を展示します(1階と3階にオカザえもんの人形も展示します)。

期間 10月5日(土)～28日(月) ※SWING MALLの営業時間に準ずる。最終日は12時まで

▶オカザえもん出没 10月5日(土) 11時
スイングモール
場所 SWING MALL1階(東岡崎駅南口)

Story

わたし物語

広報一筋20年 エネルギーはものづくり愛！

原田 美幸さん

◆はらだ みゆきさん
自然科学研究機構分子科学研究所 研究力強化戦略室（広報）技師



明大寺町にある分子科学研究所では3年に1度、研究所を公開する大イベント「分子科学研究所一般公開」を開催しています。子どもから大人まで、分子や科学ってちょっと難しそうと思っているかたでも、楽しく分子や科学に触れて体験できるイベントです。世界の第一線で活躍する研究者が説明してくれたり、普段は見るできない最先端の設備を見学できるチャンスです。

分子科学研究所で広報、イベントの企画・運営などを担当している原田さんは、「研究者は、結果が見えない中でもわずかな可能性を見つけコツコツと研究に向き合ってい

ます。研究成果の発信などを通じて研究者たちのお手伝いができることがやりがい」だと話します。原田さんは小さいころから洋裁、編み物、プラモデルなど、とにかくものづくりが好きで、設計の道に進んだ経歴も持つクリエイターです。現在の業務でもパンフレット作成など、ものづくりに携わりながら「研究所を多くのかたに知っていただき、イベントを通じて分子や科学、研究所のファンを増やしていきたい」という想いを胸に研究をサポートしています。一般公開などのイベントが「子どもたちの刺激となり、『将来の夢は研究者』なんて言ってくれる日がきたらうれしいです」と話す原田さん。

前回の一般公開はオンライン開催で、現地開催は6年ぶりです。久しぶりの現地開催に熱を入れて皆さんをお待ちしているそう。目玉はまるで秘密基地のような大型実験施設UVSOR-Ⅲ。光で分子を調べる施設で国内外の研究者に利用されています。光で分子を調べるの？分子を調べると何が分かるの？ハテナがいっぱいになった皆さん！ぜひ、まだ知らない分子や科学の世界をのぞいてみませんか？



▲UVSOR-Ⅲ

市長コラム 国土交通大臣賞 (循環のみち下水道賞) 受賞

令和5年の岡崎市下水道100周年に開催した第11回マンホールサミットin岡崎での取組「見えない下水道を表現する」が評価され、9月10日の下水道の日に令和6年度国土交通大臣賞（循環のみち下水道賞）広報・教育部門を受賞しました。

地域の皆さんと下水汚泥で育った「じゅんかん育ち野菜」を消費までつなげた“Bistro下水道”や子どもたちに道路などをキャンパスに下水道を描いてもらった“描こう！びせいぶつランド”など、地域、学校、下水道関連事業者の皆さんとともに新しい視点で下水道のちからの周知に取り組んだことが受賞につながりました。

徳川家康公が築いた世界に類をみない衛生的な循環型都市「江戸のまち」でも重要な機能を担った下水道は、市民の健康と都市の発展を支える大切なライフラインです。水再生はもちろん、エネルギー再生、資源再生の循環で見えない地下から市民生活や社会経済活動を支える下水道事業を将来にわたって最適かつ安定的に継続できるようにしっかりと取り組んでまいります。

国土交通大臣賞
受賞の詳細は
こちら



大臣賞授賞式の様子



描こう！びせいぶつランドの様子

Instagram Follow me!
QR code
高校生まちづくりプロジェクト

市内在住・在学の高校生による地域や人と人とのつながりを作るプロジェクトです。



高校生まちづくりプロジェクト
Ambitious2024
岡崎北高校
はるむねさん

Ambitiousとは、「1000人の笑顔を集めよう」をテーマに、高校生の企画を盛り込んだイベントです。ご来場いただいた皆さんにも笑顔で帰っていただくことができ、この笑顔をもっと多くのかたへ広げていきたいと感じました。

高校生まちづくりプロジェクト
子ども食堂
岡崎東高校
いぶきさん

空き家を活用した子ども食堂「メイ」を期間限定で開き、流しそうめんを行いました。お客さんと楽しい時間を過ごすことができ、良い経験になりました。安心できる地域の居場所があることを、子どもたちに知ってもらいたいです。

ホームページをCheck!
QR code
岡崎ルネサンス「岡崎探検隊!!」ページ

市内7大学と市内在住の市外大学に通う大学生などによる岡崎の魅力発信チームです。



おかげさまで All Day Dining gram
岡崎しあわせグルメ
人間環境大学
すずかさん

All Day Dining gramさんの「香草チキンのマスタードソース」はチキンの皮がパリパリでジューシーな味わい。ソースとの相性もとてもよくおいしかったです。ぜひ皆さんお立ち寄りください！

Sucré 珈琲館 ダンケ
人間環境大学
りんさん

店内はレトロな雰囲気です。最高にかわいくて、メニューはどれもおいしい。まさに老若男女に愛される素敵なお店です。店主おすすめのワッフルや日替わりランチを食べに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



道路ボランティア清掃に参加しよう
環境保全課 ☎23・6476
FAX47・8710

時 10月20日(日) (荒天中止)
※開催時間は各町で異なる
内 1時間程度。詳しくは、町内回覧で(一部の町除く)。開催可否は、当日朝5時30分以降、市ホームページで。
持 ごみ回収袋(指定袋以外も可)・軍手

動物総合センター
親子で飼育体験
☎27・0456 FAX27・0422

時 10月27日(日) 9時~12時
内 グループに分かれて飼育作業を親子で体験
対 小学校低学年親子6組(抽選。1組2人)
申 10月1日(火)~10日(休)に市電子申請届出システムで。

愛環ぶらっとウォーキング
地域創生課 ☎23・6486
FAX23・6698

時 ①10月14日②11月3日③11月23日の祝日
所 ①山口駅(瀬戸市)→瀬戸蔵(瀬戸市)②四郷駅(豊田市)→保見交流館(豊田市)③山口駅→リニモ公園西駅(長久手市)
内 当日各スタート駅へ。詳しくは、県交通対策課ホームページで。

あいちのたてもの博覧会2024
社会教育課 ☎23・6177
FAX23・6643

時 11月16日(土)
※時間は建物により異なる
内 市内の国登録有形文化財建造物など(日本多忠次邸、旧愛知県第二尋常中学校講堂、八丁味噌本社事務所、旧石原家住宅、日本福音ルーテル岡崎教会、善立寺、富田家住宅、六供配水塔・旧ポンプ室、旧野村家住宅(米屋)、珈琲館杉浦邸)を特別公開。事前予約が必要な場合あり。詳しくは、市ホームページで。

甲山閣の催し
☎21・9121 FAX21・6973

申 ①10月8日(火)②10月12日(土)10時から電話で(先着)。
◆①秋に楽しむお部屋香作り~江戸の香りの守巾着~
時 11月4日(休) 10時30分~11時30分
内 日本の伝統的なお香を使った、巾着型のお部屋香作り
対 中学生以上10人
¥ 2,000円
◆②卵の殻で作ろう!
エッグアートdeクリスマス
時 11月16日(土) 10時30分
定 18人
¥ 1,000円



高年者センター岡崎
第2回秋フェスティバル
☎55・0116 FAX55・0156

時 10月17日(木)・18日(金) 10時~14時
内 講座受講者の成果発表、ミニコンサート、ミニマルシェ、ビンゴ大会、呈茶
申 当日会場へ。



出合いの岡崎 駅マエ縁日
仮装でまち歩き
市街地整備課 ☎23・6264
FAX23・5988

時 10月26日(土) 10時~19時
所 出合いの杜公園周辺一体
内 消防車の展示、岡崎西高等学校によるフェイスペイント、仮装コンテストなど。商店街フェスタ同日開催

第66回近畿・東海・北陸ブロック
民俗芸能大会
社会教育課 ☎23・6177
FAX23・6643

時 11月10日(日) 13時
所 市民会館
定 1,100人(先着)
申 9月10日(火)から愛知県文化財室、西三河教育事務所、東三河教育事務所、社会教育課(福祉会館4階)、日本多忠次邸で整理券配布

初心者向け スマートフォン講座

日にち	時間	内容	場所
11月8日(金)	13時30分 14時45分	基本の操作方法 電話のかけ方、カメラの使い方	北部地域福祉センター
11月15日(金)	13時30分 14時45分	インターネット、メールの利用方法 アプリのインストール方法	西部地域福祉センター
11月22日(金)	13時30分 14時45分	インターネット、メールの利用方法 アプリのインストール方法	北部地域福祉センター
11月27日(木)	9時30分 10時45分	基本の操作方法 電話のかけ方、カメラの使い方	東部地域福祉センター

定員 各10人(先着)
申込 10月15日(火)から電話で株式会社岡崎情報開発センター(予約専用☎84・5114 平日9時30分~15時)へ。詳しくは、市ホームページで。
デジタル推進課 ☎23・7096 FAX23・6229

総務省が「デジタル活用支援講習会」として市内の携帯電話ショップなどで初心者向けスマートフォン講座を開催しています。詳しくは、右のコードから専用ポータルサイトをご確認いただくか、デロイトトーマツテレワークセンター株式会社(☎03・6628・4343、営業時間:平日9時~17時)へ。

◆②フュージング教室
時 12月6日(金)、令和7年2月7日(金) 9時~16時
内 ガラスを重ねて溶かしアクセサリーや箸置きなどを作る
定 各10人(小学生以下は保護者同伴)
¥ 各3,000円

◆③パート・ド・ヴェール
時 令和7年1月10日(金) 9時~16時
内 電気炉で型ガラス作品を作る
定 6人(小学生以下は保護者同伴)
¥ 3,000円

◆④サンドブラスト
時 12月~令和7年3月の月~木曜日(3月は休講日あり)
①9時~12時②13時~16時
内 砂を吹き付けガラス容器に図柄を描く
¥ 1時間1,000円※団体割引あり。詳しくは問い合わせを。

◆⑤⑥共通
¥ 各1,500円
申 はがき、ファクスにページ上部の申込共通項目と希望講座名・希望時間(1人1申込)、⑤は同伴する保護者氏名を記入し、〒444-0002 高隆寺町字阿世保5番地 ごみ対策課へ。市電子申請届出システムから申込可。⑤10月18日(金)⑥10月31日(休)必着(抽選)

お知らせ

●催し・講座……P24
●となりのトコロ……P28
●募集……P29
●暮らし……P30
●相談……P33

市政だよりでは要点のみを掲載しています。詳しい内容は、各担当課・各施設・ホームページなどでご確認ください。

●マーク説明 | 時:日時 所:場所 内:内容 講:講師 対:対象
定:定員 ¥:費用 持:持ち物 申:申込方法

わくわくドキドキ健康フェスタ
長寿課 ☎23・6153
FAX23・6520

時 10月21日(月) 10時~16時
所 市体育館
内 老人クラブで行われているダンスやスポーツ体験、テレビゲーム体験、健康づくりブースなど
申 電話またはファクスで。市電子申請届出システムから申込可。10月15日(火)必着

道の駅「藤川宿」
オータムフェア
☎66・6031 FAX66・6032

時 10月26日(土)・27日(日) 10時~15時
内 水上新感覚ウォーターロール、ハロウィンハンドメイドマルシェ、地元筆柿のざる盛り販売、まちづくり協議会によるむらさき麦たこ焼きの販売、歩いて健康!藤川宿スタンプラリー、JAFレッカー車乗車・缶バッジ作成体験など

岡崎ガラス工房葵
ごみ対策課 ☎23・6530
FAX25・8153

◆①~④共通
申 開催月の前々月16日~前月15日の平日までに直接リサイクルプラザ内ガラス工房葵へ(先着)。

◆①開放利用
時 12月~令和7年2月の月・水曜日
①9時~12時②13時~16時
対 ガラス工芸が一人のできる15歳以上各6人
¥ 各3,000円

Event & Lectures
催し・講座

社会科研究作品展
中央図書館 ☎23・3111
FAX23・3165

時 10月10日(木)~22日(火)(水曜日は休館。最終日は15時まで)
所 図書館交流プラザ2階ギャラリー
内 小中学校児童生徒の夏休み社会科研究の優秀作品を展示紹介

第71回理科作品展
第51回技術・家庭科作品展
学校指導課 ☎23・6624
FAX23・6529

時 10月19日(土)・20日(日) 9時~17時(20日は13時まで)
所 岡崎中央総合公園武道館
内 小中学生の作品展示、表彰式など ※表彰式は20日のみ

第61回造形おかざきっ子展
学校指導課 ☎23・6772
FAX23・6529

時 10月19日(土)・20日(日) 9時~17時
所 美術博物館野外
内 認定こども園児・小中学生による造形作品35,000点を展示

第2回北部地域福祉センターまつり
きたフェス
☎45・8790 FAX45・8791

時 10月12日(土) 10時~15時
内 ステージ発表、ワークショップ、芋ほり体験、飲食・買い物
申 当日会場へ。



やさしい日本語講座

りぶら国際交流センター
☎23・3148 FAX23・3125

時 11月2日(土) 14時~16時
所 図書館交流プラザ
内 日常生活や災害時に外国人とのコミュニケーションに役立つ「やさしい日本語」を学習
定 20人(先着)
申 10月7日(月)から電話またはEメール(☎libralicc@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と話せる言語を記入し、りぶら国際交流センターへ。

国際交流協会(OIA)

イタリア語・英語講座(日曜日クラス)
多様性社会推進課 ☎23・6644 FAX23・6626

時 11月24日~令和7年1月26日の日曜日(6回コース。各90分)
内 ①10時 イタリア語入門②13時 自己紹介のための英語(中級)英検準2級程度③14時40分 あらゆる会話に使える英語(上級準備~上級)英検2級~準1級程度
所 竜美丘会館
定 各20人(抽選)
¥ 10,800円(6回分。OIA会員は8,100円)
申 はがきにページ上部の**申込共通項目**と講座名、Eメールアドレスを記入し、〒444...8601 多様性社会推進課内「国際交流協会」へ。10月22日(火)必着。詳しくは、国際交流協会ホームページ、多様性社会推進課(東庁舎2階)、りぶら国際交流センター、竜美丘会館にあるチラシで。

図書館交流プラザ

内 子どもの夢を叶える資産形成講座、プログラミング&おこづかいワークショップ
対 小学生親子各30人(抽選)
申 11月18日(月)までに市電子申請届出システムで。生後6カ月以上の未就学児の託児あり

びかびか子ども向け

日本語教室サポーター養成講座
りぶら国際交流センター
☎23・3148 FAX23・3125
時 ①11月3日(祝)②12月7日(土) 14時~16時
所 図書館交流プラザ

内 ①子ども向け日本語教室とは。なぜ子ども向け日本語教室が必要か②指導内容について。市内私立幼稚園教員からの報告
定 20人(抽選)
申 10月7日(月)から前日までに電話またはEメール(☎libralicc@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、りぶら国際交流センターへ。

ワールドクッキング・

かんたん英語でフィリピン料理
りぶら国際交流センター
☎23・3148 FAX23・3125
時 11月17日(日) 11時~14時
所 図書館交流プラザ
内 フィリピンのシチュー(カルデレータ)とマカロニスープを作る
定 24人(先着)
¥ 1,000円
申 10月7日(月)から電話で。

岡崎防災展2024

防災課 ☎23・6898 FAX23・6618
時 11月1日(金) 10時~16時30分
11月2日(土) 10時~16時
所 イオンモール岡崎
内 行政機関・民間企業による防災展示。1日に駐車場で車両展示。2日に1泊の車中泊訓練を実施。
詳しくは、イオンモール岡崎ホームページで。

災害時通訳ボランティア養成講座

りぶら国際交流センター
☎23・3148 FAX23・3125
時 10月27日、11月24日、12月22日の日曜日 13時~15時
所 図書館交流プラザ
内 市内在住外国人の状況や災害時の対応を学ぶ
対 日本語と外国語でコミュニケーション可能なかた(言語・国籍不問)20人(先着。災害時通訳ボランティアに登録されていないかた優先)
申 10月7日(月)から電話またはEメール(☎libralicc@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と話せる言語を記入し、りぶら国際交流センターへ。

子どもも親も一緒に学ぼう! プログラミングと資産形成を親子で楽しく学んでみませんか?

多様性社会推進課 ☎23・6222 FAX23・6626
時 11月30日(土) ①9時50分~11時20分②12時20分~13時50分③14時50分~16時20分

季節を彩る寄せ植え講座

時 ①11月16日(土)②12月20日(金) 13時~15時
定 各15人
¥ 各3,000円

六ツ美市民センター定期講座 カレイドフレームづくり

☎・FAX43・2510
時 11月9日(土) 10時~12時
対 18歳以上12人(抽選)
¥ 1,800円
申 10月18日(金)までに直接、電話またはEメール(☎mutsumi.shimin@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**を記入し、六ツ美市民センターへ。

障がいのあるかたのための講座・催し

友愛の家 ☎21・8077 FAX64・7999
◆①②共通
¥ 各50円
申 10月8日(火)から直接または電話、ファクスで(先着)。
◆①高次脳機能障がいについての集い
時 10月29日(火) 10時~12時
◆②聴覚障がい者生活講座
時 11月2日(土) 15時30分~17時30分
◆ハロウィンイベント
時 10月31日(木) 16時~18時
申 当日会場へ。

甲種防火管理再講習

予防課 ☎21・9859 FAX21・9821
時 11月26日(火) 13時~16時10分
所 竜美丘会館
内 5年ごとに義務付けられた再講習
定 70人(先着)
¥ 7,000円
申 10月8日(火)~15日(火)に日本防火・防災協会ホームページで。同ホームページで申込できないかたは、予防課(消防本部2階)にある申込書を日本防火・防災協会(FAX03・6274・6977)へ。

対 各50人(抽選。どちらかのみ受講も可) ※②は自力で山野を歩けるかた
¥ ②のみ100円
申 10月15日(火)までに直接、電話またはEメール(☎tobu.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**と希望講座番号を記入し、東部市民センターへ。

南部市民センター定期講座

☎51・1579 FAX72・5110
申 10月13日(日)までに直接、電話またはEメール(☎nanbu.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**と講座名を記入し、南部市民センターへ(抽選)。

己書で年賀状を作ろう

時 11月9日(土) 10時~12時
定 10人
¥ 1,000円

親子で囲碁を打つ

時 11月2日・16日、12月7日の土曜日 10時~11時30分(3回コース)
対 未就学児~中学生10人と保護者(未就学児は保護者同伴。大人だけの参加不可)
¥ 170円(3回分)

フラダンス

~コグニサイズを取り入れながら~
時 11月14日・28日、12月12日の木曜日 14時~15時30分(3回コース)
定 15人

岩津市民センター定期講座

☎・FAX45・2512
申 直接、電話またはEメール(☎iwasu.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**と講座名・希望番号を記入し、岩津市民センターへ(抽選)。①10月19日(土)②11月23日(祝)③令和7年1月7日(火)④10月26日(土)⑤11月29日(金)必着

麴調味料を使ったワンプレートごはん

時 ①11月9日②12月14日③令和7年1月25日(土) 10時~12時30分
定 各12人
¥ 各1,500円

矢作市民センター定期講座

☎・FAX31・3202
申 ①10月15日(火)②10月13日(日)③10月20日(日)までに直接、電話またはEメール(☎yahagi.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**と講座名を記入し、矢作市民センターへ(抽選)。

食べ比べて学ぶ お米講座

時 11月7日(木) 10時~12時
定 15人
¥ 500円

女性のための骨盤健康体操

時 11月13日(水)・27日(水) 13時30分~15時30分(2回コース)
定 20人

元気に歩ける身体づくり

やさしい筋肉体操
時 11月22日・29日、12月13日の金曜日 10時~12時(3回コース)
定 30人

中央市民センター定期講座

☎・FAX55・8066
申 ①10月24日(木)②11月1日(金)までに直接、電話またはEメール(☎chuo.shimin@city.okazaki.lg.jp)に左ページ上部の**申込共通項目**と講座名を記入し、中央市民センターへ(抽選)。

健康体操

時 11月8日・22日、12月13日の金曜日 10時~12時(3回コース)
定 30人

とびだすクリスマスカード

時 11月16日(土) 10時~12時
定 12人
¥ 1,000円

東部市民センター定期講座 今こそ知りたい!三河山山城

☎・FAX48・2922
時 10月26日(土) ①10時~12時②13時~15時30分 ※②は雨天時順延
所 ①東部市民センター②山中城址遊歩道
内 ①三河山山城と岡崎開市500年(座学)②遺構を巡って山中城を体感しよう!(フィールドワーク)

世界メンタルヘルスデー 殿橋・明代橋をグリーンとシルバーにライトアップします

10月9日(水)~17日(木) 日没~22時

10月10日(木)は「世界メンタルヘルスデー」です。グリーンは「世界メンタルヘルスデー」のテーマカラー、シルバーは「シルバーリボン運動」のシンボルカラーです。この機会にメンタルヘルス問題に関する意識を高め、偏見をなくし、正しい知識への理解を深めましょう。

こころの健康相談はこちら

●健康増進課 ☎23・6715 FAX23・5071 (電話予約のみ)

●岡崎市こころホットライン ☎64・7830
月~金曜日(祝日・年末年始を除く) 16時30分~20時30分



その他の相談先は市ホームページで。



公園紅葉フォトコンテスト

岡崎中央総合公園 ☎25・7887
FAX25・5815

- 時** 10月15日(火)~12月2日(月)
- 所** 岡崎中央総合公園、岡崎公園、奥殿陣屋
- 内** 市内の3公園の紅葉の写真を撮影してInstagramにハッシュタグ付きで投稿。投稿していただいたかたの中から優秀者を決定し、景品をプレゼント
- 申** 期間中にInstagramにハッシュタグ#公園紅葉フォトコンテスト#〇〇(写真を撮影した施設名)を付けて写真を投稿



市営住宅の公開抽選による入居者募集及び常時募集

市営住宅管理センター
☎23・6320 FAX23・6821

- 内** ①抽選募集=若松荘1戸、萱林荘(若松町)1戸、福岡荘1戸、荒井山荘(鴨田町)10戸、五位原荘(大平町)1戸、岩津住宅1戸※荒井山荘の一部住戸は、特定の子育て世帯を優先します。
- ②常時募集=特定公共賃貸住宅伊賀山(伊賀町)、仁木荘(3階以上)、舞木荘、山中荘(舞木町)
- 申** ①は10月2日(水)~15日(火)に岡崎市営住宅管理センター(西庁舎1階)へ直接。※入居は12月1日(日)から。詳しくは、センターホームページで。



後期「りぶら講座」講師募集

生涯学習課 ☎23・3110
FAX23・3165

- 内** 自分が学んできたことを伝える講座の講師を募集。分野不問(1講座90分。料理講座は150分)。11月~2月。講師料なし、教材費のみ徴収可。詳しくは、りぶらサポータークラブ(☎070・5252・7263、平日(水曜日を除く)9時30分~12時30分)へ。
- 申** 10月15日(火)までに図書館交流プラザにある申込書またはりぶら講座ホームページで。



東公園動物園フォトコンテスト

動物総合センター ☎27・0456
FAX27・0422

- 時** 10月1日(火)~31日(木)
- 内** ▶対象=東公園動物園の動物または動物を含めた風景で、令和5年10月1日以降に応募者自身が撮影した写真▶規格=300万画素以上。10MB未満(画像加工不可。未発表作品に限る)
- 申** 10月31日(木)までにEメール(☎animo@city.okazaki.lg.jp)にページ上部の**申込共通項目**と年齢、作品タイトル、撮影日を記入し、動物総合センターへ。件名は「東公園動物園フォトコンテスト」とすること。詳しくは、園内ポスターまたは市ホームページで。



豊田市博物館 開館記念展

「旅するジョウモンさん
-5千年前の落とし物-」
豊田市博物館 ☎0565・85・0900
(月曜日休館(祝日を除く))

- 時** 10月12日(土)~12月8日(日) 10時~17時30分(入場は17時まで)
- 料** 一般1,200円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料※団体料金、減免対象者割引あり。詳しくは、博物館ホームページで。



Wanted

募集

令和7年度整備分
介護保険関係施設の
整備予定事業者の再公募
介護保険課 ☎23・6646
FAX23・6520

- 内** ▶地域密着型介護老人福祉施設(小規模特別養護老人ホーム)/1施設。定員29人
- ▶認知症対応型共同生活介護(認知症高齢者グループホーム)/1施設。定員18人
- 申** 受付期間/10月1日(火)~11月15日(金)。詳しくは、市ホームページで。

シン・鬼みちまつり ~みんなでつくろう みんなで わらおう~(高浜市)

三州瓦鬼師応援隊
☎090・9662・0258

- 時** 10月19日(土) 13時~18時※雨天時室内のみ
- 所** 高浜市やきものの里かわら美術館・図書館、森前公園
- 内** 鬼フェス、鬼あかり、ステージイベント、キッチンカー・マルシェ、ワークショップ、ミニ花火大会、スタンプラリーなど。詳しくは、ホームページで。



大浜てらまちウォーキング(碧南市) 大浜にぎわいづくり実行委員会

☎0566・95・9894

- 時** 10月20日(日) 9時30分~15時
- 所** 名鉄碧南駅以西大浜てらまち地区。詳しくは、大浜てらまちホームページで。



中小企業・勤労者支援センター 先端技術セミナー

☎52・4611 FAX52・4631

- 時** 11月12日(火) 15時~17時
- 内** 無料でホームページを作ろう! 初心者でも触れるCMS実践講座
- 対** 中小企業で働かたなど10人(抽選)
- 料** 1,000円
- 申** 10月7日(月)から前日までにセンターホームページで。



Vicinity Towns

となりのトコロ

セントレア開港20周年 航空券プレゼント

県都市・交通局航空空港課
☎052・954・7460

- 対** 4人(抽選。代表者は18歳以上)
- 申** 10月31日(木)までにセントレア公式LINEでキーワード「ありがとう」を入力後、同LINEの返信に沿って申込。問い合わせは、10月1日(火)から電話(☎050・3611・9589)またはEメール(☎info@20syunen.jp)でセントレア開港20周年事務局へ。



キャリアをリ・チャレンジ! テレワーク応援プロジェクト(第3弾) ビジネススキルセミナー

多様性社会推進課 ☎23・6222
FAX23・6626

- 時** 10月1日(火)~12月6日(金)
- 所** オンライン
- 内** ビジネスマナーや起業するための基礎知識を学ぶ
- 対** 女性
- 申** 11月26日(火)までに右のコードで。



私らしく今も未来も楽しもう ひとり親サロンokazaki

子育て支援室 ☎23・6769
FAX23・7279

- 時** 11月30日(土) 10時~12時
- 所** 暮らしの学校 岡崎校(羽根町)
- 内** 子どもの教育費や支援制度などに重点を置いたひとり親家庭のためのサロン▶親プログラム/教育資金のはなし・おかねのはなし▶KIDSプログラム/腸活クッキング・ライフサイクルゲーム
- 定** 30人(抽選)
- 申** 10月31日(木)までに市電子申請届出システムで。※生後6カ月以上未就学児の託児あり



重要文化財「瀧山東照宮」 保存修理現場見学会

11月23日(祝) ①10時②11時③13時④14時

- 場所/瀧山東照宮(滝町)
- 対象/小学生以上各15人(抽選)
- 申込/はがきにページ上部の**申込共通項目**と希望時間を記入し、〒444-8601 社会教育課「瀧山東照宮見学会」係へ。市電子申請届出システムから申込可。10月28日(月)必着※見学時は漆塗りの作業をしています。肌の弱いかたはご注意ください。



詳しくは、市ホームページで。



社会教育課 ☎23・6177 FAX23・6643

令和7年版 岡崎観光カレンダー

- 販売開始** 10月12日(土)~
- 価格** 1,200円(税込)
- テーマ** 江戸のふるさと岡崎の風景
- サイズ** 変形判(縦462mm×横515mm)
- 販売場所** おかざき屋、奥殿陣屋、道の駅「藤川宿」、余香殿なおらい(岩津天満宮内)、正文館書店、未来屋書店(イオンモール岡崎内)、各観光案内所など

岡崎市在住のペン画家 柄澤照文氏が、現在の岡崎の風景を新たに描きました。

観光協会 ☎64・1637 FAX64・1638

詳しくは、岡崎おでかけナビホームページで。



里親養育体験発表会

家庭児童課 ☎23・6759
FAX23・6833

- 時** 10月27日(日) 10時30分~15時
- 所** 南部市民センター
- 内** 里親制度及びショートステイの説明、里親の体験発表、里親サポーター養成講座
- 定** 70人(先着)
- 申** 詳しくは県ホームページまたは西三河児童・障害者相談センター(☎27・2779)へ。



市民意識調査にご協力を

企画課 ☎23・7915 FAX23・6229

内 第7次岡崎市総合計画に基づく取組について、市民の皆様のご意見を広く聴き、まちづくりの参考にするため、市民意識調査を行います。無作為抽出による5,000人に調査票を郵送します。調査票が届いたかたは、11月8日(金)までにご回答ください。

愛知県最低賃金の改定

商工労政課 ☎23・6351 FAX23・6213

内 10月1日(火)から時間額1,077円に改正されます。県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。詳しくは、岡崎労働基準監督署(☎52・3161)へ。

車上ねらいにご注意を!

防犯交通安全課 ☎23・6525 FAX23・6570

内 岡崎警察署管内の車上ねらい被害件数は、7月末現在で56件発生し、そのうち約78%が無施錠での被害です。車から離れる際は必ず施錠し、かばんなどの貴重品は絶対に車内に置いたままにしないでください。自転車をとめる際も、前かごなどに荷物を入れたままにするのはやめましょう。

おかざき生涯学習手帳を

ご利用ください

生涯学習課 ☎23・3110 FAX23・3165

内 楽しみながら学びに取り組むことができる「おかざき生涯学習手帳」を図書館交流プラザと各市民センターで無料配布しています。市ホームページから入手可。詳しくは、市ホームページで。



行政相談をご利用ください

防犯交通安全課 ☎23・6493 FAX23・6626

時 毎月第2・第4火曜日 13時~16時
所 市民相談室(東庁舎2階)
内 国や特殊法人などの仕事に対して苦情や意見、要望をすることができます。※相談無料、秘密厳守

◆一日合同行政相談

時 10月16日(水) 13時~16時
所 豊田市民文化会館
内 年金、登記などの行政相談をはじめ、税金相談、相続・離婚などの法律相談ができます。詳しくは、総務省中部管区行政評価局(☎052・972・7415)へ。 ※相談無料、秘密厳守

中部管区行政評価局
行政相談キャラクター
あいびよん



骨髄バンクドナー登録に

ご協力ください

生活衛生課 ☎23・6187 FAX23・6621

内 骨髄バンクは、白血病や再生不良性貧血などの治療を行うための、健康な骨髄・末梢血幹細胞移植の幹旋・コーディネートを行う公的事業です。市では骨髄提供したドナーとそのドナーが勤務する事業所に補助金を交付しています。

障がい者の無料健康診査

障がい福祉課 ☎23・6867 FAX25・7650

時 11月9日(土) 9時15分~13時
所 友愛の家
内 血液検査(16歳以上)、検尿、心電図、血圧測定
対 身体障がい者手帳1・2級(下肢・体幹・移動機能障がい等で常時車いすを使用しているかた)、療育手帳所持者130人(先着) ※他に同様の健診を受診したかたは除く
申 10月8日(火)~15日(火)に電話またはファクスで障がい福祉課へ。

ご寄付・ご寄贈

ありがとうございました(敬称略)
秘書課 ☎23・6009 FAX23・6456

▶森川伸之▶株式会社アースダンボール▶岡崎信用金庫▶株式会社シングルカンパニー▶谷口工業株式会社

年金生活者支援給付金請求手続

国保年金課 ☎23・6431 FAX27・1160

内 基礎年金(老齢・障害・遺族)を受給している、新たに給付対象になるかたには日本年金機構より通知が届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出を。詳しくはねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)または岡崎年金事務所(☎23・2637)へ。



社会保険の被扶養者に

該当しませんか

国保年金課 ☎23・6167 FAX27・1160

内 国民健康保険に加入しているかたで、社会保険(職場の健康保険)の被扶養者の要件を満たすと思われるかた(年間収入130万円未満。60歳以上または障がいのあるかたは、年間収入180万円未満)は、家族の勤務先の社会保険担当者に相談を。被扶養者になった場合は、国民健康保険から脱退する届け出が必要です。職場の社会保険加入日から国民健康保険証は使えません。

Life & Support

暮らし

施設園芸用燃油価格高騰対策
支援金

農務課 ☎23・6200 FAX23・8970

内 支給額=令和5年10月~令和6年3月までの購入分で県の支援金交付額の2分の1以内
対 県の支援金交付を受けている市内で施設園芸を営む農業者など
申 対象者には順次申請書を郵送。12月27日(金)までに直接または郵送(〒444-8601)で、農務課へ。 ※申請書が手元にないかたは農務課(西庁舎地下1階)または市ホームページから入手可

奨学資金の貸し付けを
希望される方へ

教育政策課 ☎23・6438 FAX23・6558

内 年額40万円(無利息)。返還は卒業後、貸し付けた期間の2倍の期間内
対 令和7年度に学校教育法に規定する大学(大学院などは除く)・専修学校(専門課程)に在学・入学予定で、保護者が市内に引き続き1年以上在住のかた20人程度(選考)
申 教育政策課(福祉会館4階)、各支所、図書館交流プラザにある申請書(市ホームページから入手可)で。11月29日(金)必着

「米コメ大使」を募集しています!

農務課 ☎23・6200 FAX23・8970

内 地元米の魅力発信に協力いただける小学生を募集
対 令和7年度に小学4~6年生になる小学生5人(抽選)
申 ファクス(☎55・2950)またはEメール(☎kouhou@ja-aichimikawa.or.jp)に、左ページ上部の申込共通項目と生年月日・米コメ大使として活動したい想いを記入し、JAあいち三河企画広報課へ。令和7年1月31日(金)必着。詳しくは、JAあいち三河企画広報課(☎55・3034)へ。



里親になりませんか

家庭児童課 ☎23・6759 FAX23・6833

内 親の病気や離婚、虐待などにより家庭で生活できなくなった子どもを愛情と誠意をもって養育してくれる里親を募集しています。詳しくは、県ホームページまたは西三河児童・障害者相談センター(☎27・2779)へ。



マイナンバーカードと健康保険証の一体化について

12月2日(月)以降、現在の健康保険証は廃止され、マイナンバーカードによる資格確認(マイナ保険証)が基本となります。12月1日(日)までに発行した国民健康保険と後期高齢者医療制度の保険証は、有効期限まで利用できますが、マイナ保険証の利用をご検討ください。

マイナ保険証の登録をしていないかたは、健康保険証の代わりとなる資格確認書により医療機関などを受診できます。マイナ保険証をお持ちでない国民健康保険と後期高齢者医療制度のかたへの資格確認書は、保険証の有効期限が切れる前に郵送により発行されます。また、12月2日(月)以降に加入される場合、国民健康保険のかたは加入時に窓口で、後期高齢者医療制度のかたは誕生日の前月に郵送でそれぞれ発行されます。



国保年金課(国民健康保険) ☎23・6167 FAX27・1160 医療助成室(後期高齢者医療制度) ☎23・6841 FAX27・1160

令和7年 新年交礼会会員・協賛募集

秘書課 ☎23・6006 FAX23・6456

入会 新年交礼会へ参加、名刺帳への名前などの掲載・配布
●会費/1人500円

協賛 ◆広告(A4サイズの名刺帳に掲載)
●協賛金/1ページ=4万円、2分の1ページ=2万円、4分の1ページ=1万円

◆寄付(お年玉抽選会の賞品寄付)
●寄付品/1,000円程度の賞品を10品程度

申込 10月11日(金)まで
●直接/秘書課(東庁舎4階)、各支所にある申込書(市ホームページから入手可)に会費・広告協賛金を添えて直接秘書課、各支所へ。寄付品は後日納品
●Eメール/申込書をEメール(☎koureikai@city.okazaki.lg.jp)で秘書課へ。会費・広告協賛金は後日振込。寄付品は後日納品



新年交礼会

日時 令和7年1月4日(土)
10時:アトラクション
10時30分:開会

場所 岡崎中央総合公園武道館

●アトラクション、式典、お年玉抽選会。当日参加者には「えとの置物」を進呈



相談内容は**秘密厳守**します。

事前予約が必要な場合があります。詳細は、お早めに問い合わせください。

相談内容	予約	日 ち	時 間	場 所	問い合わせ		
相続・離婚	要	月～金曜日	8:30～17:15	市民相談室 (東庁舎2階)	防犯交通安全課 ☎23・6492		
法律	弁護士	要	月・水・木曜日				
	司法書士	要	第1・第4火曜日				
人権		第1・第3火曜日					
行政		第2・第4火曜日					
税金	要	第1・第3木曜日					
登記(測量)	要	第2木曜日					
不動産	要	第1金曜日					
行政手続き	要	第2金曜日					
建築	要	第3金曜日					
年金労働	要	第4金曜日					
消費生活		月～金曜日	9:00～16:00	消費生活センター (東庁舎3階)	消費生活センター ☎23・6459 FAX23・6570		
健康	一般・栄養・歯科	要	月～金曜日	岡崎げんき館 自宅	健康増進課 ☎23・6639 FAX23・5071		
		要	11/22(金)				
精神保健福祉	医師	要	11/22(金)				
	保健師など	要	随時				
アルコール	要	11/15(金)					
難病医療(神経内科)	要	11/12(火)					
難病摂食・嚥下訪問	要	11/21(木)					
不妊・不育	要	10/25(金)	13:30～14:20 14:30～15:20			岡崎げんき館 (WEB相談も可)	健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071
感染症		月～金曜日	8:30～17:15				生活衛生課 ☎23・5082 FAX23・6621
がん患者・家族(電話)		毎週火・木曜日 10/19(土)	10:00～11:30 13:00～15:30				がんサポートほっとライン ☎052・684・8686
こころの健康電話相談		月～金曜日	16:30～20:30		岡崎市こころホットライン ☎64・7830		
子育て	育児相談	電話(すぐくテレホン)	月～土曜日	総合子育て支援センター	総合子育て支援センター ☎26・0706 FAX26・6711		
		面接	要				
	妊婦・乳児	月～金曜日	8:30～17:15			家庭児童課 ☎23・7683 FAX23・6833	
幼児				岡崎げんき館 健康増進課 ☎23・6962 FAX23・5071			
商	売上アップ・販路開拓など	要	月・火・木・金曜日 月～金曜日	図書館交流プラザ イオンモール岡崎	岡崎ビジネスサポートセンター ☎26・2231 FAX26・2232		
	融資・創業・起業・工場立地		月～金曜日	商工労政課	商工労政課 (融資)☎23・6214 (創業)☎23・6212 (立地)☎23・6287 FAX23・6213		
工	事業承継個別相談	要	第2金曜日 第4金曜日	日本政策金融公庫 岡崎支店 商工労政課	日本政策金融公庫 岡崎支店 ☎24・1715 商工労政課 ☎23・6212		
	税務・労務・法律・発明	要	随時(お問い合わせください)	岡崎商工会議所	岡崎商工会議所 ☎53・6191 FAX53・0101		
その他	母子・父子・離婚前相談	要	月～金曜日	子育て支援室	子育て支援室 ☎23・6769 FAX23・7279		
	DV相談 女性相談(メール)	電話・面接	要	月～金曜日	家庭児童課	家庭児童課 ☎23・6778	
女性相談(メール)	要		水曜日以外	10:30～16:30	家庭児童課	家庭児童課 ☎23・3241	
法律相談(女性のみ)	要	第2・第4火曜日 第4土曜日	14:00～16:00				
男性相談(電話)		水曜日	17:00～20:00		家庭児童課 ☎080・2639・2111		
LGBT相談(電話)		第3木曜日	17:00～21:00		多様性社会推進課 ☎23・7681		
子ども・若者相談	要	月～金曜日	8:30～17:15	子ども・若者総合相談センター(福祉会館2階)	子ども・若者総合相談センター ☎64・6665		
生活福祉資金の貸付相談	要			社会福祉協議会サービスセンター	社会福祉協議会サービスセンター ☎23・8938 FAX23・7820		
ふくし相談課				ふくし相談課	ふくし相談課 ☎23・6774 FAX23・7987		
相談先が分からない福祉相談							

※祝日は受け付けていない場合があります。

屋・共同住宅(借家を含む)のいずれか※敷地が道路に接していない場合は要相談

申 住環境整備課(西庁舎1階)、各支所にある申込書で。
市ホームページから
申込可



建物を建てる際は、
法令を守りましょう

建築指導課 ☎23・6816
FAX65・5566

内 違反建築の未然防止のため全国一斉公開建築パトロールを実施します。安全で安心な建物を造るために、①計画の審査(確認申請)②工事中の検査(中間検査)③工事が完了し使用する前の検査(完了検査)を受けましょう。なお、新築時は適法でも、その後の改修や使い方の変更により違反になってしまう場合があるので、改修などの際にも事前に建築士に相談しましょう。



が低下し、悪臭や害虫の発生につながる恐れがあります。生活環境を守るため、浄化槽を正しく管理しましょう。詳しくは、
電話で廃棄物対策課または市ホームページで。



西三河都市計画地区計画の
変更の原案の縦覧

都市計画課 ☎23・6260
FAX23・6514

時 10月7日(月)～22日(火) 8時30分～17時15分(閉庁日は除く)

所 都市計画課(西庁舎1階)
内 岡崎東部広域観光交流拠点地区計画の変更の原案について、当該区域内の土地所有権などの利害関係を有するかたは、期間中、市に意見書を提出できます。原案は市ホームページから縦覧可



木造住宅の無料耐震診断

住環境整備課 ☎23・6709
FAX23・7528

対 次のすべてに該当する住宅①昭和56年5月以前に着工②2階建て以下の木造の在来軸組工法または伝統工法③専用住宅・併用住宅・長

野焼きは禁止されています

廃棄物対策課 ☎23・6876
FAX47・8710

内 野焼きによる煙や悪臭について、生活環境の悪化や健康被害の苦情が毎年多数寄せられています。剪定枝及び刈草などが大量に発生する場合は、中央クリーンセンターまたは八帖クリーンセンターに直接持ち込むなど、焼却以外の方法で適正に処理してください。詳しくは、市ホームページで。



知っていますか?
浄化槽の維持管理

廃棄物対策課 ☎23・6871
FAX47・8710

内 浄化槽を使用されているかたは、法定検査・保守点検・清掃の実施が義務付けられています。これらを適切に行わないと浄化槽の機能

市有地の売り払い

市有財産の有効活用の一環として、
入札による市有地の売り払いを行います。

事前審査 10月1日(火)～25日(金) **開札日**
入札期間 11月5日(火)～18日(月) 11月20日(水)
対象 個人・法人(事前審査が必要)
申込 事前審査書類及び入札書類は、行政経営課(東庁舎5階)へ提出。詳しくは、行政経営課、市政情報コーナー(西庁舎1階)にある概要(郵送可。市ホームページから入手可)で。

売り払い物件

物件番号	物件の表示	現況地目(登記地目)	実測面積	都市計画区域区分	最低売却価格 入札保証金
6-1	中岡崎町5番14 ※現地建物有	宅地 (宅地)	123.09㎡ (37.23坪)	市街化区域	12,200,000 610,000(円)

行政経営課 ☎23・6060 FAX23・6548

毒キノコによる 食中毒に注意しましょう!

毎年、キノコ狩りの季節に毒キノコの誤食による食中毒が発生しています。キノコの毒性は腹痛、下痢などから死にいたるものまで様々です。



▶ 食用のキノコと確実に判断できないキノコは、
「採らない・食べない・売らない・人にあげない」
ようにしましょう。

▶ 色の派手なキノコは毒がある、地味な色のキノコは食べられるなど見分け方に関する迷信は信じないように、知らないキノコは食べないようにしましょう。

生活衛生課 ☎23・6068 FAX23・6621



- 岡崎市医師会夜間急病診療所 ▶ ☎52-1906 岡崎市医師会公衆衛生センター1階（竜美西1丁目）
診療時間 毎日＝20時～23時（受付時間 19時30分～22時30分） 小児科・内科・外科（医師3人体制）
- 岡崎歯科総合センター（中町）▶ ☎21-8000
診療時間 月～土曜日＝20時～23時（受付時間 19時30分～22時30分） 歯科
日曜・祝日＝9時～12時、13時～16時（受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分）

● 医療機関の診療時間＝9時～12時、14時～17時 ※急な都合により変更する場合がありますので、ご注意ください。

10月	10月6日(日)	10月13日(日)	10月14日(祝)	10月20日(日)	10月27日(日)
内科 または 小児科	おがさき糖尿病内科クリニック (大門5) ☎26-3311	岡崎たかはらクリニック (欠) ☎26-1313	岡崎ゆうあいクリニック (筒針) ☎64-1722	中田医院 (矢作) ☎31-2728	おにつか内科クリニック (筒針) ☎34-1383
	オハラ医院 (大平) ☎21-6308	船川医院 (明大寺) ☎51-1897	みなとクリニック (養川新) ☎59-3737	ハートクリニック神田 (洞) ☎65-8182	竜美ヶ丘小児科 (竜美南3) ☎53-3777
	ともファミリークリニック (野畑) ☎83-8869	上地内科クリニック (上地2) ☎72-5610	三ヶ根クリニック (幸田) ☎62-2055	野々村クリニック (幸田) ☎56-6500	こん野ファミリークリニック (幸田) ☎56-1505
外科	岡崎共立病院 (羽根) ☎55-0660	むらかみ整形外科 (幸田) ☎63-2366	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	宇野整形外科 (緑丘2) ☎54-3161	西澤整形外科クリニック (庄司田1) ☎58-2438
皮膚科	おばた皮ふ科 (大門3) ☎25-5239	渡辺皮フ科 (稲熊) ☎23-8005	岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	荻須医院 【泌尿器科も可】(籠田) ☎21-0781	酒井皮ふ科 (矢作) ☎32-9929
耳鼻 咽喉科	むつみ耳鼻咽喉科 (井内) ☎72-2320	中野耳鼻咽喉科 (本町通3) ☎22-0261	耳鼻咽喉科jクリニック (不吹) ☎71-6767	あさだ耳鼻咽喉科クリニック (触越) ☎32-8741	ふじ耳鼻科クリニック (欠) ☎65-3336
眼科	ともファミリークリニック (野畑) ☎83-8869	光ヶ丘眼科クリニック (明大寺) ☎64-0145	桐淵眼科 (唐沢) ☎22-1291	つづき眼科クリニック (本宿) ☎64-2001	小島眼科クリニック (十王) ☎25-5155
産婦人科	愛知県救急医療情報センター（☎21-1133）へ問い合わせください。				
薬局	メリー薬局 (野畑) ☎47-8614	ポプラ薬局 (幸田) ☎63-6090	あいち薬局 西岡崎 (筒針) ☎73-6190 バナプラス薬局 三ヶ根店 (幸田) ☎63-0063	調剤薬局アモス 矢作店 (矢作) ☎33-1387	大西屋薬局 筒針店 (筒針) ☎83-6351
	岡崎第一薬局 大門店 (大門3) ☎28-9831	アイセイハート薬局 稲熊2丁目店 (稲熊) ☎65-2766	みなみ調剤薬局 (羽根東) ☎59-2588 どれみ調剤薬局 (不吹) ☎71-2017	アイセイ薬局 洞店 (洞) ☎26-6618	竜美第一ナンブ薬局 (竜美南3) ☎73-2737
	アポロ薬局 六ツ美店 (井内) ☎58-5687	小田薬局 (本町通2) ☎21-0808	かりん薬局 岡崎康生店 (唐沢) ☎26-0536 お～ろら薬局 にしおがさき (昭和) ☎33-3254	つばさ調剤薬局 (触越) ☎33-0258	むつみ薬局 南店 (庄司田1) ☎59-3488 そらいる薬局 (欠) ☎65-5910

※暴風警報及び特別警報発令時は休診する場合があります。詳しくは、岡崎市医師会、岡崎歯科医師会ホームページで確認を。

入院・手術などが必要な患者及び救急搬送された重症患者が優先となります。また、急な都合により当番日の変更及び各病院で対応できる診療科目が異なりますので、来院の際は事前に電話で問い合わせください。

宇野病院 (中岡崎) ☎24-2211	10月12日(土)・19日(土) 18時～24時
岡崎南病院 (羽根東) ☎51-5434	10月3日(木)、10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木) 18時～翌朝8時、26日(土) 13時～翌朝8時
愛知医科大学メディカルセンター(仁木) ☎66-2811	365日対応 平日 18時～24時、土曜日 13時～24時、日曜日・祝日 8時～24時
藤田医科大学岡崎医療センター(針崎) ☎64-8800	365日24時間対応

● 岡崎市民病院 (高隆寺) ☎21-8111 365日24時間対応 高度な専門的治療が必要な患者及び救急搬送された重症・重篤患者が優先となります。
※岡崎市民病院及び藤田医科大学岡崎医療センターは、紹介状が無い場合、追加で7,700円がかかる場合があります。

内容	相談先	受付時間
いますぐ受診できる医療機関を探す	愛知県救急医療情報センター ☎21-1133 消防本部共同通信課(聴覚障がい者専用) FAX 119	365日 24時間対応
子どもの急な病気・けがへの対処方法を聞く	愛知県小児救急電話相談 ☎#8000	19時～翌朝8時
夜間おくすり相談	岡崎薬剤師会 ☎080-9730-5274	20時～翌朝6時

街角情報BOX

ボイストレーニング
入門クラス体験会 (全8回)
時 10月10日～11月28日の木曜日
10時 所 シビックセンター ¥8,000円
(8回分) 申 電話で。詳しくは、ホーム
ページで。問 canto de Mika
松尾 ☎080・3528・3649

愛知産業大学 原山祭(大学祭)
時 10月12日(土)・13日(日) 10時～17時
所 愛知産業大学(岡町) 申 当日会場
へ。詳しくは、ホームページ
で。問 学生課 ☎48・4802

葵剣友会 初めての剣道体験会
時 ①10月12日(土) 19時15分②10月
13日(日) 17時15分 所 城北中学校武道
場 対 小学生以下 申 当日会場へ。
問 太田 ☎090・1479・7597

備えて安心! 終活セミナー!
～あなたに寄り添う後見人～
時 10月13日(日) 13時 所 社会福祉セ
ンター 申 電話で。詳しくは、ホーム
ページで。問 コスモス成年後見サ
ポートセンター愛知県支部
秋好 ☎052・908・3022

四字熟語のかるた取りを楽しもう!
時 10月19日(土) 10時 所 南部地域交
流センター第1活動室 対 小学校低学年
以下は保護者同伴 申 当日会場へ。
問 四字熟語と頭の体操 伊藤 ☎71・
2344

きらり☆まつり
(クイズラリーや屋台イベントなど)
時 10月19日(土) 10時～16時 所 カク
キュー八丁味噌・まるや八丁味噌
申 当日会場へ。問 八丁味噌協同組合
梅田 ☎21・1355

BOKEN KIDSキャンプ
「ストロントレジャー! サバイバル体験!」
時 ①10月19日(土)・20日(日)②11月9日
(土)・10日(日) 所 cafe&dining maimai
(幸田町) 対 年中～中学生 ¥各13,000
円 申 右のコードで。
問 ルリアン 名和
☎080・7648・3404

掲載行事が中止・延期となる場合があります。開催の有無は、各主催者にお問い合わせください。

時: 日時 所: 場所 内: 主な内容 講: 講師 対: 対象
¥: 費用 持: 持ち物 申: 申込方法 問: 問い合わせ

ジャズフェスティバル in三土市
時 10月19日(土) 11時～15時(雨天中止)
所 シビコ西広場(康生通西) 申 当日
会場へ。問 三土市倶楽部 野村 ☎090
・2265・8689

映画「夢みる小学校」上映&
作家 高橋源一郎氏による講演会
「共育」ということ
時 10月26日(土) 13時 所 図書館交流
プラザホール 申 当日会場へ。問 県弁
護士会西三河支部 ☎54・9449

秋もやっぱりハワイアン
時 10月27日(日) 13時 所 岡崎城二の丸
能楽堂 申 当日会場へ。問 ファイラ・オ
レイアロハ 永井 ☎090・2949・0613

第49回岡崎グランドポップス
オーケストラ定期演奏会
時 10月27日(日) 13時30分 所 岡崎
市民会館 ¥ 小中学生800円、一般1,500
円 申 電話で。問 高橋 ☎080・4547・
3252

まちと住民が「つながる会議」
時 10月29日(火) 10時 所 図書館交流
プラザ 申 右のコードで。
問 つながる会議運営委員会
小松 ☎79・9898

石川雅実Dance Company
ダンス・リサイタル2024「月と歩く」
時 11月2日(土) 19時 所 岡崎市民会館
対 3歳以上 ¥ 前売り3,500円、当日
4,000円 申 Eメール(☎msmi_dance@
yahoo.co.jp)で。問 石川
☎090・3258・7628

きものの着方講習会
時 11月9日(土) 10時 所 竜美丘会館
申 電話で。問 装賀きもの学院岡崎校
杉浦 ☎090・3931・3616

珈琲ボランティア講座 (全2回)
時 11月17日(日)、12月1日(日) 13時
所 市社会福祉センター ¥500円(2回
分) 申 電話またはEメール(☎maru
yama1727@gmail.com)で。問 珈琲
を楽しむ会 丸山 ☎080・3281・8816

第11回地域研究講座「岡崎城に
起きた二つの怪異と関連伝承」
時 11月14日(木) 14時 所 岡崎市民会
館 ¥500円 申 10月20日(日)までにE
メール(☎okachishiken.
m@gmail.com)で。
問 岡崎地方史研究会
小川 ☎090・6091・7064

講演会と大和舞踊披露
～好きに生きよ～「楽人生」
本当の私をみつけて、個性で夢実現
時 11月16日(土) 14時 所 総合学習セン
ター 対 10歳以上 申 電話ま
たは右のコードで。問 T大
和の心 石川 ☎54・8948

コントラバス×ハーブ演奏会
時 11月23日(祝) 14時 所 シビックセ
ンター ¥ 高校生以下2,500円、一般
3,000円 申 11月22日(金)までに電話ま
たはEメール(☎aoakuamusic39@
gmail.com)、右のコードで。
問 アオアクア音楽企画
青山 ☎090・9029・2126

ジュニアスキー教室
時 ①12月26日(木)～28日(土)②1月11日
(土)～13日(祝)③1月25日(土)・26日(日)
所 ①飛騨高山スキー場②③郡上ヴァ
カンス村スキー場 申 市体育館、ス
ポーツ振興課(福祉会館5階)にある要
項・申込書で。問 スキー協会 三輪
☎090・1833・2628

給食センター秋の食育イベント
内 詳しくは、ホームページで。
問 学校給食協会 佐久間
☎46・1010

情報をお寄せください
広報課 ☎23・6028

- 申込は団体・グループで
- 企業・事務所の申込は不可
- 原稿提出締め切りは前々月の20日

掲載ルールなど、詳しくは市ホームページなどで確認を。